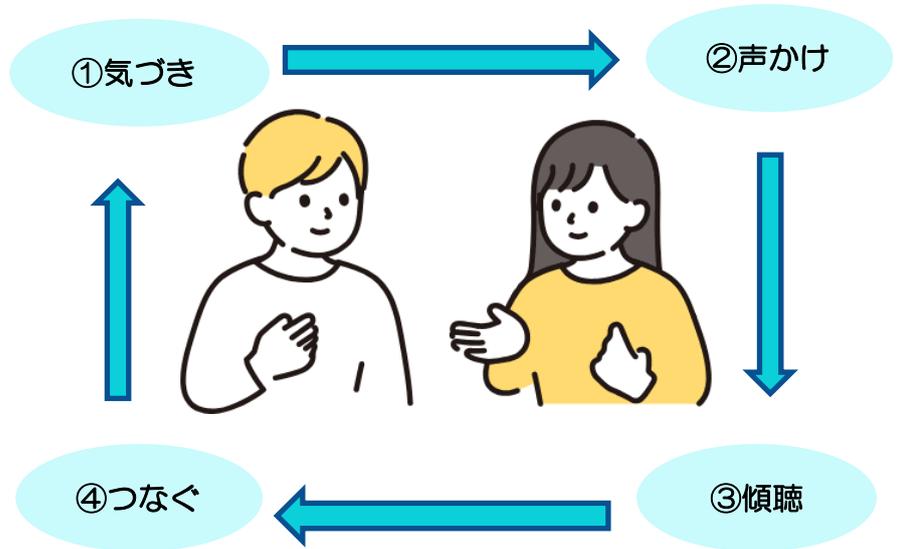


こころのゲートキーパー研修会

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いてつらい気持ちや悩みを受け止め、必要な支援につなげ、見守る人のことです。この研修では、悩んでいる人に対する声かけや話の聴き方などについて具体的にお伝えします。



特別な資格はいりません。こころの健康に関心がある方でしたらどなたでも受講できます。私たちと一緒に、できることからはじめてみませんか。

日時

令和7年10月4日(土)

10時00分～11時30分 (受付 9:45～)

会場

富士市フィランセ 東館2階 ふくし体験室・学習室
富士市本市場 432-1

研修内容

- こころの健康について
- ゲートキーパーの役割と心得
- 望ましい声のかけ方や話の聴き方などについて (演習あり)

対象

富士市在住・在勤・在学の方

申込方法

電話または電子申請にてお申込ください

申込期間：令和7年9月16日(火)～10月3日(金)

①電話で申し込む

0545-64-9023

富士市健康政策課 (平日 9時00分～17時15分)

②電子申請で申し込む→

