

令和8年1月8日

## プレコンセプションケア健康診査事業開始について

本市では、本日1月8日から、プレコンセプションケア健康診査事業における健診の受診受付を開始します。この取組は県内で初めてとなります。

「プレコンセプションケア」は、男女ともに性や妊娠に関する正しい知識を身につけ、健康管理を行う取組と定義されています。

この事業は、富士市立中央病院のプレコンセプションケア専門外来の開設に合わせ、一部自己負担金で健診を受けられる仕組みを整え、若い世代からの健康づくりを推進するものです。

### 記

- 1 対象者** 市内に住民登録のある、中学生以上43歳未満の男女
- 2 受診可能回数** 20歳未満1回、20歳以上1回、最大2回
- 3 受診医療機関** 富士市立中央病院  
※プレコンセプションケア外来の開設は県内初。
- 4 受診方法** 市ウェブサイトで申し込み、郵送される健診票を持参する。  
中央病院にてカウンセリング後、必要に応じて検査実施
- 5 検査内容** 身体測定、血液検査、尿検査、卵巣予備能検査(女性のみ)、  
精液検査(男性のみ)
- 6 自己負担金** 医師等によるカウンセリングのみ 無料(全額公費負担)  
検査費用 1割程度自己負担  
女性／プランA：5,000円、プランB：4,200円  
男性／2,000円
- 7 受付開始** 1月8日(木)(本年度の受診開始は2月1日以降)

### 問合せ

保健部地域保健課 総務担当  
電話／0545-64-8994 FAX／0545-64-9030  
e-mail／ho-chiiki@div.city.fuji.shizuoka.jp