

# 富士市立広見保育園

園目標：『心豊かな子』 重点目標：『好きを見つけて 夢中になれる子』

## 食育



～保育園でよくできる★ドレッシングの紹介～（※一人分量です！！）

- ★フレンチドレッシング【材料】酢 3g 油 3g 砂糖 0.8g 塩 0.3g こしょう少々  
すりおろした玉ねぎ 2.1g すりおろしりんご 3.5g すりおろしたんにく適宜
- ★ごま酢ドレッシング【材料】ごま油 1g 砂糖 2g 醤油 2g 酢 1g



★給食室へ探検★  
給食室をのぞいて、食材や調理の様子を見に行き“食”への興味が広がるようにしています。



～じゃがいも・きゅうり・なす・ピーマンを育てたよ！～  
育てたじゃがいもで年長さんは、カレー・じゃがいもピザを作りました。キュウリは浅漬け、なす・ピーマンはホットプレートで焼いて食べました。自分たちで育てた野菜の味は、格別のように苦手な野菜も「おいし～！！」と良く食べていました。

## 夏のあそび★行事

なつまつり・水あそび・感触あそびなど、夏ならではのあそびをお友だちと一緒に楽しんだよ！！

お店屋さんごっこ楽しかったよ！



お水って気持ちいいね♡

