

思春期講座 サポーター 募集



富士市では、
中学生を対象に思春期講座を開催し、
性に関する正しい知識を伝える講話や
赤ちゃん人形でのオムツ交換、抱っこ体験
を実施しています。この講座で一緒に体験
コーナーを担当し、中学生に命の大切さを
伝えていただくサポーターを募集します。

《思春期講座サポーター 活躍までの流れ》

事前セミナー

〈講話〉

- ・ 思春期の健康課題と思春期講座の概要について

〈実習〉

- ・ 赤ちゃん人形のおむつ交換、抱っこ指導の練習



思春期講座

中学生に
赤ちゃん人形を使って
おむつ交換と抱っこの
グループ指導を担当
(15分程度)

【体験した中学生の感想】



赤ちゃんの頭がぐらぐらしていて抱くのが難しかった。
初めての体験で緊張したけど、サポーターさんに褒められて
嬉しかった。

思春期の乗り越え方を知ってよかった。
一人で悩まないで周りの人に相談したい。



【参加したサポーターさんの感想】



恥ずかしがりながらも積極的に体験してくれて、
こちらでも楽しくできました。これからの子育て世代に
希望が持てると感じました。

詳細・申し込みは裏面へ

事前セミナー

日時

9月8日（月）
13:30～15:00
13:15より受付

場所

フィランセ東館2階
ふくし体験学習室

令和7年度 思春期講座実施校

月日	実施時間	学校名	希望
11月4日（火）	14:20～ 15:10	吉原第二 中学校	
11月6日（木）	13:20～ 15:10	須津中学校	
11月21日（金）	10:30～ 12:00	富士川第二 中学校	
11月26日（水）	13:20～ 13:50	田子浦 中学校	
12月4日（木）	13:15～ 14:05	鷹岡中学校	

月日	実施時間	学校名	希望
12月11日（木）	14:20～ 15:10	岩松中学校	
令和8年 1月23日（金）	13:10～ 14:00	富士南 中学校	
令和8年 1月26日（月）	13:15～ 15:05	富士川第一 中学校	
令和8年 2月27日（金）	10:30～ 12:20	元吉原 中学校	

※斜線の中学校は抱っこ体験未実施のため募集なし。
※講座当日は20分前集合となります。

思春期講座サポーター申し込み方法

WEB

FAX

郵送

窓口

フィランセ
西館1階

申し込みQRコード



8/25（月）締切

●WEBで申し込み：右記QRコードからお申込みください。

●FAX・郵送・フィランセ窓口で申し込み：下記の必要事項をご記入いただきお申込みください。

ふりがな お名前			
住所	〒		
電話番号			
事前セミナー	参加	・	不参加
	※原則参加をお願いします。 ※不参加の場合、資料を郵送いたします。		
参加希望中学校	令和7年度思春期講座実施校 希望欄に○をつけてください（複数選択可）		

※思春期講座、事前セミナーに参加される方に開催前に案内を通知いたします。

※ご記入いただいた個人情報は、思春期講座以外の用途には使用いたしません。

【申し込み先】 富士市フィランセ地域保健課 〒416-8558 富士市本市場432-1
FAX：0545-64-9030

【お問い合わせ】 TEL：0545-64-8993 西部地域担当 宮地・村松