



## プレイルームでの おやくそく

ルールを守りみんなで楽しく遊びましょう！

- ♪ 保護者の方は、お子様から目を離さず一緒に遊びましょう。
- ♪ 貴重品の管理は各自でお願いします。
- ♪ 紙オムツなどのごみは、必ずお持ち帰りください。
- ♪ 室内での飲食はご遠慮ください。（水分補給のお茶などは可）授乳の方は授乳室がありますので、そちらをご利用ください。
- ♪ 体調の悪い時、伝染性の病気の時の利用はご遠慮ください。
- ♪ 室内での携帯電話の使用は必要最低限にして下さい。
- ♪ 転倒防止のため靴下を脱いで遊びましょう。
- ♪ 使ったおもちゃは、親子で元の場所に片付けましょう。
- ♪ 他のお子さんの写真等を許可なく撮影することはご遠慮ください。



富士市地域子育て支援センター  
【北西部児童館内】

# トライアングル

令和8年度

～あなたの子育てを応援します～





# 富士市地域子育て支援センター

## トライアングル



日々一生懸命子どもさんと向き合っているからこそ、不安になったり悩んだり…「子どもってかわいいな」「子育てって楽しいな」そう思えるようになるには心のゆとりも大切です。

トライアングルでは、子育て中のママ・パパに寄り添い、心のゆとりを作ったり、気持ちがちょっぴり軽くなれるようなお手伝いをしています。

支援センターでほっと一息しませんか。



「トライアングル」プレイルームは、0歳～6歳（小学校入学前）までのお子様と保護者の方が一緒に遊んでいただくところです。

### ♪プレイルーム開放日・開放時間

月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00  
\*土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです。

### ♪育児相談（電話相談・来所相談）

子育てに関する悩みや不安など、気軽にご相談ください。  
月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00  
\*育児相談室もあります。



♪身体測定…毎月第1金曜日 9:00～11:00 13:00～14:00  
\*祝祭日の場合はお休みとなります。

《富士市ウェブサイトにて動画配信しています》 《子育て応援アプリ「はぐくむFUJI」》

#### 看護師講座(病気と怪我の話)

・0歳児・1～2歳児

#### 栄養士講座(離乳食・食事の話)

・離乳食初期・中期・後期  
完了期・完了後



富士市が配信している子育て情報アプリです是非ご利用下さい。



### ～おたのしみタイム（自由参加）～

手遊び・わらべうた・おはなし・体操など、楽しい内容がいっぱい！  
午前・午後の1日2回開催しています。親子で一緒に楽しみませんか？

① 11:40～12:00 ② 14:40～15:00



# トライアングル行事予定

☆都合により、日程・内容等変更する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

行事	開催日時	内容	予約開始日
【2歳以上】 リトミック	5月20日(水) 10:30～	リズムに合わせて親子で体を動かそう！	4月21日(火) 9:00～定員9組
【0歳～6歳】 浅間保育園見学会	5月27日(水) 10:00～	公立保育園ってどんなところ？ 見学に行ってみよう！	4月28日(火) 9:00～定員9組
【0歳～3歳】 助産師講座	6月4日(木) 13:30～	母乳育児・卒乳・乳房トラブル等 ママとあかちゃんのケア方法	5月8日(金) 9:00～定員9組
【首の座り～はいはい頃】 ベビータッチ	6月10日(水) 13:30～	ベビーのためのオイルマッサージ *参加費200円(材料費として)	5月12日(火) 9:00～定員9組
【0歳～6歳】 浅間保育園見学会	7月29日(水) 10:00～	公立保育園ってどんなところ？ 見学に行ってみよう！	6月30日(火) 9:00～定員9組
【生後6ヶ月～1歳未満】 ベビーピクス&ママヨガ	9月10日(木) 10:30～	ベビーと産後ママの体のためのピクス&ヨガ	8月13日(木) 9:00～定員9組
【0歳～6歳】 浅間保育園見学会	9月15日(火) 10:00～	公立保育園ってどんなところ？ 見学に行ってみよう！	8月18日(火) 9:00～定員9組
【プレババママ &先輩ババママ】 ババママほっとルーム	10月15日(木) 10:00～11:30	これから出産を迎えるプレババママと先輩ババママの皆さん。 みんなで情報交換しませんか？	9月下旬 9:00～定員各4組
【1歳児】 リトミック	10月21日(水) 10:30～	リズムに合わせて親子で体を動かそう！	9月25日(金) 9:00～定員9組
【0歳～3歳】 個性分析から学ぶ子育て講座	10月29日(木) 10:30～	褒め方叱り方が変わる 個性で分かる子どもの伸ばし方	9月29日(火) 9:00～定員9組
【0歳児】 リトミック	11月18日(水) 10:30～	リズムに合わせて親子で体を動かそう！	10月20日(火) 9:00～定員9組
【0歳～3歳】 助産師講座	11月26日(木) 13:30～	母乳育児・卒乳・乳房トラブル等 ママとあかちゃんのケア方法	10月27日(火) 9:00～定員9組
【首の座り～はいはい頃】 ベビータッチ	12月9日(水) 13:30～	ベビーのためのオイルマッサージ *参加費200円(材料費として)	11月10日(火) 9:00～定員9組
【0歳～3歳】 まゆ玉作り	1月8日(金) 10:00～	親子でまゆ玉かざりを作ろう 会場：鷹岡まちづくりセンター	12月上旬頃 *鷹岡まちセン・トライアングルにて来所予約
【0歳～3歳児】 ベビー&キッズヘアカット	1月21日(木) 13:30～	おうちでできるヘアカット※	12月22日(火) 9:00～定員9組
【0歳～3歳児】 手形足型アート	2月18日(木) 13:30～	手形足型をかわいく残そう *参加費200円(材料費として)	1月19日(火) 9:00～定員7組

☆予約方法：電話・来所どちらでもご予約できます。先着順となりますのでご了承ください。

♪絵本おばさん…毎月第2・第4木曜日 10:30～

♪はじめましてあかちゃん…赤ちゃん専用時間です

毎月第2火曜日 13:00～15:00

対象：未歩行の赤ちゃんとその保護者の方をご参加いただけます。

☆不定期で「ミニ講座」(30分程度)を開催予定です。詳細はプレイルームに掲示します。

4月14日	5月12日	6月9日	7月14日	9月8日
10月13日	11月10日	12月8日	1月12日	2月9日
				3月9日

