

富士市立丘小学校  
学校だより1月号  
令和8年1月6日

# あすなろ

小中一貫教育目標  
「一生懸命 がんばる」  
令和7年度重点目標  
「気づき 考え がんばる子」

## 本年もよろしくお願ひします

新しい年、2026年（令和8年）年を迎える。子供たち、保護者の皆様、どんな新年を迎えるでしょうか。丘小学校では、職員一同また新たな気持ちで子供たちを支えていきます。今年もよろしくお願ひします。

## 芦川うららさんが丘小学校に来てくれました

12月5日（金）丘小学校の卒業生で、世界体操選手権、女子種目別平均台で優勝した芦川うららさんが来校し、講演や実演、体操指導を行ってくれました。講演内容は

「夢や目標を叶えるヒント」、子供たちは芦川さんのお話を真剣に聞いていました。その講演内容の一部を紹介します。

- ・姉がけがで体操をやめなければならなかつた。姉の夢を背負ってオリンピックに出たいと思つた。
- ・中学2年生の頃、バク転が怖い、技が怖いと思い、試合を辞退し、体操をやめたいと思った。
- ・体操をやめたいと思っている自分に、コーチが本気で「ワールドカップに挑戦しよう」と言い、自分の可能性を信じてくれた。
- ・どうしてもできないことは手放すことも必要だけれど、1つのものを手放したり、捨てたりしたら、それ以上の他の努力が必要だと学んだ。
- ・世界体操選手権で優勝できたときは、心と体の準備ができていた。決勝前日は、自分がメダルをかけているイメージをした。決勝では、自分に「大丈夫」と言い聞かせた。
- ・大きな目標を決めた後、小さな目標を決めることが大切だと思う。大きな目標を達成するために必要なことを細かく決めて、1週間、1日何をするのかを決めて、繰り返すことが必要だと思う。（体操の世界大会で優勝したい→優勝するには○点とる→○点とるにはAという技をきれいにできるようにする→Aという技ができるためにはBという練習が必要→Bを繰り返す）
- ・毎日4・5時間練習していた。授業があるので、練習があまりできない日もあった。また練習しすぎると、体にダメージがある。自分の体と向き合いながら、工夫して練習をすることが必要だと思う。
- ・たとえすぐに結果が出なくても、努力を続けてほしい。その努力を誰かが必ず見てくれている。
- ・自分は体操のセンスがあると思っていない。自分は誰よりも練習した。努力に勝る天才はないと思う。勝つことができたのは努力をし続けたからだと思う。努力して優勝したり、いい演技ができたりするとうれしい。けれど、努力をし続けたとき、たとえ結果が出なくても、後悔はなく、「次、頑張ろう」と、前向きに思えた。
- ・好きなことを見つけて進んでいってください。みなさんのこれから活躍を期待しています。



芦川さんのお話の全てが、子供たちが明日から希望をもって生き生きと生きるヒントになりました。その後、芦川さんは、前転、側転、倒立前転、バク転の技を実際に見せてくれた後、代表児童の技を見て、演技指導も行ってくれました。

芦川さん、そして、芦川さんの御家族や後援会、日本体育大学の方々、子供たちの一生の糧となる貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。

# 1月の行事予定

曜日	月	火	水	木	金	土	日
行事予定				1 元日	2	3	4
下校							
行事予定	5 冬休み終了	6 <b>3時間授業</b> 朝礼	7	8 <b>5時間授業</b> 定着度調査	9 <b>特4日課</b> 読み聞かせ(低) 身体測定 6年	10	11
下校		全校 11:25	全校 14:30	全校 14:30	全校 13:20		
行事予定	12 祝 成人の日	13 月曜日課 <b>4年5時間</b> 縄チャレ週間 (~16日まで) 学年集会 身体測定 5年 委員会活動	14 身体測定 4年	15 <b>5時間授業</b> 身体測定 3年	16 読み聞かせ(高) 身体測定 2年 1年昔遊び	17	18
下校		1年 13:40 2~4年 14:30 5・6年 15:20	全校 14:30	全校 14:30	全校 14:30		
行事予定	19 <b>4年生5時間</b> 身体測定 1年 食育の日	20 <b>5時間授業</b> 児童集会 身体測定いざみ学級	21 <b>弁当の日</b> 丘の子	22 <b>4年5時間</b> 1年昔遊び予備日 廃油回収日	23 読み聞かせ(低)	24	25
下校	1年 13:40 2~4年 14:30 5・6年 15:25	全校 14:30	全校 14:30	1~4年 14:30 5・6年 15:25	全校 14:30		
行事予定	26 学校給食費等引落日	27 授業参観 低: 2校時 高: 3校時 民生児童委員との懇談会	28 <b>1年4時間</b>	29 <b>1年4時間</b> <b>4年5時間</b>	30 <b>1年4時間</b> 読み聞かせ(高)	31	2/1
下校	1年 13:40 2・3年 14:30 4~6年 15:25	1・2年 14:30 3~6年 15:25	1年 13:40 2~6年 14:30	1年 13:40 2~4年 14:30 5・6年 15:25	1年 13:40 2~6年 14:30		

＜体調管理にご注意ください＞

1月5日「小寒」から節分までが「寒の内」と言われ、寒さの厳しい時期となります。今年度はインフルエンザが流行しています。手洗いうがいを励行し、体調管理にご注意ください。