

食物アレルギーに関する食品の確認表

アレルギーを引き起こしやすい食品について、園では家庭で試していただいた食品を提供するようにしています。従って、アレルギーを引き起こしやすい食品を、家庭で食べたことがあるか、調査のご協力をお願いします。下の表に、給食で提供している主なアレルギーを引き起こしやすい食品を記載しています。家庭にて、食べた経験の有る食品に記入をお願いします。なお、食品は、どもの発達に対応した形態（裏面参照）で食べさせてください。

クラス		生年月日	令和 年 月 日
名前		食物アレルギーの有無	無 ・ 有 () 食物アレルギー有の場合は生活管理指導票の提出を依頼します。

- ・ 現在のお子さんが食べている形態で、食べた経験のある食品に✓を記入してください。
- 例えば、中期を食べている場合は、初期と中期の欄にある食べた経験のある食品に✓を記入してください。

形態の目安				アレルゲン							
				魚・肉・卵・大豆	チェック	乳	チェック	小麦	チェック	その他	チェック
幼児食 1歳半 5歳	完了期 1歳 1歳半	後期食 9 1歳	5 初 期 食	しらす干し		粉ミルク		食パン、うどん、麩			
			6 中 期 食	豆腐							
			7 か 月	白身魚（カレイなど）							
			8 か	鮭		無糖ヨーグルト （大きじ2程度）					
				鶏肉（ペーストなど）							
				青魚（さばなど）		加熱した牛乳 （大きじ2程度）					
		加熱した卵 1/3個									
		豚肉（ひき肉など）									
		加熱した卵 1/2個		飲用牛乳 （50ml以上）				ごま			
		牛肉（ひき肉など）									
								もも缶			
								りんご（加熱した）			
							バナナ				
							オレンジ				
							ゼラチン				

- ・ 離乳期は、しっかり加熱調理し、お子様の成長に沿った形態で食べてください。
- ・ 上記以外の食品や、毎月配布する献立表に記載してある食品で、気になる食品がある場合は担任へお声がけください。