

あなたにできそうなちょっとしたこと・思いを高齢者のために役立ててみませんか？

生活・介護支援サポーター



無料

R8年度 養成講座参加者 募集

ひとり暮らしの高齢者や高齢者だけで生活している方には、困りごとがたくさんあります。重いごみが出せない、電球が切れたけど交換できない、日中いつも独りで話し相手がいたらいいな・・・など。そんな高齢者のためにちょっとした手助けをするサポーターになってみませんか？

講座修了後、サポーター登録し、ボランティアとして活動します。活動することで、ご自身の生きがいや、介護予防にも繋がります。

市内在住
18歳以上

全課程
(第1～5課)
参加可能な方

サポーター
として活動
できる方

ごみ出しくらい
だったら
できるかな～



ちょっとした
お手伝いなら
できるかも



日 程

| | | | |
|-----|-------------------------|------------------|-------------------|
| 第1課 | 7月31日(金) 9:30～11:30 | 市役所庁舎 6階第3会議室 | ボランティアはじめの一步【座学編】 |
| 第2課 | 8月7日(金) 9:30～11:30 | 市役所庁舎 6階第3会議室 | ボランティアの心得【演習編】 |
| 第3課 | 9月 | 各地域包括 支援センター | 各地域包括支援センターにて実技研修 |
| 第4課 | 10月7日(水) 9:30～11:30 | 市役所庁舎 7階第2会議室 | 先輩サポーターとの交流会 |
| 第5課 | 11月25日(水) 9:30～11:30 | 市役所庁舎 5階第3会議室 | 認知症を理解しよう |

【定員】15人程度(申込み多数の場合は抽選)

【申込み】7月10日(金)までに、右記QRコードから電子申請するか
電話(0545-55-2916)で高齢者支援課にお申込みください。

《月～金曜日9:00～17:00 ※土日祝日除く》



お問合せ：富士市高齢者支援課 電話：0545-55-2916 FAX：0545-55-2920