



ことばの教室だより



お子さんの食事の様子を見てみましょう！

正しい発音は、あご・舌・口の周りの筋力を育てることが大事です。下記の表で食事の様子、食事のメニューなどを見てみましょう！

	お子さんの様子
1	口を開けてクチャクチャと噛んでいる。
2	ご飯よりパンが好き
3	肉やタコ、イカなどの固いものは食べたがらない。または、口にするが途中で出してしまう。
4	カレー、麺類、ハンバーグなどの噛まなくても良いものが好きである。
5	テレビを見ながら食べたり、遊び食いをしたりすることが多い。
6	早食いやお茶で流し込んで食べる。

思いあたる項目がありますか？

口周りの筋肉や舌の動きをよくするために、よく噛んで食べましょう。

噛む力をつけることは正しい発音の土台となります。

「奥歯で噛んでいるかな」「クチャクチャと口を開けて食べていないかな」など、ご家族で食卓を囲み、お子さんの食べている様子をよく観察してみましょう。

口を閉じて食べると
いいよ！

左右交互に噛むと
いいよ！

奥歯で噛むといい
音がするね！



たくさん噛むと
おいしい味がするね！

噛みごたえのある食べ物、キュウリ、キノコ、リンゴ、レンコン等を大きめに切ってみましょう。左右奥歯で交互に10回ずつ噛むように声を掛けてあげると良いと思います。

