

「食育弁当コンテスト」応募用紙

学校名	中学校	学年・組・番号	年 組 番
フリガナ			
氏名			
部門	1 彩り 2 栄養バランス 3 地産地消 4 野菜・海藻・きのこ 5 魚・大豆 6 キャラ弁	応募する部門に○をつけてください。 (特に力を入れた部門2つまで選んでエントリーできます。)	
《Lサイズの写真を貼る》 <u>弁当箱に入れた1人分のお弁当にすること</u>			アピールポイント・感想
			自分で作った割合 %
レシピ	料理名	材料(分量)	作り方
	例)・玉子焼き	・卵1個、牛乳大さじ2、塩こしょう少々、田子蒲しらす適量	・材料を混ぜ、油を引いたフライパンで焼く。
保護者コメント			