

登録者
1万1,000人突破！

ふじ健康ポイント 6周年！

運動不足が気になるあなたへ ふじ健康ポイントを始めるなら、いま！

ふじ健康ポイントは、歩くことでスマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」内で溜まるポイントです。月1,000ポイント以上ためると、デジタルギフト(1,000円分)が毎月30人以上に当たる抽せんに参加できます。



▲ふじ健康
ポイント

問合せ／健康政策課

☎0545-64-9023 FAX0545-64-7172 E ho-kenkou@div.city.fuji.shizuoka.jp

なぜ「歩く」？



歩くことは、最も手軽にできる有酸素運動です。

ある研究では、歩くことで、がん、動脈硬化、高血圧、糖尿病などを予防できる可能性があると言われています。

また、1日1,500歩多く歩くことで、年間約3万5,000円の医療費が抑制できるとも言われています。

アプリを使って健康管理



健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を使うと、歩数や体重だけでなく、様々な生活習慣などを記録して、健康管理に役立てることができます。

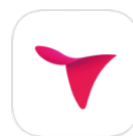
また、全国、年代、性別、それぞれの区分で毎日の歩数ランキングが一目で分かり、皆さんで楽しむことができます。

参加方法は簡単

下のQRコードからアプリをインストールしてください。
使い方は、上のQRコードから市ウェブサイトをご覧ください。



▲アプリの
インストール



▲グッピー
ヘルスケア



10・11月限定の2つの記念イベントを開催します！

10月開催！

① 6周年記念キャンペーン 300ポイントプレゼント

ふじ健康ポイント6周年を記念して、アプリを利用する皆さんにふじ健康ポイント300ポイントをプレゼントします。

継続して利用している人だけでなく、これから利用する人も対象です。ぜひ、この機会にアプリを活用して健康的な習慣づくりを始めてみませんか。

11月開催！

② 市制施行60周年記念イベント開催！

市制60年となる11月1日を記念し、11月1日（日）～30日（月）の間、「グッピーヘルスケア」内で楽しめるイベントを開催します。

イベントに参加し、条件を達成すると、12月抽せん分のデジタルギフト1,000円分の当せん確率がアップ！

詳しくは、アプリ内メッセージで配信します。アプリをインストールし、富士市ページを追加、さらに通知をONにしてお待ちください。

●ポイント獲得方法



- ① 富士市のページの左上のポイントマークをタップ
- ② 「イベント参加」を選択
- ③ 右表のイベントコードを入力
※1つのイベントコード入力につき、100ポイント獲得できます。
※イベントコードの入力期限は、10月31日（日）まで。

イベントコード

14616

52566

98286

