

きらいん 1年生

富士市立富士第一小学校
1年生学年だより
6月号
令和7年5月28日

スポーツフェスティバルがんばりました！

木々の緑が鮮やかになり、日差しもまぶしく初夏を感じられる季節となりました。先日行われたスポーツフェスティバルの応援、ありがとうございました。初めてのスポーツフェスティバルに緊張しながらも、どの子も力いっぱい頑張りました。5月から始まった5時間授業にも慣れ、朝顔の水やりや掃除、給食当番など授業以外にも前向きに取り組み、挑戦しています。引き続き、子どもたちの成長のためにサポートをしていきます。今月もよろしくお願いします。



プールの授業が始まります

◆ 水泳の授業を実施する前に…

先日の週予定でもお伝えしましたように、6月から体育の授業で水泳の学習が始まります。プールの利用に制限があるため、限られた回数になりますが水泳（1年生は水遊び）の授業を行います。学校からプールの授業についてのお便り「プールでの学習が始まります」をマチコミで配信しました。授業が始まるにあたり、準備していただくものは、お便りのとおりです。**ゼッケンと水泳帽（黄色）**は学年で購入しました。その他の必要な物を配付の封筒で注文する場合は、代金を入れて、**きちんと封をし、持たせてください**。また、前述のとおり活動内容に制限があるため、以下のことを御家庭でも行っていただけると助かります。また、持ち物にはすべて記名をしてください。よろしくお願いします。

【① 巻きタオルを使って着替えてみよう】

学校では、用意していただく巻きタオルを身に着け、その状態で私服から水着、濡れた水着から私服への着替えをします。普段無いことなので、難しいはずですが。教室には、着替えるスペースが十分にあるわけでもありません。着替えを大きく手間取らずにできると、水に入る時間の確保につながります。是非、御家庭でも練習してみてください。

【② タオルでしっかり体をふこう】

プールから出たら、シャワーを浴びて授業の終わりとなります。体が濡れたまま廊下を歩いたり、着替えたりすることのないよう、シャワー後に自分で体を拭くことになります。入浴後などに、自分で髪や身体を拭いて、水滴が残らないように練習していただきたいと思います。ちなみに、学校で体を拭くのは巻きタオルです。

【③ ラッシュガード・ゴーグルについて】

ラッシュガードやゴーグルは、必ず着用する必要はありません。お子様と相談して使用するかどうか決めてください。また、使用する場合は一人で準備ができるように着脱の練習や、ゴーグルをつけたまま水に顔をつけて、水の中で目を開く練習をお願いします。

※水泳のことで御不明な点がありましたら、連絡帳などで聞いてください。

お知らせとお願い

◆ 水筒について

気温が上がり暑くなると、水分補給を頻繁にするようになります。登校後、水筒がすでに空になってしまう子もいるようです。途中で飲み物がなくなってしまうようでしたら、少し大きいサイズの水筒をもたせてください。また、大きい水筒だと荷物が重くなり登下校が心配な場合は、ペットボトルを持ってきて水筒が空になったら飲み物を入れ替えたり、氷を多めに入れておいて学校で水道水を補充したりしても構いません。お子様にどのくらいの量が必要か聞いてみてください。

登校中に水筒のふたが開いていたり、パッキンが外れていたりして横断バックの中で水筒の中身がこぼれてしまうことがあるようです。お子様に持たせる際、御確認ください。

◆ 体温調節について

暑い日には、教室でクーラーをつけるようになります。座席によっては、クーラーの風が直接当たって寒いと感じる子もいます。寒くなった時に羽織る上着を、1着学校に置いておくといいです。上着は、毎週金曜日に持ち帰ります。御用意よろしくお願いします。

◆ 朝顔のお世話を頑張っています！

水やり用のペットボトルをありがとうございました。朝顔の水やりを毎日がんばっています。朝顔に「はやくおおきくなってね。」と話掛けている子もいて、成長を楽しみにしています。

観察カードを一生懸命書きました♪

せいかつか かんさつ かあと「あさがおのたねをまこう」

5がつ12にちげつ ようび てんき くもり

①つちをいれる。
②あさをあける。(5かしよ)
③たねをいれる。

つちからみたら・・・

よこからみたら・・・

④つちをかける。
⑤もどきをいれる。
⑥お水をかける

①あさ・②さね・③心においをつかって わかったことをかこう

たねがくちいりたねがころころ
てたのつちがふあふあした

♡おちったこと

たねをうえたらなにをすれば
いいかな。いっぱいみずをあげて
なにいろになってもお世話したい
まろさきになってほしいよ

せいかつか かんさつ かあと「あさがおのたねをまこう」

5がつ12にちげつ ようび てんき くもり

①つちをいれる。
②あさをあける。(5かしよ)
③たねをいれる。

つちからみたら・・・

よこからみたら・・・

④つちをかける。
⑤もどきをいれる。
⑥お水をかける

①あさ・②さね・③心においをつかって わかったことをかこう

たねがちいせりちいせりかたがた
くろかた。

♡おちったことけさきになてね。

やひいれるのかたのしかったね。
みずをくさんあげるのかたあ
なにいろになるかな。
かるまになるかな。

