

# 富士市民大学 後期講演会

## 講師プロフィール

気象予報士

あま たつ たけ し  
**天達 武史**

天気の人 天達がみる地球の今

1975年 神奈川県横須賀市生まれ  
1997年 御茶の水美術専門学校デザイン学科を卒業  
海辺のレストランに勤めていた際、天気で客数が大きく変化することを知り、過不足なく食材を発注するために気象予報士を目指す。  
2002年10月、気象予報士試験を7回目で合格  
2004年4月からラジオに多数出演(文化放送、ニッポン放送等)  
2005年10月からフジテレビ系列「情報プレゼンター とくダネ!」気象キャスター  
2021年春から「めざまし8」気象防災キャスター



第1回 9月20日(金)

医学博士・睡眠学研究者

しらはま りゅう た ろう  
**白濱 龍太郎**

誰でも簡単にぐっすり眠れるようになる方法

筑波大学卒業、東京医科歯科大学大学院統合呼吸器学修了(医学博士)  
公立総合病院睡眠センター長などを経て、2013年に「RESM新横浜 睡眠・呼吸メディカルケアクリニック」を設立  
「睡眠投資」という考えを発信し、日本マイクロソフトやPHILIPSジャパンなど世界的企業での講演や、東京オリンピック選手村での選手サポートなど、医療現場以外でも活躍  
慶応義塾大学特任准教授、国立大学法人福井大学客員准教授、武蔵野学院大学客員教授、ハーバード大学公衆衛生大学院客員研究員などを兼任  
著書も複数あり、また「世界一受けたい授業(日本テレビ)」や「林修の今知りたいでしょ!(テレビ朝日)」など、メディアにも数多く出演している。



第2回 9月26日(木)

ジャーナリスト

え がわ しょう こ  
**江川 紹子**

混迷の時代を生きる ~私の取材ノートから~

1958年 東京生まれ  
1982年 早稲田大学政治経済学部政治学科卒業  
同年 神奈川新聞社入社  
1987年 同社を退社、以降フリー  
国際情勢や国内の社会問題、教育問題、人権・平和等に関して、精力的に取材・執筆。災害やカルト問題のほか、プレサンス事件や袴田事件などの冤罪事件、裁判記録の保存など、司法を巡る様々な問題を追求する。  
1995年には菊池寛賞、1996年及び2011年には、編集者が選ぶ雑誌ジャーナリズム賞を受賞している。  
2020年からは神奈川大学国際日本学部で特任教授を務める。  
著書には「オウム真理教追跡2200日」(文藝春秋社)「名張毒ブドウ酒殺人事件一六人目の犠牲者」(岩波現代文庫)などがある。



第3回 10月3日(木)

順天堂大学教授

たに もと みち や  
**谷本 道哉**

人生110年時代を実現する

裏切らない体づくり

大阪大学工学部卒業、東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了  
順天堂大学で教授を務めるほか、日本オリンピック委員会医学スタッフや、日本ボディビル連盟医学委員に就任されている。  
国立健康・栄養研究所、東京大学、順天堂大学、近畿大学を経て現所属専門は筋生理学、身体運動科学  
「スポーツ科学の教科書」(岩波書店)や「アスリートのための筋力トレーニングバイブル」(ナツメ社)など多数の著書出版  
NHK「筋肉アワー」「おはよう日本」「みんなで筋肉体操」、テレビ朝日「モーニングショー」等、メディアでも活躍されている。



第4回 10月10日(木)

昭和女子大学 総長

ほん どう ま り こ  
**坂東 真理子**

錆びない生き方 ~歳をかさねる人間の品格~

富山県生まれ  
1969年 東京大学卒業、総理府入省  
内閣広報室参事官、統計局消費統計課長、男女共同参画室長を経て、95年埼玉県副知事、98年プリズベン総領事、01年内閣府男女共同参画局長  
04年昭和女子大学大学院教授・女性文化研究所、07年同大学学長、14年同大学理事長、16年から現職  
2019年~東京都教育支援機構理事長  
2006年刊行の『女性の品格』は300万部を超える大ベストセラーとなった。  
他に『日本の女性政策』『賢く歳をかさねる人間の品格』『与える人「小さな利他で幸福の種をまく」』など50冊以上



第5回 10月17日(木)

明治大学教授

さい とう たかし  
**齋藤 孝**

生きる力を育てる学力

1960年 静岡生まれ  
東京大学法学部卒業  
東京大学大学院教育学研究科学校教育学専攻博士課程等を経て現職  
専門は教育学、身体論、コミュニケーション論  
2002年新語・流行語大賞ベスト10に選ばれ、毎日出版文化賞特別賞も受賞したベストセラー「声に出して読みたい日本語」(草思社)をはじめとする数多くの書籍を世に送り出す。  
メディア出演も多く、TBS「新・情報7days ニュースキャスター」レギュラーコメンテーターや、「あさチャン!」メインキャスターを務めた。  
日本テレビ「世界一受けたい授業」、NHK総合「クローズアップ現代」、フジテレビ「全力!脱力タイムズ」、NHK Eテレ「にほんごであそぼ」等でも活躍されている。



第6回 10月24日(木)