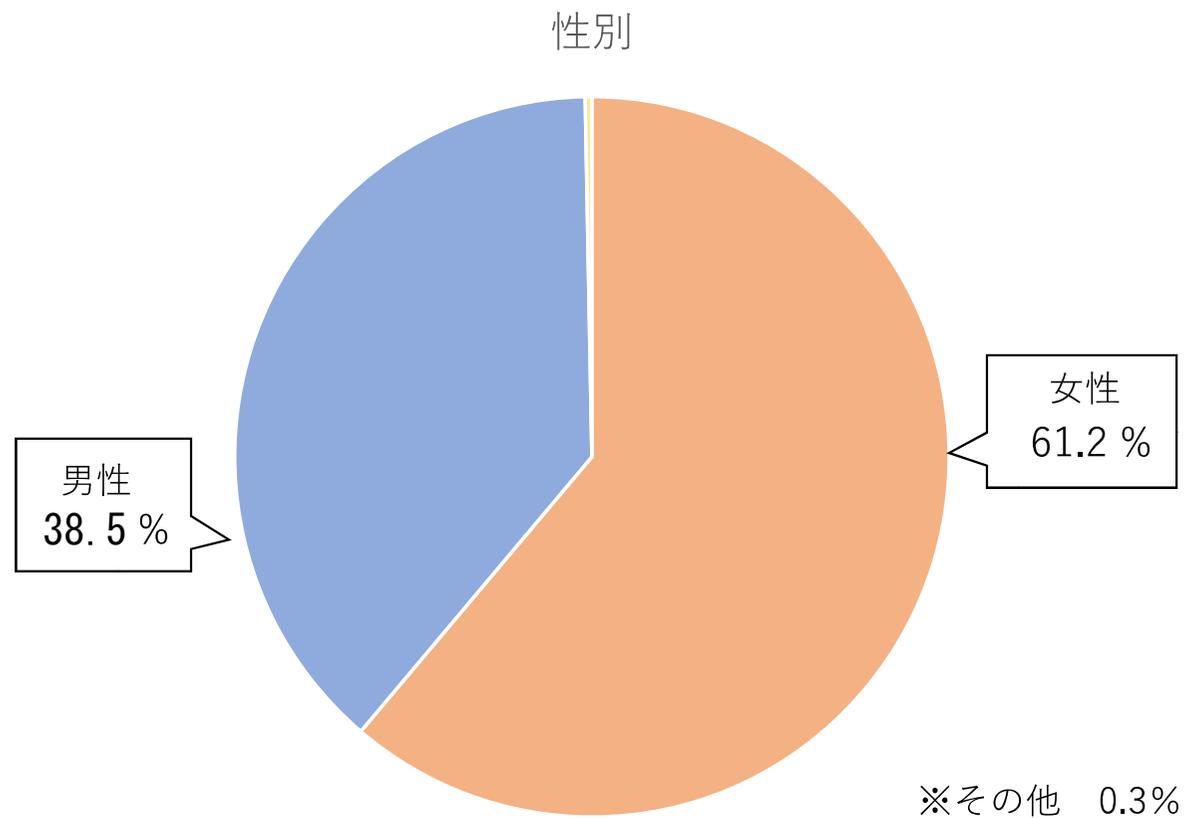




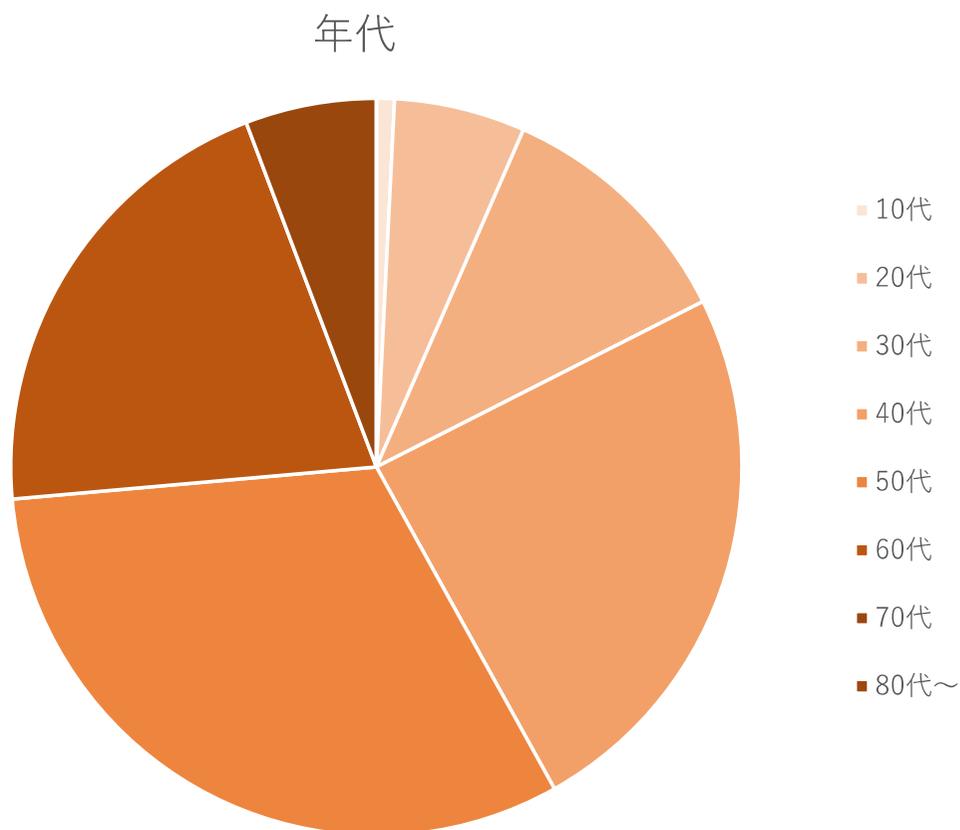
# ふじ健康ポイント アンケート集計結果

# 1. 性別を教えてください。

---

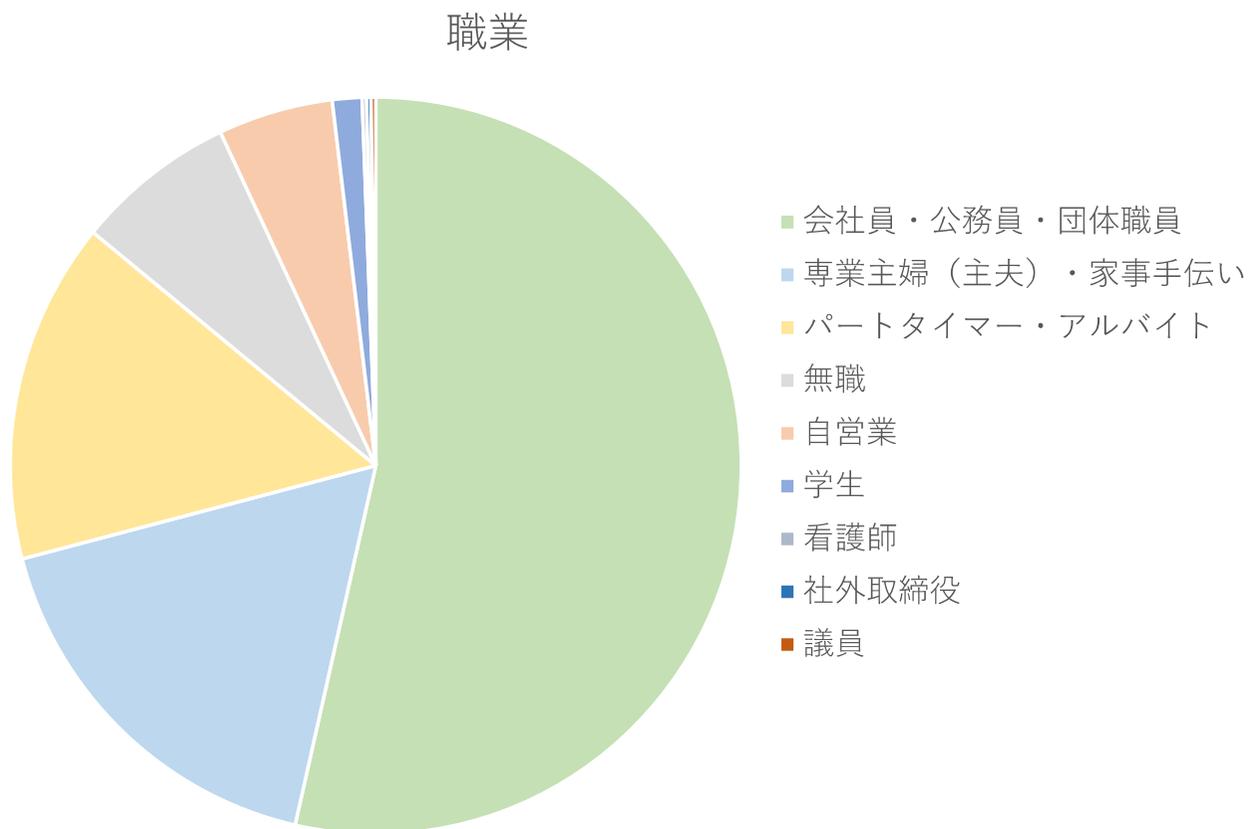


## 2. 年代を教えてください。



	人数
~10代	5
20代	35
30代	67
40代	148
50代	193
60代	125
70代	35
80代~	1

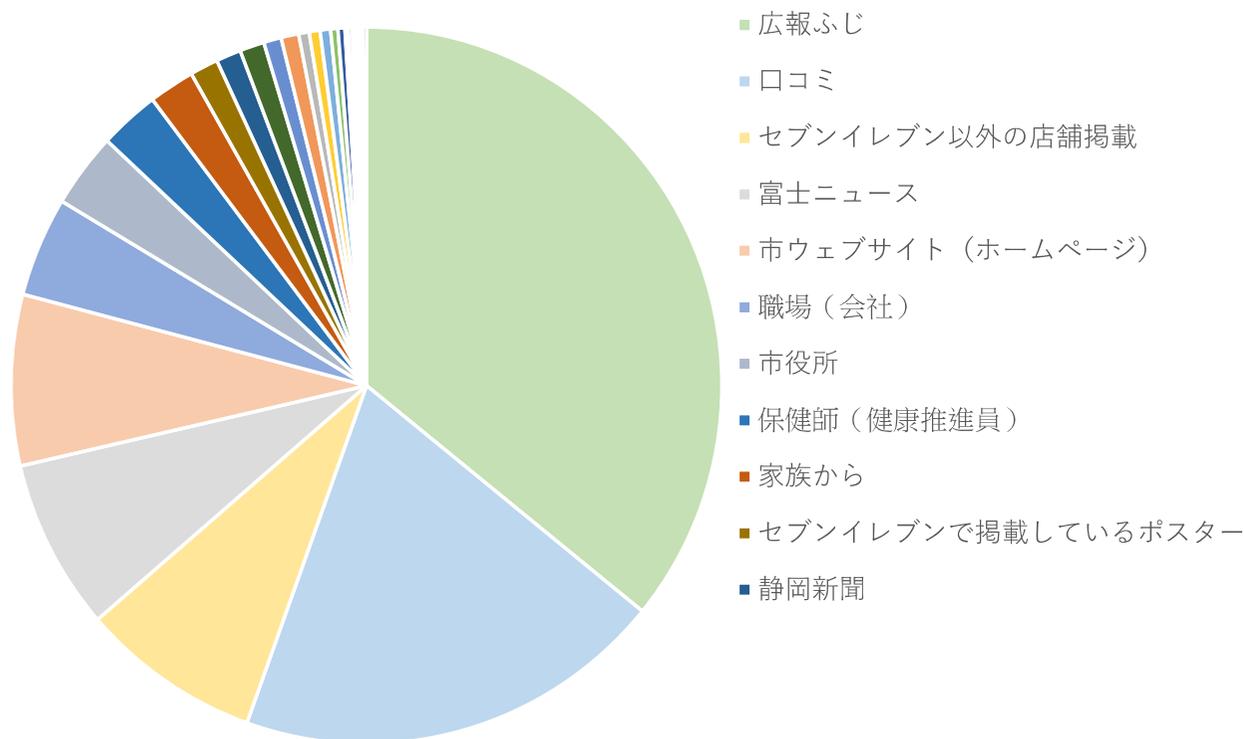
### 3. 職業を教えてください。



	人数
会社員・ 公務員・ 団体職員	326
専業主婦（主夫）・ 家事手伝い	106
パートタイマー・ アルバイト	91
無職	43
自営業	31
学生	8
看護師	1
社外取締役	1
議員	1

## 4. ふじ健康ポイントを何で知りましたか？

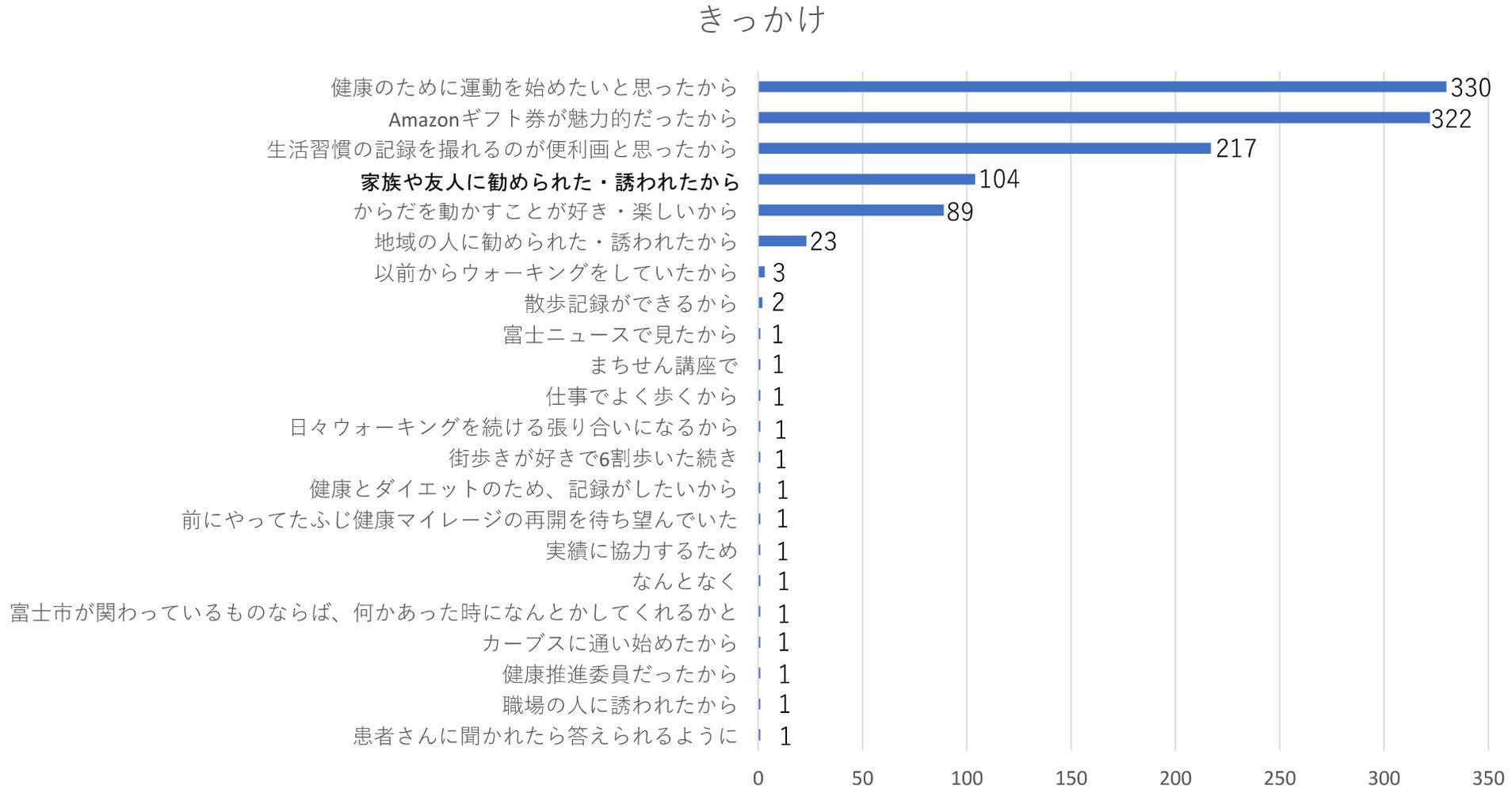
何で知ったか



《上位10項目》

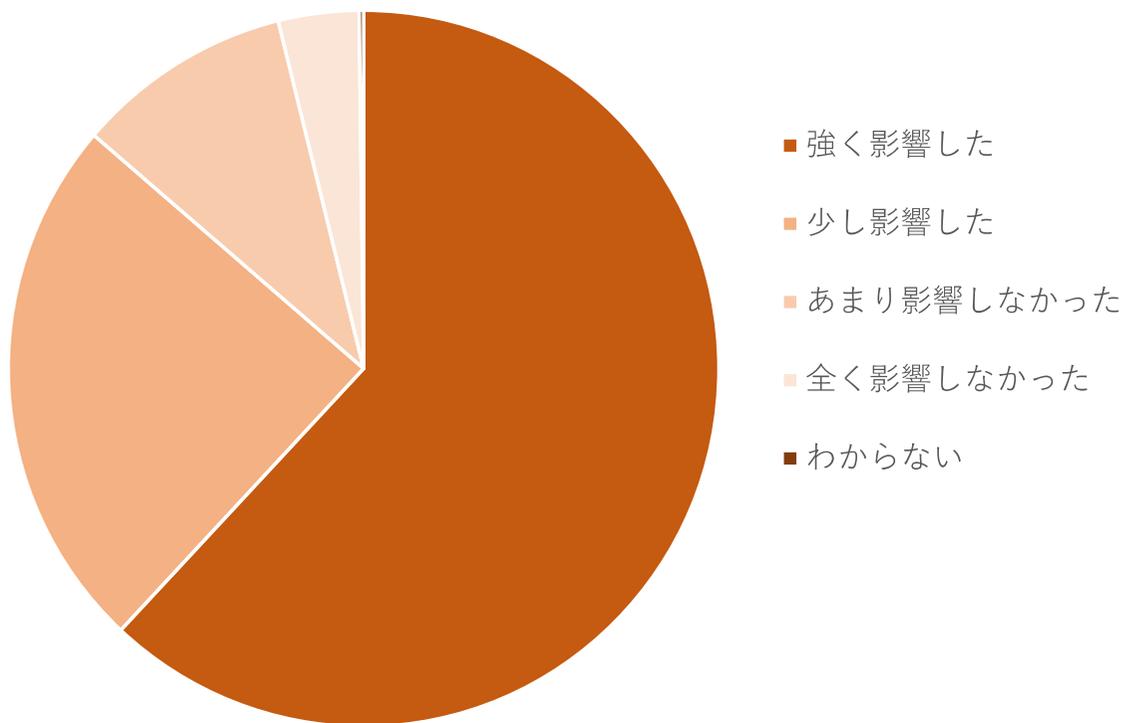
	人数
広報ふじ	223人
口コミ	122人
セブンイレブン以外の店舗	51人
富士ニュース	48人
市ウェブサイト（ホームページ）	48人
職場（会社）	28人
市役所	21人
保健師（健康推進員）	17人
家族から	13人
セブンイレブンで掲載ポスター	8人

## 5. ふじ健康ポイントに参加しようと思ったきっかけは何ですか？ (複数回答可)



## 6. Amazonギフト券が抽選でもらえることは、 ふじ健康ポイントへの参加を決めるうえで、どの程度影響しましたか？

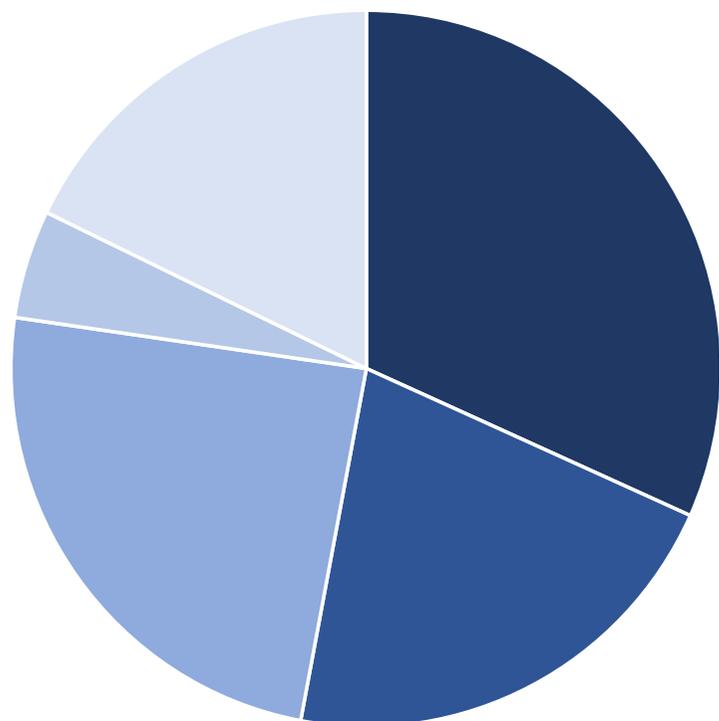
影響度



	人数 (割合)
強く影響した	321(52.8%)
少し影響した	216(35.5%)
あまり影響しなかった	51(8.4%)
全く影響しなかった	19(3.1%)
わからない	1(0.2%)

## 7. 現在、取り組んでいる運動の頻度を教えてください。

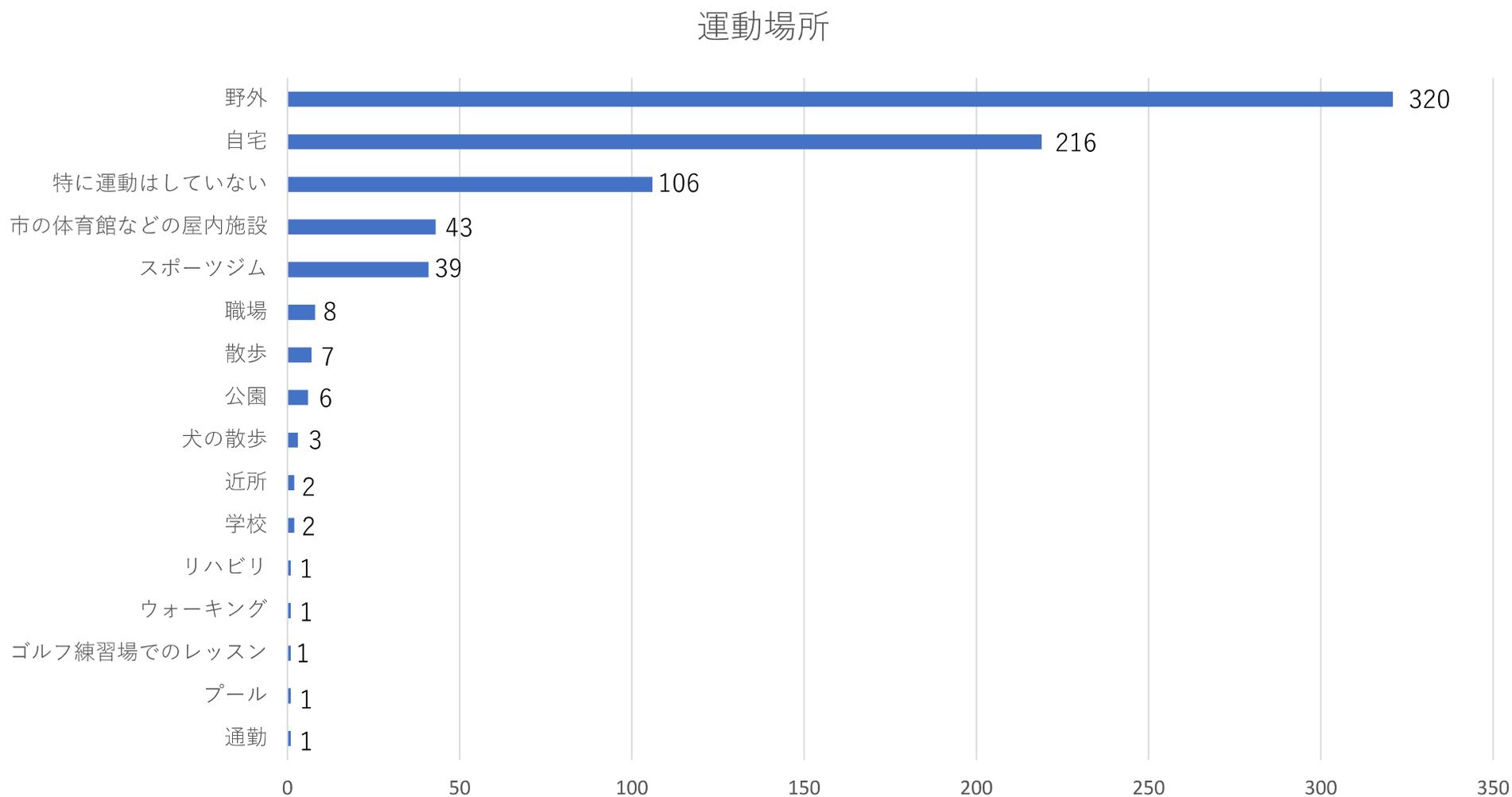
運動頻度



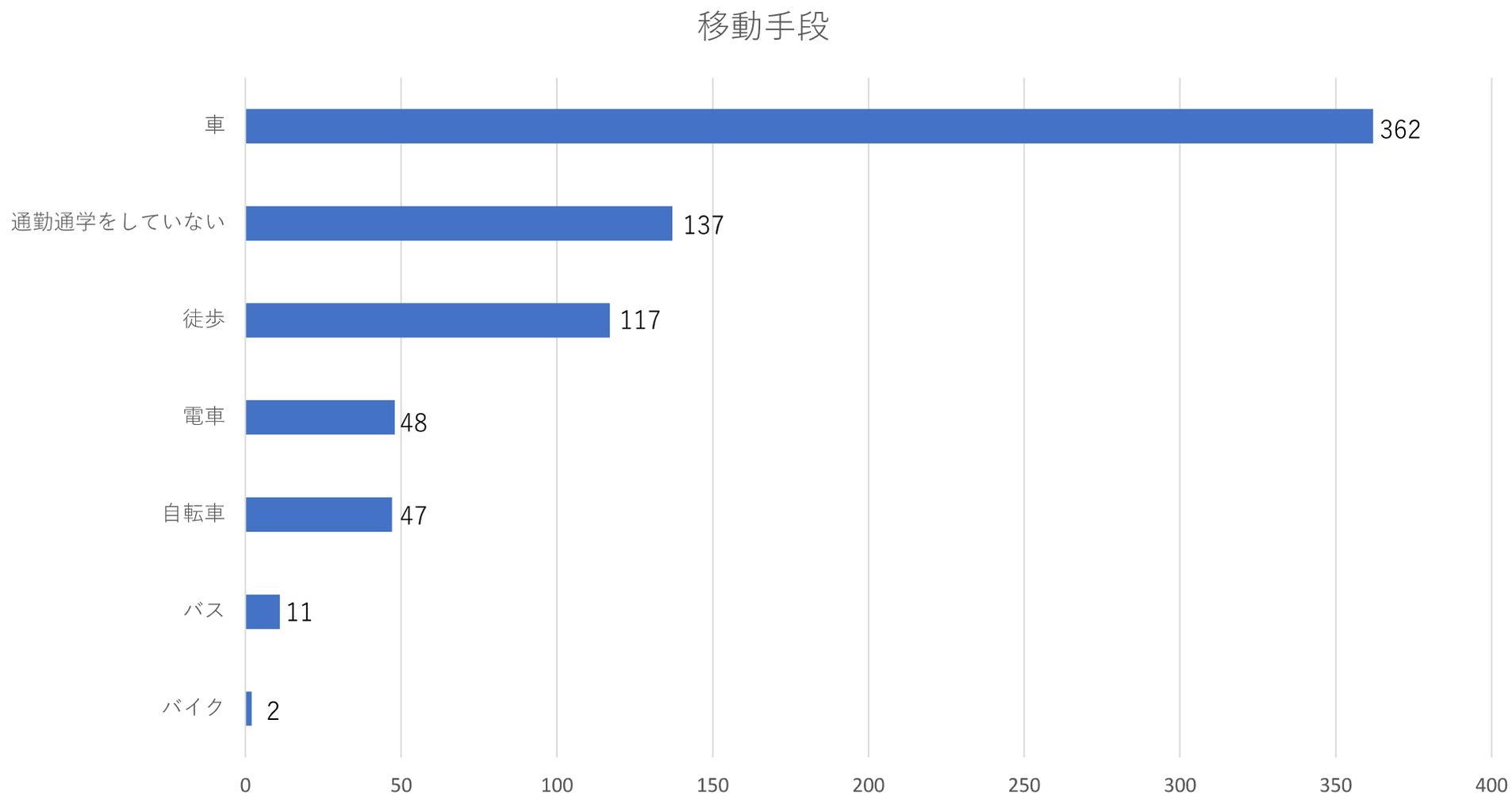
- 毎日
- 週4~6日
- 週1~3日
- 月1回以上
- 特に運動はしていない

	人数（割合）
毎日	193(31.7%)
週4~6日	129(21.2%)
週1~3日	148(24.3%)
月1回以上	30(4.9%)
特に運動はしていない	108(17.8%)

## 8. 運動している場所を教えてください。（複数回答可）

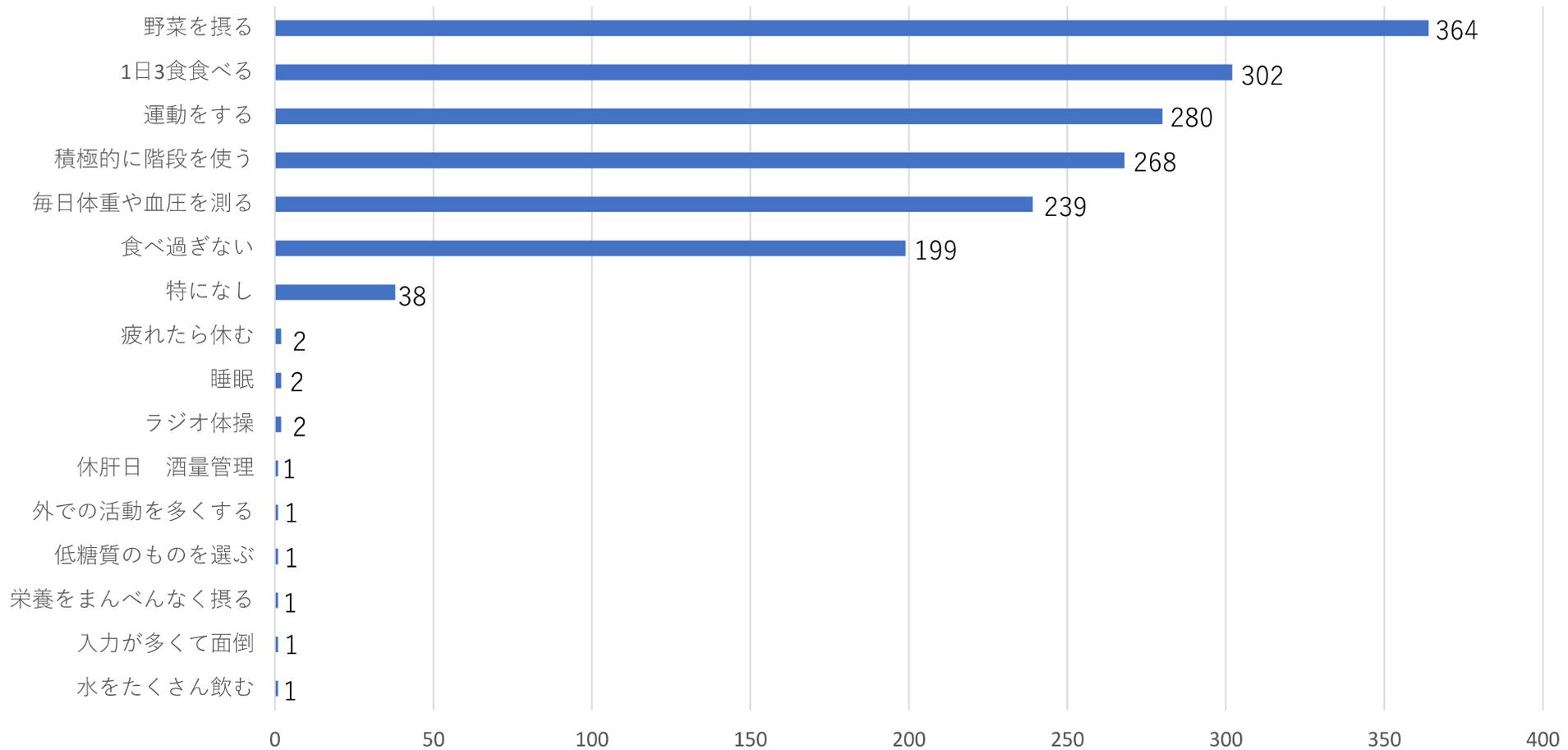


## 9. 通勤・通学時の移動手段は何ですか？（複数回答可）



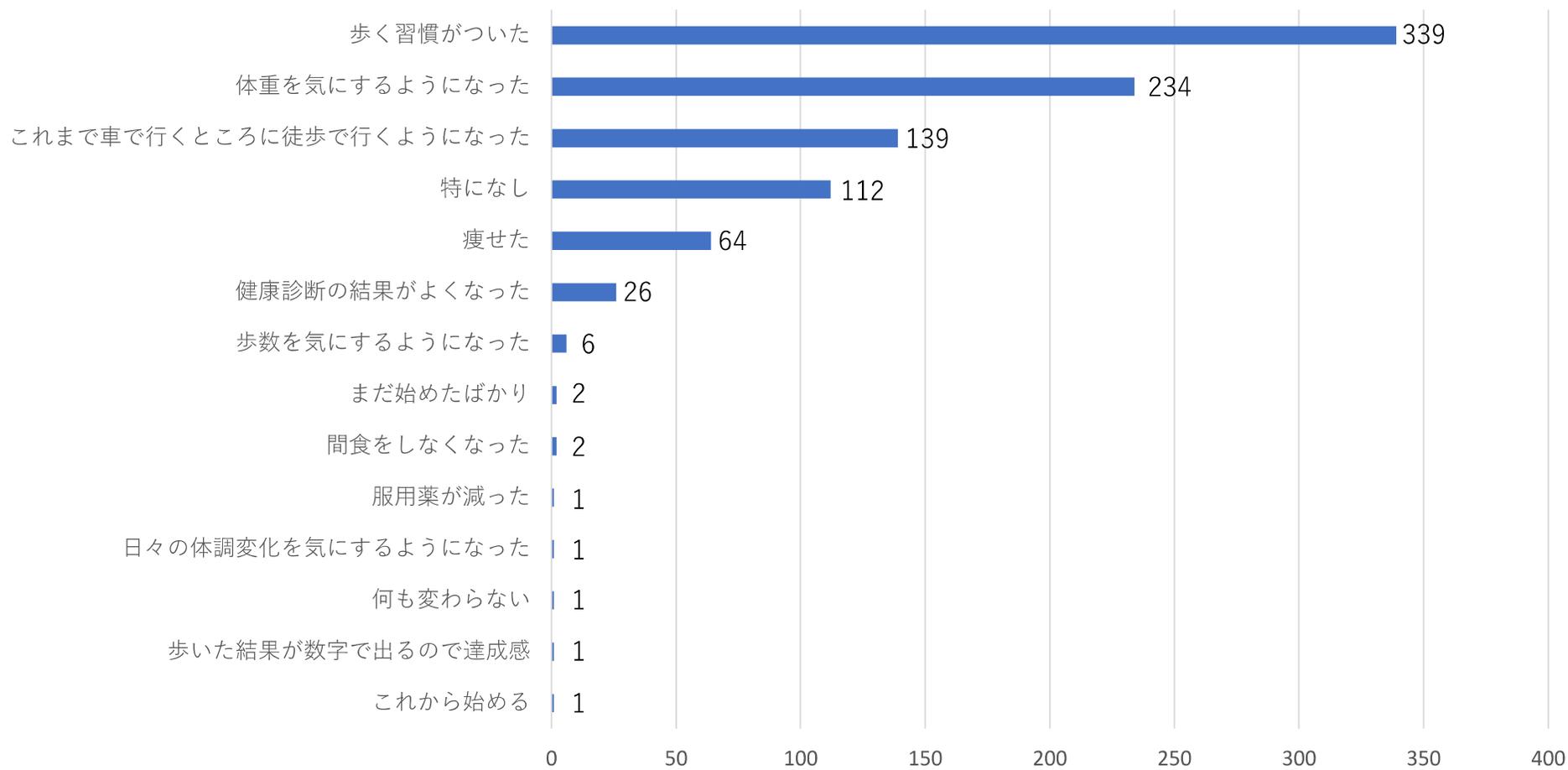
# 10. 日頃から健康維持のために気をつけていることはありますか？ (複数回答可)

## 健康維持



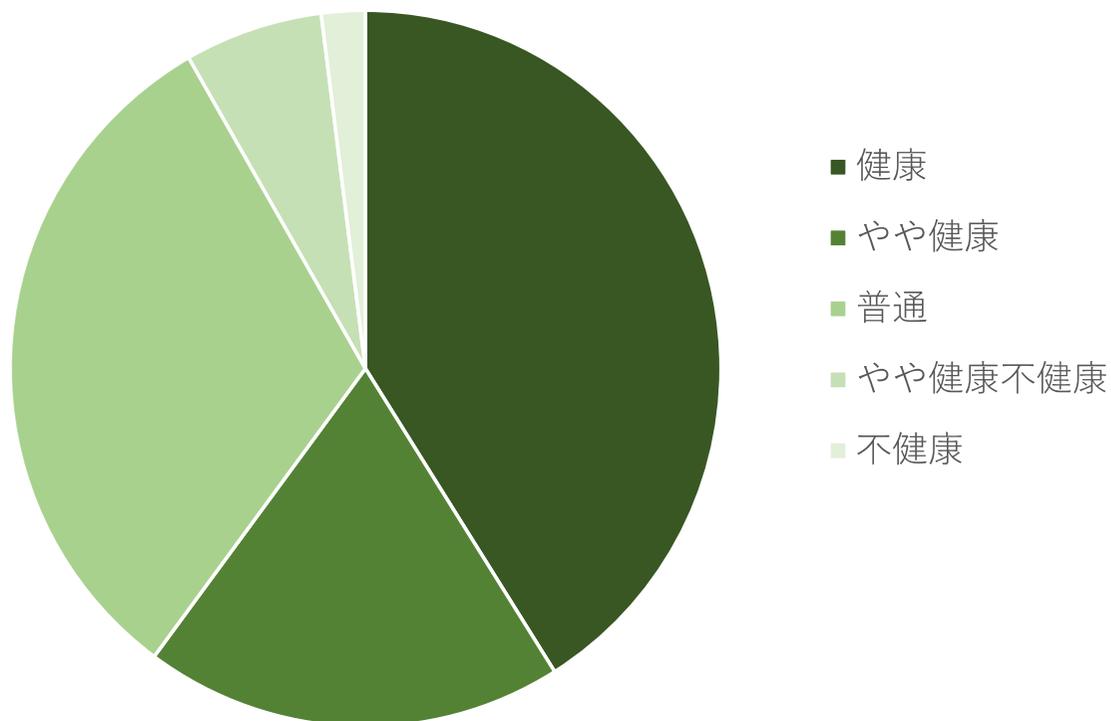
# 1 1. ふじ健康ポイントを始めてから体や生活習慣に変化はありましたか？ (複数回答可)

生活習慣の変化



## 1 2. 現在の健康状態を教えてください。

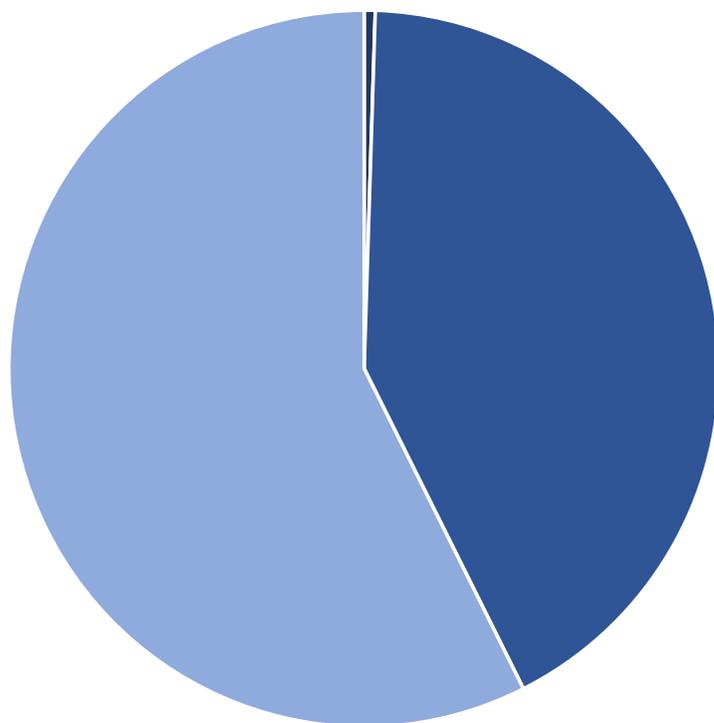
健康状態



	人数 (割合)
健康	250(41.1%)
やや健康	116(19.1%)
普通	192(31.6%)
やや不健康	38(6.3%)
不健康	12(2.0%)

### 1 3. Amazonギフト券の当選本数について感じることを教えてください。

当選本数

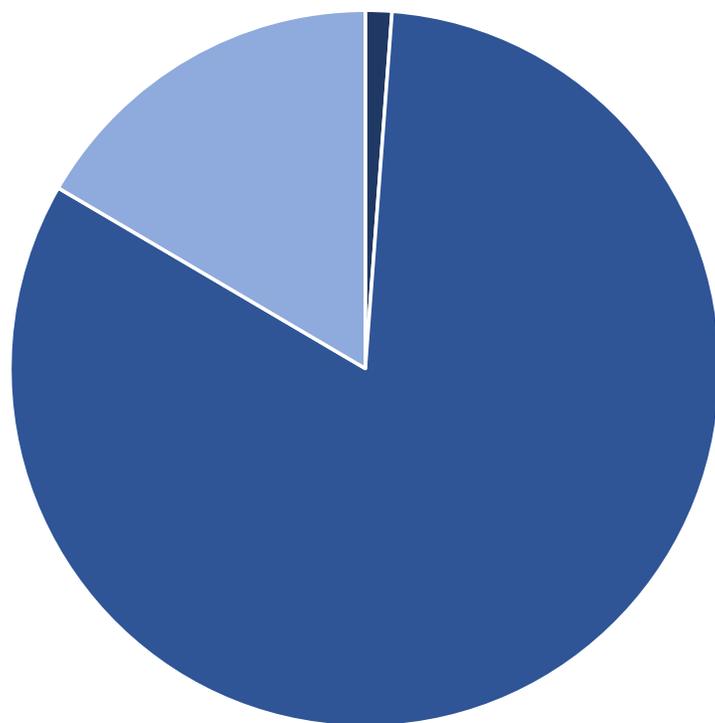


- 当選本数が多すぎる
- 適切である
- 当選本数が少なすぎる

	人数 (割合)
当選本数が多すぎる	3(0.5%)
適切である	256(42.1%)
当選本数が少なすぎる	349(57.4%)

## 1 4. Amazonギフト券の当選金額について感じることを教えてください。

当選本数



- 当選金額が多すぎる
- 適切である
- 当選金額が少なすぎる

	人数 (割合)
当選金額が多すぎる	7(1.2%)
適切である	500(82.2%)
当選金額が少なすぎる	101(16.6%)