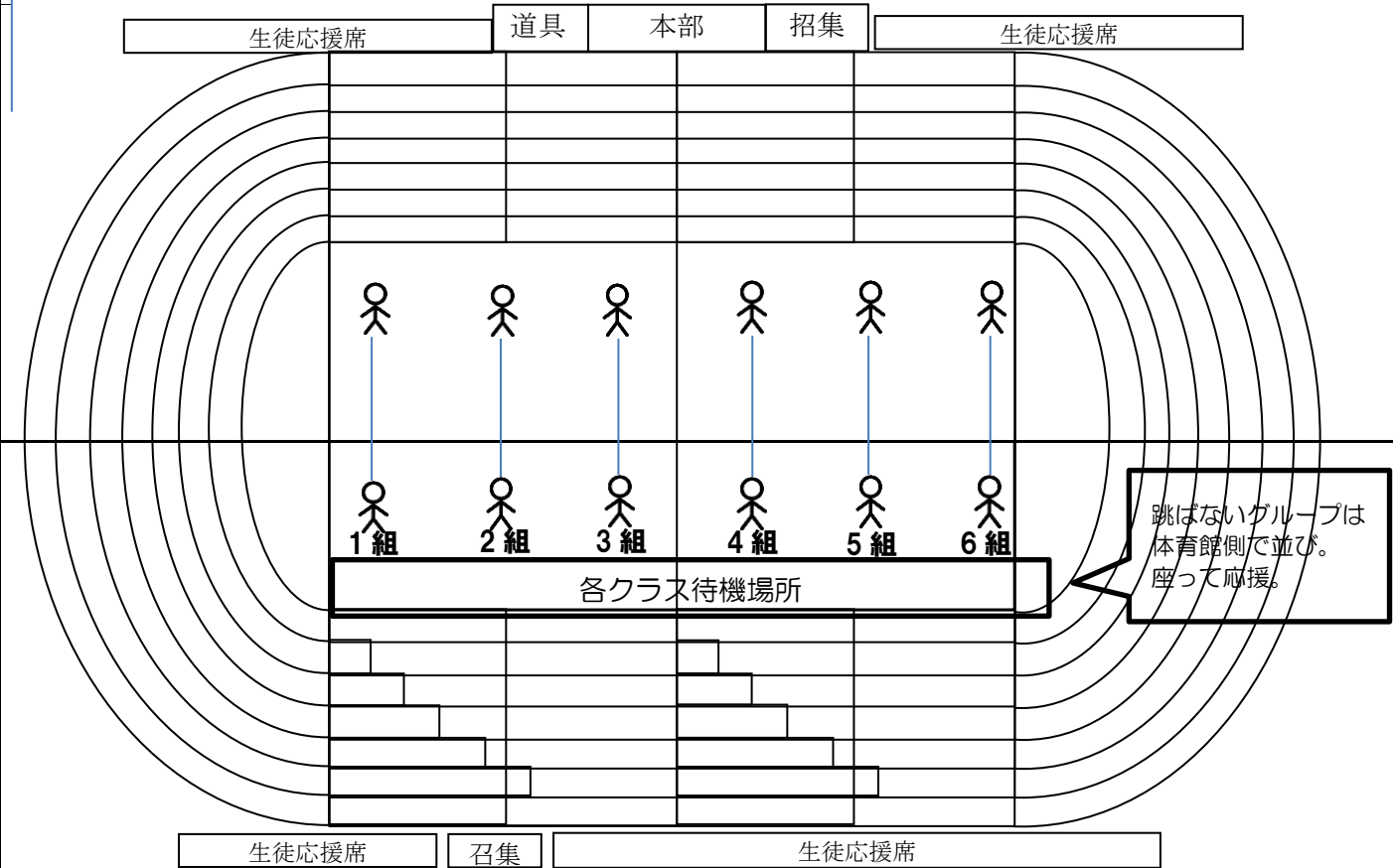
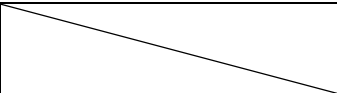
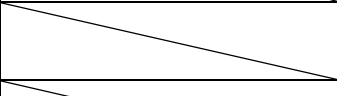
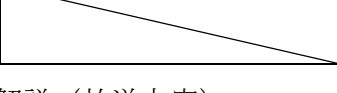


種目No	種 目 名	学 年	演技時間
7	2年生 学年種目 大縄跳び	2 学年	2 0 分



演技上で必要な道具	入場隊形・召集隊形	曲	
・長縄×6 ・タイマー ・雷管(1) ・マーカー(6)	・演技開始前のアナウンスが入ったら、上記の図のように、前半・後半グループごとに整列する。 ・結果発表が終わったら、一斉に退場を行う。	入 場	
		演 技	
		退 場	
		解説（放送内容）	
競技・演技の方法（ルールなど）			
・各クラス前半・後半の2チームに分かれ、それぞれ15人で跳ぶ。 ・縄を回す2人は固定しなくてもよい。必要に応じて交換可。 ・2分間を1セットとし、前半・後半で計4セット行う。 ※2分が過ぎても跳び続けているクラスは失敗するまで跳んでよい。 ・各セットでの、最高連続跳びの回数を記録し、合計回数を最後に発表する。 ・縄を跨いで乗り越すことは禁止。両足を同時に離して跳ぶ越さなければいけない。 ・4セット中、2セットが終わった時点で、途中経過を発表する。			