

2025.3.12

なお食品は、子どもの発達に対応した形態（裏面参照）で食べさせてください。

クラス		生年月日	令和 年 月 日
名 前		食物アレルギー	無 ・ 有（ ）

・食物アレルギー有の場合は生活管理指導票の提出を依頼します。

- | 離乳食の形態 | | | | アレルゲン | | | | | | | |
|--------|----|---|------------|------------|------------|------|------|-----------|------|-----|------|
| | | | | 魚・肉・卵・大豆 | チェック | 乳 | チェック | 小麦 | チェック | その他 | チェック |
| 1歳 | 後期 | 中期
5
6
7
8
9
10
11
12
か月 | 初期 | しらす干し | | 粉ミルク | | 食パン、うどん、麩 | | トマト | |
| | | | | 豆腐 | | | | | | | |
| | | | | 白身魚（カレイなど） | | | | | | | |
| | | | 鮭 | | ヨーグルト大さじ2 | | | | | | |
| | | | 鶏ささみペースト | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | 青魚（※1） | | 調理用牛乳（※2） | | | | | | |
| | | | 全卵1/3個（※3） | | | | | | | | |
| | | | 豚ひき肉 | | | | | | | | |
| | | | 全卵1/2個（※3） | | 飲用牛乳50mℓ以上 | | | ごま | | | |
| | | | | | | | バナナ | | | | |
| | | | | | | | りんご | | | | |

(※3) しっかり加熱された全卵の料理

毎月配布する献立表に記載してある食品で、気になる食品がある場合は担任へお声がけください。