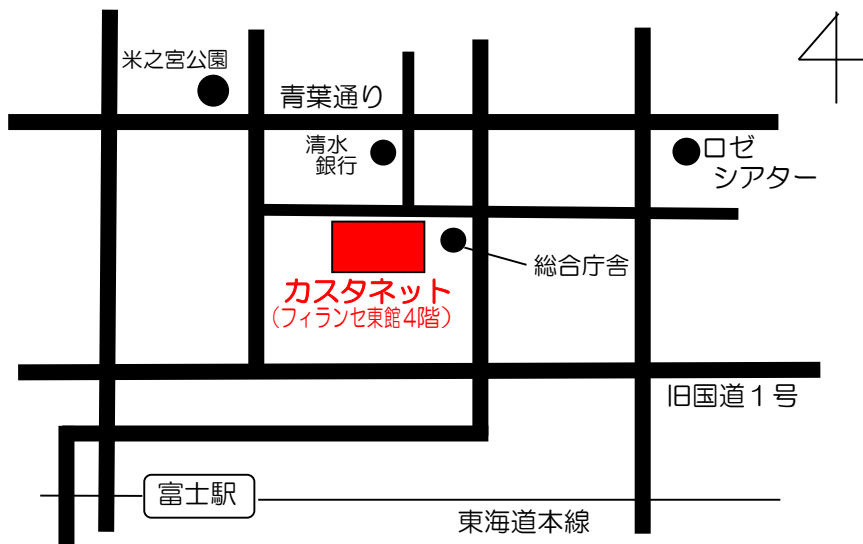


プレイルームでのおやくそく

ルールを守りみんなで楽しく遊びましょう！

- *保護者の方は、お子様から目を離さず一緒に遊びましょう。
- *貴重品の管理は各自でお願いします。
廊下にコインロッカーもあります。ご利用ください。
- *紙オムツなどのごみは、必ずお持ち帰りください。
- *室内での飲食はご遠慮ください。(水分補給のお茶などは可)
授乳の方は授乳室がありますので、そちらをご利用ください。
- *体調の悪い時、伝染性の病気の時の利用はご遠慮ください。
- *室内での携帯電話の使用は必要最低限にして下さい。
- *転倒防止のため靴下を脱いで遊びましょう。
- *使ったおもちゃは、親子で元の場所に片付けましょう。
- *他のお子さんの写真等を許可なく撮影することはご遠慮ください。



富士市地域子育て支援センター



カスタネット

令和8年度

あなたの子育てを応援します

〒416-8558
富士市本市場 432 番地の 1
フィランセ東館 4 階
TEL (0545) 66-4129
(0545) 66-4134
FAX (0545) 66-4138

子育て応援アツリ

「はぐくむFUJI」by 母子モ →
にて、行事予定配信中!!



富士市地域子育て支援センター「カスタネット」



我が子はかわいいけれど、子育てには喜びと不安がいっぱい。
嬉しかったこと、悩んだこと・・・そんな気持ちを話す仲間や、応援してくれる人を見つけてみませんか。
初めてでも、ひとりでも大丈夫。ほっと一息する場、心のよりどころとなるよう、子育てのお手伝いできれば・・・『カスタネット』でお待ちしています。

カスタネットプレイルームは、0歳～就学前のお子さまと保護者が一緒に遊んでいただく場です。

開放日・開放時間

月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00
土曜日 9:30～12:00



*日曜日・祝日・年末年始は休み
*行事開催日の午前中と「はじめましてあかちゃん」の日(午後)は一般開放しません

育児相談(電話相談・来所相談)

月曜日～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00



☆子育てに関する悩みや不安など、気軽にご相談ください

おたのしみタイム

月曜日～金曜日 ①11:40頃～ ②14:40頃～

☆親子で手遊び、わらべうた、おはなし、体操などを楽しみましょう

身体測定

奇数月の第2木曜日 9:00～11:00
保健師が来訪してくださる時もあります



5/14	7/9	9/10	11/12	1/14	3/11
------	-----	------	-------	------	------

動画配信

富士市ウェブサイトにて動画視聴できます。



病気と怪我の話(看護師)……0歳児・1～2歳児
食事・離乳食の話(栄養士)…離乳食初期・中期・後期・完了期・完了後
☆子育て支援センターに寄せられた質問に関するQ&Aもご覧になれます

カスタネット行事予定

行 事	開催日時	予約開始日
リトミック①《1～3歳児》 ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	5月28日(木) 10:00～10:45	5月15日(金) 9:00～
親子コンサート《0～未就学児》 オーボエとピアノの演奏を楽しもう	6月18日(木) 10:00～10:45	6月5日(金) 9:00～
ベビーピクス&ママヨガ①《6ヶ月～1歳未満児》 ベビーと産後のママのためのピクス&ヨガ	7月2日(木) 10:00～11:00	6月19日(金) 9:00～
マジックショー《0～未就学児》 親子で不思議で楽しい時間を過ごそう	7月30日(木) 10:00～10:45	7月17日(金) 9:00～
赤ちゃんの発達《2ヶ月～6ヶ月》 まんまるだっこ・おすわりがなぜ大事?	9月29日(火) 10:00～11:00	9月11日(金) 9:00～
おはなし会《0～未就学児》 パンの笛さんによるおはなし会	10月29日(木) 10:00～10:45	10月16日(金) 9:00～
リトミック②《1～3歳児》 ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	11月26日(木) 10:00～10:45	11月13日(金) 9:00～
ベビーピクス&ママヨガ②《6ヶ月～1歳未満児》 ベビーと産後のママのためのピクス&ヨガ	12月10日(木) 10:00～11:00	11月27日(金) 9:00～
リトミック③《1～3歳児》 ピアノに合わせて身体を動かして楽しもう	1月28日(木) 10:00～10:45	1月15日(金) 9:00～
楽しい手作りおもちゃ講座 《大人誰でも》 こどものおもちゃを作ってみよう	2月 日は未定 10:00～10:45	未定 9:00～

※行事の予約は来所にて受け付けます。電話での受け付けは行いませんので、ご了承下さい。
※リトミックは初めての方を優先させていただきます。

はじめましてあかちゃん

毎月第3火曜日は赤ちゃん専用時間になります。
対象年齢：0～8ヶ月くらい(あんよが始まる前まで)
時間：13:00～15:00

☆予約は不要です



4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15
10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/16

※その他に「ちょこっとおはなし会」「ふれあいの日」「ボランティア」が入る日があります。詳細はプレイルームに掲示いたします。