$\sim$	エ		フク	_	ᆂ
干	ıΜ	Ш.	/ 口	E,	吕

10がつきゅうしょくこんだてよていひょう

富士市立

小学校

	71111111111111111111111111111111111111		TOM JOB TOLL CA CHULT		置工ル <u>ル</u>		小子仪			
			おもに体をつくる		おもに体	の調子を整える	おもにエネルギーになる		その他の	エネルギー (kcal) たんぱく質
	こんだてめい	アレルゲン	たんぱくしつ	むきしつ	カロテン	ビタミンC・食物せんい	たんすいかぶつ	ししつ	食品	(a) CUU (a)
	牛乳	乳		牛乳		<u> </u>		<u> </u>		626
1	れんこんとなすの ドライカレー	小麦 乳 牛肉 りんご	ぶたにく ぎゅうにく		1— 7 I× 7	たまねぎ れんこん	ごはん	4.27	ブイヨン チャツネ 塩	020
( 1 )	トノイガレー	大豆 鶏肉 豚肉	だいず ぶたレバー	ナー人	にんじん トマト	なす しょうが にんにく	130-10.7	<i>8</i> 1212	こしょう ソース カレー粉	26.0
(水)	フルーツマリネ	りんご		 		だいこん かき	さとう	}   	酢 塩	20.6
	(りんごとかきいり) 牛乳	乳		牛乳		りんご きゅうり				
2	ロールパン	小麦 乳		 			パン			609
_	まめまめカップオムレツ	卯 乳	たまご	牛乳	ほうれんそう	たまねぎ		なまクリーム	塩 こしょう	31.4
(木)	ツナあえ	大豆 豚肉 鶏肉 小麦 卵 大豆 りんご	だいず ハム かつおツナ	ナー人		キャベツ きゅうり		マヨネーズ	塩 こしょう	
	やさいスープ	鶏肉	とりにく		にんじん	はくさい もやし		 	鍋だし ブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 浩	26.7
	牛乳 <b>*十五夜献立</b> ごはん	乳		牛乳			ごはん			617
3	ししゃもフライ	小麦 大豆		ししゃもフライ			C1870	あぶら		24.2
(金)	おひたし	ごま	かつおぶし		こまつな にんじん	キャベツ		ごま	鰯だし しょうゆ	24.2
,/	いものこじる おつきみゼリー	鶏肉 大豆 りんご オレンジ	とりにく とうふ あぶらあげ		にんしん	だいこん ねぶかねぎ しいたけ	さといも でんぷん ゼリー		鰯だし 酒 塩 しょうゆ	20.0
	牛乳.	乳		牛乳						649
6	ブルコギどん	   牛肉 ごま	ぶたにく	i 	[[A]]*A. [[E	たまねぎ もやし	ごはん さとう	ごま ごまあぶら	しょうゆ トウバンジャン	ļ
(=)		豚肉	がたにく ぎゅうにく うずらたまご	i 	ピーマン	にんにく		あぶら	塩 酒 オイスターソース	27.1
(月)		卵 鶏肉 豚肉 乳 大豆	うずらたまご	牛乳	こまつな にんじん	えのきたけ	はるさめ でんぶん		鰯だし ガラスーブ 塩 こしょう しょうゆ	21.1
	マンゴープリン 牛乳	<u>乳 人</u> 出 乳		4 乳 牛乳			マンゴーブリンのもと	<u>i</u>		
7	しょくパン チョコクリーム	乳 (パン)小麦 乳 (チョコクリーム)乳 大豆 小麦		! ! !			パン	チョコクリーム		633
<b>'</b>	にくだんごのトマトクリームに	豚肉 鶏肉	にくだんご		トタト	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	なまクリーム	塩 こしょう ブイヨン	25.2
(火)	     ハムとチーズいりサラダ	小麦乳大豆		チーズ	にんじん	グリンピース にんにく キャベツ きゅうり コーン		ぁぶら バター あぶら	ワイン ローレル ケチャップ 塩 酢 洋辛子	20.2
	バムこナースパワップタ ぶこう	脉闪 寿闪 孔	<u> </u>	ナース		151CO	さとう	<i>あい</i> り	温 昨 洋辛士	28.7
	牛乳	乳		牛乳						604
8	ソフトめん きのこいり	小麦 乳 鶏肉	とりにく	牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ マッシュルーム ぶなしめじ	ソフトめん こめこ	バター	塩 こしょう	
( <u>z</u> k)	こめこクリームソース	豚肉	ベーコン	だっしふんにゅう	,,	しいたけ グリーンビース にんにく		あぶら	ワイン ブイヨン	25.9
(7]()	キャベツとツナのサラダ オレンジキャロットゼリー	大豆 オレンジ	かつおツナ	かんてん	にんじん	キャベツ きゅうり コーン オレンジかじゅう レモンかじゅう	さとう	ドレッシング	塩 ワイン	20.3
	牛乳	乳		牛乳	1270070			<u> </u>	717	651
9	ごはん ひじきつくだに			ひじきつくだに	±.7=2=	   	ごはん		1E -1 -	651
	ぼうれんそうと かぼちゃのコロッケ	小麦 乳 豚肉 大豆	ЛΔ	チーズ	かぼちゃ <sup>ほうれんそう</sup>	たまねぎ	パンこ こむぎこ	あぶら	塩 こしょう	21.2
(木)	しおキャベツ					キャベツ			塩	23.2
	とうふとだいこんのみそしる 牛乳	大豆 乳	とうふ みそ あぶらあげ	わかめ 牛乳		だいこん			鰯だし	-
10	マーガリンパン	小麦 乳		T+U			マーガリンパン	l L		641
	カレーやきそば	小麦 豚肉	ぶたにく			キャベツ たまねぎ	むしめん	あぶら	塩カレー粉	21.8
(金)	フルーツのヨーグルトあえ	りんご 大豆 乳 もも バナナ	ウインナー	ヨーグルト	ピーマン	パイン バナナ	さとう		ソース	
						もも、みかん				23.3
	牛乳 ごはん	乳		牛乳		 	ごはん	1   		644
14	さばのみそに	さば ごま 鶏肉	さば みそ			しょうが	さとう	}	しょうゆ 酒 みりん	30.1
(火)	もやしとささみのあえもの	ごま 鶏肉	とりにく たまご とうふ かまぼこ	くきわかめ	F41 4 HA	もやし コーン たまねぎ しいたけ	さとう	ごまあぶら ごま	しょうゆ 酢	JU. 1
	かきたまじる ブルーベリーゼリー	卵 大豆	たまこ こうい かまはこ		にんじん はねぎ	たみなる ひりたけ	でんぷん ゼリー		鰯だし 酒 塩 しょうゆ	22.2
4 -										
15 (水)		統	食	は	あ	りま	せん	$\sim$		
(21)							_ ·	_	_	
, ,	牛乳 ごはん やさいふりかけ	乳		牛乳			ごはん		ふりかけ	640
16	こいわしフライ	小麦 大豆		こいわしフライ			C13/U	あぶら		25.9
(木)	キャベツとこまつなのおひたし	ごま	かつおぶし			キャベツ	<b>キレハ</b> チ	ごま	しょうゆ 鰯だし 鰯だし みりん	
1.17	いもに	豚肉 牛肉	ぶたにく ぎゅうにく			だいこん こんにゃく ひらたけ ねぶかねぎ			黝にし みりん 酒 しょうゆ 塩	22.5

## 2つのお月見の日~+五夜と+三夜~

記載されている栄養価は、4年生の数値です。

お月見といえば十五夜(旧暦の8月15日)が定番ですが、十五夜に次いで美しい月と言われる十三夜(旧暦の9月13日)も昔から大切にされていて、両方をお月見できると縁起が良いとされてきました。お月見には月を鑑賞するだけではなく、月に作物の収穫を感謝したり、豊作を願ったりする意味もあります。十五夜はさといもの収穫時期であることから「芋名月」、十三夜は栗や豆の収穫時期であることから「栗名月」「豆名月」とも呼ばれます。今年は十五夜が10月6日、十三夜が11月2日です。給食でもお月見メニューが登場します。秋の実りの収穫に感謝をして食べましょう。

令和7年度	10がつきゅうしょくこんだてよていひょう	富士市立	小学校
71111111111111111111111111111111111111	10かつきゅうしょくこんにしょ (いひょう	黒エルガ	小子的

(金) アーモンドサラダ アーモンド トマト グリンピース キャベツ きゅうり コーン			
日 こんだてめい アレルゲン たんぱくしつ むきしつ カロテン ビタミンC・食物せんい たんすいかぶつ 中乳 マンマンドウラバン 小麦 乳 こくとうバン 小麦 乳 こくとうバン 大豆 豚肉 ぶたにく だいす にんじん たまねぎ マッシュルーム さとう りんご アーモンドサラダ アーモンド		70/40	エネルギー (kcal)
中乳 乳 中乳   こくとうパン 小麦 乳 こくとうパン   ボークビーンズ 大豆 豚肉 ぶたにく だいす にんじん たまねぎ マッシュルーム さとう りんご トマト グリンピース   アーモンドサラダ アーモンド キャベツ きゅうり コーン	ししつ	その他の	たんぱく質
4乳 乳 牛乳   17 元くとうパン 小麦 乳 こくとうパン   大豆 豚肉 ぶたにく だいす しんじん たまねぎ マッシュルーム さとう りんご トマト グリンピース   アーモンドサラダ アーモンド フーモンド キャベツ きゅうり コーン	000	食品	(g)
17		1200	(a)
17			
イ ボークビーンズ 大豆 豚肉   STACE く だいす   にんじん   たまねぎ マッシュルーム   さとう   トマト   グリンピース   キャベツ きゅうり コーン			626
(金) アーモンドサラダ アーモンド キャベツ きゅうり コーン			
(金) アーモンドサラダ アーモンド キャベツ きゅうり コーン	あぶら	塩 こしょう ソース	
(金) アーモンドサラダ アーモンド キャベツ きゅうり コーン	0,000	ワイン ケチャップ	28.0
		フィン クテャップ	
	ドレッシング アーモンド	塩	
	アーセンド	-1111	22.4
ヨーグルト   乳 ゼラチン   ヨーグルト			
牛乳*ふるさと給食の日 乳   牛乳			
ա <u>տանին իրանրագրարության անագրարան անագրարան անագրարան անագրարան անագրարան անագրարան անարին իրանրան անարին իրա</u>			610
20 CGN			
一     こりにくのはつしらゃめけ   鶏肉     こりにく   しょつか はつじらゃ   じんぶん	あぶら	塩 こしょう 酒	27.0
(二、   キャベツとちくわのおひたし   ちくわ   こまつな   キャベツ		しょうゆ 鰯だし	21.0
(月) のっぺいじる 鶏肉 大豆 とりにく とうら あざらあげ にんじん はねぎ だいこん こんにゃく しいたけ きといも でんぶん		鰯だし 塩 しょうゆ	
		黝たし 塩 しょうゆ	19.7
みかん			
1フでまた!た!め! 小事			614
21 しろごまたんたんめん 小麦 ちゅうかめん			
C (にくみそ) 豚肉 大豆 ごま あたにく たいず あたいパー にかのこ いいたけ しょうか たんにく さとう てんぶん	あぶら ごま ごまあぶら	酒塩 こしょう テンメンジャン	
		しょうゆ トウバンジャン	24.7
(火) (スープ) 調 顔 ぜラチン ご みそ チャク・カスト ラングンサイ ねぶかねぎ しさとう	ごま	鰯だし チンタン 酒 トウバンジャン 塩	
		しょうゆ 酢	
	ריונינטטט ב		18.1
ふかしいも		塩	
			600
			622
22   CGh		#32 <del>1</del> ~ 1	
		鰯だし みりん	22.0
┃ ┃ ┃		酒 塩 しょうゆ	ZZ.U
(水) こまつなのしらすあえ ちりめんぼし こまつな にんじん キャベツ さとう		L	
		しょうゆ 鰯だし	22.7
まっちゃレアチーズデザート「乳」ゼラチン			1
牛乳 乳 牛乳			
			658
23 ロールバン ブルーベリージャム (パン) 小麦 乳 パン ジャム			
とりにく ハム 牛乳 チーズ にんじん たまねぎ かぶね じゃがいも	あぶら バター	塩 こしょう ブイヨン	
		ワイン ローレル	29.9
	,		
(不)   デキンサラダ   異肉     とりにく     にんじん   キャベツ     さとう	あぶら	塩 こしょう	٥٦٥
		酢 洋辛子	25.0
牛乳 乳 牛乳 二			591
24 BOCCH			551
1 24   こうここ		鰯だし みりん	
			28.3
		酒 しょうゆ	20.0
(金) みそさわにわん 豚肉 ぶたにく みそ にんじん だいこん ごぼう		鰯だし 酒	
			17.4
たけのこ しょうが			-
			000
\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\			600
	<b>1</b>		
さんま しょうが さとう でんぶん	めいり	しょうゆ 酒 塩	22.8
(日) キャベツのごまあえ ごま ! にんじん !キャベツ  さとう !	ごま	鰯だし しょうゆ	22.0
(月) あおのりだんごいり 大豆 とうふ こまつな えのきたけ		鰯だし 酒	
10000000000000000000000000000000000000			22.6
		塩 しょうゆ	
すましじる あおのりボール にんじん			
			645
4 到   1+3 1+3		- - - - -	
牛乳   1   牛乳   1		ワイン ソーズ ァ ミク ラスソース #5 /#157°	
牛乳   1   牛乳   1	あぶら	山血 ソアヤッノ	
4乳 乳 牛乳   しょくパン メイブルジャム (パン)小麦 乳 パン ジャム   ハンバーグきのこソース 編成 豚肉 りんご ハンバーグ 「たまねぎ」がなしめじ、マッシュルーム しんだけ さとう	あぶら	# <u></u>	27.5
4乳 乳 牛乳 パン ジャム   1 しょくパン メイブルジャム (パン)小麦 乳 パン ジャム   ハンパーグきのこソース (物質 株型 内域 大型 りょう 大型 りょう はいまけ きゅうり) 小ンパーグ マシュルーム しいまけ きとう マシュルーム しいまけ きとう マシュルーム しいまけ きゅうり	あぶら マヨネーズ	塩 こしょう	27.5
4乳 乳 牛乳   1 しょくパン メイブルジャム (パン)小麦 乳 パン ジャム   ハンパーグきのこソース (物質 移向 大型 ) (数 移向 りんご ま) ハンパーグ (大量 は できないめ) マシュルーム (小たけ) さとう マシュルーム (小たけ) さとう マシュルーム (小たけ) さとう (大量 できる)	あぶら マヨネーズ	塩 がかた 塩 こしょう 鰯だし ブイヨン	
4乳 乳 牛乳   しょくパシ メイブルジャム (パン)小麦 乳 パン ジャム   ハンバーグきのこソース (総対し) (対象) 原内 りんご (対象) たいます (対象) によって (対象) に	あぶら マヨネーズ	【黝にし ノイヨン	<ul><li>27.5</li><li>27.6</li></ul>
4乳 乳 牛乳 パン ジャム   10よくパン メイブルジャム (バン)小麦 乳 パン ジャム   ハンバーグきのこソース (株) 豚豚 かりんこ (大) かぼちゃサラダ (物・豚豚 かりんこま) かぼちゃサラダ (物・豚 水豆 りんこま) なくさいのスープ 鶏肉 とりにく 「こんじん」はくさい たまねぎ コーン	あぶら マヨネーズ	黝にし ノイヨン	27.6
4乳 乳 牛乳   しょくパン メイブルジャム (パン)小麦 乳 パン ジャム   ハンバーグきのこソース (総対 原内 かんこ 編) 原内 かんこ (大) かぼうゃ サラダ (はっさいのスープ) 鶏肉 とりにく チーズ かぼちゃ きゅうり にんじん はくさい たまねぎ コーン 牛乳 *ふるさと給食の日 乳 チー乳	あぶら マヨネーズ	【黝にし ノイヨン	27.6
4乳 乳 牛乳   1 しょくパン メイブルシャム (パン)小麦 乳 パン ジャム   ハンバーグきのこソース (場所 を持つがた) (火) かぼちゃサラダ (はまった) また また かんじん はくさい たまねぎ コーン (まず) なるさと給食の日 乳 チーズ かほちゃ きゅうり はくさい たまねぎ コーン (はん) にはん) にんじん はくさい たまねぎ コーン (はん) にはん) (はくさい たまねぎ コーン) (はん) (はん) (はん) (はん) (はん) (はん) (はん) (はん	マヨネーズ	【黝にし ノイヨン	
4乳 乳 牛乳   1 しょくパン メイブルシャム (パン)小麦 乳 パン ジャム   ハンバーグきのこソース (場所 を持つがた) (火) かぼちゃサラダ (はまった) また また かんじん はくさい たまねぎ コーン (まず) なるさと給食の日 乳 チーズ かほちゃ きゅうり はくさい たまねぎ コーン (はん) にはん) にんじん はくさい たまねぎ コーン (はん) にはん) (はくさい たまねぎ コーン) (はん) (はん) (はん) (はん) (はん) (はん) (はん) (はん	マヨネーズ	【黝にし ノイヨン	27.6 602
4乳 乳 牛乳   1 しょくパン メイブルシャム (パン)小麦 乳 パン ジャム   ハンバーグきのこソース (編) 豚豚 のんご (スッシュルーム しんだけ) さとう (外) はくさいのスープ (編) 豚豚 のんご (また) (ままた) (また) (また) (また) (また) (また) (また	マヨネーズ	脚にし ノイヨン酒 塩 こしょう	27.6
4乳 乳 牛乳   1 しょくパン メイブルシャム (パン)小麦 乳 パン ジャム   ハンバーグきのこソース (編) 原列のルニ (編) 原列のルニ (ボン ジャム) かぼちゃ サラダ (物 原列のルニ (ボン ラッシュルーム しん)にけ さとう (ボッシュルーム しん)にけ さとう (ボッショッカー) にんじん はくさい たまねぎ コーン (ボール・ローン) にはん (ボール・ローン) にはん (ボール・ローン) にはん (ボール・ローン) にはん (ボール・ローン) によれず (ボール・	マヨネーズ	勝にひ ノイヨノ 酒 塩 こしょう 塩こしょう酒しょうゆ酢 塩	27.6 602
4乳 乳 牛乳   128 しょくパン メイブルシャム (バン)小麦 乳 パン ジャム   ハンバーグきのこソース (動き的の) (火) かぼちゃサラダ (物き たむ りんこま) チーズ かぼちゃ きゅうり (こんじん)   はくさいのスープ (乳肉を) (よっ) (こんじん) 実肉 チーズ かぼちゃ きゅうり (こんじん)   はくさい たまねぎ コーン コーン   4乳*ふるさと給食の日 乳 (こはん) キ乳*ふるさと給食の日 乳 (こはん)   もどりかつおのごますあえ ごま かつお (これ) はねぎ (たまねぎ しょうが) でんぶん さとう	マヨネーズ	脚にし ノイヨン酒 塩 こしょう	27.6 602 26.3
4乳 乳 牛乳   1 しょくパン メイブルシャム (パン)小麦 乳   1 パンパーグ   1 たまねぎ ぶなしめじ つきとう   1 カぼちゃサラダ はます スロルニュース (水のスープ) 現象 スロルニュース (水のスープ) 現象 スロルニュース (スロルニュース) はくさい たまねぎ コーン (スルン) にはん (また) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ) (まれ	マヨネーズ	勝にひ ノイヨノ 酒 塩 こしょう 塩こしょう酒しょうゆ酢 塩	27.6 602
4乳 乳 牛乳   1 しょくパン メイブルシャム パンル麦 乳   1 パン ジャム パンパーグ   1 たまねぎ ふなしめじ さとう かいよう かけうダ は まま スコットこま かっか はくさい たまねぎ コーン 発肉 とりにく キ乳 * ふるさと給食の日 乳 チ乳 * ふるさと給食の日 乳   2 中乳 * ふるさと給食の日 乳 キ乳 セ乳 しようが でんぷん さとう しおもみやさい たいこんとしゃがいものみそしる 大豆 とっぷ みそ あららあげ おいこんとしゃがいものみそしる 大豆 とっぷ みそ あららあげ みかん みかん こにん ひらだけ ねるがねぎ じゃがいも みかん	マヨネーズ	勝にひ ノイヨノ 酒 塩 こしょう 塩こしょう酒しょうゆ酢 塩	27.6 602 26.3
4乳 乳 牛乳   1 いとくパン メイブルシャム パンル麦 乳   1 パン ジャム パンカ麦 乳   1 パン ジャム はまま がないがけっとう います かけっち はくさい たまねぎ コーン はくさい たまねぎ コーン はん もとりかつおのごますあえ ごま かつお にんじん はねぎ たまねぎ しょうが でんぶん さとう しおもみやさい だいこんとしゃがいものみそしる 大豆 とっち みそ あららあけ だいこん ひらだけ ねらがねぎ じゃがいも みかん 牛乳 乳   4 乳 牛乳 ・ハンバーグ はなぎ たまねぎ しょうが でんぶん さとう しおもみやさい だいこん ひらだけ ねらがねぎ じゃがいも みかん はれる りょく からだけ ないかん はみかん はみかん はみかん はみかん はままれま しょうがいも みかん はれる りょく からだけ ないい またがな しゃかいも みかん はままれま しゃかい しゃかいも みかん はままれま しゃかい しゃかいも みかん はままれま しゃかい しゃかいも ない はままれま しゃかい しゃかいも かん はままれま しゃかいも みかん はままれま しゃかいも みかん はままれま しゃかいも みかん はままれま しゃかい しゃかいも かん はままれま しゃかい しゃかい しゃかい しゃかい しゃかい しゃかい しゃかい しゃかい	マヨネーズ	勝にひ ノイヨノ 酒 塩 こしょう 塩こしょう酒しょうゆ酢 塩	27.6 602 26.3 16.8
4乳 乳 牛乳   128 レよくパン メイブルシャム (ハン)小麦 乳   バンパークきのこソース (株) (水) かぼちゃサラダ (大き はっかん) はくさいのスープ (株) (水) はくさいのスープ (株) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水) (水	マヨネーズ	勝にひ ノイヨノ 酒 塩 こしょう 塩こしょう酒しょうゆ酢 塩	27.6 602 26.3
4乳 乳 牛乳   128 ルンバーグきのこソース	737-7	勝だし ブイヨブ 酒 塩 こしょう 塩こしょう 酒しょうゆ酢 塩 鰯だし	27.6 602 26.3 16.8
4乳   乳   牛乳   パン ダヤム     ハンバーグきのこソース 調度 特別 たまりがした 調査 ありかし 対し たまり かぼちゃ サラダ は まま スェットに ままり かぼちゃ サラダ は まま スェットに ままり はくさい たまねぎ はくさいのスープ 鶏肉 とりにく にんじん はくさい たまねぎ コーン こはん もどりかつおのこまずあえ ごま かつお にんじん はねぎ たまねぎ コーン こはん もどりかつおのこまずあえ ごま かつお にんじん はねぎ たまねぎ しょうが でんぶん さとう しおもみやさい たいこんとしゃがいものみそしる 大豆 とっち みを あららあげ たいこんとしゃがいものみそしる 大豆 とっち みを あららあげ ないこん ひらにけ ねるがねぎ じゃがいも みかん キ乳 乳 乳 牛乳 乳 乳肉 とりにく キル たっしらんにゅう かぼちゃ たまねぎ じゃがいも バン ジャム バンプキンシチュー 乳 鶏肉 とりにく キル たっしらんにゅう かばちゃ たまねぎ じゃがいも	マヨネーズ 855 CR CR8555 あぶら	勝だし ブイヨン 酒 塩 こしょう 塩こしょう 酒しょうゆ酢 塩 鰯だし 塩 こしょう ブイヨン	27.6 602 26.3 16.8
本乳	マヨネーズ ************************************	関にし フィヨン 酒 塩 こしょう 塩 こしょう ガイヨン 塩 こしょう ブイヨン ワイン ローレル	27.6 602 26.3 16.8
本乳	マヨネーズ ************************************	関にし フィヨン 酒 塩 こしょう 塩 こしょう ガイヨン 塩 こしょう ブイヨン ワイン ローレル	27.6 602 26.3 16.8 648 25.1
本乳	マヨネーズ ************************************	勝だし ブイヨン 酒 塩 こしょう 塩こしょう 酒しょうゆ酢 塩 鰯だし 塩 こしょう ブイヨン	27.6 602 26.3 16.8 648
中乳	マヨネーズ ************************************	関にし フィヨン 酒 塩 こしょう 塩 こしょう ガイヨン 塩 こしょう ブイヨン ワイン ローレル	27.6 602 26.3 16.8 648 25.1
中乳	マヨネーズ ************************************	関にし フィヨン 酒 塩 こしょう 塩 こしょう ガイヨン 塩 こしょう ブイヨン ワイン ローレル	27.6 602 26.3 16.8 648 25.1 22.2
中乳   乳   中乳   水イブルジャム   バン   バン   ジャム   バン   ボース   ボース	マヨネーズ ************************************	勝たし ブイヨン 酒 塩 こしょう 塩こしょう ブイヨン 塩 こしょう ブイヨン ワイン ローレル 塩	27.6 602 26.3 16.8 648 25.1
中乳   乳   中乳   水イブルジャム   バン   バン   ジャム   ボーム   ボーム	マヨネーズ 255 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS	関にし フィョン 酒 塩 こしょう 塩こしょう 酒しょうゆ酢 塩 鰯だし 塩 こしょう ブィョン ワイン ローレル 塩	27.6 602 26.3 16.8 648 25.1 22.2
中乳   乳   中乳   水イブルジャム   バン   バン   ジャム   ボーム   ボーム	マヨネーズ 255 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS	勝たし ブイヨン 酒 塩 こしょう 塩こしょう ブイヨン 塩 こしょう ブイヨン ワイン ローレル 塩	27.6 602 26.3 16.8 648 25.1 22.2
本乳   1	マヨネーズ 255 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS	関にし フィヨン 酒 塩 こしょう 塩こしょう 酒しょうゆ酢 塩 鰯だし 塩 こしょう ブィョン ワイン ローレル 塩 ぶりかけ 塩 こしょう ワイン	27.6 602 26.3 16.8 648 25.1 22.2
本乳	マヨネーズ 255 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS	関にし フィヨン 酒 塩 こしょう 塩 こしょう ブィョン ワイン ローレル 塩 ぶりかけ 塩 こしょう ワイン 野だし 酒 しょうゆ	27.6 602 26.3 16.8 648 25.1 22.2
本乳	マヨネーズ 255 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS	関にし フィヨン 酒 塩 こしょう 塩こしょう 酒しょうゆ酢 塩 鰯だし 塩 こしょう ブィョン ワイン ローレル 塩 ぶりかけ 塩 こしょう ワイン	27.6 602 26.3 16.8 648 25.1 22.2 657 24.8
本乳	マヨネーズ 255 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS 250 CR CRASS 250 CRASS	関にし フィヨン 酒 塩 こしょう 塩 こしょう ブィョン ワイン ローレル 塩 ぶりかけ 塩 こしょう ワイン 野だし 酒 しょうゆ	27.6 602 26.3 16.8 648 25.1 22.2

記載されている栄養価は、4年生の数値です。

\*食物アレルギーなどで食品の確認が必要な場合は、学校にお問い合わせください。

〇富士市では、国のアレルギー表示基準に基づき、下記の28食品を『アレルゲン』欄に記載します。 卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド \*次の()内由来のアレルゲンについては、アレルギー症状をおこしにくいため、アレルゲンを表示しません。 小麦(しょうゆ、酢、みそ) 大豆(大豆油、しょうゆ、みそ) ごま(ごま油) 魚類(鰹だし、鰯だし、鯖だしなど)