

# うちっち!

We're junior high school students in "AOHARU".

“うちっち”は富士市の方言で、“私たち”という意味。夢を語りたい! 頑張っていることを紹介したい! という中学生を募集しています。



▲詳しくはこちら



もえか  
清 萌香さん  
(富士中学校 3年)



動画でも紹介中

## 合気道で、人とつながる

私は、小学校5年生のときから合気道を習っています。正座をした状態でそのまま歩く「膝行」という技をテレビで偶然見かけ、面白いと思ったことがきっかけでした。

週1回の稽古には、4・5歳の子から大人までが集まります。難しい技のやり方をアドバイスしてもらうほか、小さい子の面倒を見たり、年齢や学区が違う友人ができたりにして、学校ではできない経験ができて楽しいです。

たくさんの技がある合気道は、一つの技を覚えると、その技から派生した技も覚えていくことができます。年に2回昇級試験があり、師範がお題として出す技を行います。難しい技が多く、会場の張り詰めた空気に緊張します。現在は、3級まで上がることができました。

これからも向上心を持ち続け、合気道に取り組んでいきたいです。



▲昇級試験に臨む清さん

### 5月の救急当番医

Emergency Hospitals Available on Holidays  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当番医案内  
☎0545-51-9999

### 5月の接骨師会 休日当番

とき	産婦人科 Gynecology & Obstetrics Gineco-Obstetrica 8:00~17:00	眼 科 Ophthalmology Oftalmologia 9:00~17:00	耳 鼻 科 Otorhinolaryngology Otorrinolaringologia 8:00~17:00	柔道整復 Bonesetter Clinica de osteopatia 9:00~17:00
3日 (日・祝)	いなぎレディースクリニック 055-926-1709 沼津市	加藤 医 院 0545-34-0011 比 奈	わたなべ耳鼻咽喉科医院 0545-65-6787 松 岡	近藤接骨院 0545-52-5187 今泉3
4日 (月・祝)	かめき岩端医院 055-932-8189 沼津市	小森眼科クリニック 0545-21-0333 伝 法	わかばやし耳鼻咽喉科クリニック 055-933-3311 沼津市	こう鍼灸接骨院 0545-38-9000 広見本町
5日 (火・祝)	島田産婦人科医院 055-972-6100 清水町	なかじま眼科 0545-72-0011 入山瀬	三島中央病院 055-971-4133 三島市	さいとう接骨院 0545-55-1188 伝 法
6日 (水・祝)	長谷川産婦人科医院 0545-53-7575 吉原5	海野眼科医院 0545-30-6260 松 岡	耳鼻咽喉科崎川医院 055-975-9131 清水町	佐野接骨院 0545-52-0774 吉原4
10日 (日)	岩 端 医 院 055-962-1368 沼津市	山本眼科クリニック 0545-21-0069 石 坂	しんぶじ耳鼻咽喉科クリニック 0545-65-0600 川成新町	二宮整骨院 0545-53-8833 伝 法
17日 (日)	関谷レディースクリニック 055-968-6611 沼津市	加藤 医 院 0545-34-0011 比 奈	なめり竹山耳鼻咽喉科クリニック 055-980-4133 長泉町	清接骨院 0545-71-3177 入山瀬2
24日 (日)	田中産婦人科医院 055-971-3541 三島市	なかじま眼科 0545-72-0011 入山瀬	つちや耳鼻咽喉科医院 0545-30-8003 厚 原	田子浦鍼灸接骨院 0545-61-4131 横割6
31日 (日)	ごとうレディースクリニック 055-992-7111 裾野市	小森眼科クリニック 0545-21-0333 伝 法	さわだの森耳鼻咽喉科クリニック 055-929-8787 沼津市	船津北村接骨院 0545-34-5352 船 津

### 内科・小児科・外科

Internal Medicine/Pediatrics/Surgery  
Clinica Geral/Pediatría/Cirurgias

救急医療センター ☎0545-51-0099 津田217-2

平日19:00~翌8:00 土曜日14:00~翌8:00 日曜日・祝休日 9:00~翌8:00

〈診療上の注意〉必ず、マイナ保険証か資格確認書と、お薬手帳(ある場合)を持参してください。  
緊急性により診察順が変わります。投薬は原則1日分です。

共立蒲原総合病院 (主に内科) ☎0545-81-2211 中之郷 2500-1

〈診療上の注意〉・診療可能な科目や時間帯は日によって異なります。  
・受診の際は、必ず事前に病院へ電話でお問い合わせください。

### 歯 科

Dentistry  
Dentistas  
歯科医師会館 ☎0545-53-5555  
伝法2850-3

日曜日・祝休日  
9:00~12:00 (受付は11:30まで)  
13:00~16:00 (受付は15:30まで)



▲詳しくはこちら