

令和8年度 市政いきいき講座 一覧表

● 市政

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
1	これからのまちづくり	まちづくりの基本指針である第6次富士市総合計画及び市政の課題を説明(60分)	中学生以上	企画課 (☎55-2718)
2	広域行政	広域的なまちづくりや施策を説明(60分)	小学校 高学年以上	企画課 (☎55-2718)
3	SDGs (持続可能な開発目標)	2015年に国連で採択された、全ての国が取り組むSDGsと富士市の取組について説明	小学校 高学年以上	企画課 (☎55-2966)
4	【新規】 大学との連携について	様々な大学と連携し、フィールドワークのまちを目指している取組について説明	中学生以上	企画課 (☎55-2718)
5	【新規】 公共施設 マネジメントゲーム	オリジナルカードゲームの体験を通して、富士市の公共施設の状況について説明(60分～90分)	小学生以上	資産経営課 (☎55-2988)
6	富士市の行政経営	富士市行政経営プランについて説明(30分)	一般	行政経営課 (☎55-2719)
7	情報公開制度について	制度の目的や請求の手続について分かりやすく説明(60分)	一般	総務課 (☎55-2707)
8	「広報ふじ」ができるまで	「広報ふじ」の企画・取材・編集から発行・配布までの流れを紹介	小学校 高学年以上	シティプロモーション課 (☎55-2700)
9	市民の皆さんの声を聞く 広聴業務について	広聴業務(市長への手紙・市政モニター・陳情・要望・世論調査等)について、流れや過去の実績を説明	中学生以上	シティプロモーション課 (☎55-2736)
10	インターネットを使った 富士市の情報発信	ウェブサイトやSNS、メールサービスなど、インターネットを使ったリアルタイムな情報発信について紹介(30～60分)	小学校 高学年以上	シティプロモーション課 (☎55-2736)
11	富士市魅力と課題 ワークショップ	富士市の魅力を出し合い、課題を考えるワークショップ(45分程度。時間については応相談)	中学生以上	シティプロモーション課 (☎55-2958)
12	富士市公式LINE活用術	現在、多くの人々が利用しているLINE。富士市公式LINEには役立つ情報がいろいろ載っています。LINEアプリの登録の方法から、富士市LINEの活用術までお教えします(30～60分、要相談)	小学4年生以上 (スマートフォンを持っている人)	シティプロモーション課 (☎55-2736)

● 市政

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
13	財政のあらまし	市財政の現状と課題について、財政読本「財政の基本まるわかりBOOK」を使ってわかりやすく解説(90分)	一般	財政課 (☎55-2725)
14	市議会の仕組みと機能	市政の議決機関としての市議会の仕組みと機能を説明(60分)	一般	議会事務局 (☎55-2877)
15	紙とCNFのまち ふじ ～製紙業の発展とCNFの開発～	富士市の産業である製紙業とその新素材であるCNFについての技術や歴史と今後の展開について紹介します。	小学校 高学年以上	産業政策課 (☎55-2779)

● 市民生活

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
16	楽しく学べる！ 男女共同参画 (ジェンダー平等)講座	講話、DVD視聴、クイズ等、希望に応じて内容を検討し、男女共同参画について楽しく学びます。	小学生以上	市民活躍・ 男女共同参画課 (☎55-2724)
17	性の多様性を理解しよう	様々な性のあり方について紹介します。	小学生以上	市民活躍・ 男女共同参画課 (☎55-2724)
18	租税塾 (固定資産税を学ぼう)	固定資産税制度のあらましと課税の仕組みを説明	一般	資産税課 (☎55-2743)
19	消費者啓発講座 (消費者被害に遭わない ために)	悪質商法の被害を防止するため、悪質業者の手口、被害の実態等を講話、寸劇などでわかりやすく説明	一般	市民安全課 (☎55-2750)
20	一人ひとりが まちづくりの 主役	富士市の地域コミュニティを取り巻く現状や課題、地域のかこぶ増進計画に基づく取組等の紹介(30分～40分)	中学生以上	まちづくり課 (☎55-2887)
21	まちづくりセンターって どんなところ？	まちづくりセンターの役割と、地域コミュニティの持続的な発展を目指すまちづくりセンターの指定管理者制度の導入についての説明	一般	まちづくり課 (☎55-2705)
22	おいしい富士のお茶講座	富士のお茶の紹介 おいしいお茶の入れ方	小学生	農政課 (☎55-2781)
23	街を花でいっぱい	学校や公共施設を対象に実施している種子や花苗の配布事業等の説明をとおして、花いっぱいの街づくりを紹介	小・中学生	みどりの課 (☎55-2793)
24	大事に使おう みんなの公園	市内の公園管理や遊具点検について紹介し、正しく、危険のない公園の使い方について説明	小学生	みどりの課 (☎55-2795)

● 市民生活

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
25	空き家のはなし	空き家の予防、適正管理・除却、利活用について、わかりやすく説明します。あなたの家の未来について考えましょう(時間15分～応じます)	中学生以上	住宅政策課 (☎55-2814)
26	我が家の終活について考えてみませんか	自宅、実家の終活について、空き家にしないためのポイント等気を付けることなどわかりやすく説明します。	一般	住宅政策課 (☎55-2814)
27	【新規】 終活入門講座	人生の終わりに向けた準備活動、終活について基本的な内容を説明(30分～) ※希望に応じて「No.26 我が家の終活について考えてみませんか」と連携して実施します。	一般	高齢者支援課 (☎55-2916)
28	浄化槽の仕組みと役割	下水道とともに生活排水処理を担い、身近に設置されている合併処理浄化槽の仕組みと役割を説明(原則として下水道予定処理区域外が対象)	小学生以上	生活排水対策課 (☎67-2850)
29	ぴちぴち新鮮 「田子の浦しらす」の秘密	田子の浦しらすの紹介 田子の浦しらすの漁法について 地理的表示(GI)保護制度について	小学生	産業政策課 港湾振興室 (☎55-2816)

● 教育文化

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
30	まちの魅力再発見！ 文化財講座	地域に根差した歴史や文化を伝え継ぐ様々な文化財を紹介し、分かりやすく解説します。プロジェクター使用。(60分)	一般	文化財課 (☎30-7850)
31	発掘！地元の古代遺跡～富士のふもとの考古学講座～	富士市の遺跡情報や最新の発掘調査成果などを、パワーポイントやスライド、実際の出土品などを交えて紹介(内容は地域や対象によって相談に応じます)(60分)	小学校 高学年以上	文化財課 (☎22-2095)
32	文化財を地域で守り、活かすためには	富士市に所在する文化財の保存活用に関わる基本指針である富士市文化財保存活用地域計画及び、富士市の文化財や歴史文化の特徴を説明(60分)	一般	文化財課 (☎30-7850)
33	まちづくりセンターって どんなところ？	まちづくりセンターの役割を説明(30分～40分)	小学生以上	まちづくり課 (☎55-2705)
34	富士市の多文化共生	日本人と外国人が互いの文化や習慣を理解し尊重する「多文化共生」について説明(40分)	小学生以上	市民活躍・ 男女共同参画課 (☎55-2704)
35	やさしい日本語ではじめる 多文化共生ははじめの一歩	やさしい日本語の基本を学びながら多文化共生を考えるきっかけ作りをします	一般	市民活躍・ 男女共同参画課 (☎55-2704)
36	青少年の悩みごと 承ります	富士市青少年相談センターの業務内容を紹介(60分)	中学生以上	青少年 相談センター (☎52-4152)

● 教育文化

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
37	青少年の健全育成をいっしょに考えよう	次代を担う青少年の健全育成(非行、不登校対策及び育成活動等)を考える(60分)	一般	青少年相談センター (☎52-4152)
38	平和って何だろう	富士市が核兵器廃絶平和宣言都市であることと、市の平和に関する取組の説明。また、富士戦争展や平和講座を実施している市民団体「核兵器廃絶平和富士市民の会」の皆さんと平和について考える(60分～90分、要相談)	小学4年生以上	シティプロモーション課 (☎55-2700)

● 生活安全

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
39	犯罪から自分を守るために！	市内で発生している犯罪被害の状況や手口、防犯対策などを分かりやすく説明	一般	市民安全課 (☎55-2831)
40	みんなで学ぼう！交通安全	最近の事故状況についての説明と、交通事故防止のための行動を紹介	一般	市民安全課 (☎55-2831)
41	防災講座	地震・風水害・火山噴火など自然災害の基礎的なことから、図上訓練(DIG)や避難所運営ゲーム(HUG)などの体験型の講座まで、幅広い内容で知識を深めます。	小学生以上	防災危機管理課 (☎55-2715)
42	「TOUKAI-0」事業(木造住宅の耐震化)	木造住宅の耐震診断から補強工事までの流れと補助制度について説明	一般	建築土地対策課 (☎55-2791)
43	消防団の役割	消防団組織や処遇等を理解してもらうとともに、消防団活動を映像を交えて紹介	中学生以上	消防総務課 (☎55-2852)
44	普通救命講習	心肺蘇生法、(AEDを含む)等を中心とした応急手当の知識と技術の習得(180分)	中学生以上	警防課(救急管理室) (☎55-2856)
45	応急手当普及員養成講習	応急手当を広く普及するため、地域、企業等で普通救命講習を開催するための知識と技術を持った応急手当普及員を養成	一般	警防課(救急管理室) (☎55-2856)
46	救急車の適正利用	救急出動の現状を紹介するとともに、富士市・富士宮市消防指令センターを見学する。	中学生以上	警防課(救急管理室) (☎55-2856)
47	火災予防教室	火災予防をはじめ、火災発生時に対処すべき事項、消火器等の取扱い訓練等防火についての紹介(60分)	中学生以上	予防課 (☎55-2859)
48	危険物基礎講習	危険物に対しての関係法令や性状、火災・流出事故防止と法令順守等について説明	一般	予防課 (☎55-2860)

● 生活安全

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
49	セルフ・レスキュー・コーチング(SRC)～火災時の命を守る技術と知識講座～	火災が発生した建物等での危機的状況時において、建物の形状や場所に応じた、命を守るための様々なテクニックをプロの視点からコーチング(60分)	一般	予防課 (☎55-2861)
50	応急手当講習及び救命入門コース	応急手当の基礎知識と胸骨圧迫及びAEDの取扱い、止血法、三角巾法等の指導(救命入門コースは90分)	小学校 高学年以上	中央消防署 (☎55-2961) 西消防署 (☎63-7000)
51	花火教室	正しい花火の遊び方、火遊びの防止を指導(6～7月)	保育・幼稚園児、 小学生	中央消防署 (☎55-2961) 西消防署 (☎63-7000)
52	消火訓練及び避難訓練	消火器の取扱い、避難についての基礎知識及び指導	小学生以上	中央消防署 (☎55-2961) 西消防署 (☎63-7000)
53	消火訓練及び避難訓練	消火器、消火栓等の基本的な取扱い、避難についての実践的な指導	中学生以上	中央消防署 (☎55-2961) 西消防署 (☎63-7000)

● 健康・福祉

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
54	地域福祉について	地域共生社会の実現に向けて(地域福祉計画・重層的支援体制整備事業実施計画)についての説明(45～60分)	一般	福祉総務課 (☎55-2840)
55	障害者の自立支援・権利擁護について	障害者に対する自立支援制度や差別の解消に関する取り組みなどの概要を説明(手話・盲導犬・合理的配慮等)	一般	障害福祉課 (☎55-2761)
56	子育て支援講座	子育て家庭に対する育児支援を行う子育て支援センターや、仕事と育児の両立を手助けするファミリーサポートセンターなどの子育て支援事業についての話(60分)	一般	こども未来課 (☎55-2731)
57	子どもの権利条例について	令和4年に県内で初めて施行した「子どもの権利条例」の基本理念やポイント、大人の姿勢や役割についての話やワークショップ(90分)	一般	こども未来課 (☎55-2837)
58	発達障害について	知的障害・自閉症・ADHD(注意欠陥多動性障害)等の症状や特徴・関わり方について分かりやすく説明(60分)	中学生以上	ふじやま学園 (☎35-0313)
59	介護保険講座	介護保険制度の仕組みや介護サービスの利用の仕方、介護保険事業計画などについてわかりやすく説明(60分)	中学生以上	介護保険課 (☎55-2767)
60	認知症サポーター養成講座	認知症の症状や認知症の人への接し方などの基礎的知識について説明(90分)	小学生以上	高齢者支援課 (☎55-2951)

● 健康・福祉

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
61	介護予防講座	介護予防の基礎的知識についての説明と簡単な体操やゲーム(60分)	一般	高齢者支援課 (☎55-2951)
62	成年後見制度入門講座	成年後見制度の概要を説明(60分)	一般	高齢者支援課 (☎55-2951)
63	地域包括ケア入門講座	高齢者保健福祉計画や介護保険以外の高齢者福祉サービス等高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためのしくみづくりについてわかりやすく説明(60分)	中学生以上	高齢者支援課 (☎55-2916)
64	国民年金制度について	老後の生活設計の基礎となる国民年金制度についての説明	一般	国保年金課 国民年金担当 (☎55-2755)
65	国民健康保険制度について	国民健康保険制度の理解を深めてもらうことを目的として、国民健康保険の、 ①保険給付②賦課③医療費適正化について説明(60分)	一般	国保年金課 保険給付担当 (☎55-2751)
66	よくわかる 健診の受け方、結果の活用の仕方	生活習慣病対策のための特定健診・特定保健指導活用方法(30～60分)	一般	国保年金課 保険事業担当 (☎55-2917)
67	食育基本講座	富士山おむすび計画の紹介や、食育の基本的知識と具体的取組についての講話(30～60分)	一般	地域保健課 (食育推進室) (☎67-0201)
68	がん予防と検診の受け方	日本人のためのがん予防と富士市のがん検診の受け方についての講話。(30～60分)	一般	健康政策課 (☎64-8992)
69	【新規】 プレコンってなに？	なぜプレコンセプションケアが必要なのか 性や健康に関する正しい知識と今からとるべき行動を学ぶ(30分)	20歳前後の男女	地域保健課 (☎64-8993)
70	乳幼児の事故防止と病気の手当て	乳幼児に起こりやすい事故とかかりやすい病気の手当てについて(60分)	一般	地域保健課 (☎64-8993)
71	子どもの自己肯定感を育てる	子どもの自己肯定感を育む関わり方について一緒に考える講座(30～60分)	乳幼児の保護者	地域保健課 (☎64-8993)
72	乳幼児の生活リズムの話	乳幼児の食事・睡眠など、健康的な生活リズムについての講話(30～60分)	一般	地域保健課 (☎64-8994)

● 健康・福祉

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
73	あったか子育て応援講座	富士市の子育て状況とあたたかい声かけ・見守りの必要性を学ぶ(15分)	一般	地域保健課 (☎64-8993)
74	健康づくり講座	生活習慣病予防などの講話(メタボ予防、ロコモ・フレイル予防、食生活、たばこ、更年期など)(30～60分)	一般	地域保健課 (☎64-8993)
75	高齢者の食事講座	高齢者の栄養摂取のポイントとフレイル予防について(30～60分)	一般	地域保健課 (食育推進室) (☎67-0201)
76	避難所生活の注意点について	避難所生活における環境衛生、エコノミー症候群予防、家庭用備蓄、メンタルヘルスなどについて学ぶ	自主防災組織 一般	地域保健課 (☎64-8993)
77	歯の健康づくり講座	歯周病やオーラルフレイルの予防についての講話とブラッシング指導。(30分～60分)	一般	健康政策課 (☎64-9023)
78	こころの健康講座	ストレスとの上手な付き合い方・上手な睡眠のとり方・飲酒とこころの健康などについての講話(30分～60分)	一般	健康政策課 (☎64-9023)
79	こころのゲートキーパー研修	身近な人の悩みに気づき、話を聴いて必要な支援につなげる「こころのゲートキーパー」の役割や話の聴き方等の演習と講話(60分または90分)	一般	健康政策課 (☎64-9023)
80	富士市民の健康状況について	富士市民の健康状況とおすすめる健康づくりについての講話(30～60分)	一般	健康政策課 (☎64-9023)
81	全国初！「ユニバーサル就労～みんなが働けるっていいね～」	誰もが働ける社会を目指し、富士市が行政として全国で初めて取り組んでいるユニバーサル就労を紹介(60分)	中学生以上	生活支援課 (☎55-2886)

● 環境

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
82	ゼロカーボンってなんだろう？	地球温暖化やゼロカーボンについて学び、一人ひとりに何ができるかを考えます。また、太陽光パネルを使った実験を通して、再生可能エネルギーの仕組みについても触れます。	小学4年生以上	環境総務課 (☎55-2902)
83	富士市環境基本計画	富士市環境基本計画の概要や、市民、事業者に期待する役割について説明	中学生以上	環境総務課 (☎55-2902)
84	富士・愛鷹山麓地域の森林保全	富士・愛鷹山麓地域環境管理計画や富士市富士・愛鷹山麓地域の森林機能の保全に関する条例について説明	中学生以上	環境総務課 (☎55-2902)

● 環境

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
85	【新規】 災害時の人とペットの 同行避難について	人とペットの災害への備えや、災害時の避難所での過ごし方などについて説明	一般	環境総務課 (☎55-2768)
86	富士市の環境	富士市の公害克服の歩みや 市内の大気汚染・水質汚濁の状況説明	小学4年生以上	環境保全課 (☎55-2774)
87	富士市の生物多様性	富士市の生物多様性(自然や生き物)について説明	小学4年生以上	環境保全課 (☎55-2773)
88	ごみと3R	富士市のごみ処理状況と、ごみ減量に向けた取り組み 方法について説明	小学生以上	廃棄物対策課 (☎55-2769)
89	みんなでなくそう食品ロス	食品ロスの現状や影響について理解し、食品ロスをなく すための取組について学ぶ	小学生 中学生	廃棄物対策課 (☎55-2769)
90	富士市の森を知ろう	富士市の面積の半分を占める森林や、林業の役割につ いて、スライドやクイズを交えて説明	小学生	林政課 (☎55-2783)
91	富士市の林業と 富士ヒノキについて	富士市が実施している森林施業の説明や、富士市が産 地である富士ヒノキについて利用促進のための活動と併 せて紹介	一般	林政課 (☎55-2783)

● まちづくり

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
92	みんなのまちづくり (土地区画整理事業)	土地区画整理事業の意義と仕組み、手順を解説(60分)	小学生以上	市街地整備課 (☎55-2976)
93	地域の再開発	再開発事業の仕組みや地域の再開発事業を紹介	小学生以上	市街地整備課 (☎55-2797)
94	富士駅北口の再整備	令和11年度に竣工予定の富士駅北口再整備事業や公 共空間を活用したまちづくり活動「エキキタテラス」を紹介	小学生以上	市街地整備課 (☎55-2797)
95	富士市の都市計画	都市計画法に基づき位置付けられている用途地域、土 地利用、都市施設などについて説明	小学生以上	都市計画課 (☎55-2786)
96	これからの都市づくり	人口減少時代において「住みたい・住み続けたい」と思 える集約・連携型の都市づくりについての説明	小学生以上	都市計画課 (☎55-2786)

● まちづくり

講座番号	講座名	内容	対象	講座担当課
97	だれもが安全に移動できるまちづくり	富士市バリアフリーマスタープランの紹介を通して、エレベーターや歩道などの整備や心のバリアフリーの必要性について説明	小学生以上	都市計画課 (☎55-2904)
98	富士市の公共交通	富士市が目指す持続可能な公共交通ネットワーク構築に向けた考え方や、MaaS等の取組内容について説明	小学生以上	都市計画課 (☎55-2904)
99	かしこいクルマの使い方	過度にクルマに依存したライフスタイルからの転換を促すため、公共交通(コミュニティバスやのりーと等)の利用方法や利用することの良い点などについて説明	小学生以上	都市計画課 (☎55-2904)
100	【新規】自動運転バスで変わる暮らし	市が実施している自動運転バスの取組について、導入の目的、実証運行の内容などについて説明	小学生以上	都市計画課 (☎55-2904)
101	発災後の復興まちづくりを事前に考える	発災後の復興を円滑に進めるために策定した「事前都市復興計画」と、発災後の暮らしや復興を模擬体験する「復興まちづくり訓練」について説明	一般	都市計画課 (☎55-2786)
102	みんなの暮らしを支える建設産業	建設産業がインフラの整備を行うなど日常生活を支えていること、また、災害発生時に復旧活動を行っていることを説明	小学4年生から 中学3年生まで	建設総務課 (☎55-2823)
103	狭あい道路の拡幅整備	狭あい道路の拡幅整備の対象及び進め方を説明	一般	建築土地対策課 (☎55-2903)
104	景観について	富士市景観計画や富士市屋外広告物条例などについて説明	小学生以上	建築土地対策課 (土地埋立対策室) (☎55-2796)
105	雨水を大地に戻そう	雨水浸透・貯留施設設置費補助金制度の説明(30分)	一般	河川課 (☎55-2834)