



講座 16 選

受講生募集

募集期間

2026

3/23 ~ 4/5

月

日



ゴッホ「ひまわり」模写



ピカソ「ドラ=マール」模写



ゴッホ「星月夜」模写

講座名 「絵画入門～得意なアートをみつけよう～」



講座名「低山ハイキング」



講座名「私のパラソル」



講座名
「初めての
アフタヌーンティ」



講座名「レザークラフト」



講座名「老舗日本料理店
に教わる割烹料理の基本」



講座名「ヨーロッパ
の家庭料理」

富士市青少年教育センター（富士市教育プラザ）

☎ 417-0024 富士市八代町 1-1
TEL 0545(55)0560 FAX 0545(55)0561



ワンランク上へスキルアップ



老舗日本料理店に教わる割烹料理の基

①5/11②5/25 ③6/8 ④6/22 ⑤7/6 ⑥7/27 19:00~21:00

だしのひき方から美しい盛りつけまで学びます。最終日には講師のお店で本格的な割烹料理をいただきながら、料亭のマナーを学びます。



金額 受講料 ¥1,200+教材費 ¥8,000
講師 小口 頼一【日本料理はせ川】
定員 10人



絵画入門～得意なアートを見つけよう～

①5/18 ②6/1 ③6/15 ④6/29 ⑤7/13 ⑥8/3 19:00~21:00

色鉛筆、水彩、鉛筆デッサン等、いろいろな画材に触れて試して、「自分の好き」を探してみてください。描くことがもっともっと楽しくなります。



金額 受講料 ¥1,200+教材費 ¥1,000
講師 あしざわ まさひと【アトリエパセリ】
定員 8人



初めての寿司時間～にぎり&軍艦巻～

①6/1 ②7/13 19:00~21:00

NEW!!

お寿司の握り方、軍艦巻の作り方を楽しみながら身につけよう！併せて、お寿司のいただき方やカウンターでのスマートな注文の仕方等を学びます。



金額 受講料 ¥400+教材費 ¥3,000
講師 小口 頼一【日本料理はせ川】
定員 10人



ヨーロッパの家庭料理

①5/12 ②5/26 ③6/9 ④6/23 ⑤7/7 ⑥7/21 19:00~21:00

イタリアやフランスなどヨーロッパ各国の家庭料理を、簡単に作れるレシピで紹介。最終回は、講師のお店でカジュアルフレンチを頂きながら、コース料理のマナーを学びます。



金額 受講料 ¥1,200+教材費 ¥8,000
講師 田嶋 みゆり【デリス愛鷹亭】
定員 10人



涼菓の和菓子～夏色錦玉と花の練り切り～

①5/20 ②6/10 ③7/22 19:00~21:00

NEW!!

初回は初心者でも作れるやさしい和菓子からスタート。2回目3回目で、色鮮やかで可愛らしい錦玉や練り切りの本格的な和菓子に挑戦します。



金額 受講料 ¥600+教材費 ¥3,000
講師 高木 智弘【菓子処 たかぎ】
定員 10人



スパイスカレー

①5/13 ②6/24 ③7/8 19:00~21:00

スパイスカレーの基本的なレシピを紹介。玉ねぎの甘みとスパイスの香りを効かせるテクニックを学んで、今まで作ったことのない「香り」「スパイスの組み合わせ」にこだわったカレーを手作りしよう！



金額 受講料 ¥600+教材費 ¥3,500
講師 高橋 晴菜【和田川リバーサイドカレーはな遊】
定員 8人



ゆるゆるソフトバレー

①5/20②6/3 ③6/17④7/1⑤7/15⑥7/29 19:00~21:00

当たっても痛くないボールで、楽しく4人制のバレーボールをしよう！球技が苦手な方も大歓迎！初心者向けのゆるい雰囲気ですが、実際やってみると結構奥深いですよ！



金額 受講料 ¥1,200+教材費 無料
講師 鈴木 強志
定員 12人



夏の宵 音楽の調べ

①6/11 19:00~21:00

ワルツやメヌエットなど舞曲の名曲に耳を傾けながら、曲にまつわるトークとお菓子をお楽しみください。

曲目：メヌエット ト長調 ほか
※飲み物は持ち込み自由



金額 受講料 ¥200+教材費 無料
講師 進行:辻村 典枝 ピアノ:渡辺 静香
定員 20人

オーボエ:後藤 彩
菓子監修:Makoto

※写真は全てイメージです

経験ゼロからのステップアップ

木 **カラダを整える！** **NEW!!**
フレッシュフルーツでつくる発酵ドリンク

①5/28 ②6/25 ③7/23 19:00~21:00

季節の果物を使った、3種の発酵ジュースを手作りします。腸内環境を整える原液ドリンク 330mlと発酵の実が毎回出来上がります。主に5月は苺、6月は梅、7月は桃。苦手な方は別のフルーツも選択可。

【季節の濃縮発酵フルーツエキス】

金額 受講料 ¥600+教材費 ¥3,000
 講師 後藤 りつ子【発酵ドリンク教室 Maruri】
 定員 10人



金 **私のパラソル～手作り日傘講座～ NEW!!**

①5/15 ②6/5 ③6/12 ④6/26 ⑤7/10 19:00~21:00

強い日差しが気になる季節、オシャレはもちろん、こだわりが詰まった日傘で、日々の外出を楽しんで。ものづくりが好きな方、初めての方にもおすすめです。

金額 受講料 ¥1,000+教材費 ¥3,000
 講師 山嶋 三紀子
 定員 10人



金 **レザークラフト**

①5/22 ②6/19 ③7/3 ④7/24 ⑤8/14 19:00~21:00

使い込むほど美しい艶を生み出すレザー。初心者が挑戦できる手縫いで制作します。

①②コインケース
 (レザーは茶色か緑色を選択)
 ③④⑤名刺入れ (数色から選択)

【オリジナル名刺入れ&コインケース】

金額 受講料 ¥1,000+教材費 ¥1,500
 講師 佐野 喬俊【STOTCH PET】
 定員 6人



金 **ゼロから始めるバドミントン**

①5/15 ②5/29 ③6/12 ④6/26 ⑤7/10 ⑥7/24 19:00~21:00

初心者向けのため、初めてラケットを握る方でもすぐにゲームを楽しむことができます。

金額 受講料 ¥1,200+教材費 無料
 講師 芹澤 英彦【Shuttle Wind】
 定員 12人



土 **プロ直伝のカメラ講座 一眼レフ&ミラーレス**
～昼も夜も撮れるようになる3回講座～

①5/16 ②5/30 ③6/13 ①319:00~21:00
 ②13:00~15:00

簡単なのに失敗なし！初回からカメラ持参。

① カメラの基本:シャッターや絞りなど基礎から学びます。
 ② 光を味方に:自然の光で、印象的な一枚を撮ろう！
 ③ 夜の光を切り取る:街の灯りを魅力的に切り取る！

金額 受講料 ¥600+教材費 無料
 講師 青木 洋一【フォトスタジオ アニバーサリー】
 定員 8人



土 **初めてのアフタヌーンティー NEW!!**
～味わいながら学ぶ優雅な文化～

①5/16 ②6/6 13:00~15:00

2回ともに講師が用意した香り高い紅茶と色とりどりのスイーツ、伝統的なスコーンやサンドイッチを頂きながら、アフタヌーンティーの世界に触れる講座です。併せて、マナーやエチケットを学びます。

金額 受講料 ¥400+教材費 ¥3,000
 講師 Makoto
 定員 8人



土 **目覚めの巡りヨガ**

①5/9 ②5/23 ③6/6 ④6/20 ⑤7/4 9:00~11:00

アロマの香り漂うなか、カラダの巡りを整えて週末を気持ちよくスタート！呼吸法とポーズをバランスよく取り入れて、乱れがちな自律神経を安定させます。今回は、全て教育プラザ内で行います。

金額 受講料 ¥1,000+教材費 無料
 講師 亜希子
 定員 10人



木土 **曜日注意 低山ハイキング**

①5/14 ②5/23 ①19:00~21:00 ②8:30~15:00

富士市近郊の低山をみんなで楽しくハイキング。爽やかな新緑の季節、富士山を望む最高の見晴らしのなか、頂上ではちょこっとクッキング♪

金額 受講料 ¥400+教材費 無料 (交通費別途)
 講師 富士市山岳救助隊
 定員 12人




◆ 申込対象 ◆ 富士市内に在住・在勤・在学の1987年4月2日～2011年4月1日に生まれた方

◆ 申込方法 ◆ **申込期間：3月23日(月)～4月5日(日) 期間中24時間申込可能**
QRコードを読み取り、表示のウェブサイト内の受講希望講座を選択し、
お申込みください。



◆ 納入方法 ◆ **¥受講料¥**

納入期間：4月14日(火)～4月23日(木) 期間中24時間納入可能

納入方法：Pay Pay またはクレジットカードで納入

その他：○納入に関するお知らせは、受講可否メールとは別にメールにて通知します。

○4/23までに納入がない場合、キャンセルとみなします。

○納入後、やむを得ない理由でキャンセルする場合、

①開講日の前日17時(土・日・祝除く)までに電話連絡をいただいた場合、返金可能。

※納入済受講料からキャンセル手数料(250円)を差し引いて返金します。

※受講料がキャンセル手数料を下回る場合、返金できません。

②開講日を過ぎてのキャンセルは、返金できません。

※キャンセル手数料は講座ごと発生します。

¥教材費¥

納入日：各講座初回

納入方法：現金で講師にお支払いください。

その他：○原則として、4/30(木)を過ぎたキャンセルは、教材費をお支払いいただきます。

○いったん納入された教材費は、原則として返金できません。

利用者会について

青年教養講座を受講しているみなさんには、「富士市青少年教育センター利用者会」に加入していただいております。例年、親睦会や地域貢献活動など、みんなで楽しめるイベントを開催しています。

年会費1,000円は、講座初日に現金でお支払いください。



利用者会事業「秋フェス」の様子



サークル活動ができます！

青少年教育センターでは、49歳以下の方5名以上で、サークル活動ができます。同じ趣味や目的を持つ友人と、有意義な時間を青少年教育センターでお過ごしてください。なお、サークル活動をする方も利用者会に所属しますので、教養講座生とともに各種イベントに参加できます！



シャガール「窓から見たパリ」模写
油絵サークル 気まぐれ美術部



バドミントンサークル BTM

青年教養講座受講生の声

絵画入門・・・パステルは初めての使用だったので、興味深く楽しみました。

ヨーロッパの家庭料理・・・今回はイギリス料理でした！ヨーロッパ各国の料理を作ることが毎回でき、世界を旅しているようで素敵な講座です。

夏の宵 音楽の調べ・・・素晴らしい演奏でした。生音は最高ですね。ショパンは花びらが舞い散るようで、そこから雨が降り波紋が広がるようなピアノの音色でした。オーボエは抑揚がすばらしく、豊かな音色でした。お菓子もすばしかったです。酸味のバランスが絶妙で、紅茶によくあいました。

