プログラムNo.	6	種目名	1年学年種目 台風の目	参加者	1年生
演技時間		20分　　（入場2分・退場2分）			

ルール

・3人1組で南北の直線コースを11周する。そのため、各クラス3人1組を11チーム作る。人数が足りない場合は、1人2回走っても良いものとする。
・3人のうち1でも手を離してしまった場合は、離した位置に戻り再スタートする。
・次の走者は竹を直接受け取らず、前のチームが地面に竹を置いた後、タスキを受け取ったらラインから出て、3人で竹を持ってスタートする。
・待っている選手は座って応援をする。

演技・競技方法

流れ・並び方・演技方法などの説明を記入してください

・入場後学年委員代表者による競技説明を行う。競技説明終了後、1組から順に30秒程度の意気込み発表の時間を取る。
・自分のチームの番（タスキを受け取り代表者がかけたら）が来たら、3人でスタート地点に置かれている竹を持ってスタートする。
・各コースには2本のコーンが置かれている。**1ローテ目は**コーン①を右回りで回り、次のコーン②では右回りでUターンをし、戻ってくる。**2ローテ目はコーン①を左回りで回り、次のコーン②では左回りでUターンをし、戻ってくる。**
・指定の場所に竹を置き、次チームにタスキを渡したら列の一番後ろに並ぶ。
・最終チームが走り終わり、竹を置いて列の後ろに付いたら全員で着席する。全員が着席したクラスからゴールとなる。
③3人組を11グループ編成。第11走者は第1走者にタスキを渡し、2ローテーション行う。つまり1グループ2回走ることとする。（1ローテ目と2ローテ目は同じグループメンバーのため、2カ所走る生徒は4回走ることとなる）

必要な道具

用具係が用意する物
・竹5本（5色）
・コーン10本
・タスキ（5色）
・ビブス（5色）

選手が用意する物
・ハチマキ
・ジャージの下
・軍手（希望者のみ）

演技図

