

一小給食室より

富士第一小学校 給食室
栄養教諭 加藤真澄

12月に入り、いよいよ本格的な冬の到来です。富士第一小学校でも感染症が流行しているの、特に食事の前の手洗いはしっかり行いましょう。手洗いの様子を見ていると、ハンカチを持っていない子が少し目立ちます。毎日清潔なハンカチを忘れずに持ってくるようにしましょう。

寒い時期は、食事をとることで体の中から温まり、元気に過ごすことができます。三食をおいしく食べて、寒さに負けずに過ごしましょう。

～11月の給食献立より～ 読書旬間にちなんで、「おはなし給食」を実施しました。



11月6日(木)

牛乳 ごはん 豚肉の「忍者ジンジャー」炒め

「最後に笑ふ」入りみそ汁

「ピチピチピーチ」ゼリー

□『不思議駄菓子屋銭天堂』より
ピンクのゼリーがきれいでした。



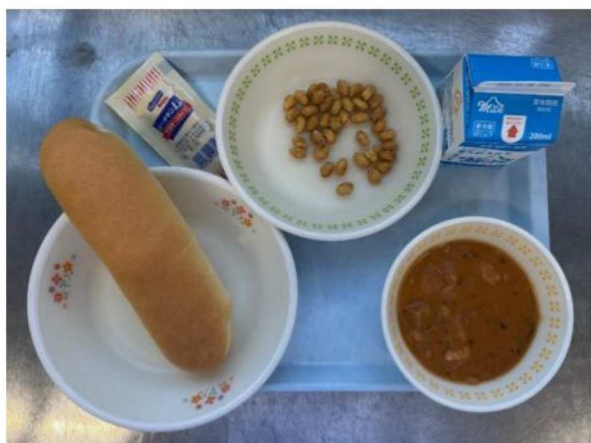
11月21日(金)

牛乳 食パン みかんジャム

富士山コロッケ 野菜のレモン和え

大きなかぶのスープ

□『おおきなかぶ』より
旬のかぶをたっぷり使いました。



11月26日(水)

牛乳 ロールパン ツナマヨネーズ

ヨルさんが作る南部シチュー

アーニャの好きなカリカリ

□『スパイファミリー』より
カリカリは、大豆を揚げたてで作りました。



11月27日(木)

牛乳 みんなが食べたくなるカレー

だいこんのサラダ かき

□『ぼくんちカレーライス』より
みんながおいしく食べられるように、
じっくり煮込んでまろやかに仕上げました。