

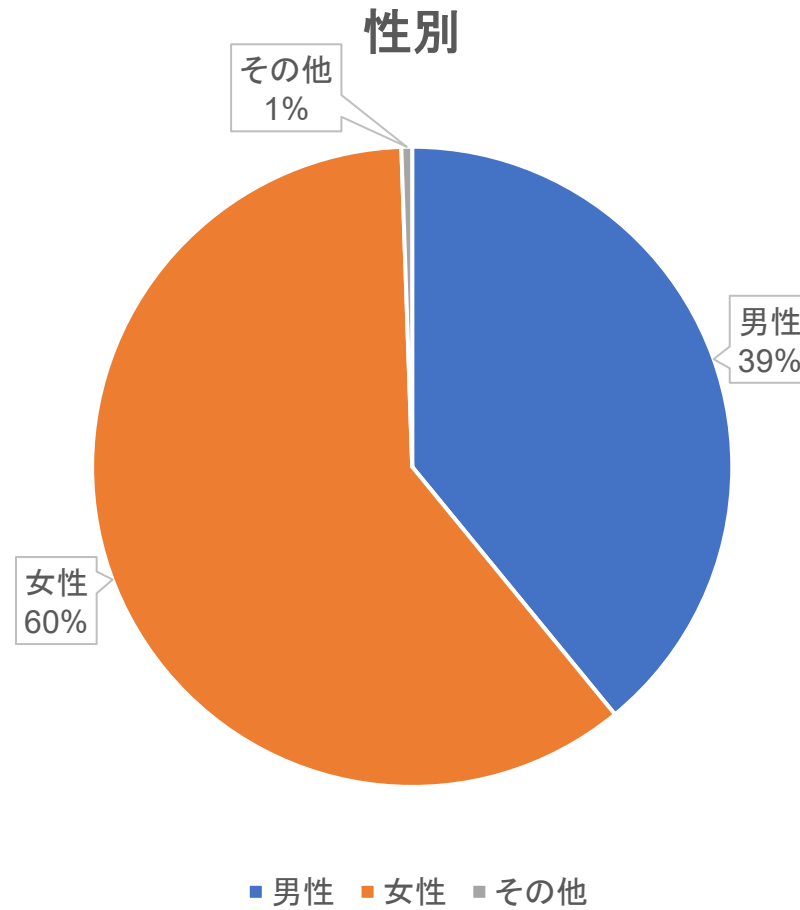
A background image of a smartphone displaying a health tracking application. The app's interface includes a navigation bar with options like 'トップ' (Home), '体重' (Weight), '歩く' (Walk), '走る' (Run), and 'エクササイズ' (Exercise). The main display shows a large circular progress indicator for '今日' (Today) with a value of '7,800 歩' (7,800 steps). Other visible data points include 'カロリー' (Calories) at 773 kcal and '距離' (Distance) at 5.9 km. Below this, there are several rows of health metrics: '体重' (Weight) at 55.0 kg, '体脂肪' (Body Fat) at 21.0%, '睡眠' (Sleep) at 8時間 20分 (8 hours 20 minutes), and '食事' (Diet).

# ふじ健康ポイント アンケート集計結果

実施期間：2026年3月19日～3月31日

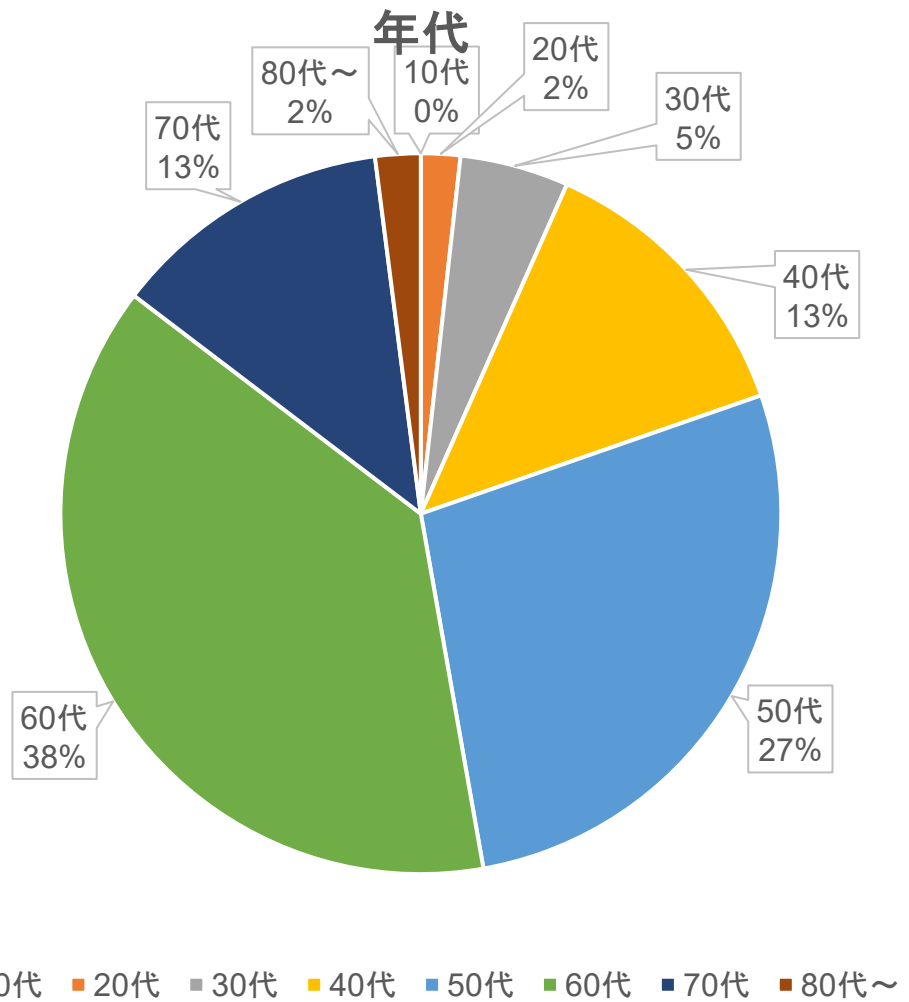
回答数：737件

# 1. 性別を教えてください。



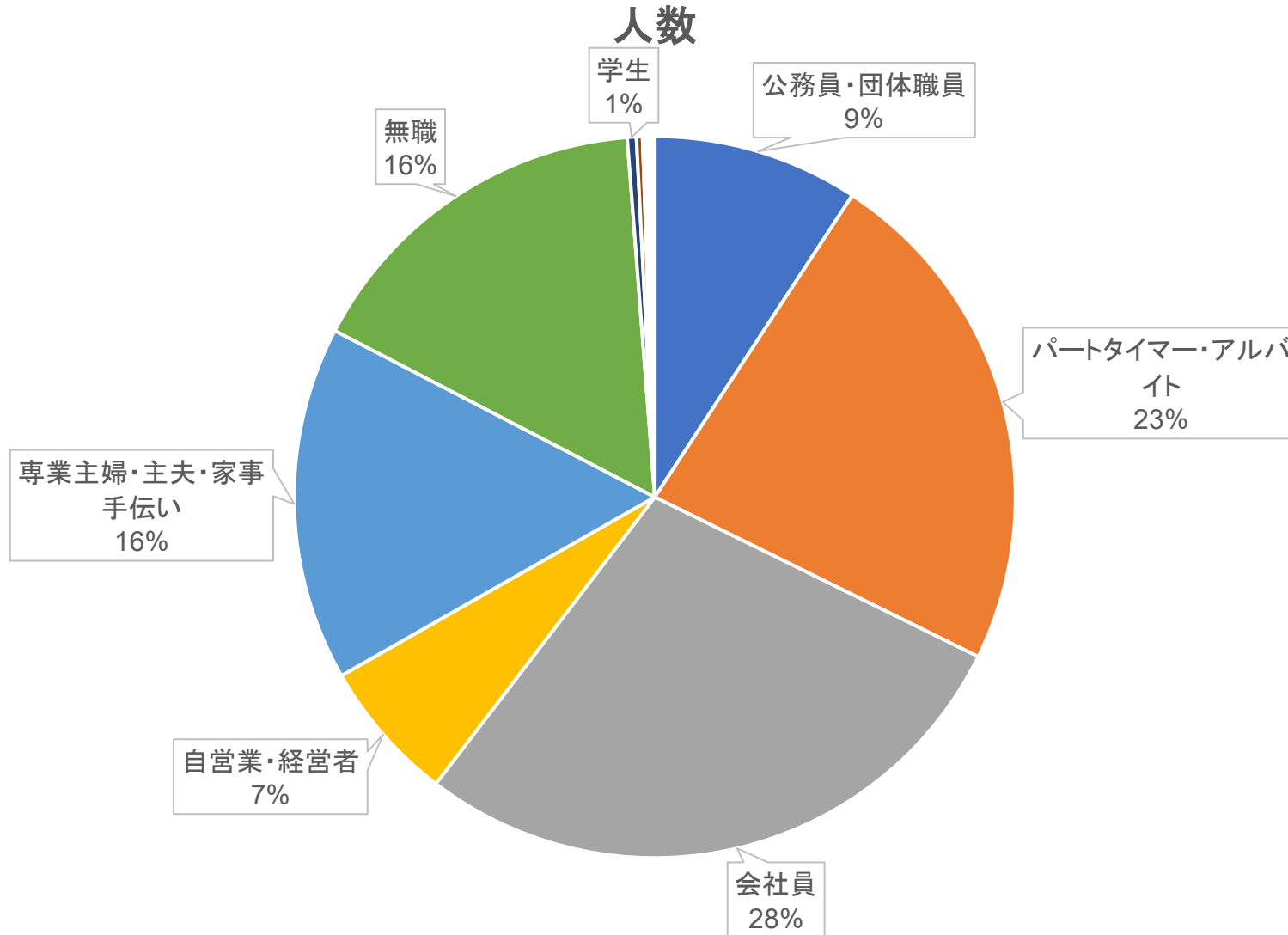
	人数
男性	288
女性	445
その他	4

## 2. 年代を教えてください。



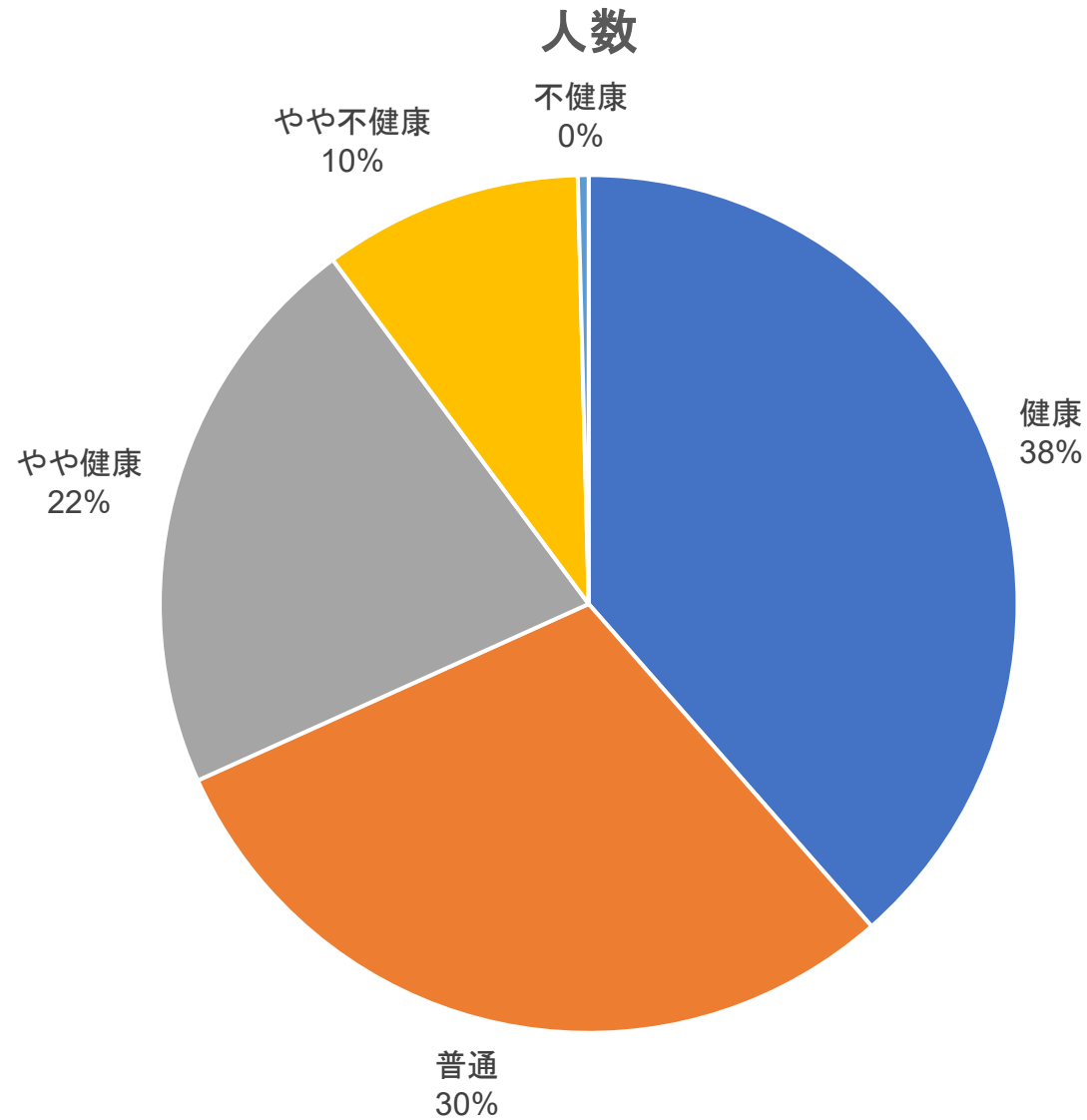
	人数
~10代	0
20代	13
30代	36
40代	96
50代	203
60代	281
70代	93
80代~	15

### 3. 職業を教えてください。



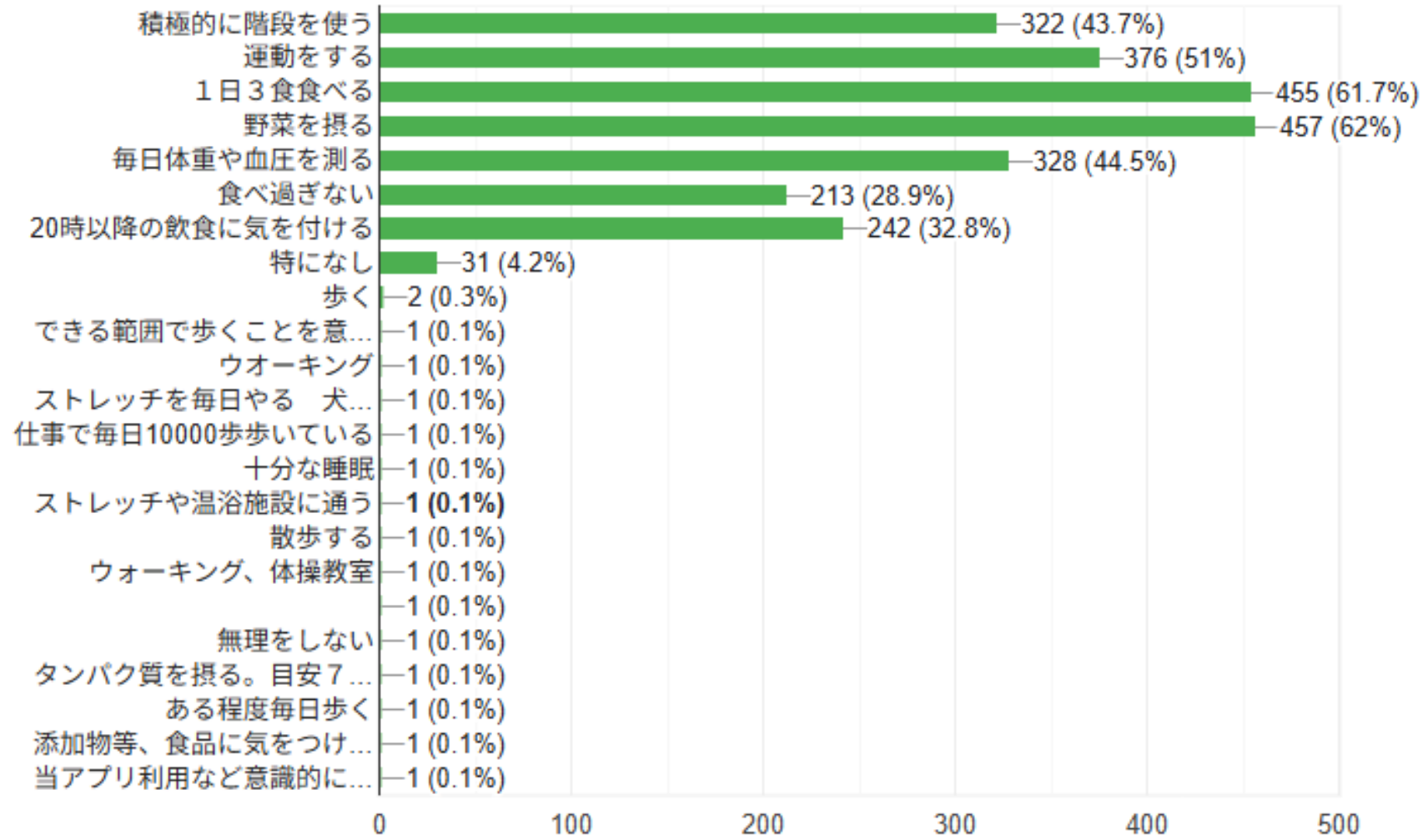
職業	人数
公務員・団体職員	68
パートタイマー・アルバイト	170
会社員	207
自営業・経営者	47
専業主婦・主夫・家事手伝い	117
無職	119
学生	3
派遣社員	2
臨時職員	1
シルバー人材センター	1
看護師	1
年金生活	1

## 4. 現在の健康状態を教えてください。

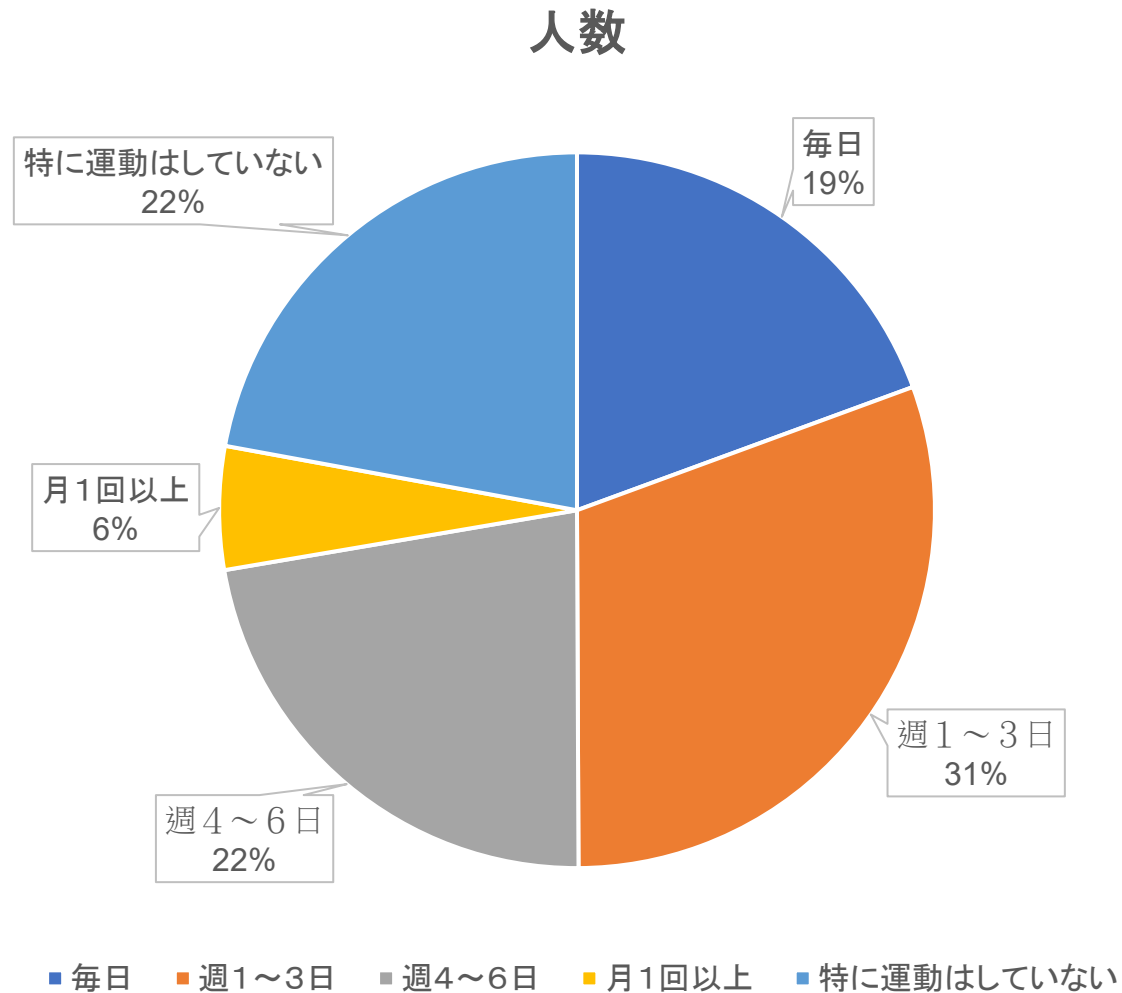


健康状態	人数
健康	284
普通	219
やや健康	159
やや不健康	72
不健康	3

## 5. 日頃から健康維持のために気をつけていることはありますか？ (複数回答可)

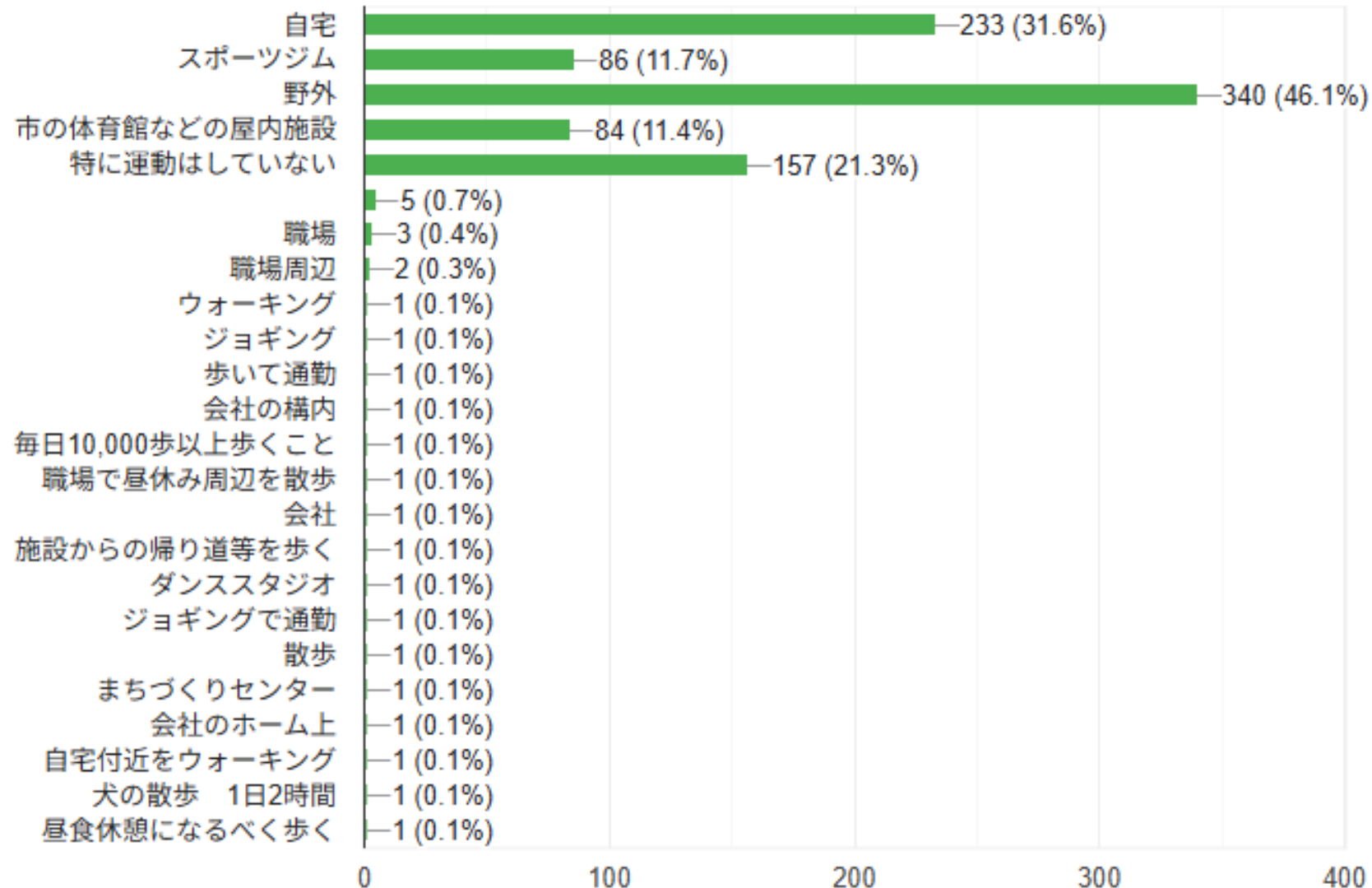


## 6. 現在、取り組んでいる運動の頻度を教えてください。

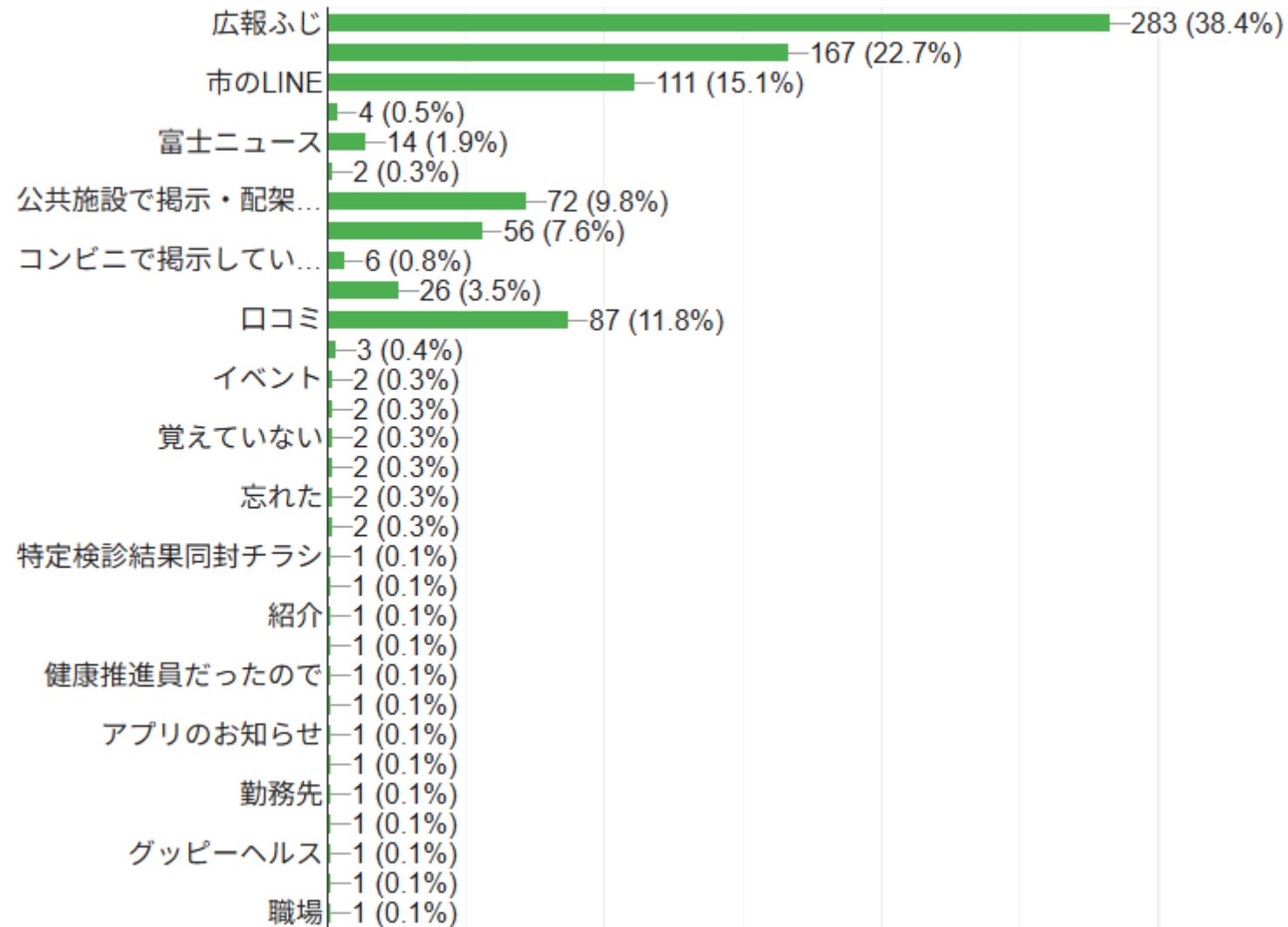


運動頻度	人数
毎日	143
週1~3日	225
週4~6日	165
月1回以上	41
特に運動はしていない	163

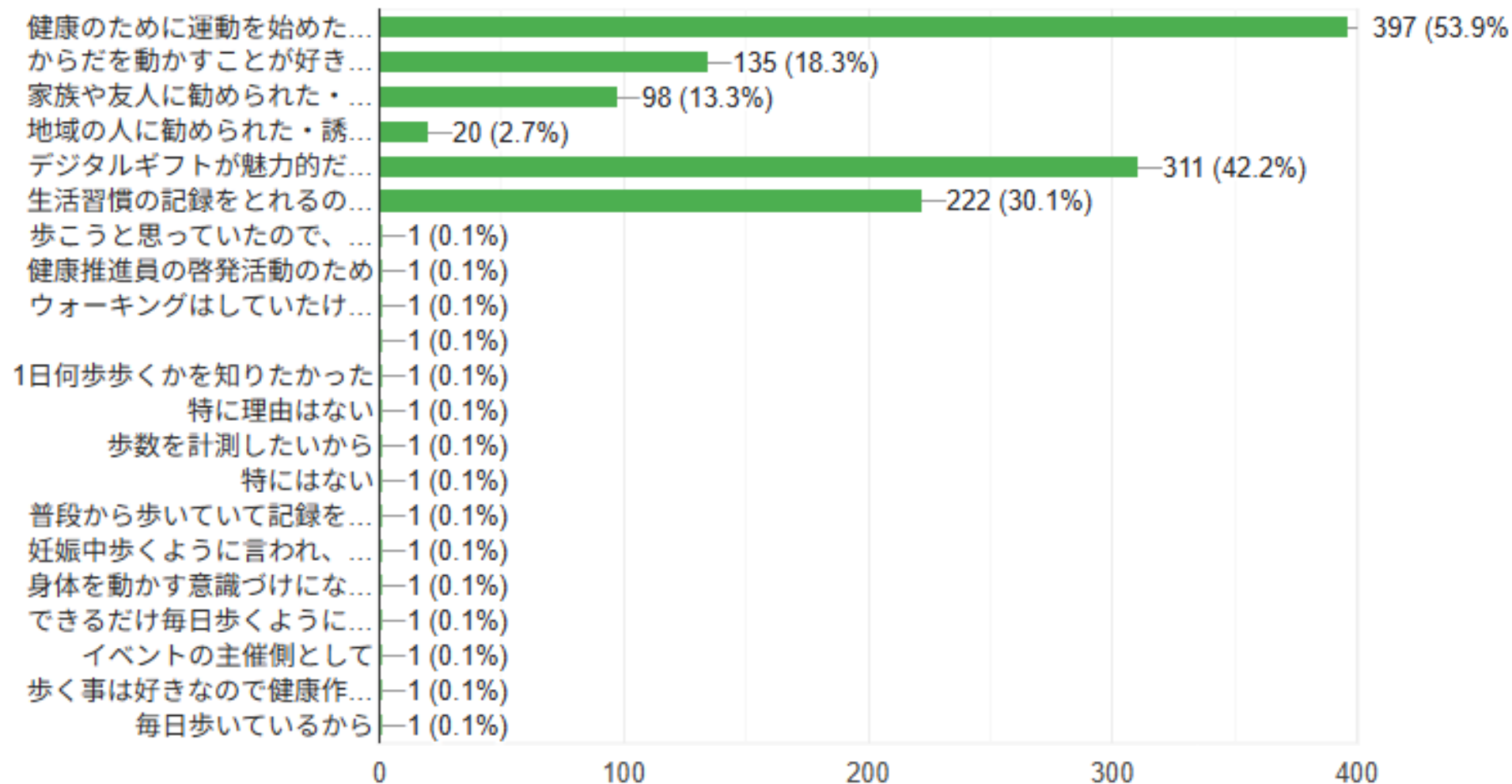
## 7. 運動している場所を教えてください。（複数回答可）



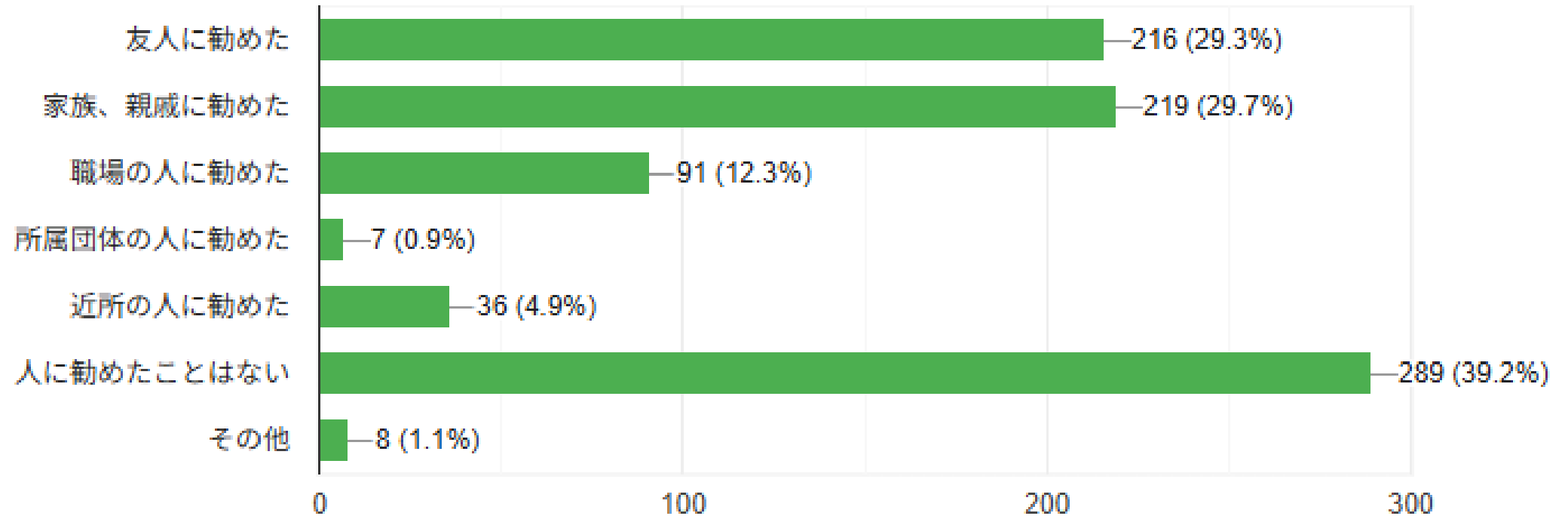
## 8. ふじ健康ポイントを何で知りましたか？（複数回答可）



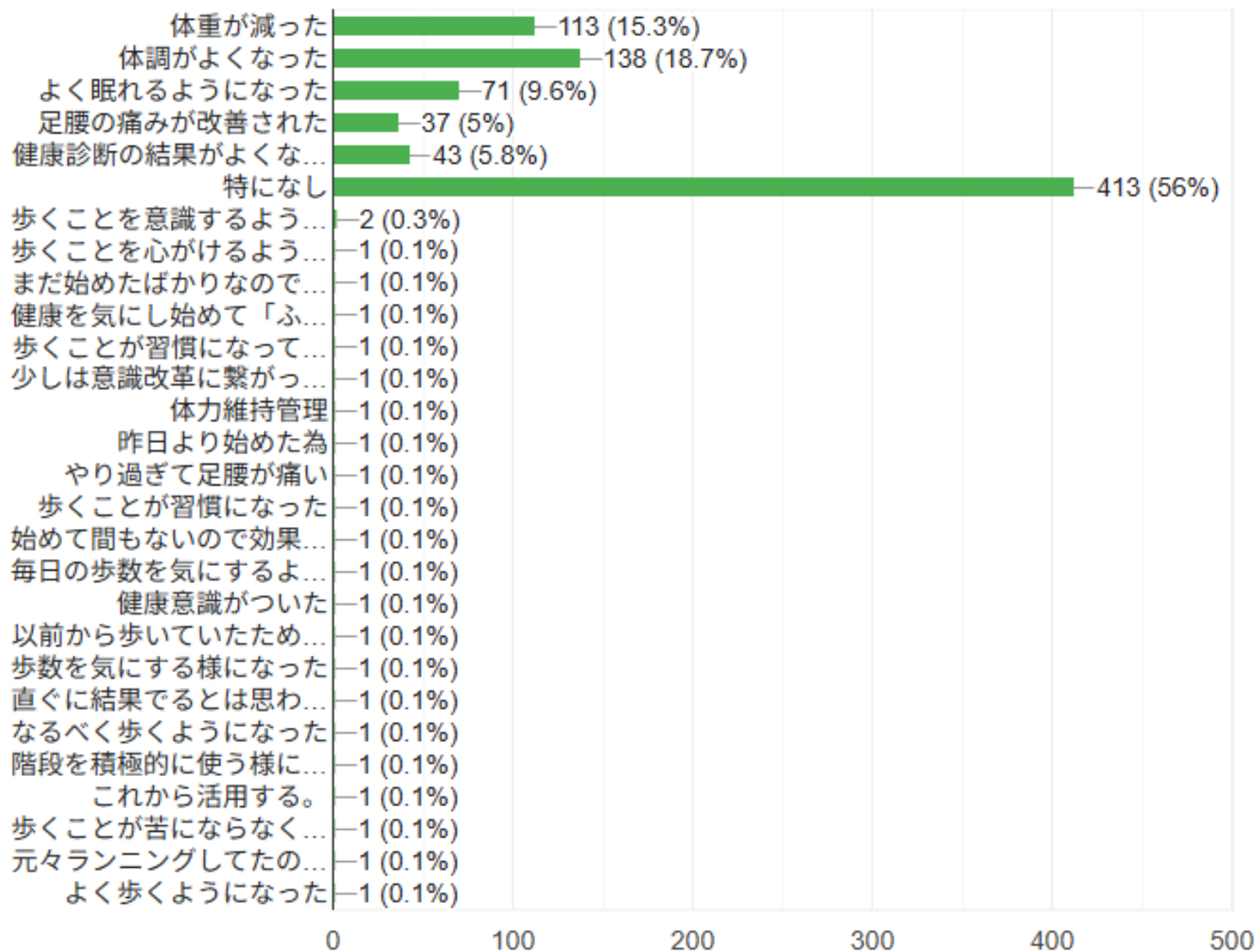
## 9. ふじ健康ポイントに参加しようと思ったきっかけは何ですか？（複数回答可）



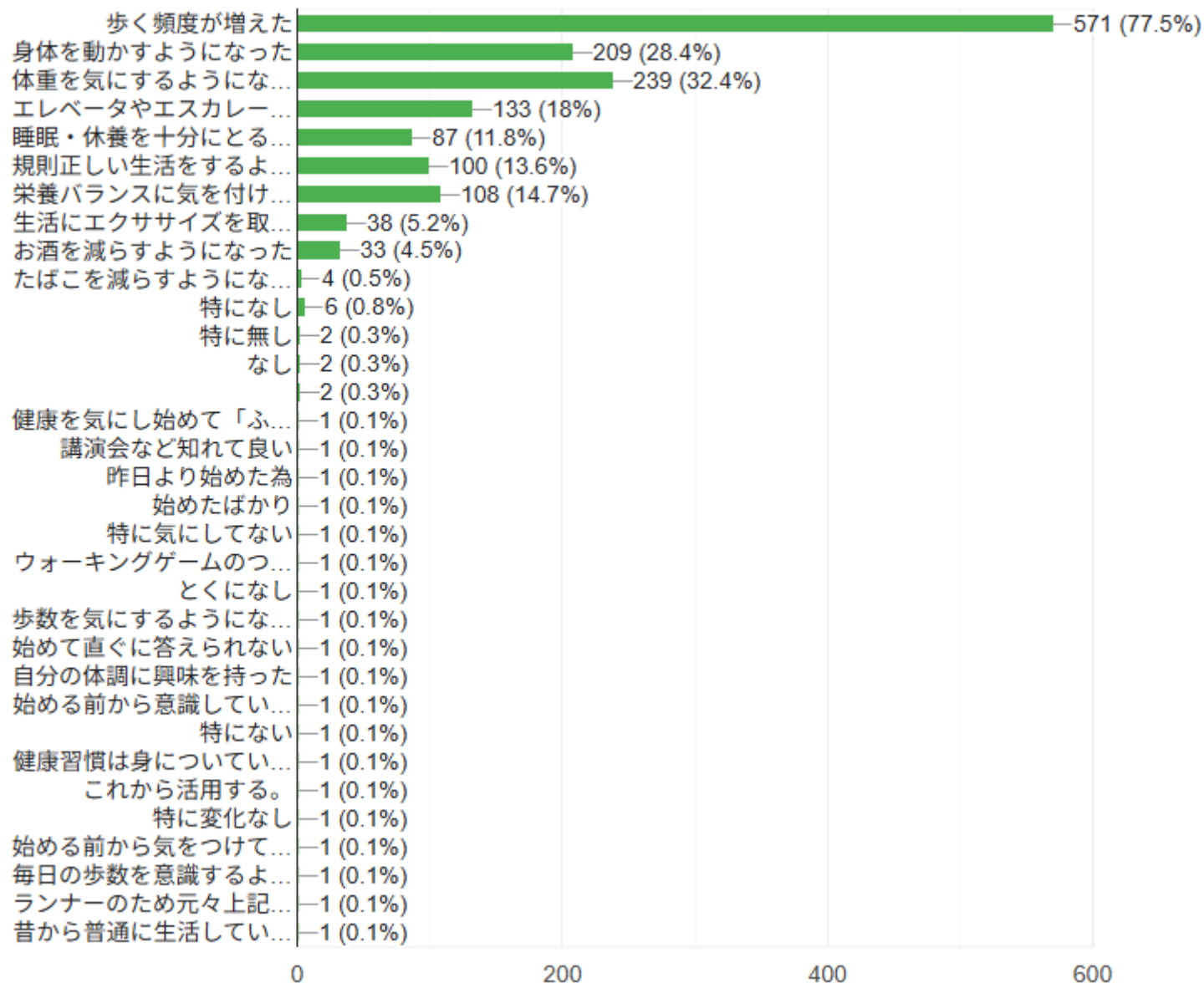
## 10. ふじ健康ポイントを人に勧めたことはありますか？（複数回答可）



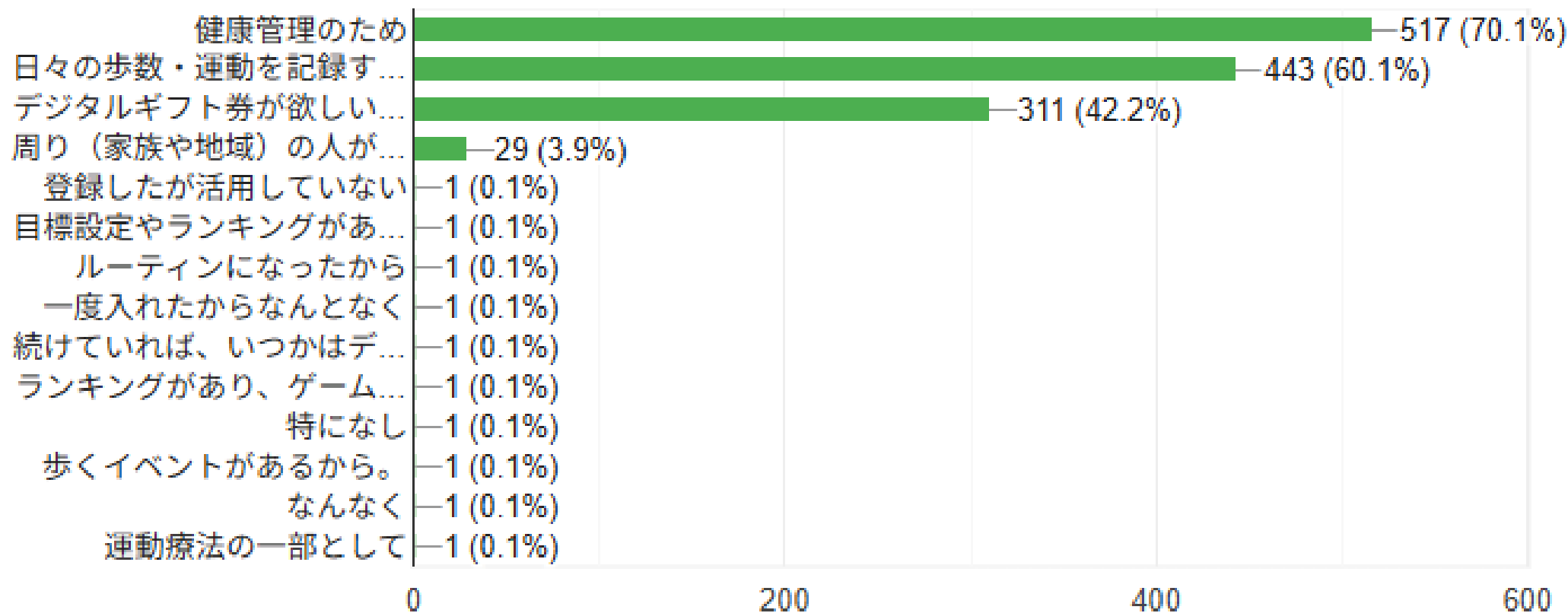
# 1 1. ふじ健康ポイントを始めてから身体面で変化はありましたか？（複数回答可）



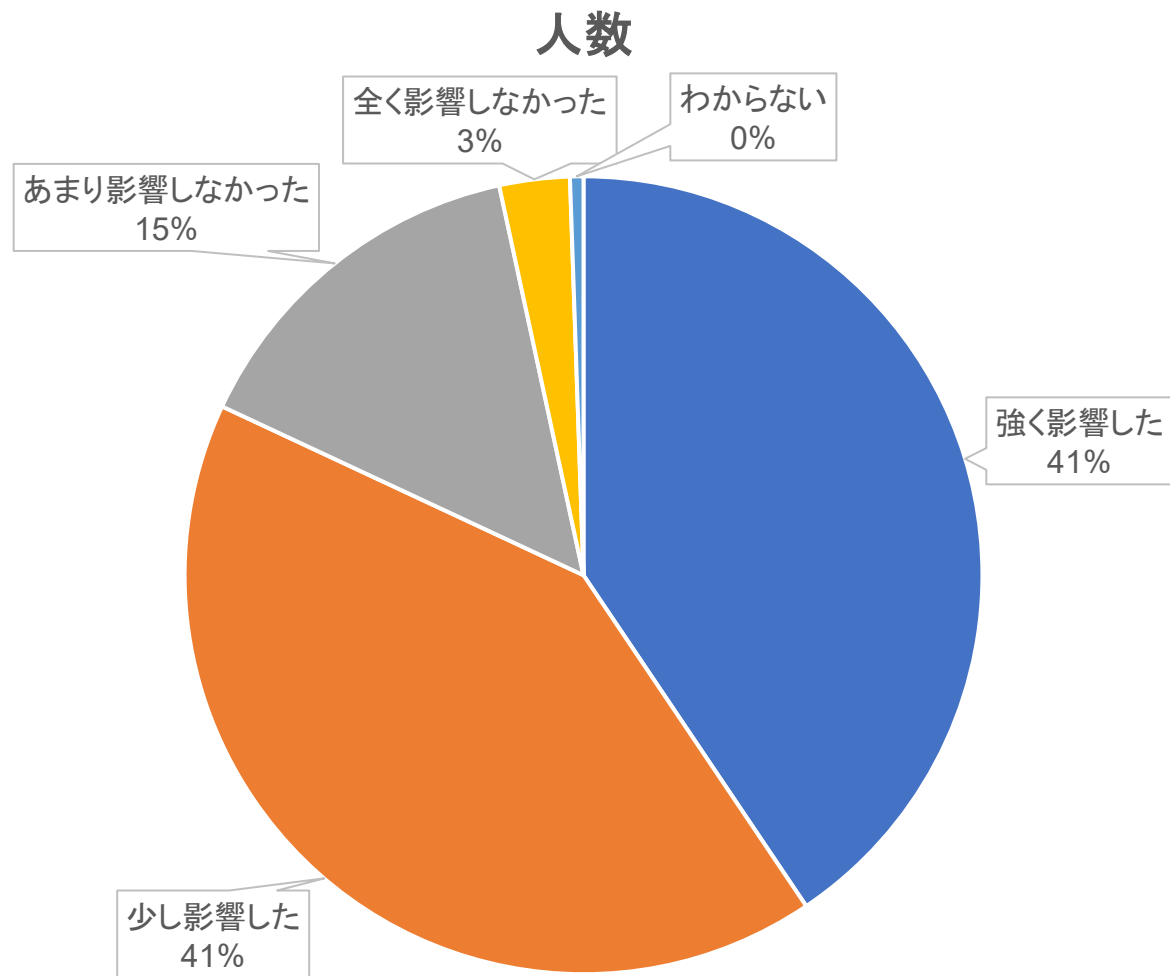
## 1 2. ふじ健康ポイントを始めてから意識・行動面で変化はありましたか？（複数回答可）



### 1 3. ふじ健康ポイントを続ける理由は何ですか？（複数回答可）

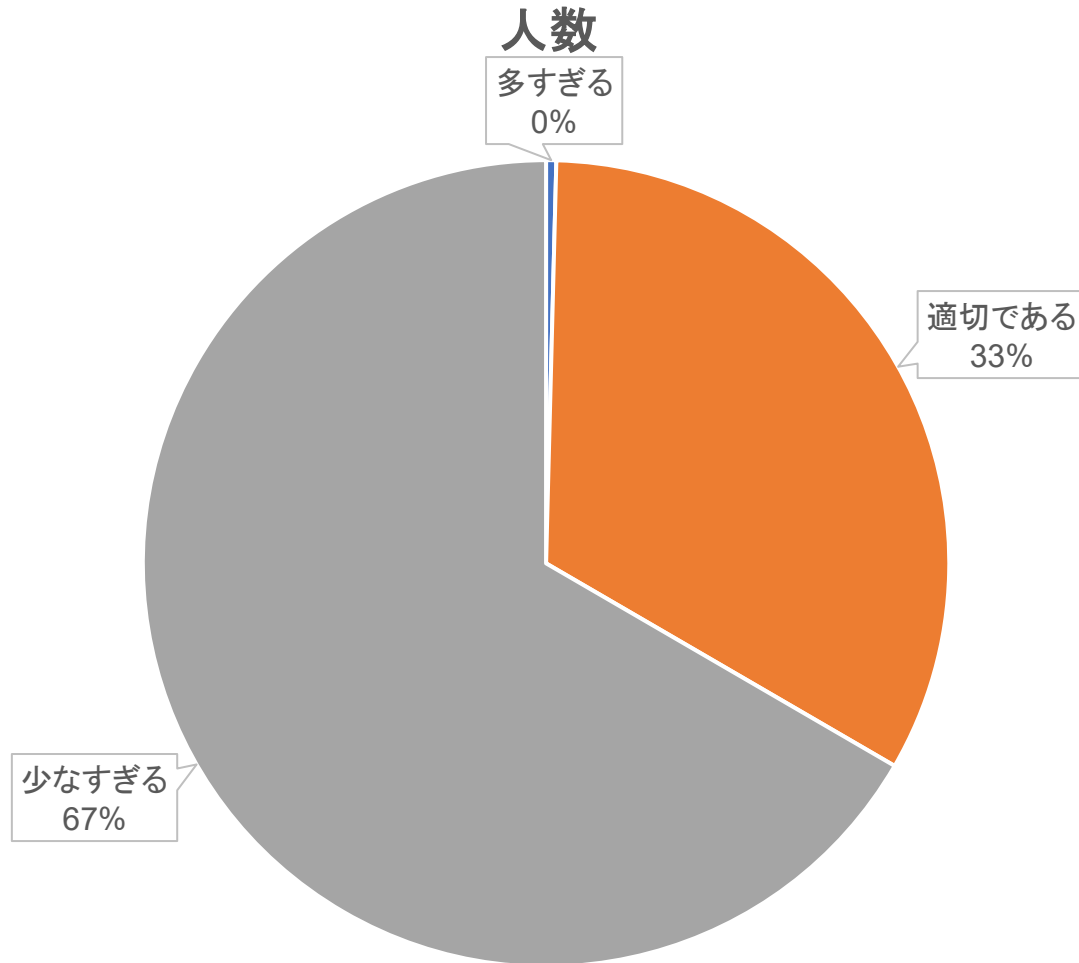


# 1 4. デジタルギフト券が抽選でもらえることは、ふじ健康ポイントへの参加を決めるうえで、どの程度影響しましたか？



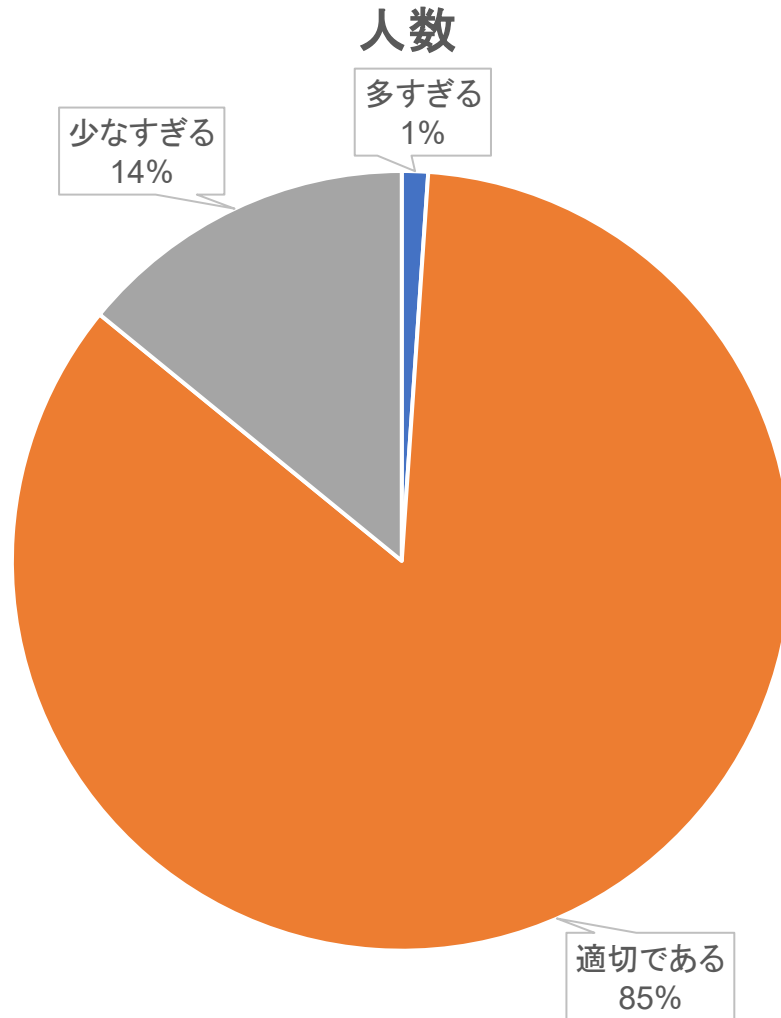
影響度合い	人数
強く影響した	299
少し影響した	305
あまり影響しなかった	108
全く影響しなかった	21
わからない	4

# 15. デジタルギフトの当選本数について感じることを教えてください。



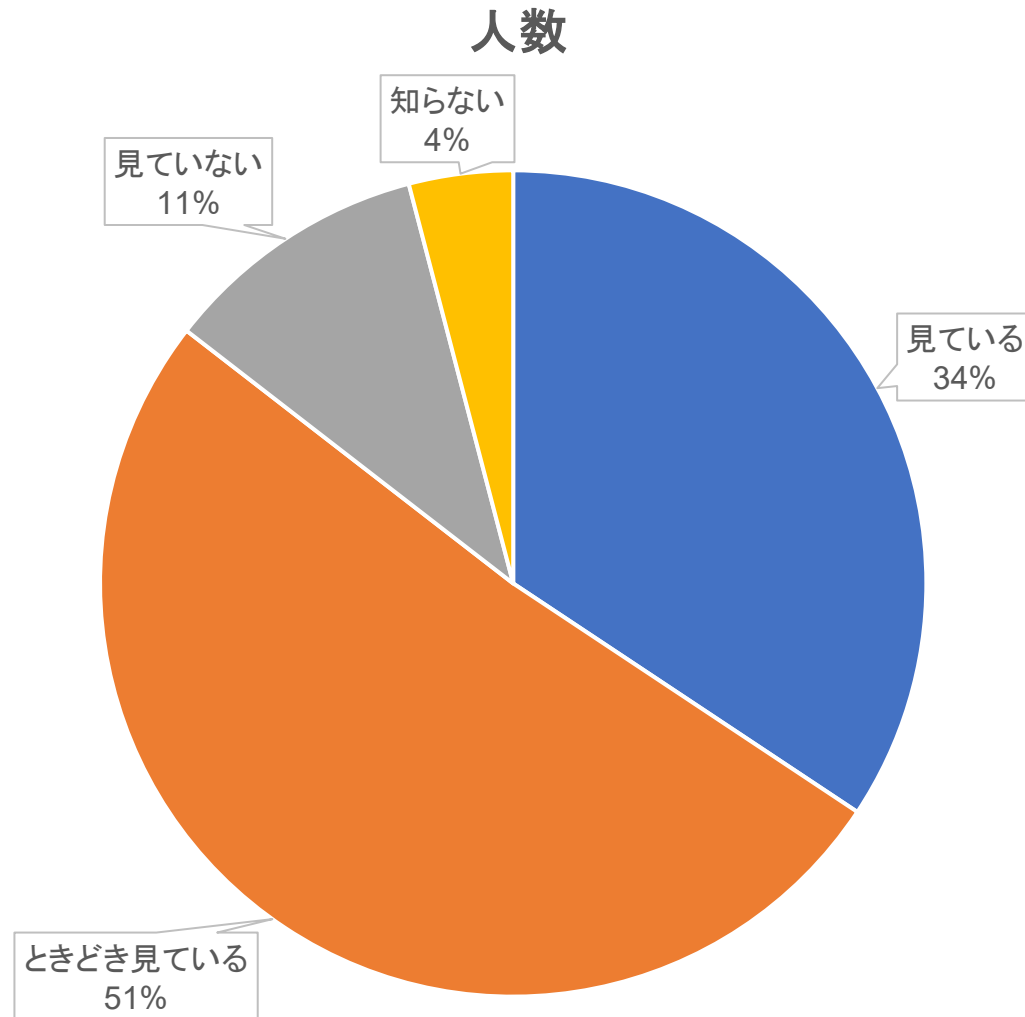
当選本数	人数
多すぎる	3
適切である	243
少なすぎる	491

## 16. デジタルギフトの当選金額について感じることを教えてください。



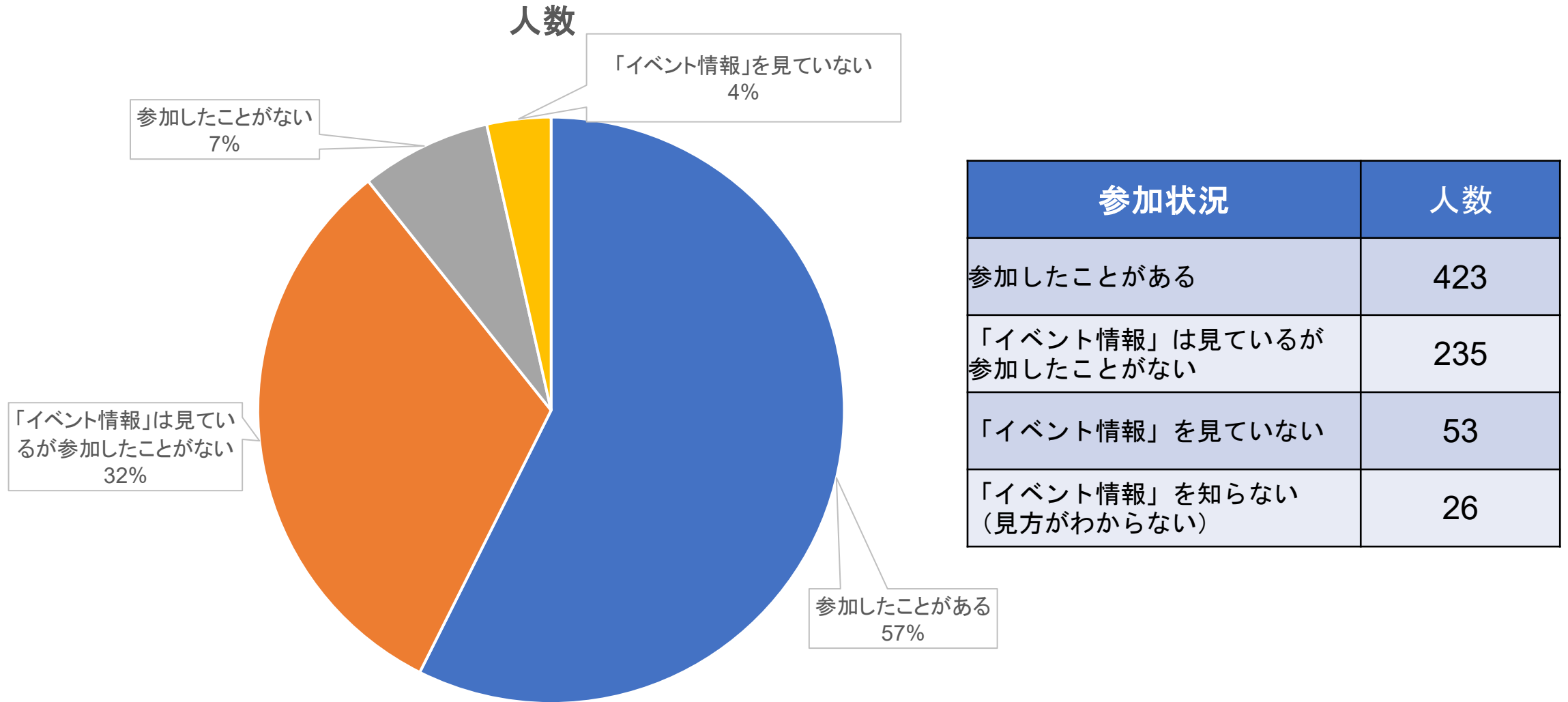
当選金額	人数
多すぎる	8
適切である	625
少なすぎる	104

# 17. アプリ内の「お知らせ」や、お知らせで不定期に配信している「気まぐれ健康便」を見ていますか？

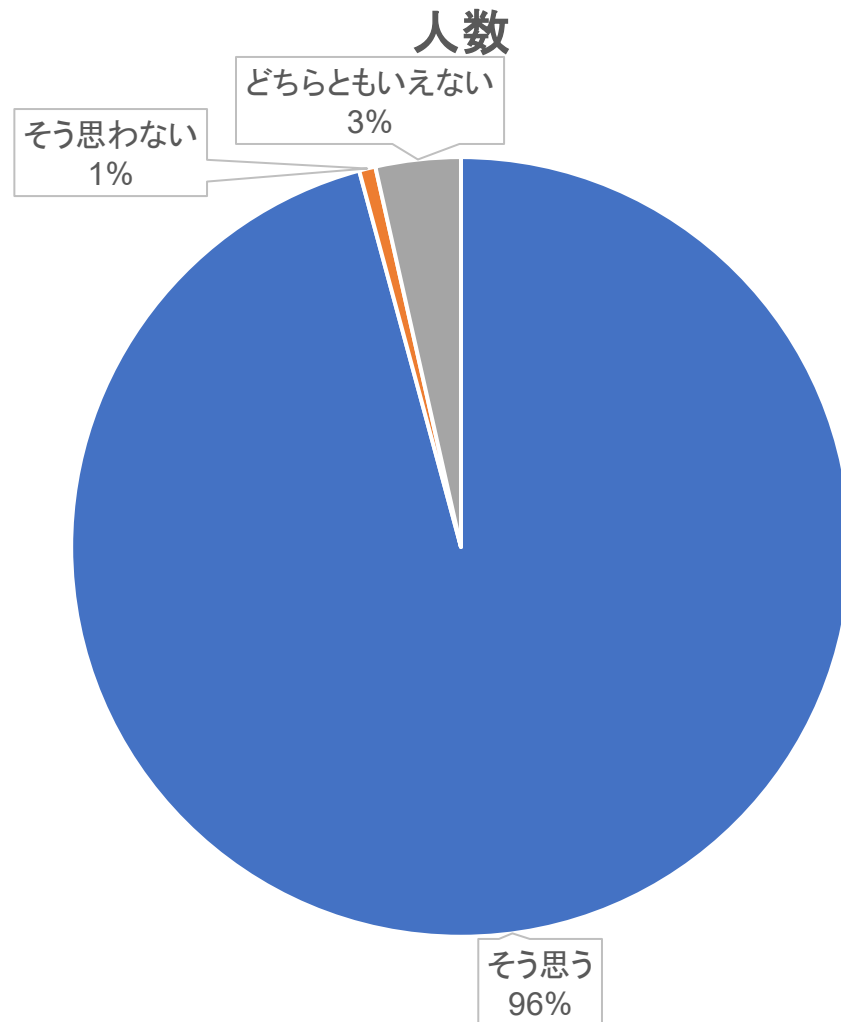


閲覧状況	人数
知っている	253
時々見ている	377
見えない	77
「お知らせ」や「気まぐれ健康便」を知らない (見方がわからない)	30

# 18. アプリ内の「イベント情報」を見て、実際にイベントに参加したことがありますか？



# 19. これからもふじ健康ポイントを続けたいと思いますか？



	人数
そう思う	706
そう思わない	5
どちらともいえない	26