

<令和7年度>

骨の健康相談会



保健師がフィランセ・まちづくりセンター(以下まちセン)にて骨密度を測定します！

申込

要予約(先着順) 実施日の2か月前から予約開始です
(例5/17を予約する場合は3/17から予約開始)

電話 0545-64-8993 (富士市フィランセ地域保健課)まで

日時

※半年以内に骨密度測定を行った方・既に骨粗しょう症で医療機関にかかっている方は利用できません。あらかじめご了承ください。

日程・場所 (午前 9:30~11:00 ・ 午後 14:00~16:00)

4月	8日(火) 午前 フィランセ	14日(月) 午後 原田まちセン	21日(月) 午前 フィランセ	22日(火) 午後 天間まちセン	30日(水) 午後 フィランセ
5月	7日(水) 午前 フィランセ	12日(月) 午後 富士川まちセン	16日(金) 午前 フィランセ	22日(木) 午前 富士駅北まちセン	28日(水) 午後 須津まちセン
6月	4日(水) 午前 田子浦まちセン	9日(月) 午後 フィランセ	16日(月) 午前 フィランセ	18日(水) 午後 フィランセ	26日(木) 午前 富士見台まちセン
7月	3日(木) 午後 浮島まちセン	7日(月) 午前 フィランセ	16日(水) 午後 フィランセ	22日(火) 午前 富士駅南まちセン	28日(月) 午前 フィランセ
8月	4日(月) 午前 岩松まちセン	6日(水) 午後 フィランセ	13日(水) 午前 元吉原まちセン	25日(月) 午後 フィランセ	27日(水) 午前 フィランセ
9月	9日(火) 午前 フィランセ	12日(金) 午前 吉永まちセン	25日(木) 午後 フィランセ	30日(火) 午前 フィランセ	
10月	6日(月) 午前 伝法まちセン	14日(火) 午後 フィランセ	17日(金) 午前 フィランセ	27日(月) 午前 吉原まちセン	29日(水) 午後 フィランセ
11月	5日(水) 午前 吉永北まちセン	7日(金) 午後 フィランセ	13日(木) 午前 フィランセ	17日(月) 午後 富士南まちセン	26日(水) 午後 フィランセ
12月	1日(月) 午後 松野まちセン	5日(金) 午前 フィランセ	9日(火) 午前 フィランセ	17日(水) 午後 フィランセ	25日(木) 午後 広見まちセン
1月	9日(金) 午後 フィランセ	13日(火) 午前 フィランセ	21日(水) 午後 岩松北まちセン	23日(金) 午前 フィランセ	28日(水) 午後 丘まちセン
2月	4日(水) 午後 フィランセ	12日(木) 午前 青葉台まちセン	16日(月) 午後 フィランセ	25日(水) 午後 大淵まちセン	27日(金) 午前 富士北まちセン
3月	2日(月) 午後 フィランセ	6日(金) 午前 フィランセ	9日(月) 午後 鷹岡まちセン	19日(木) 午前 神戸まちセン	23日(月) 午後 フィランセ

※今泉まちセン会場は今泉地区にお住いの方に後日回覧にてお知らせいたします

裏面もご覧ください

対象

20歳以上の富士市民

※半年以内に骨密度測定を行った方、既に骨粗しょう症で医療機関にかかっている方は利用できません。あらかじめご了承ください。

服装

右足を素足で測定します。そのため、タイツやストッキングは避け、靴下などの脱ぎ着しやすい服装でおこしてください。

内容

- ・超音波骨密度測定器による推定骨量の測定
- ・結果説明（骨粗しょう症の予防について等）
- ・資料などの展示及び配布 ※15分程度かかります。



踵の骨を測定します！

日程・会場は表面をご覧ください

骨粗しょう症は身近な病気です！！

日本の骨粗しょう症患者数は**1,590万人**です

特に女性では40歳以上の女性**4人に1人**が

骨粗しょう症と診断されています

(参考：骨粗鬆症ガイドライン2015・骨粗鬆症財団HP数字で見る骨粗鬆症)



骨粗しょう症ってどんな病気？

骨粗しょう症は、骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気です。

身長が縮んだり背中が曲がったりしたら、それは骨粗しょう症の初期症状かもしれません。

骨量は年齢とともに減少していきます。
女性は**40歳**を過ぎたら
年に**1度は医療機関**で検査
しましょう！！

