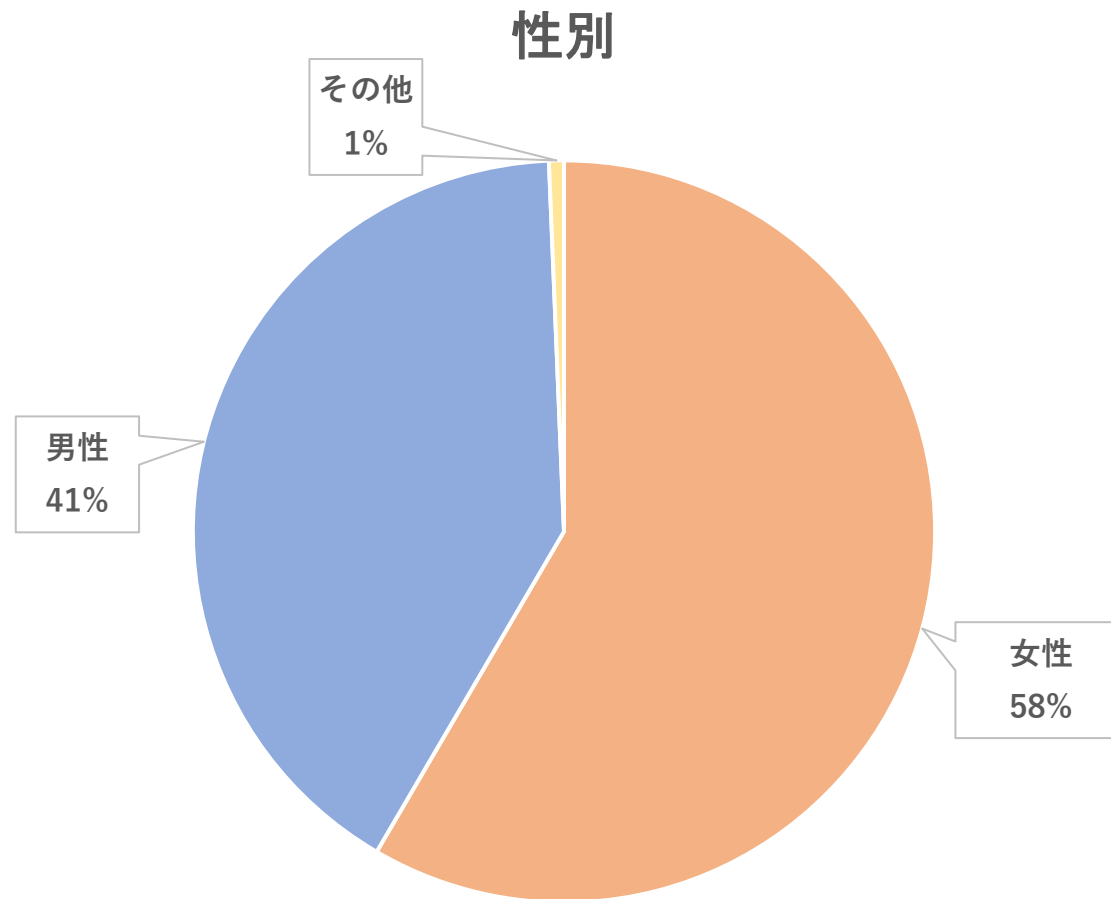


ふじ健康ポイント アンケート集計結果

実施期間：2025年3月11日～3月31日

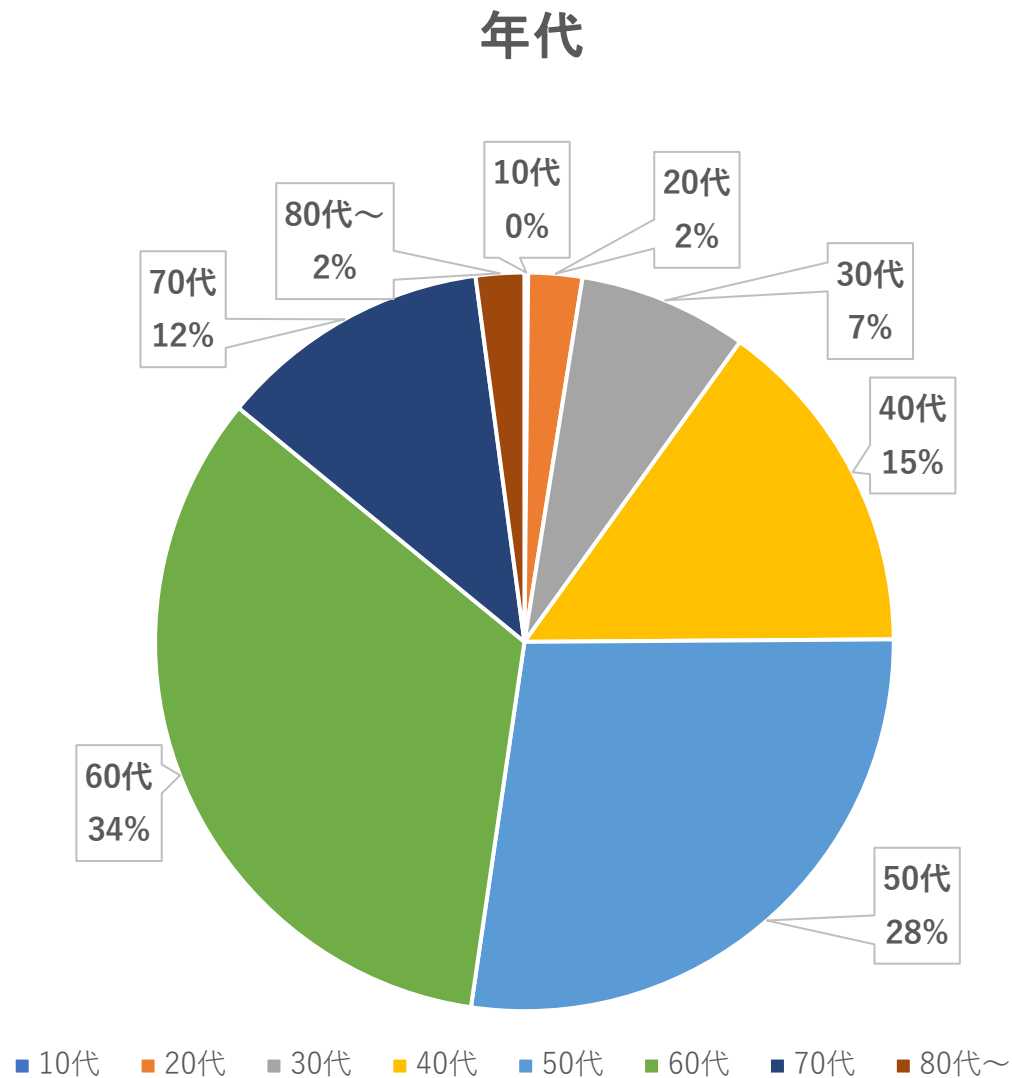


1. 性別を教えてください。



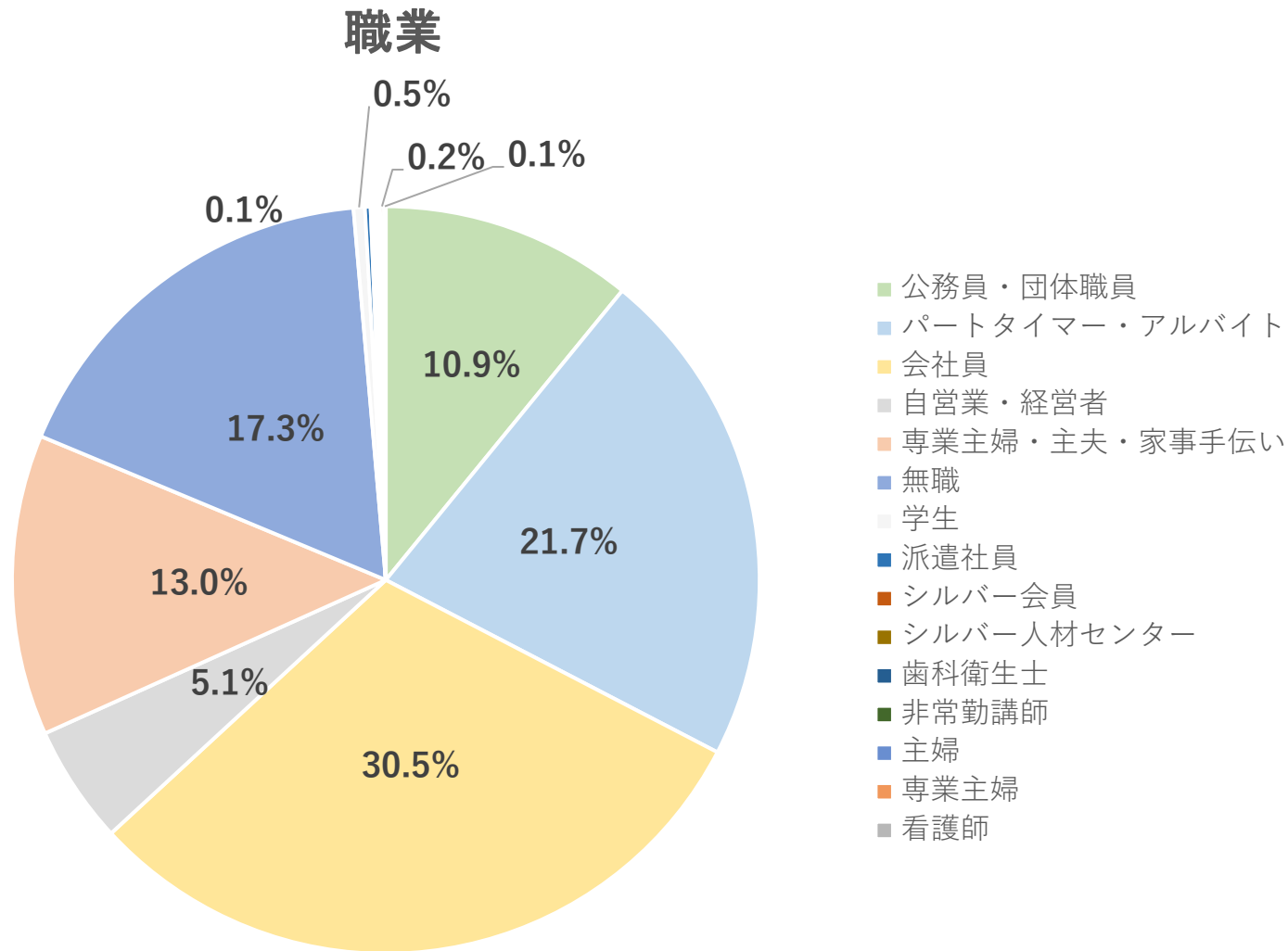
N=1,229人

2. 年代を教えてください。



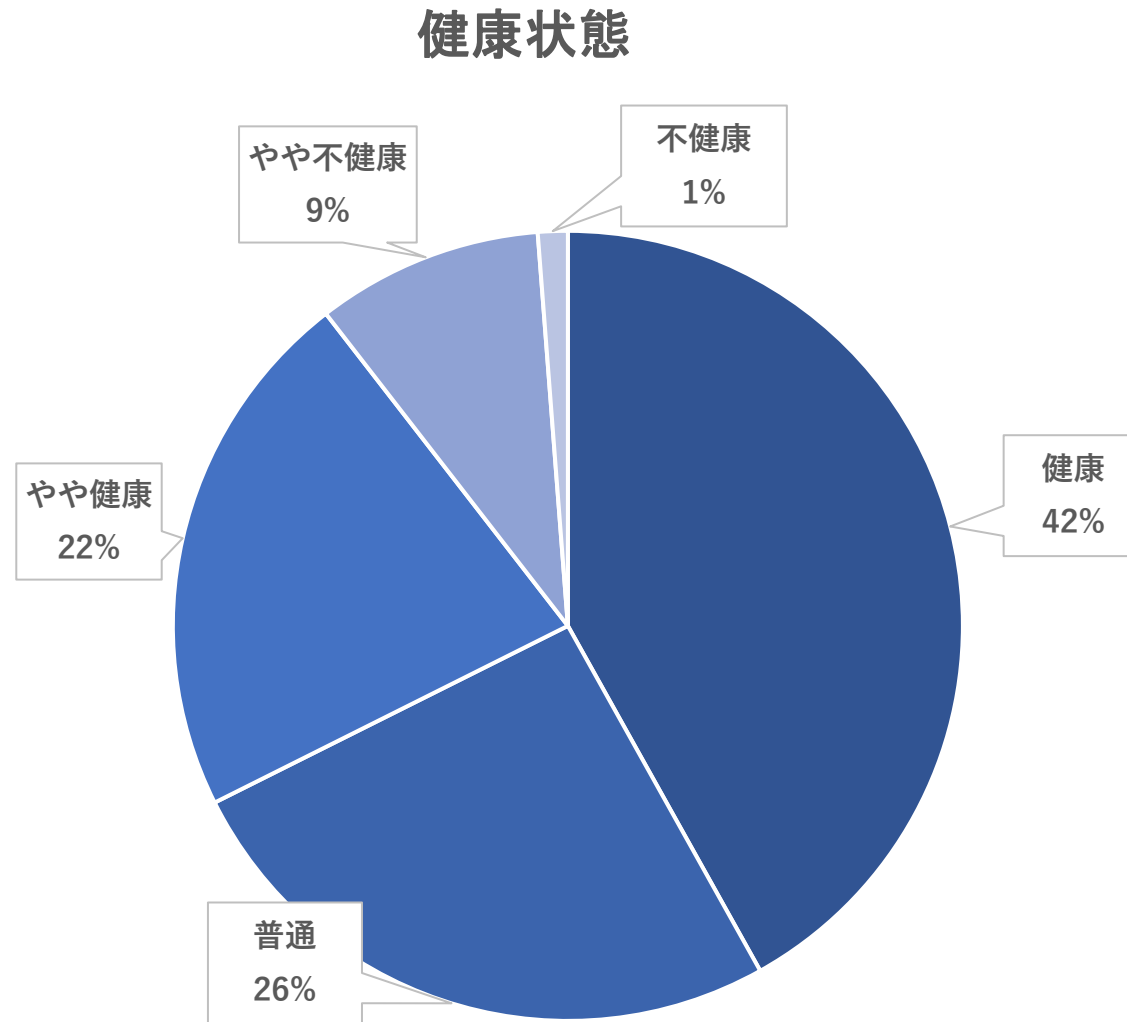
	人数	割合
～10代	2	0.2%
20代	29	2.4%
30代	91	7.4%
40代	184	15.0%
50代	337	27.4%
60代	413	33.6%
70代	147	12.0%
80代～	26	2.1%

3. 職業を教えてください。



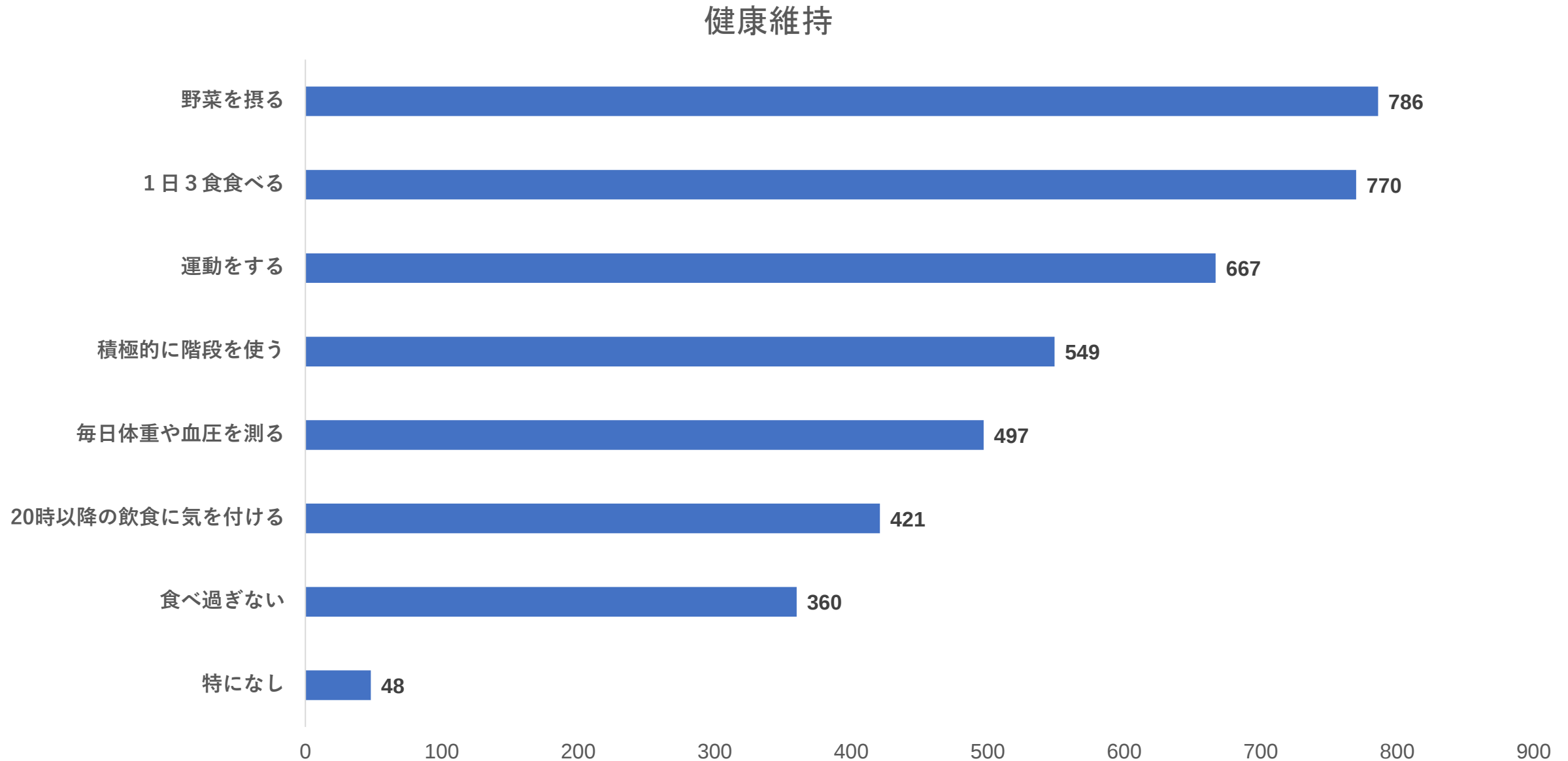
職業	人数
公務員・団体職員	134
パートタイマー・アルバイト	267
会社員	375
自営業・経営者	63
専業主婦・主夫・家事手伝い	160
無職	213
学生	6
派遣社員	3
シルバー会員	1
シルバー人材センター	1
歯科衛生士	1
非常勤講師	1
主婦	1
専業主婦	2
看護師	1

4. 現在の健康状態を教えてください。



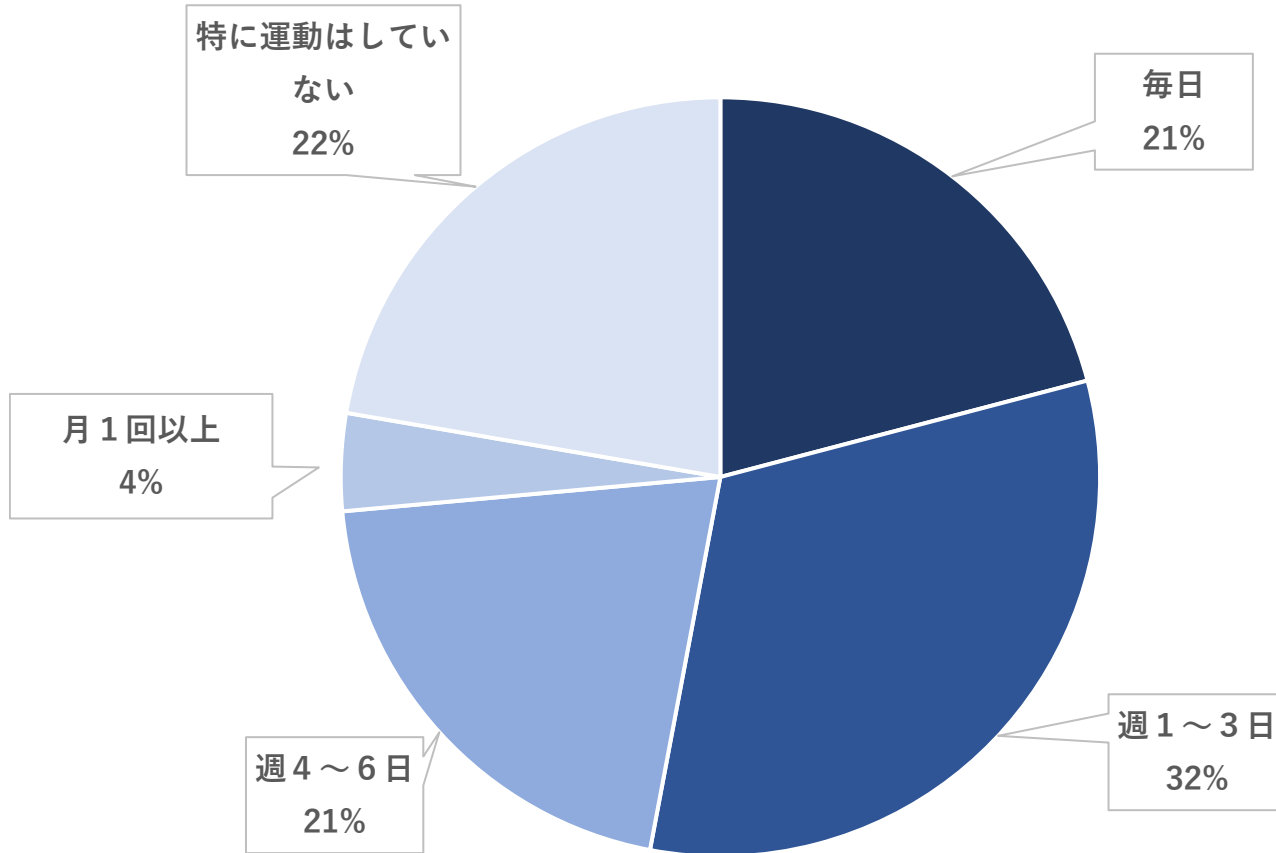
健康状態	人数
健康	515
普通	316
やや健康	269
やや不健康	114
不健康	15

5. 日頃から健康維持のために気をつけていることはありますか？ (複数回答可)



6. 現在、取り組んでいる運動の頻度を教えてください。

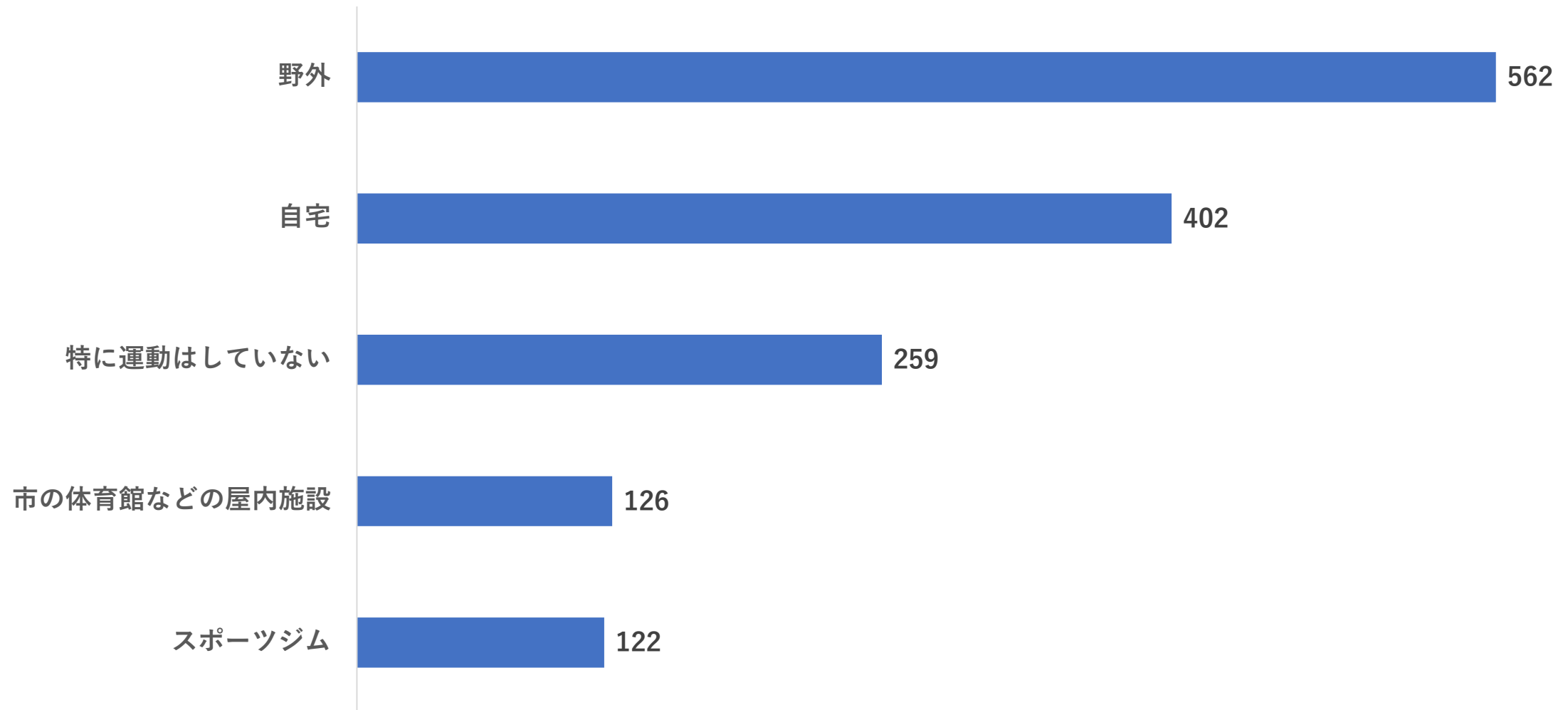
運動頻度



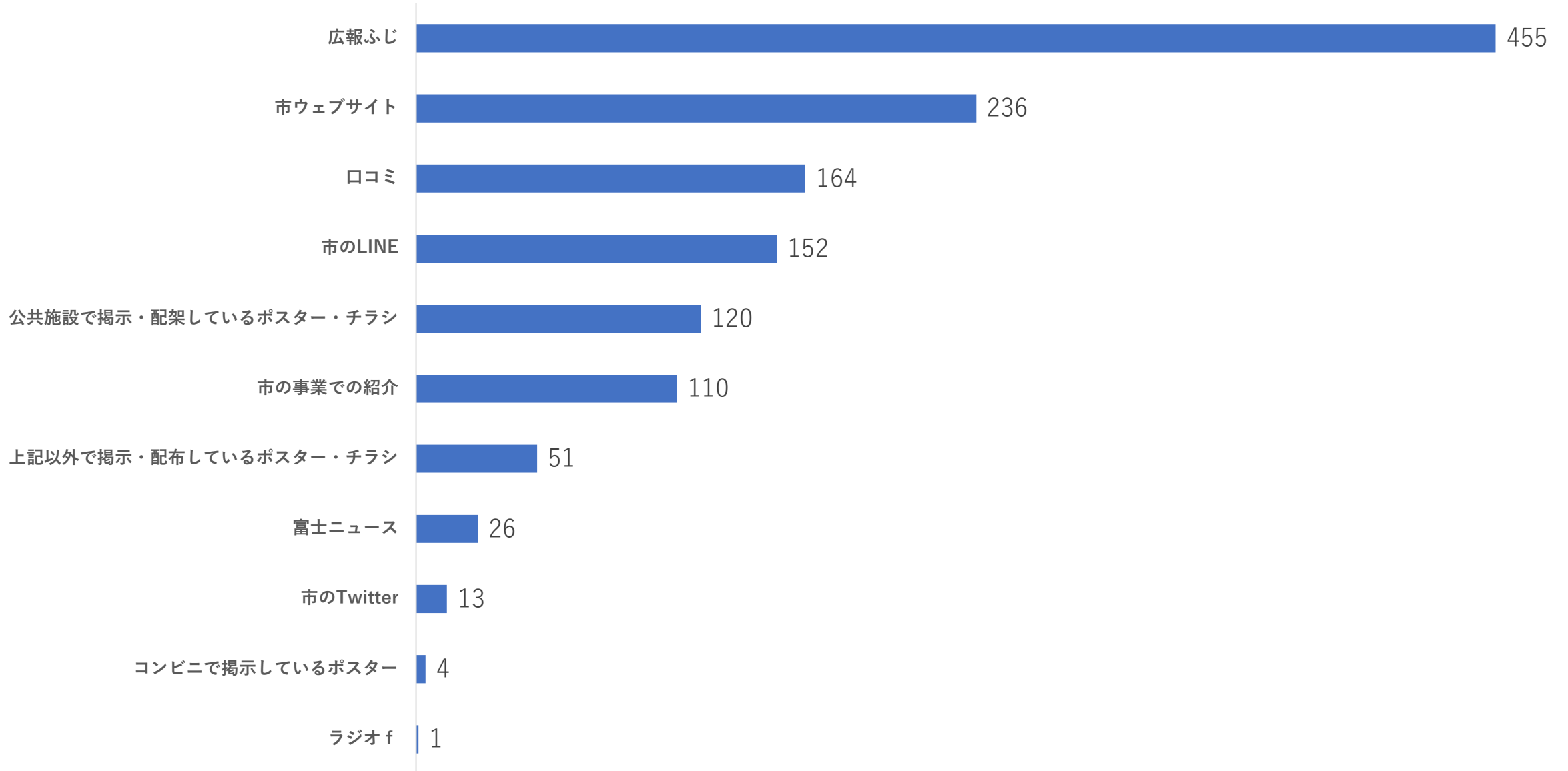
運動頻度	人数
毎日	257
週1～3日	394
週4～6日	253
月1回以上	51
特に運動はしていない	274

7. 運動している場所を教えてください。（複数回答可）

運動場所

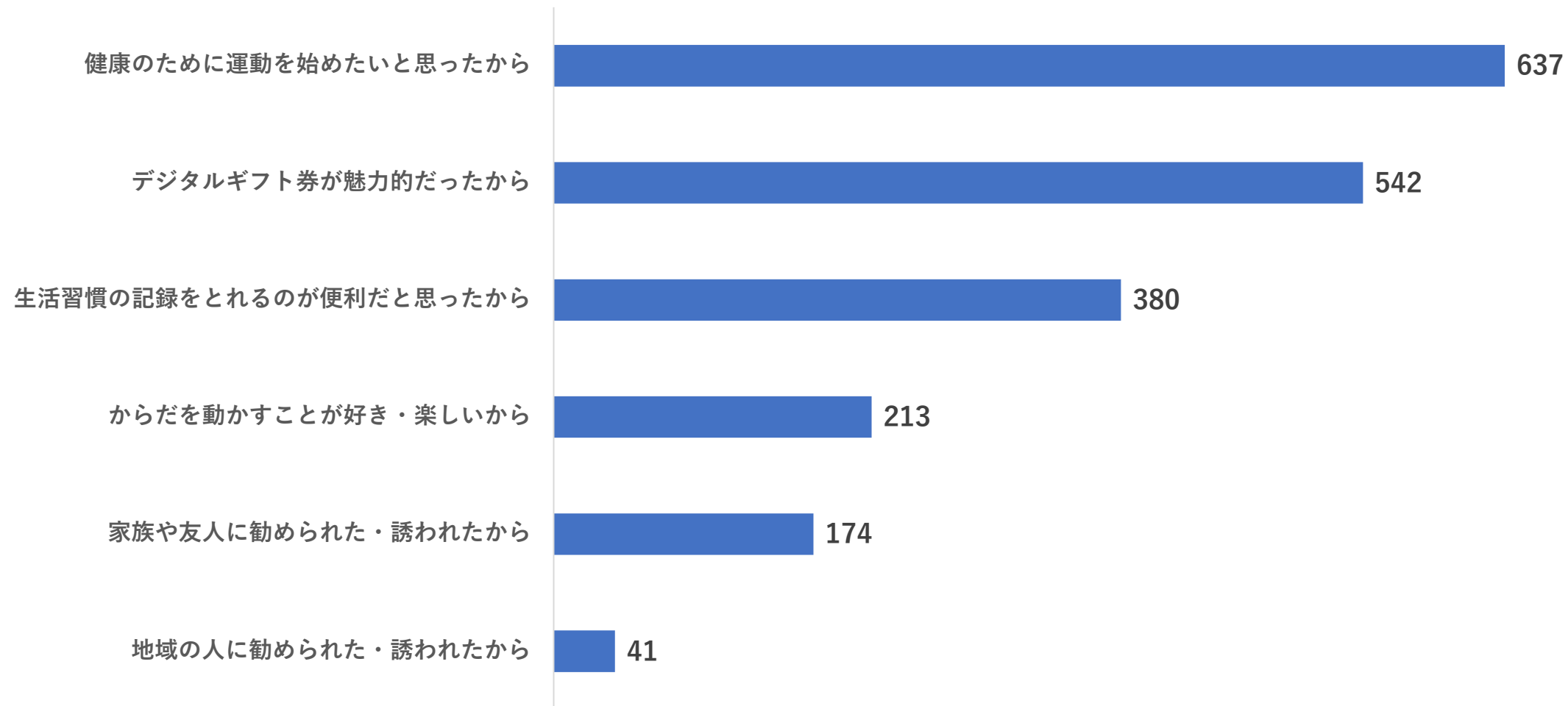


8. ふじ健康ポイントを何で知りましたか？（複数回答可）

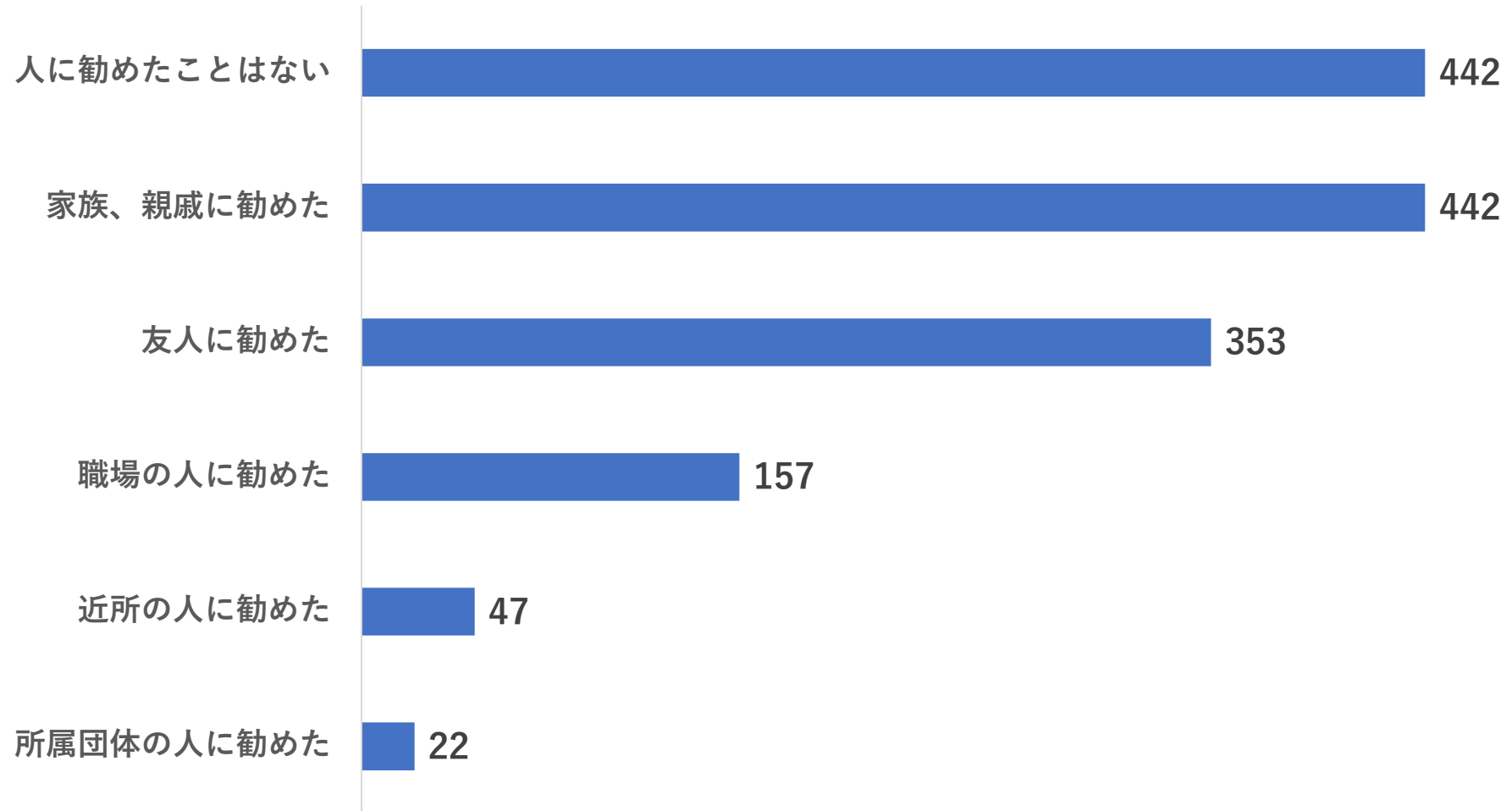


9. ふじ健康ポイントに参加しようと思ったきっかけは何ですか？（複数回答可）

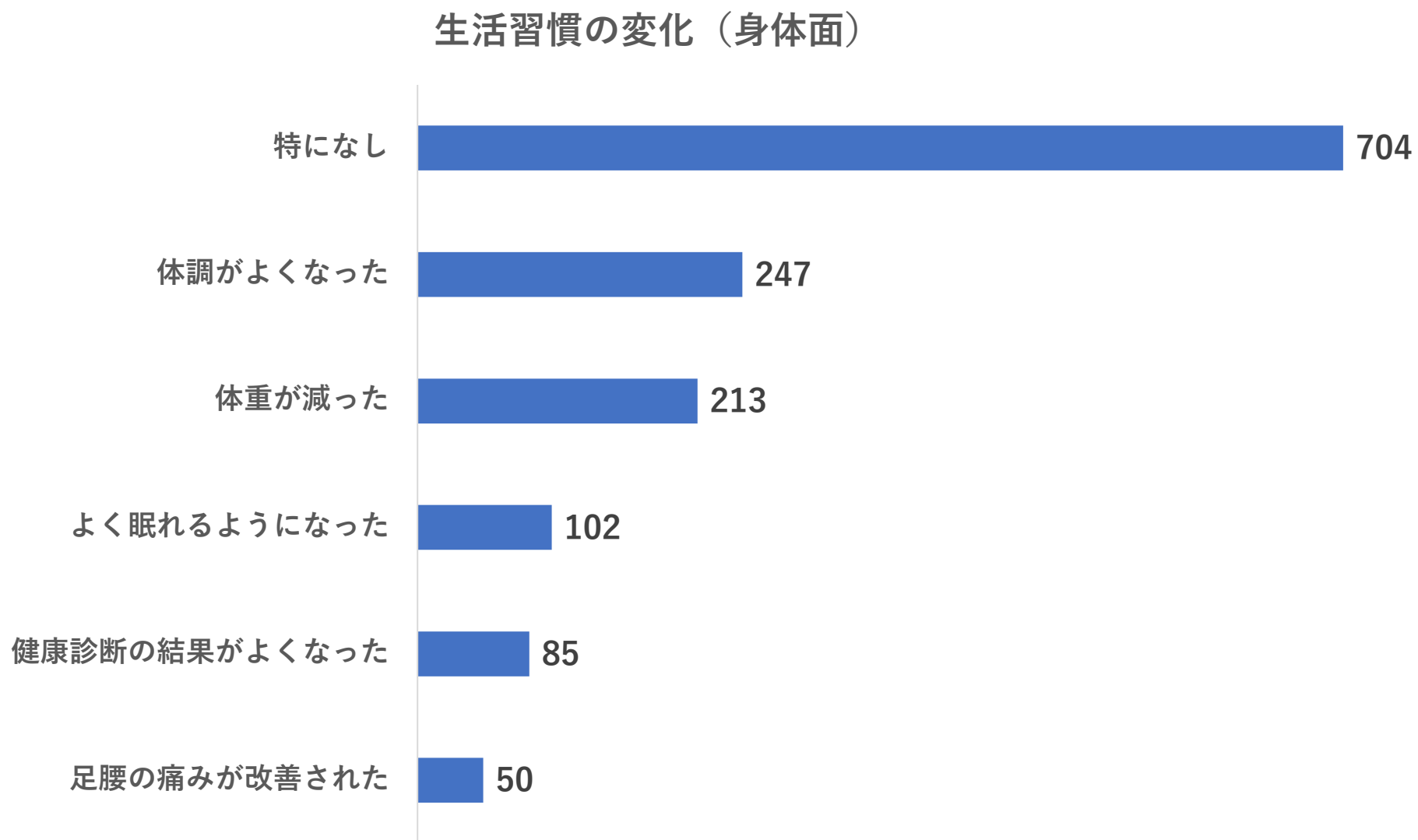
きっかけ



10. ふじ健康ポイントを人に勧めたことはありますか？（複数回答可）

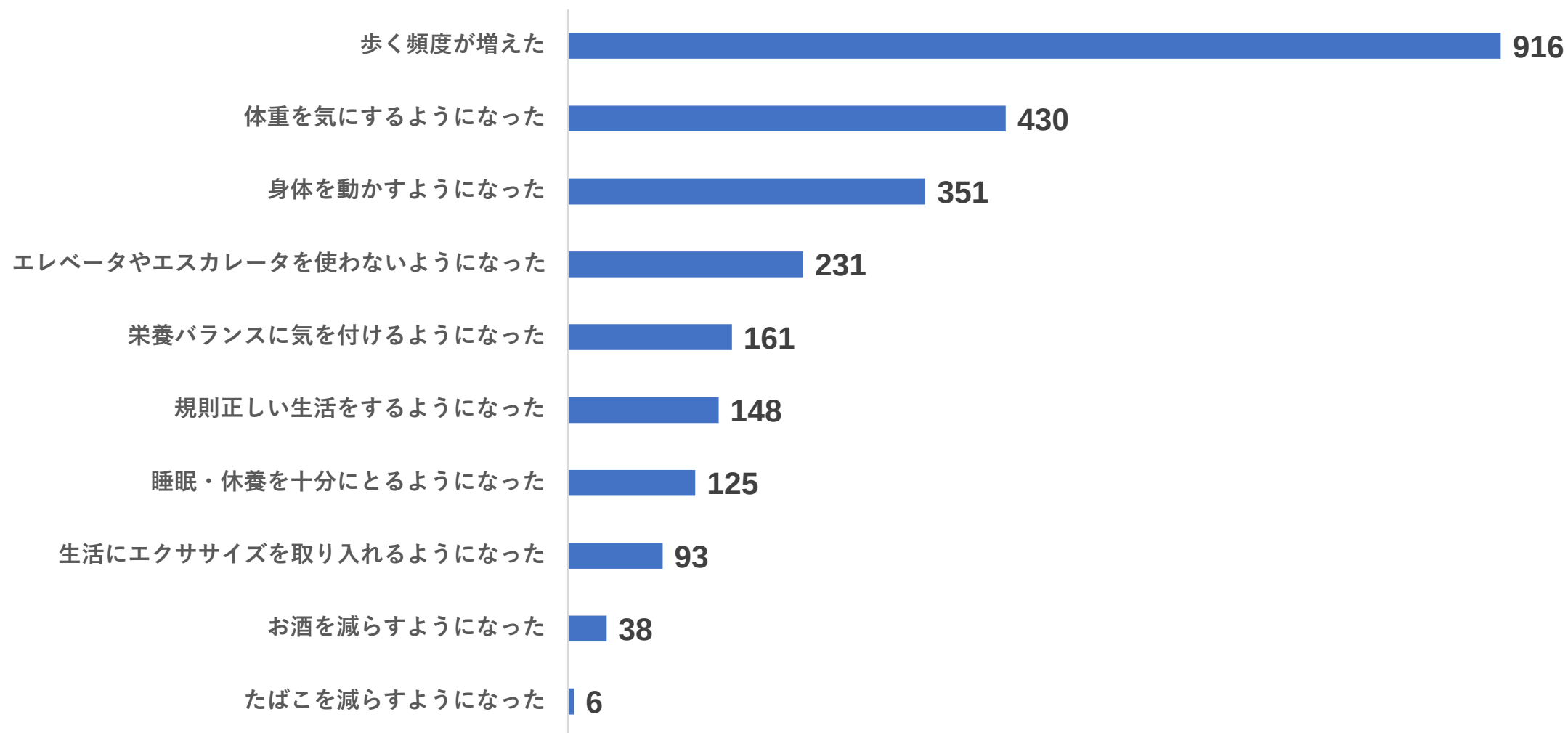


1 1. ふじ健康ポイントを始めてから身体面で変化はありましたか？（複数回答可）

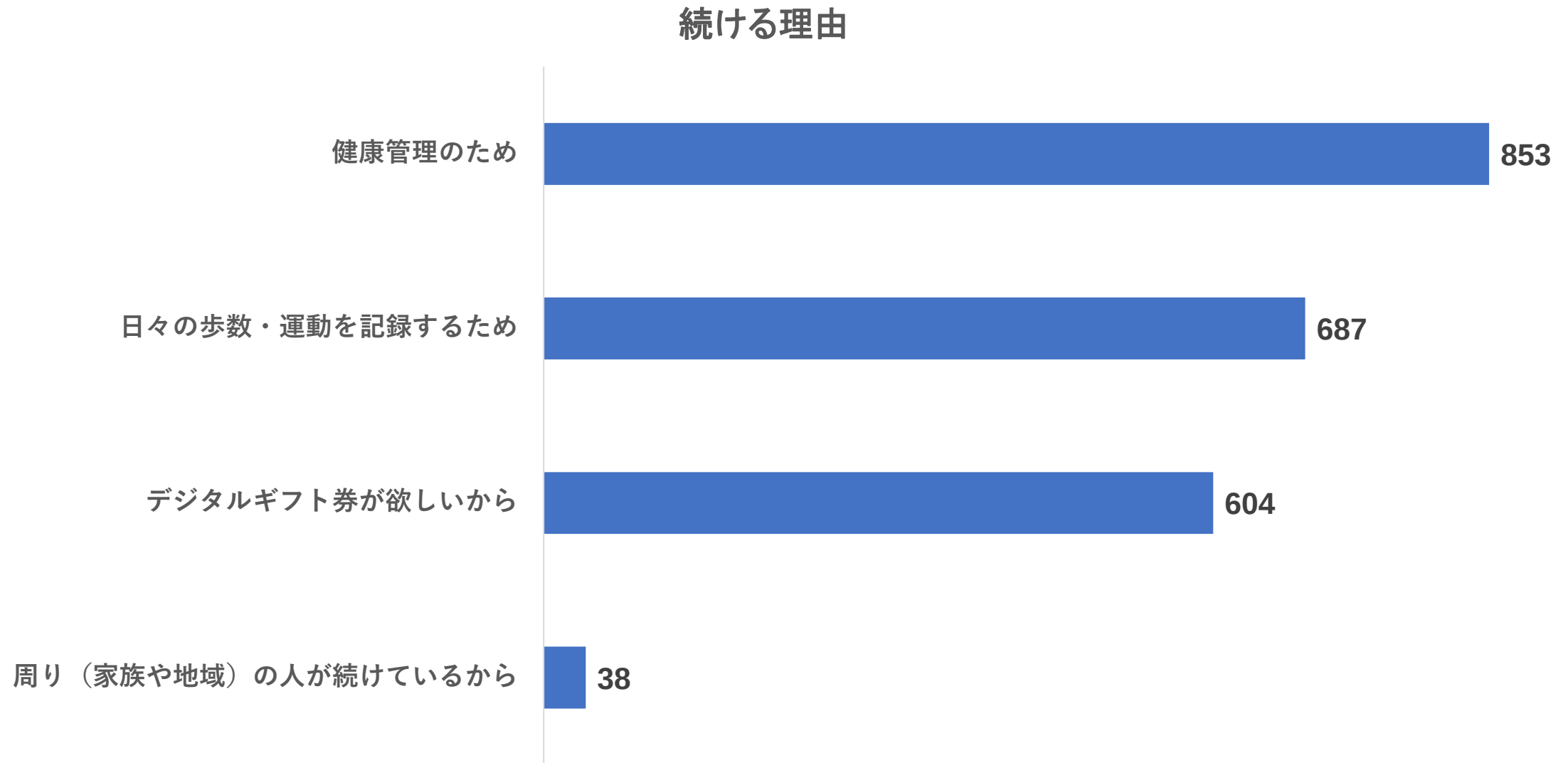


1 2. ふじ健康ポイントを始めてから意識・行動面で変化はありましたか？（複数回答可）

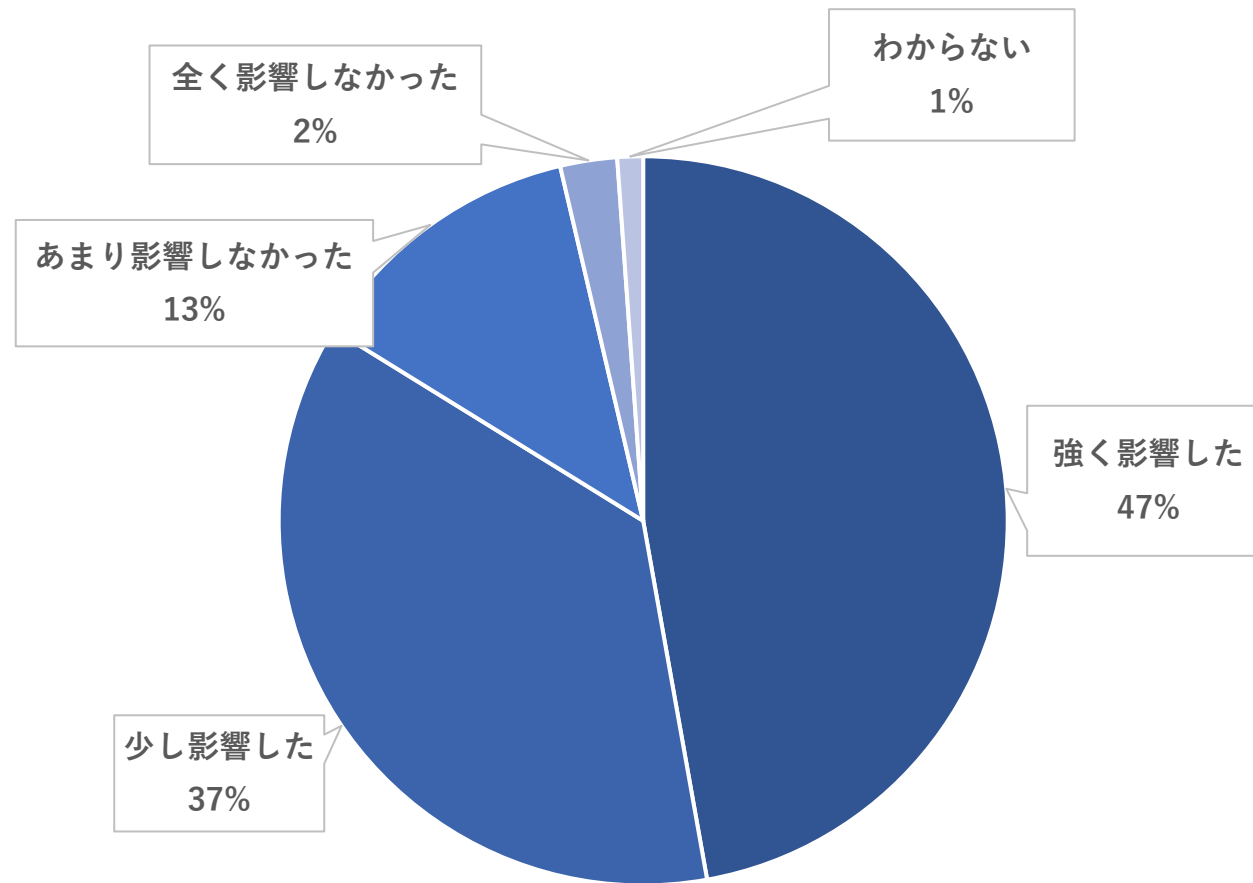
生活習慣の変化（意識・行動面）



1 3. ふじ健康ポイントを続ける理由は何ですか？（複数回答可）

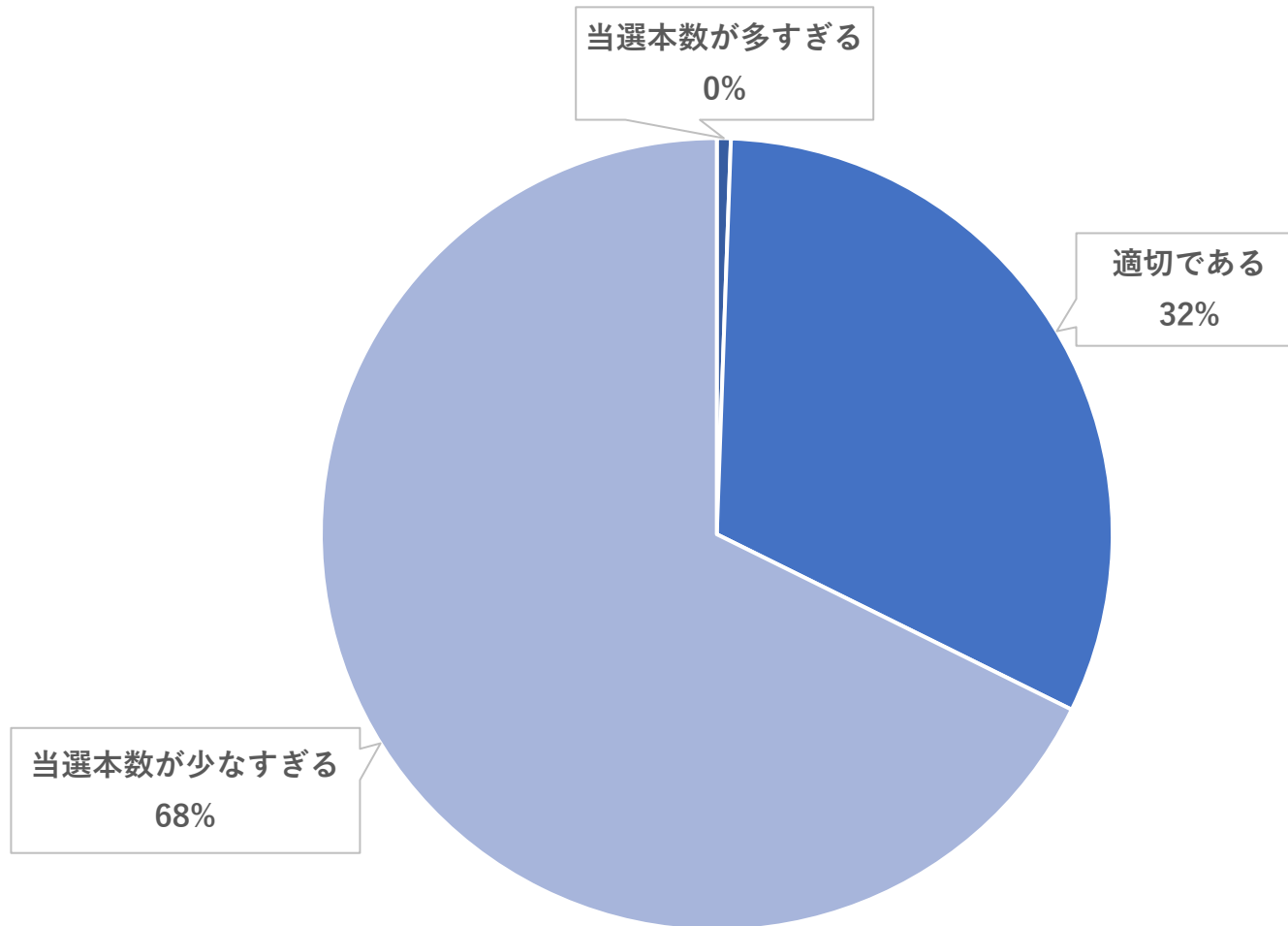


1 4. デジタルギフト券が抽選でもらえることは、ふじ健康ポイントへの参加を決めるうえで、どの程度影響しましたか？



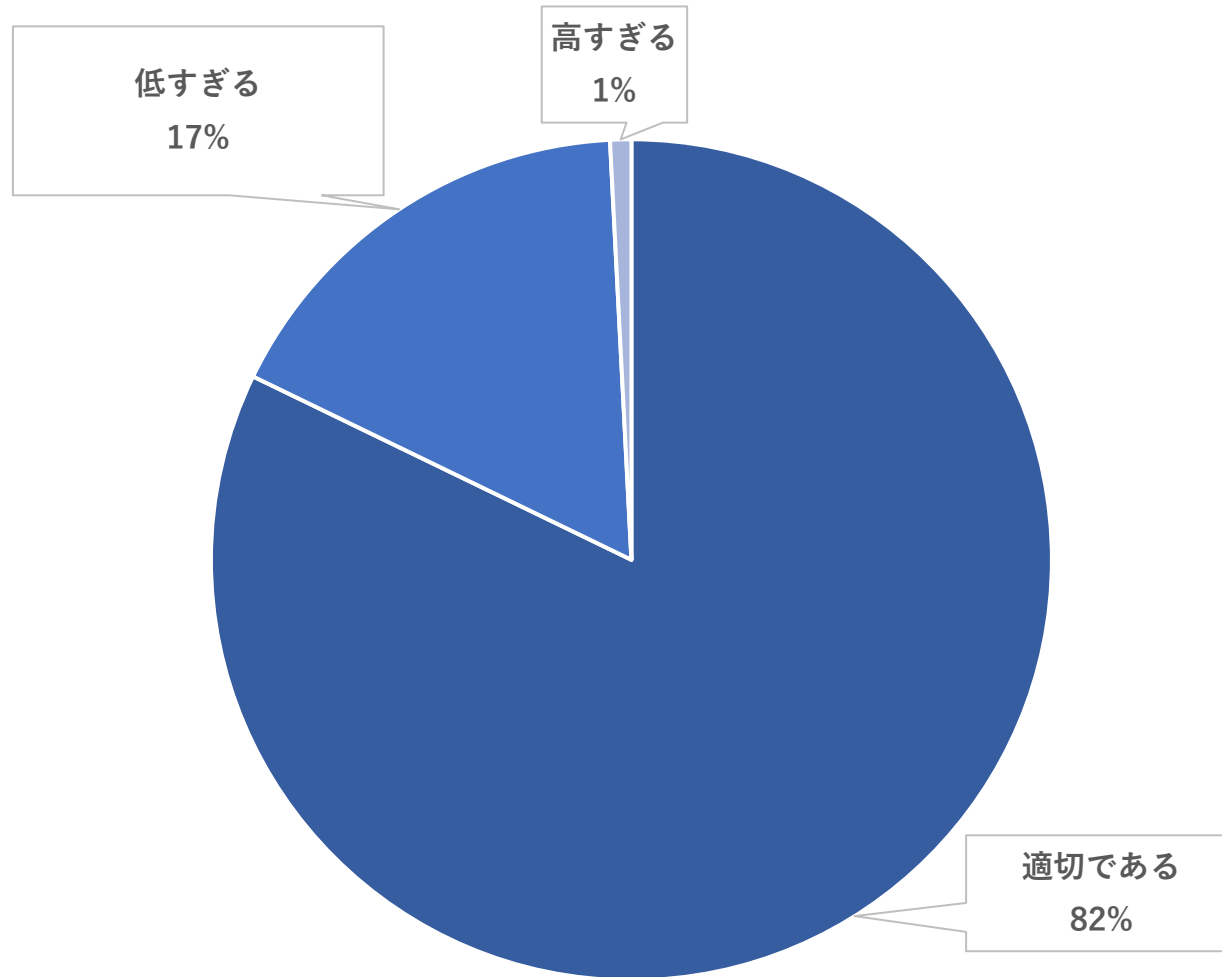
影響度合い	人数
強く影響した	580
少し影響した	450
あまり影響しなかった	154
全く影響しなかった	31
わからない	14

15. デジタルギフトの当選本数について感じることを教えてください。



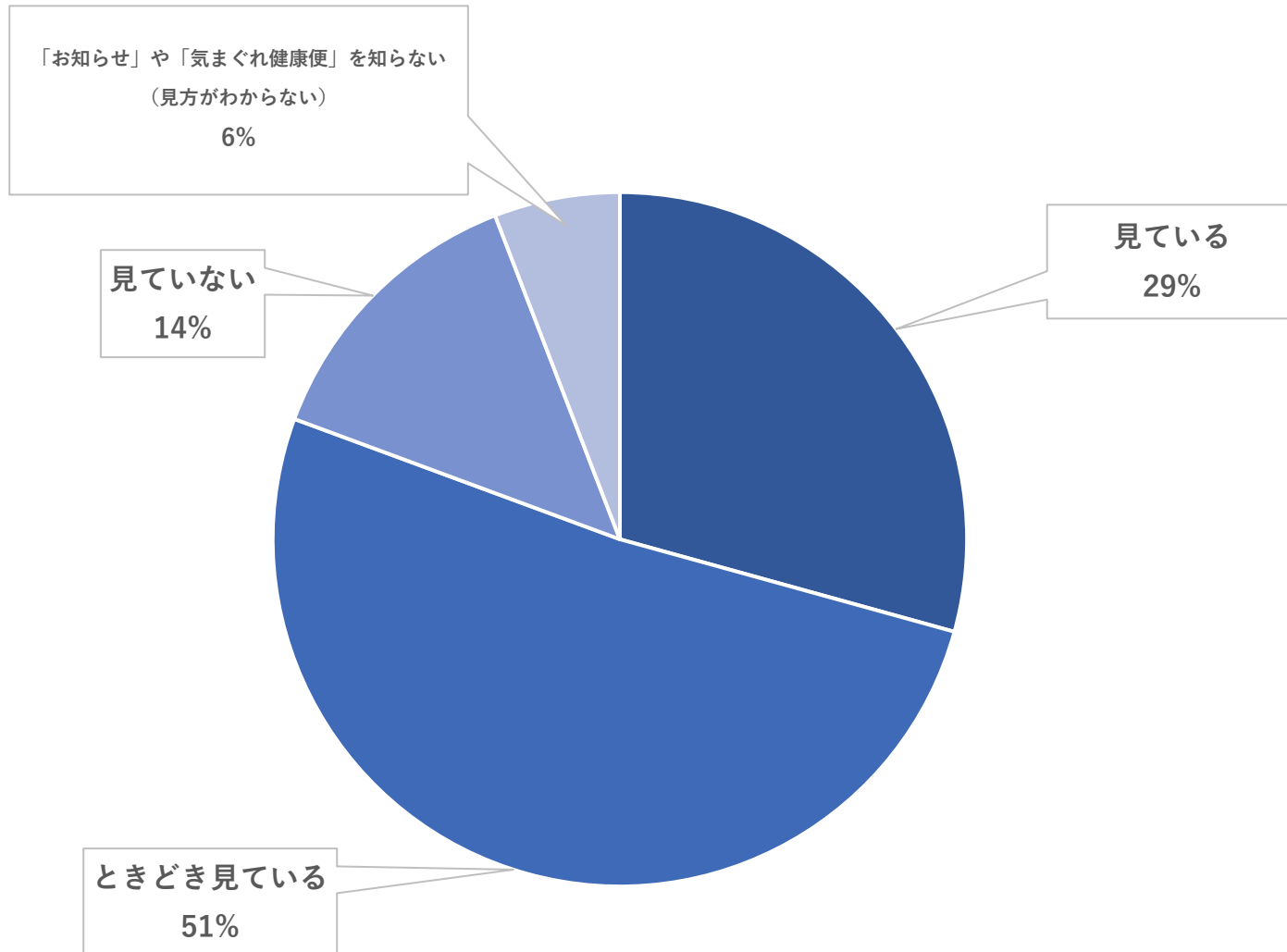
当選本数	人数
多すぎる	7
適切である	390
少なすぎる	832

16. デジタルギフトの当選金額について感じることを教えてください。



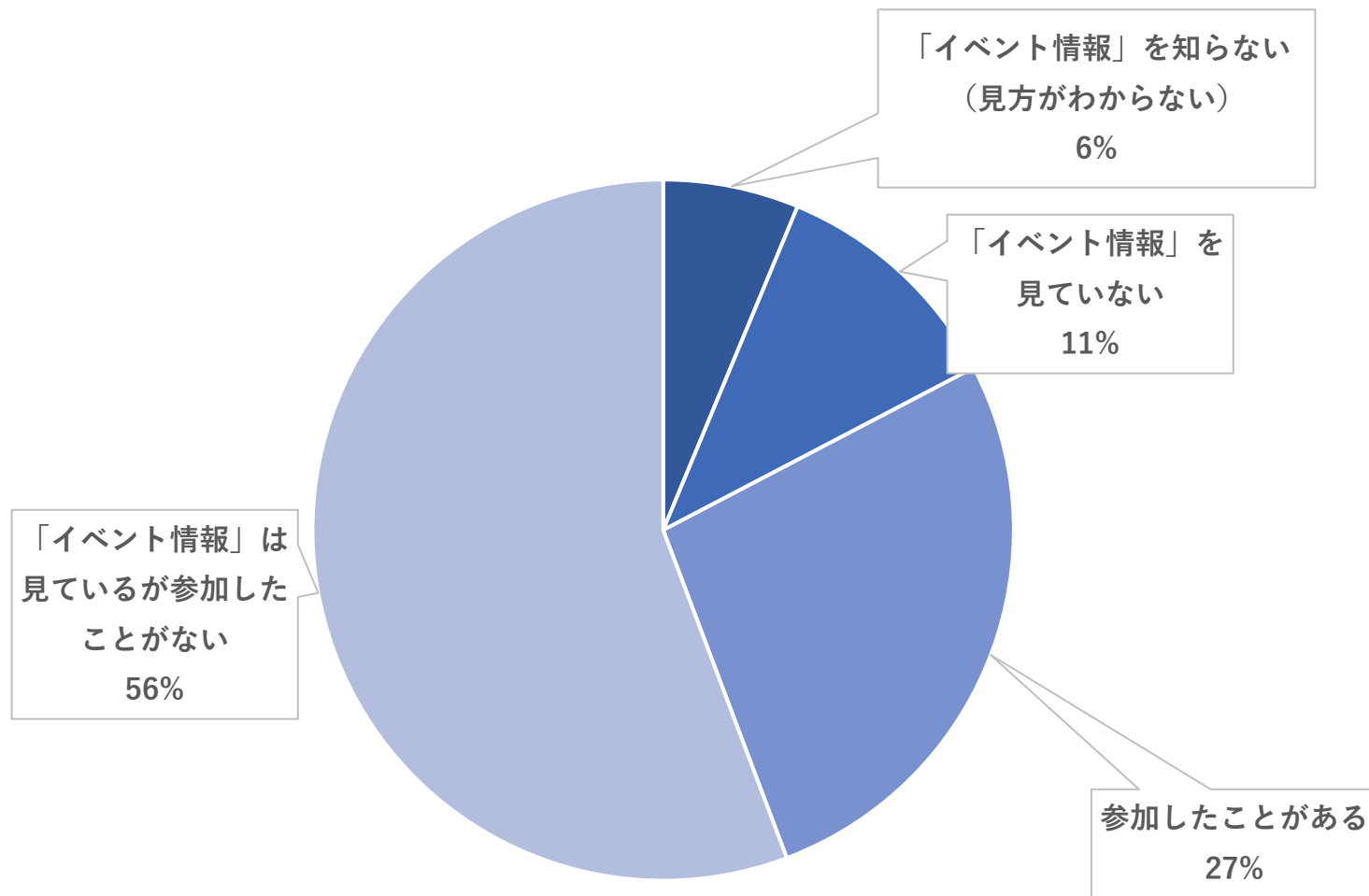
当選金額	人数
高すぎる	10
適切である	1,010
低すぎる	209

17. アプリ内の「お知らせ」や、お知らせで不定期に配信している「気まぐれ健康便」を見ていますか？



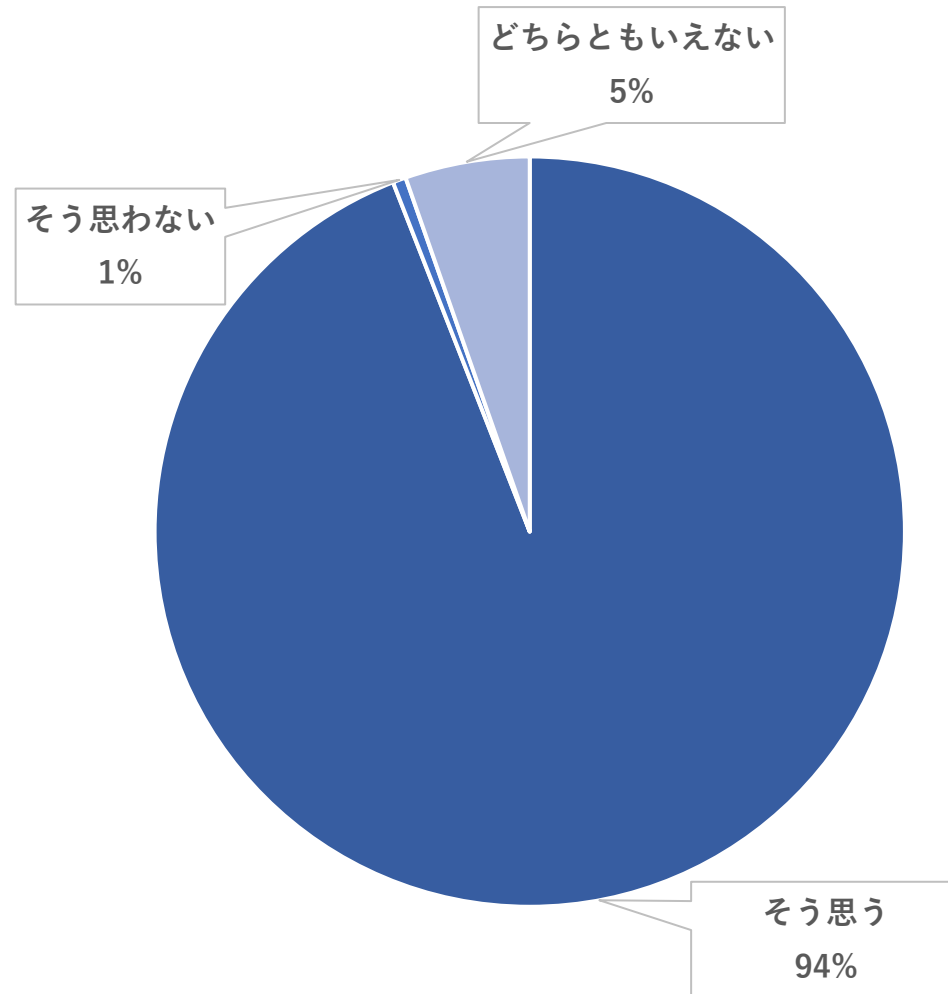
閲覧状況	人数
見ている	360
時々見ている	631
見ない	166
「お知らせ」や「気まぐれ健康便」を知らない (見方がわからない)	72

18. アプリ内の「イベント情報」を見て、実際にイベントに参加したことがありますか？



参加状況	人数
参加したことがある	331
「イベント情報」は知っているが参加したことがない	685
「イベント情報」を見ていない	136
「イベント情報」を知らない（見方がわからない）	77

19. これからもふじ健康ポイントを続けたいと思いますか？



	人数
そう思う	1,156
そう思わない	7
どちらともいえない	66