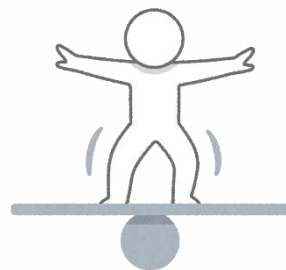


血糖値が高めの方・糖尿病が心配な方のための

血糖バランスの達人講座



のご案内

対象 20歳以上74歳以下の市民

(糖尿病治療中の方はご相談ください)

内容 ・血糖測定

・血糖バランスの食事の話

・血糖値に効く運動

定員 20名 (先着順)

会場 富士市フィランセ西館4階 大ホール

参加費 無料

日程	時間	申し込み開始と締め切り
6月27日(金)	9:30~11:30	5月15日(木)~6月20日(金)
10月6日(月)	13:30~15:30	8月18日(月)~9月26日(金)
12月20日(土)	13:30~15:30	11月17日(月)~12月12日(金)
2026年3月2日(月)	13:30~15:30	2026年1月15日(木)~2月20(金)

◎参加方法

その1 電話で申し込む

健康政策課 健診担当 電話

0545-64-8992

(平日8:30~17:15)

その2 電子申請で申し込む



持ち物を準備し、会場に行く

健診結果・筆記用具・水分・おくすり手帳(持っている人)

情報提供(必要な人)