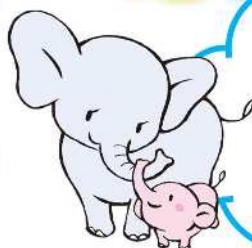


広げよう！
富士のすそ野に子育て支援のネットワーク

ファミサポ ふじ

通信

令和 6 年 11 月発行
第 50 号



子育てに困った時の
つよーい味方！
預けて預かるあなたの
イキイキ生活



～援助活動報告書より～

提供会員：苗代さん(6才女の子のサポート)

★日曜日の預かりサポート

AMは「早起きしたから・・・」とクッションの上でゴロゴロ。「お昼寝してもいいよ」と促すと娘と一緒に横になり、眠りはしなかったが、昼食まで休憩して過ごしました。

PMは、児童館へ。皆で仲良くカードゲームやボードゲームで遊びました。お別れは「またね！」とハイタッチ◎

～援助活動報告書より～

提供会員：渡井さん(2才女の子のサポート)

★朝、園へ行く前の預かりと送迎サポート

打ち合わせの時と同じ様子で、すぐに受け入れてくれた。ぬいぐるみにお料理を作ってあげてみたり、絵本を読んであげたり穏やかにすごす。踏ん張った様子で「ウンチ出た?」「うん」と言ってくれたので、おむつ替え。(朝、園へ送る時)バイバイとハイタッチしてくれました。

2024年度 上半期の行事より

★第1回ファミサポ会員講習会 7月4・5・8・9日★

4日間で9科目を受講しました！



小児看護の基礎知識



こどもの安全と事故



こどもの世話と遊び

受講者の声

- ☆ サポートをする上で大事なこと、また自分の子育てにも役立つ情報がたくさんで、とても勉強になりました。
- ☆ 不安なこと、分からないことなど気軽に聞けて良かったです。

★第1回スキルアップ研修会 9月6日(金)★



チャイルドシートや後部座席シートベルトの重要性について学び、VR体験（車や自転車運転中の危険映像）も行いました。

これからの行事予定

日程変更になる事もあります。お問い合わせください。

★第2回スキルアップ研修会★

さらなる向上のための研修です♪

「遊べる工作&交流会」（仮題）
12月13日(金) 10:00～11:30

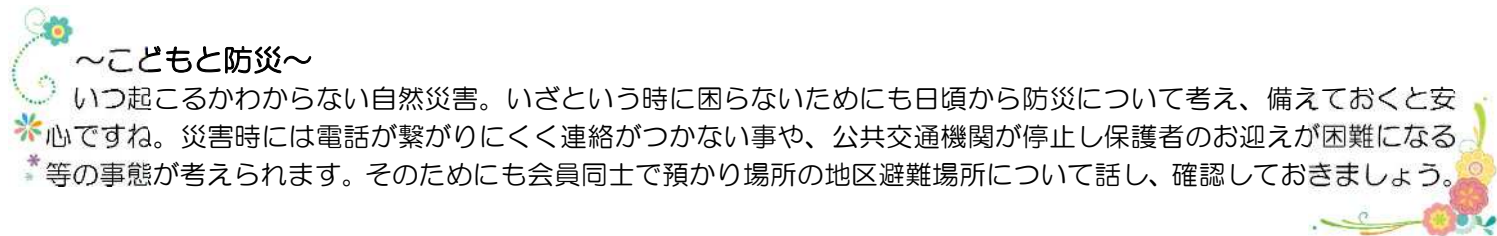
場所：フィランセ東館 4F 育児研修室

★第2回 ファミサポ会員講習会★

1月30日(木) 8:50～12:00
1月31日(金) 8:50～12:00
※ 2月3日(月) 8:50～14:30
2月4日(火) 8:50～12:00

場所：フィランセ東館4F 育児研修室
※2/3 フィランセ東館2F 福祉体験学習室

📍 どちらも 提供・両方会員対象 託児あり(要予約) 📍
参加希望の方はセンターへお申し込みください。



～こどもと防災～

いつ起こるかかわからない自然災害。いざという時に困らないためにも日頃から防災について考え、備えておく心安いですね。災害時には電話が繋がりにくく連絡がつかない事や、公共交通機関が停止し保護者のお迎えが困難になる等の事態が考えられます。そのためにも会員同士で預かり場所の地区避難場所について話し、確認しておきましょう。

避難バッグ check list

母子健康手帳 健康保険証	予防接種歴、成長の記録のページや保険証をスマホなどにバックアップしたり、コピーを備えておく
オムツ	1週間に必要な目安70枚～100枚
おしりふき	手や体を拭くなど多用途に使える1週間に必要な目安200枚
授乳用ケープ	落ち着いて母乳をあげるために
ミルクセット	粉ミルクなど、1週間分があると安心
スプーン・紙コップ	紙コップで少しずつ飲ませる方法もある
サランラップ	少しでも洗い物を減らすため、お皿にはって使える
ガーゼ	乳幼児のケアにいろいろ便利
抱っこひも	避難の際などに両手を使えるようにするため
非常食・離乳非常食	ひとつは、いつも食べているものを
ビタミン剤	災害時はビタミン不足になりやすいため
着替え・靴・防寒具	歩けるようになった子には靴も用意
生理用品・ビデ	避難所で初期に不足しがち。応急手当にも
マスク	避難所での感染予防に
おもちゃ	あかちゃんの心のケアに
水	ケガの洗い流しにも

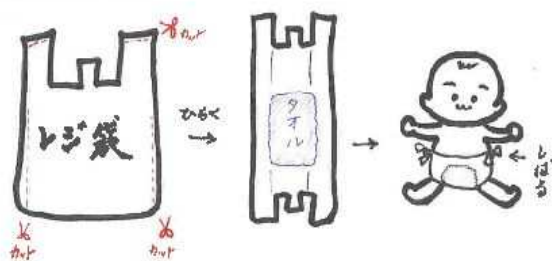
※このリストは一例ですので、ご家族の赤ちゃんの成長に合わせて必要なものを備えておきましょう
※「あかちゃんとママを守る防災ノート」より1部改変して引用

「ふじタウンマップ」

をご参考に地区の避難所を
確認しておきましょう。



オムツがないときに・・・



・レジ袋の持ち手と
両脇をカット

・真ん中に
タオルを置く

・持ち手をしばって
装着完了！

センターからのお知らせです



★メールやFAXをご活用ください★（全会員へ）

このような時に使いやすいだけです♪

- ・会員同士で決まったサポートやキャンセルの連絡
- ・定期的なサポート予定（前月の25日頃までにご連絡ください）
- ・住所や電話番号変更などの、登録内容の変更連絡

ただし、サポートの新規依頼や緊急の連絡は、電話でお願いします。
送信時には、件名にご自身のお名前を明記してください。

★病児サポートについて★（依頼会員へ）

お子さんの体調が悪い時（病院受診後・回復期などの条件あり）のサポート依頼をする場合には、あらかじめセンターにて病児サポートの説明を受け、提供会員との顔合わせ済みであることが前提です。必要と思われる方はセンターにご連絡ください。

★救命講習の受講について★（提供・両方会員へ）

活動されている提供・両方会員は、5年に一度の救命講習の受講が義務付けられています。前回より5年が経過している方は、再受講をお願いします。

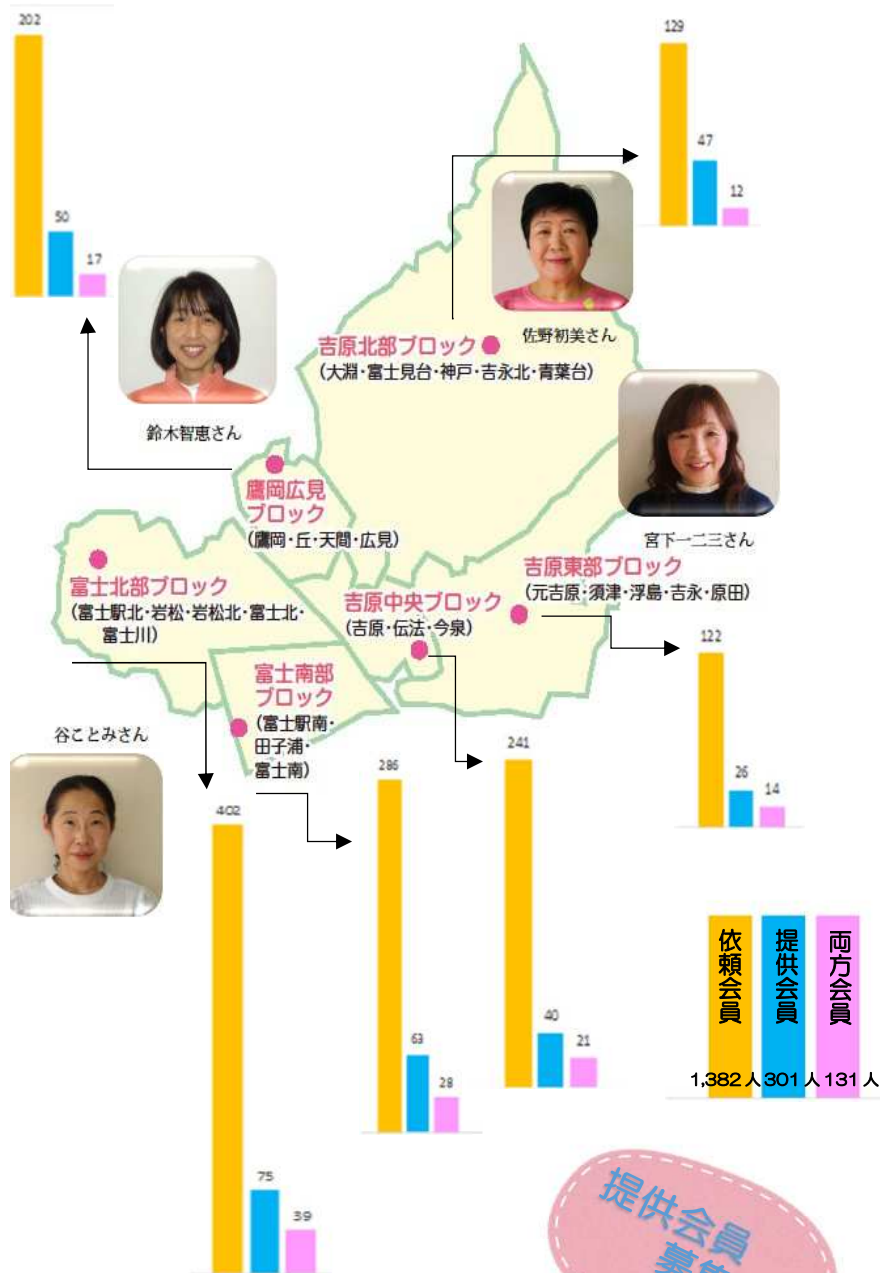
ファミサポ会員講習会科目の「こどもの安全と事故」をお申込みください。

地区別会員数およびサブリーダーさん

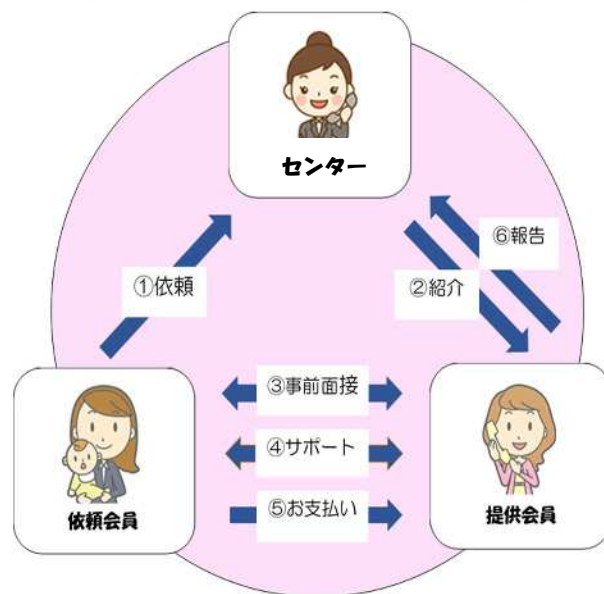


ファミサポってなに？

＊（令和 6 年 3 月末現在）（会員総数 1,814 人）



ファミサポのしくみ



登録条件

1. 子どもを預けたい方【依頼会員】

- (1) 富士市内在住の方
- (2) 0 歳～18 歳未満の子どもをお持ちの方

2. 子どもを預かりたい方【提供会員】

- (1) 富士市内在住の方
- (2) 子どもが好きで健康な方（性別年齢は問いません）
- (3) 研修・講習会を受講後、活動していただきます。

3. 1 と 2 の両方の方【両方会員】

利用料金

- ・ 料金は依頼会員が提供会員に直接払います。
- ・ 月曜日～金曜日 午前 7 時～午後 7 時 1 時間 **600 円**
- ・ 早朝、夜間、土日祝は **100 円増し**
- ・ 病気児童等は **200 円増し**
- ・ 援助活動における交通費、食費等は実費

保険について

会員損害保険・賠償責任保険・児童傷害保険・移動サービス専用自動車保険に加入しています。

※会員の方に掛け金の負担はありません。

子育てサポートに参加しませんか♪

子育て支援活動に参加できる方、随時募集中です！
会員講習会（9 科目全て）を受講していただくと活動できます。
いつでも、センターへお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ先

富士市 こども未来課

富士市ファミリー・サポート・センター

Tel 0545-66-4128 Fax 0545-66-4138

famisapo@div.city.fuji.shizuoka.jp

〒416-8558 静岡県富士市本市場 432-1 フィランセ東館 4F

開所時間/月曜日～金曜日（8：30～17：00）

※土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休み

提供会員募集中！