

～自分らしく生ききるために～

4月から

終活支援事業を開始します

人生100年時代と呼ばれるようになった現代、思いもよらない出来事に遭遇する確率が高まっています。「最期まで自分らしく生ききるためにできることを準備しておきたい」という市民の皆さんを後押しします。

問合せ 高齢者支援課 ☎0545-55-2916 📠0545-55-2920 📧ho-koureishien@div.city.fuji.shizuoka.jp

終活とは

人生の終末に向けて自分自身の価値観や希望を整理し、「自分らしく生ききる」ための準備をする活動のことを言います。

4月から始まる「終活支援事業」

市では、市民の皆さんの終活を支援するため、3つの事業を開始します。富士市社会福祉協議会への委託により実施します。

① 終活総合相談事業

終活に関する相談を受け付ける、「終活サポートセンター」を設置します。

②③の受付も行います。お気軽にご相談ください。

とき/月々金曜日（祝休日・年末年始を除く）

8時30分～17時15分

ところ/フイランセ東館2階（富士市成年後見支援センターと併設）

② 終活情報事前登録事業

終活に関する情報を事前に登録し、意思表示できなくなったとき、または死亡したときに、関係者からの照会に対して、情報を開示します。

登録者のうち、65歳以上で希望がある人には、定期的な見守り訪問を実施します

③ 葬儀埋葬事前準備支援事業

葬儀会社での葬儀と埋葬や、賃貸住宅における家財処分等の事前準備について支援します。

利用者から必要な費用を預託金としてあらかじめ徴収します

・必要最低限の内容による葬儀・埋葬・家財処分の準備をするともに、履行を確認します
※利用に当たっては条件があり、審査会での承認が必要となります。



▲終活総合相談事業のイメージ

まずは自分自身のことを確認することから！

終活は、様々な取組を総称しているため、何から始めればいいのか迷う人が多いと思います。大切なのは、「自分がどうしたいか」ということです。

自分の気持ちを整理するためのツールとして、「エンディングノート」がお勧めです。

まずは、エンディングノートの記入から始めてみてはいかがでしょうか。

★市役所2階総合案内・4階高齢者支援課で配布中



▲富士市のエンディングノート

体も心も元気なうちに、あらかじめ準備をしておきましょう

