

令和7年度 富士市男女共同参画推進事業
ひとひと
富士発・女と男のフォーラム



こころの保健室

～がんばる私に、ほっとひと息～

自分の心を知るのって、
案外むずかしいもの。
カラーセラピーを通して
心をそっとほぐしてみませんか。

2/7 (土) 14:00～16:00
富士駅南まちづくりセンター
(富士市横割1丁目4-15)



対象：女性（どなたでも＆親子参加OK） 参加費：無料 託児あり
定員：10名(先着順) 持ち物：筆記用具、ご自身のお飲物
申込方法：1/23（金）以降に電話番号、メールアドレス、参加者の氏名（ふりがな）
託児希望者は、お子さんの氏名/年齢を記入し、下記までお申し込みください。

講師：山本 あこさん

精神科の病院で9年間、看護師として従事。現在は、母として3人の男の子を育てながらカラーセラピーと心理カウンセリングを通して心の声にそっと触れる活動を行っています。
心のペースを整え、自分との関係を優しく紡いでいく時間を提供します



QRコードから
お申し込みできます



電話：0545-55-2724 FAX:0545-55-2864
メール：si-danjo@div.city.fuji.shizuoka.jp
主催：おやこそだちの会/きらり交流会議
富士市 市民活躍・男女共同参画課
当日の連絡先 090-9438-3534（本多）