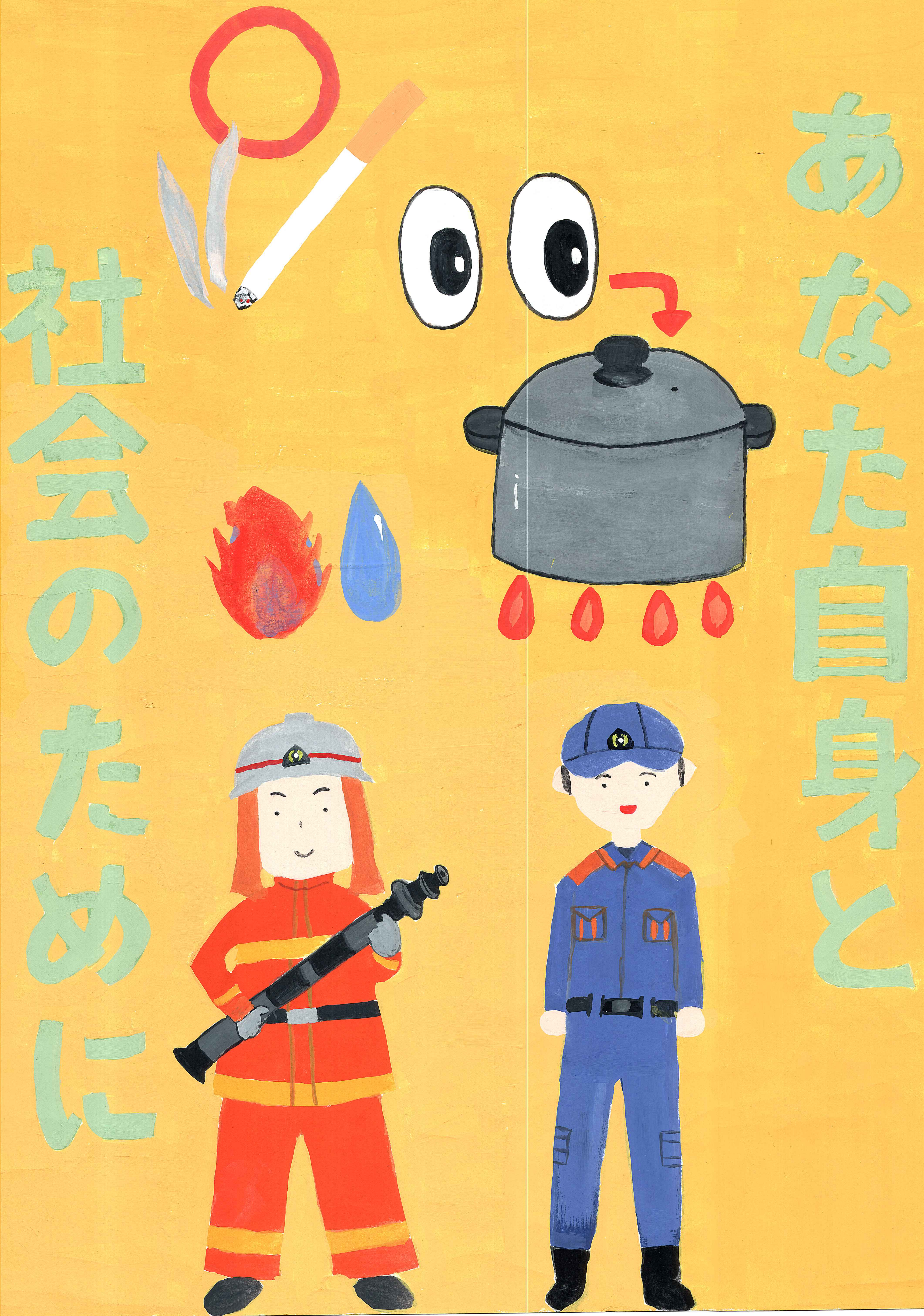
あなた自身と
社会のために