

怒りの感情、コントロールできていますか？

家庭や職場で役立つ アンガーマネジメント講座

参加無料
定員20名

申込制・締切7/8

※当選者には7/9(木)までに電話またはEメールで連絡します。

アンガーマネジメントは、怒らないことではなく、怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らなくて済む、その線引き方法です。

怒りの感情は「防衛感情」ともいわれ、自分の身を守るために備わっている感情です。しかし間違った怒り方で、家族間のコミュニケーションや人間関係を壊したり、職場ではパワハラと言われるのではないかと「怒れないリーダー」が増えています。

怒りの感情を正しく学び、より良い人間関係づくりに役立てましょう。



開催日

令和8年7月15日(水)

時間

19:00~20:30

会場

富士市文化会館 ロゼシアター 第1会議室
(富士市蓼原町1750)



講師紹介

アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントファシリテーター
三好 泰枝 氏

就労困難者の就労支援やキャリア研修講師としてプログラム開発も手掛ける。
現在は(株)東海道シグマ教育事業部の自立就労支援チーム統括責任者を務める。



※イベント内容は諸事情により、変更または中止となる場合がございます。予めご了承ください。

お問合せ・お申込

富士市ユニバーサル就労支援センター

静岡県富士市本市場432-1 フィランセ東館1階

TEL 0545-62-7520

受付時間/月曜~金曜 8:30~17:15(祝日・年末年始は除く)

お申込はお電話
またはコチラへ



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS