

一小給食室より

富士第一小学校 給食室
栄養教諭 加藤真澄

新しい一年が始まりました。今年も給食室一同、子どもたちのために、安全でおいしい給食作りに努めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

冬休み明けの給食の様子を見ていて、2つ感じたことがあります。それは、残食が少なくなったことと、食後の片付けが早くなったことです。新年のスタートに、よい変化を見つけることができうれしく思っています。この調子で、毎日しっかり栄養をとり、寒さに負けずに元気に過ごしましょう。

～12月の給食献立より～ 旬の食材をたくさん使い、お楽しみの行事食も取り入れました。



12月2日(火)

牛乳 食パン りんごジャム

冬野菜のシチュー 白菜のサラダ みかん

寒い季節は温かいシチューが喜ばれます。
ブロッコリーとカリフラワーは、富士市産を
使いました。



12月3日(水)

牛乳 ごはん わかさぎフライ

ほうれん草ともやしの和え物

里芋の南蛮煮 豆乳プリンタルト

富士市産の里芋は、ほっくりとやわらかく煮
えました。ご飯に合う味で、好評でした。



12月8日(月)

牛乳 鶏肉とりんごのカレー

ごぼうサラダ 型抜きチーズ

旬のりんごを使ったカレーは、まろやかで食
べやすい味でした。サラダに入っているごぼ
うも、11月～12月が旬の野菜です。



12月19日(金)

牛乳 食パン メイプルジャム

フライドチキン クリスマスサラダ

ひよこ豆入野菜スープ チョコケーキ

クリスマスのケーキは、みんなが食べられる
アレルギーフリーのものをえらびました。