

楽しむ！始める！

経験ゼロからの
ステップアップ

講座 **19** 選

ワンランク上へ
スキルアップ

受講生募集

8/21^木 ~ 8/31^日



講座名「ヨーロッパの家庭料理」
～ポルトガル編～



講座名「初めてのクロシェット
かぎ針でつくるプチトート」



講座名「絵画入門」イメージ
R7前期講座「大人の色鉛筆画」受講生作品



講座名
「北欧風和食器づくり
～初めての陶芸～」



講座名「スパイスカレー」



※写真は全てイメージです



富士市青少年教育センター(富士市教育プラザ内)
〒417-0024 富士市八代町 1-1
TEL 0545(55)0560 FAX 0545(55)0561

☆☆新しい 友人との出会い☆☆



絵画入門～得意なアートをみつけよう～

①10/6②10/20③10/27④11/10⑤11/17⑥12/8 19:00～21:00

色鉛筆、水彩、鉛筆デッサン等の画材に触れた後は、自分に合った画材で制作!

①～③各々の画材の特徴と表現方法、魅力を知ろう。

④～⑥好きな画材で絵画制作!



金額 受講料 ¥1,200+教材費 ¥1,000
講師 あしざわ まさひと【アトリエパセリ】
定員 8人



美味しく楽しむワンランク上のカクテル

※20歳未満・車での参加は不可

①10/20 ②11/10 ③12/15 19:00～21:00

バーの雰囲気やマナー、カクテルの作り方等、全回講師の店で学びます。

①基本のカクテル創作
②自分好みのカクテル創作
③オリジナルカクテル創作



金額 受講料 ¥600+教材費 ¥3,000
講師 小川 潮【333スタンダードバーサンスリー】
定員 10人



ヨーロッパの家庭料理

①10/7 ②10/21③11/11④11/25⑤12/9 19:00～21:00

ヨーロッパ各国の家庭料理を、家庭で作れるレシピで紹介。最終回は、講師のお店でカジュアルフレンチを頂きながら、コース料理のマナーを学びます。



～フランス編～

金額 受講料 ¥1,000+教材費 ¥8,000
講師 田嶋 みゆり【デリス愛鷹亭】
定員 10人



エレガントネイル&美爪ケア～初心者でも大丈夫～

※各回でハンドケアとネイルオフを学びます

①10/14②10/28③11/4④11/18⑤12/2 19:00～21:00

健康的な爪の育て方を学びます。

①爪の整え方(ラウンドやスクエア等)
②甘皮処理とマニキュアの塗り方③グラデーションジェルネイル④フレンチジェルネイル⑤季節のアート



金額 受講料 ¥1,000+教材費 ¥3,500
講師 飯山 三起子【Nail Salon/Nail School DAHLIA】
定員 10人



北欧風 和食器づくり～初めての陶芸～ **NEW!**

①10/7 ②10/21 ③11/11④11/25 19:00～21:00

普段使いができる北欧風和食器を制作します。

①木の葉のプチプレート
②ぽってりかわいいお茶碗
③和モダンカップ
④北欧風シンプルー輪挿し



金額 受講料 ¥800+教材費 ¥4,000
講師 望月 美穂
定員 8人



気軽に楽しむリフレッシュ!フットサル **NEW!**

①10/28 ②11/4 ③11/25④12/9⑤12/16 19:00～21:00

初心者向けのため、ルールがわからなくてもOK!シュートを打って、みんなで守って。ボールを触る回数が多いので、楽しく運動不足を解消できます。



金額 受講料 ¥1,000+教材費 無料
講師 渡邊 柁希
定員 12人



もっと自分を好きになる 魅力引き出すメイクの基本

①10/15 ②11/12 ③12/3 19:00～21:00

正しい洗顔方法等、お手入れの基礎知識を学びます。パーソナルカラー診断で肌が綺麗に見える色を再発見!

①スキンケア ②セルフケア&パーソナルカラー診断
③ベースメイクとポイントメイク

※普段使用の洗顔用具とメイク道具を持参。



金額 受講料 ¥600+教材費 無料
講師 南條 加代子【ゆるめ屋 Nanali'i】
定員 10人



スパイスカレー

①10/8 ②11/5 ③12/10 19:00～21:00

スパイスカレーの基本的なレシピを紹介。玉ねぎの甘みとスパイスの香りを効かせるテクニックを学んで、今まで作ったことのない「香り」「スパイスの組み合わせ」にこだわったカレーを手作りしよう!



金額 受講料 ¥600+教材費 ¥3,500
講師 高橋 晴菜【和田川リバーサイドカレーはな遊】
定員 8人

☆☆この街をもっと好きになる☆☆

木 進化を続けるバスケットボール

~3×3を楽しもう~

①10/16 ②10/30 ③11/6 ④11/20 ⑤12/11 ⑥12/25
19:00~21:00

初心者向けです。バスケットボールの基礎であるハンドリングやステップワーク、シューティング技術を習得するとともに、改めてルールを学び直して、ゲームを楽しもう！



金額 受講料 ¥1,200+教材費 無料
講師 平井 治
定員 12人

木 冷え性さんの温活レッスン

~薬膳料理とストレッチからアプローチ~

①10/9 ②10/23 ③11/13 ④11/27 19:00~21:00

冷えからくる、様々な不快症状を改善！
①・④末端の血流を促す簡単マッサージ、
安眠効果も期待できるストレッチ
②・③体が整う基本の薬膳料理



金額 受講料 ¥800+教材費 ¥1,000
講師 森田 由美子 越膳 良子
定員 10人

木 ポタニカルキャンドル&季節のリース

①10/9 ②11/20 ③12/4 19:00~21:00

①華やかな色合いの花やハーブをぎゅっと詰め込んだキャンドルづくり
②しっとりと落ち着いたクリスマスリース
③赤を効かせた華やかなお正月用リース

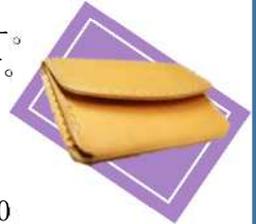


金額 受講料 ¥600+教材費 ¥4,000
講師 渡辺 直美【ホームメイドハピネス】
定員 8人

金 レザークラフト

①10/17 ②10/31 ③11/7 ④11/14 19:00~21:00

使い込むほど美しい艶を生み出すレザー。初心者が挑戦できる手縫いで制作します。
①②コインケース
(レザーは茶色か緑色を選択)
③④名刺入れ(数色から選択)



金額 受講料 ¥800+教材費 ¥1,500
講師 佐野 喬俊【STOTCH PET】
定員 6人

金 初めてのクロシェット~かぎ針でつくるプチトート~

①10/10 ②10/24 ③11/21 ④12/5 19:00~21:00

かぎ針ビギナーズ向け。使い勝手の良いかわいいトートバッグを2個作ります。
①②基本トート:10cm×5cm(糸はグレーか生成りを選択)③④アレンジトート:A5サイズ(糸は数種から選択)



NEW!

金額 受講料 ¥800+教材費 ¥1,000
講師 山嶋 三紀子
定員 8人

金 ゼロから始めるバドミントン

①10/10 ②10/31 ③11/7 ④12/5 ⑤12/19 19:00~21:00

初心者向けのため、初めてラケットを握る方でも楽しめます。※ラケットは貸与可



金額 受講料 ¥1,000+教材費 無料
講師 芹澤 英彦【Shuttle Wind】
定員 12人

土 目覚めの巡りヨガ ※全回教育プラザで実施

①11/8 ②11/15 ③11/22 ④12/6 9:00~11:00

アロマの香り漂うなか、カラダの巡りを整えて週末を気持ちよくスタート！呼吸法とポーズをバランスよく取り入れて、乱れがちな自律神経を整えます。



金額 受講料 ¥800+教材費 無料
講師 亜希子
定員 8人

水土 低山ハイキング 山での楽しい過ごし方

①11/5 ②11/15 ①19:00~21:00 ②8:30~14:00

経験ゼロでも楽しめる低山ハイキング。ドラマチックな変化に富む秋山と、頂上での山ごほんが楽しみ♪ゆっくりと登って行くので、写真好きの方にもおすすめです。(交通費別途)



金額 受講料 ¥400+教材費 無料
講師 富士市山岳救助隊
定員 12人 ※順延日 12/13

お手軽 1DAY 講座

ポンス・ジュルネの **NEW!** フルーツデコレーションケーキ

日程 10/18(土) 13:00~16:00
金額 受講料 ¥200+教材費 ¥3,000
講師 鈴木 祥王
【夢の菓子工房 ポンス・ジュルネ】
定員 8人
内容 季節のフルーツを使った
本格デコレーションケーキ
を作ります。
作ったホールケーキはお持ち帰り
できます。



ウォーキング ~美味しいものと史跡をめぐる半日~

日程 10/25(土) 9:30~11:30
※順延日 11/8
金額 受講料 ¥200+教材費 無料
講師 兼子 優子
定員 12人
内容 美味しいものと富士市の史跡を
巡りながら、みんなで楽しく
ウォーキング。
歩く先々で購入
する美味しい物
を頬張る瞬間も
楽しみ♪
(交通費別途)



Autumn Jazz Night



日程 11/28(金) 19:00~21:00
金額 受講料 ¥200+教材費 無料
講師 ヴォーカル《ほんごきとこ》ピアノ《三改木多恵子》
バイオリン《樽井直美》ギター《遠藤 正巳》
菓子監修《Makoto》
定員 20人
内容 「Say it」「Autumn Leaves」など
心地良いジャズの名曲と、[Live
Jazz KÖLN]他、全国各地で活躍
されている講師達の演奏と軽快な
トークを楽しみましょう。
また、曲にまつわる焼菓子をお持
ち帰りいただけます。



◆ 受講生の声 ◆

ゼロから始めるバドミントン

汗だくになりましたが、楽しくバドミントンができました◎ 気分転換になります。

目覚めの巡りヨガ

呼吸が深くなっていくのを感じた。弓のポーズで体に左右差があるの気づけた。

魅力引き出すメイクの基本

基本のメイクの仕方、きれいに見えるポイントが分かり、おもしろかったです。

◆ 申込対象 ◆ 富士市内に在住・在勤・在学の 1986年4月2日~2010年4月1日に生まれた方

◆ 申込方法 ◆ 申込期間：8月21日(木)~8月31日(日) 期間中24時間申込可能 QRコードを読み取り、表示のウェブサイト内の受講希望講座を選択し、 お申込みください。



◆ 納入方法 ◆ **¥受講料¥**

納入期間：9月9日(火)~9月21日(日) 期間中24時間納入可能

納入方法：Pay Pay またはクレジットカードで納入

¥教材費¥

納入日：各講座初回

納入方法：現金で講師にお支払いください。

その他：○原則として、9/30(火)を過ぎたキャンセルは、教材費をお支払いいただきます。

○いったん納入された教材費は、原則として返金できません。

詳しくはウェブで!



◆ 利用者会について ◆ 青年教養講座を受講しているみなさんには、「富士市青少年教育センター利用者会」に 加入していただいております。

例年、親睦会や地域貢献活動など、みんなで楽しめる
イベントを開催しています。

¥利用者会年会費¥

※会費(¥1,000円)は、講座初日に現金でお支払いください。

サークル活動ができます!

青少年教育センターでは、49歳以下の方5名以上で、サークル活動ができます。同じ趣味や目的を持つ友人と、有意義な時間を青少年教育センターでお過ごしください。なお、サークル活動をする方も利用者会に所属しますので、教養講座生とともに各種イベントに参加できます!