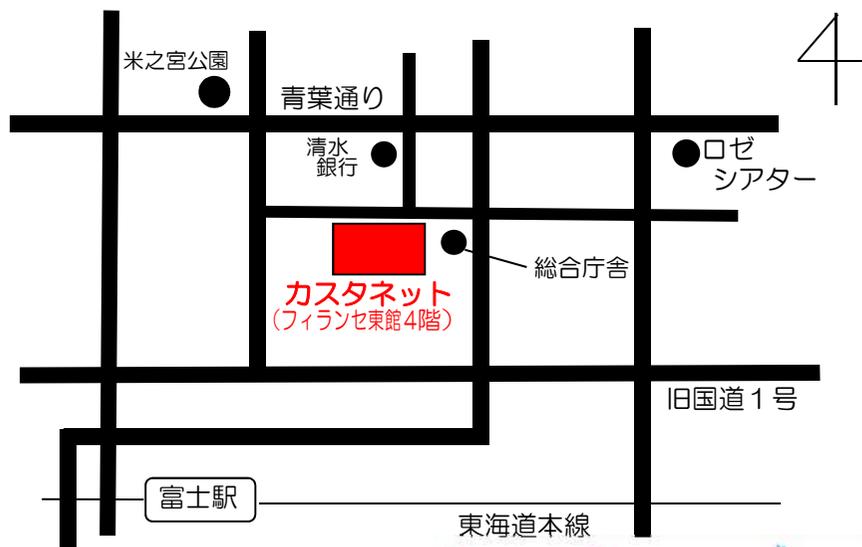


# プレイルームでのおやくそく

ルールを守りみんなで楽しく遊びましょう！

- \*保護者の方は、お子様から目を離さず一緒に遊びましょう。
- \*貴重品の管理は各自でお願いします。  
廊下にコインロッカーもあります。ご利用ください。
- \*紙オムツなどのごみは、必ずお持ち帰りください。
- \*室内での飲食はご遠慮ください。(水分補給のお茶などは可)  
授乳の方は授乳室がありますので、そちらをご利用ください。
- \*体調の悪い時、伝染性の病気の時の利用はご遠慮ください。
- \*室内での携帯電話の使用は必要最低限にして下さい。
- \*転倒防止のため靴下を脱いで遊びましょう。
- \*使ったおもちゃは、親子で元の場所に片付けましょう。
- \*他のお子さんの写真等を許可なく撮影することはご遠慮ください。



富士市地域子育て支援センター



# カスタネット

令和7年度

あなたの子育てを応援します

〒416-8558  
富士市本市場 432 番地の 1  
フィランセ東館 4 階  
TEL (0545) 66-4129  
(0545) 66-4134  
FAX (0545) 66-4138

子育て応援アプリ

「はくむ FUJI」 by 母子モ ⇒  
にて、行事予定配信中!!



# 富士市地域子育て支援センター「カスタネット」



我が子がかわいいけれど、子育てには喜びと不安がいっぱい。  
嬉しかったこと、悩んだこと・・・そんな気持ちを話す仲間や、応援してくれる人を見つけてみませんか。

初めてでも、ひとりでも大丈夫。ほっと一息する場、心のよりどころとなるよう、子育てのお手伝いができれば・・・『カスタネット』でお待ちしています。

**カスタネットプレイルームは、0歳～就学前のお子さまと保護者が一緒に遊んでいただく場です。**

## 開放日・開放時間

月曜日～金曜日 9:00～12:00  
13:00～15:00  
土曜日 9:30～12:00



\*日曜日・祝日・年末年始は休み

\*行事開催日の午前中と「はじめましてあかちゃん」の日(午後)は一般開放しません

## 育児相談(電話相談・来所相談)

月曜日～金曜日 9:00～12:00  
13:00～15:00



☆子育てに関する悩みや不安など、気軽にご相談ください

## おたのしみタイム

月曜日～金曜日 ①11:40頃～ ②14:40頃～

☆親子で手遊び、わらべうた、おはなし、体操などを楽しみましょう

## \*身体測定\*

奇数月の第2木曜日 9:00～11:00  
保健師が来訪してくださる時もあります。

5/8 7/10 9/11 11/13 1/8 3/12



## \*動画配信\*

富士市ウェブサイトにて動画視聴できます。



病気と怪我の話(看護師)……0歳児・1～2歳児

食事・離乳食の話(栄養士)…離乳食初期・中期・後期・完了期・完了後

☆子育て支援センターに寄せられた質問に関するQ&Aもご覧になれます。

# カスタネット行事予定



行 事	開催日時	予約開始日
《2ヶ月～6ヶ月》 <b>赤ちゃんの発達</b> まんまるだっこ・おすわりがなぜ大事?	5月29日(木) 10:00～11:00	5月16日(金) 9:00～
《0～未就学児》 <b>親子コンサート</b> オーボエとピアノの演奏を楽しもう	6月12日(木) 10:00～10:45	5月30日(金) 9:00～
《6ヶ月～1歳未満児》 <b>ベビーピクス&amp;ママヨガ①</b> ベビーと産後のママのためのピクス&ヨガ	6月26日(木) 10:00～11:00	6月13日(金) 9:00～
《0～未就学児》 <b>マジックショー</b> 親子で不思議で楽しい時間を過ごそう	7月24日(木) 10:00～10:45	7月11日(金) 9:00～
《0～未就学児》 <b>おはなし会</b> パンの笛さんによるおはなし会です	10月2日(木) 10:00～10:45	9月19日(金) 9:00～
《1～3歳児》 <b>リトミック①</b> ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	10月23日(木) 10:00～10:45	10月10日(金) 9:00～※
《1～3歳児》 <b>リトミック②</b> ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	11月27日(木) 10:00～10:45	11月14日(金) 9:00～※
《6ヶ月～1歳未満児》 <b>ベビーピクス&amp;ママヨガ②</b> ベビーと産後のママのためのピクス&ヨガ	12月11日(木) 10:00～11:00	11月28日(金) 9:00～
《1～3歳児》 <b>リトミック③</b> ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	1月29日(木) 10:00～10:45	1月16日(金) 9:00～※
《大人》 <b>幸せを呼ぶお片付け講座</b> 子育てにも役立つ、お片付けのコツ	2月5日(木) 10:00～10:45	1月23日(金) 9:00～

☆行事の予約は来所にて受け付けます。電話での受け付けは行いませんので、ご了承下さい。  
※リトミックは3回ありますがどれか1回の参加をお願い致します。

## \*はじめましてあかちゃん\*

毎月第3火曜日は赤ちゃん専用時間になります。  
対象年齢：0～8ヶ月くらい(あんよが始まる前まで)  
時間：13:00～15:00

☆予約は不要です

※14時頃、おたのしみタイム(わらべうた・お話等)があります。



4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16
10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17

※その他に「ちょこっとおはなし会」「ふれあいの日」「ボランティア」が入る日があります。詳細はプレイルームに掲示いたします。