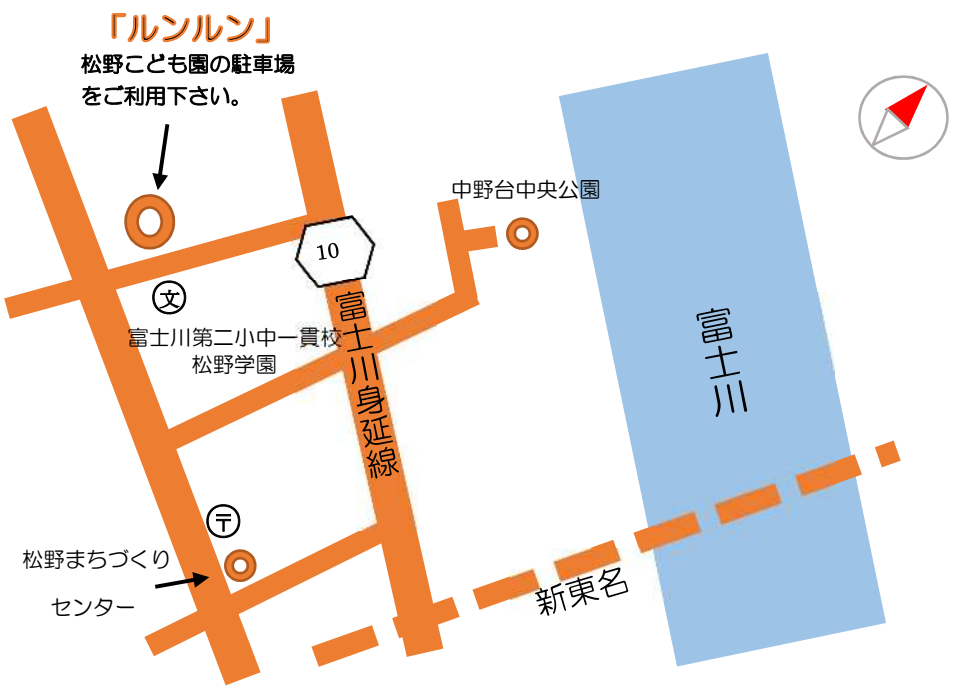
プレイルームでのおやくそく

ルールを守りみんなで楽しく遊びましょう！

＊保護者の方は、お子様から目を離さず一緒に遊びましょう。
＊貴重品の管理は各自でお願いします。
＊紙オムツなどのごみは、必ずお持ち帰りください。
＊室内での飲食はご遠慮ください。（水分補給のお茶などは可）
　授乳の方は授乳室がありますので、そちらをご利用ください。
＊体調の悪い時、伝染性の病気の時の利用はご遠慮ください。
＊室内での携帯電話の使用は必要最低限にして下さい。
＊転倒防止のため靴下を脱いで遊びましょう。
＊使ったおもちゃは、親子で元の場所に片付けましょう。
＊他のお子さんの写真等を許可なく撮影することはご遠慮ください。

MAP



富士市地域子育て支援センター

HAGUKUMU
FUJI

ル ン ル ン

令和７年度

あなたの子育てを応援します

〒421 - 3301
富士市北松野１８２５番地の１
（富士市立松野こども園内）
TEL・FAX　0545-85-2832

富士市地域子育て支援センター「ルンルン」

子育て中の親子が気軽に集い交流し、また、子育ての不安や悩みを相談出来る場を提供しています。

お子さんと一緒にくつろぎたい時、同じ年頃の子を持つ仲間が欲しい時、また、子育てにちょっと疲れた時・・・

身近な子育てのパートナーとして、「ルンルン」にお立ち寄りください。

「ルンルン」プレイルームは、０歳から小学校入学前までのお子様と保護者が一緒に遊んでいただくところです。

開放日・開放時間

月曜日～金曜日　９：００～１２：００　１３：００～１５：００

◆土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです

育児相談（電話相談・来所相談）

子育てに関する悩みや不安など、気軽にご相談ください。

月曜日～金曜日　９：００～１２：００　１３：００～１５：００

♪♪《おたのしみタイム》♪♪

手遊びやわらべうた・おはなし・体操を親子で楽しみましょう

（月～金）午前・午後の１日２回開催しています。

AM１１：４０頃～　PM１４：４０頃～　☆行事・講座のある時はお休みです。

子育て応援アプリ「はぐくむFUJI」
～ｂｙ母子モ～

富士市が配信している子育て情報アプリです。是非ご活用ください。

看護師講座
《０歳児》病気と怪我の話
《１～２歳児》病気とけがの話

栄養士講座
《０歳児》離乳食と栄養の話
《１歳児》食事と栄養の話

ルンルン行事予定

☆都合により、日程・内容など変更する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

行事	内容	開催日時	予約開始日
<0~3歳児> 親子リトミック	音楽にふれあいながら身体を動かして表現しよう!!	5月13日(火) ① 10か月～1歳 10:00~10:30 ② 2歳～3歳 10:45~11:15	4/30(水) 9:00～
<0~未就学児> にじとあそぼ！	「にじ色の遊び心」たっぷりで「たのしい」時間を過ごそう!!	5月30日（金） 10:00~11:00	5/9(金) 9:00～
<0~1歳まで> あかちゃんの発達について	「まんまる抱っこ」や「おすわり」がなぜ大事？	6月12日(木) 10:00~11:00	5/21(水) 9:00～
<0~3歳児> 親子で楽しく♥ リフレッシュヨガ	ヨガの呼吸・瞑想・ポーズで心身共にリフレッシュ!!	9月9日（火）10：00～11：00	8/19(火) 9:00～
<0~未就学児> にじとあそぼ！	「にじ色の遊び心」たっぷりで「たのしい」時間を過ごそう!!	9月29日（月）10：00～11：00	9/10(水) 9:00～
<10ヶ月~3歳児> 親子リトミック	音楽にふれあいながら身体を動かして表現しよう!!	10月7日(火) 10：00～10：45 ※ひとりでお座りができるおこさん	9/17(水) 9:00～
<0~未就学児> にじとあそぼ！	「にじ色の遊び心」たっぷりで「たのしい」時間を過ごそう!!	11月17日（月）10：00～11：00	10/31(金) 9:00～
<0~3歳児> 親子で楽しく♥ リフレッシュヨガ	ヨガの呼吸・瞑想・ポーズで心身共にリフレッシュ!!	2月3日（火）10：00～11：00	1/13(火) 9:00～
<0~未就学児> にじとあそぼ！	「にじ色の遊び心」たっぷりで「たのしい」時間を過ごそう!!	2月16日（月）10：00～11：00	1/29(木) 9:00～

☆予約方法　電話・来所どちらでもご予約できます。先着順となりますのでご了承ください。

はじめましてあかちゃん

赤ちゃん専用時間です

毎月第４火曜日 13:00～15:00
対象：未歩行の赤ちゃんとその保護者

４／２２	５／２７	６／２４	７／２２	８／２６	９月は祝日のためお休みです
１０／２８	１１／２５	１２／２３	１／２７	２／２４	３／２４

♡毎月「プチ赤ちゃん講座」を開催予定です。詳細はプレイルームに掲示します。

身体測定

毎月第４週の月～水曜日の、開所時間中に測定します。
（火曜日 PM は赤ちゃん専用時間です）

その他に、「赤ちゃんおはなし会」「季節の制作」「松野こども園のおたのしみ会に参加しよう」等入る日があります。詳細につきましてはプレイルーム表示等でお知らせいたします。