

# かがやき

令和7年度 重点目標「自分からやってみよう」



富士市立東小学校  
学校便り  
令和7年度  
2月号

## 「ありがとう」の気持ちを伝える

校長 畑柳 加奈子



先日、「給食に感謝する会」が行われました。毎日お世話になっている給食へのありがとうの気持ちを、子どもたち全員がメッセージカードに込め、調理員さんたちに渡しました。「いつも朝早くから給食を作ってくれてありがとうございます。」「授業を4時間がんばった後の給食は最高です。」「夏の暑い中作ってくれてありがとうございます。」「寒い中で給食を作るので、体に気をつけてください。」「おいしい給食を早く食べたいな、といつも思っています。」「私が特に好きなカレーが給食に出るといつもうれしいです。」「家庭科で栄養の勉強をした後、より給食のありがたみと偉大を感じました。」など、たくさん感謝のことばが書いてありました。

自分がしていただいたことを理解し、素直に「ありがとう」が伝えられることが素敵だなと思いました。これから年度末に向けて、「ありがとう」の気持ちを伝える機会が何度かあります。感謝の気持ちを素直に伝え、温かい人間関係をつくっていける子どもに育てていきたいと思います。

## SNSの使い方を考えました

学校では、タブレットパソコンを「調べる」「まとめる」「情報交換する」など、いろいろな使い方をしています。お宅でも、パソコンやスマートフォンをお子さんだけで使う機会も多いのではないでしょうか。そこで、昨年末に富士警察署生活安全課の方とサイバー防犯ボランティアの方に「ネットやSNSのトラブルにあわないために」という講話をしていただきました。低学年・高学年両方の内容を合わせて抜粋したものを以下に載せます。

### <インターネットのメリット・デメリット>

いろいろな人とつながることができる。情報収集や自己表現が簡単にできるが、使い方によって、被害者にもなるし、加害者になってしまうこともある。一度投稿した内容はすぐに広まり、消しても完全には消せない。消す前に見た人が保存したり他の人に送ったりすれば、消せなくなる。

### <依存…ほどほどでやめられず、やりすぎてしまう状態>

楽しく刺激的なことがあると、脳にドーパミンが出てもっとやりたくなる。エスカレートしていくと、自分でコントロールできなくなり、判断力が落ちてしまう。

### <トラブルにあわないために守ること>

- ①ルールを決めて使う。（どの時間に何時間やるかを決める、寝る前はやらない、など）
- ②IDやパスワード（個人情報）を、他人に教えない。
- ③軽い気持ちで投稿しない。自分で投稿せず、親に相談してからにする。
- ④インターネットで知り合った人を安易に信用しない。本当はどんな人かは分からぬ。個人情報を教える、写真を送る等をしない。広まり残り続けたり、脅迫につながったりすることもある。
- ⑤ふざけたり、少し腹を立てたりしても、友達の悪口や攻撃する言葉を書き込まない。相手は強いショックを受け、心の病気になってしまうことも。深刻で重大な事態に発展する可能性がある。
- ⑥困ったら相談する大人を決めておく。そのままにすると取り返しがつかなくなることもある。
- ⑦目的を意識して使う。（安全のための連絡手段、学習のため、趣味のためなど）

インターネットのある生活は当たり前になってきました。この講話をインターネットやスマートフォンなどの使い方についてご家庭で話し合うきっかけにしていただければと思います。

### CSD（コミュニティスクールディレクター）を募集します

CSDとは、地域の方と学校とをつなぐ役割で、「地域とともにある学校」を目指して取り組んでいます。興味のある方は、2月16日（月）までに学校（34-0274、担当：教頭）までご連絡ください。また、「東小いっしょにやらざあサポーター」として、学校をいろいろな形でサポートしてくださる方も随時募集しています。

東小の子どもたちは浮島地区の皆さんと一緒に育てていきます。  
(東小は、地域とともにある学校づくりを進めていきます。)

## 2月の行事予定

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日につき	1月26日	27	28	29	30	31	2月1日
日課・朝	読書	モジュール	モジュール	だれ読み	体力アップ		
	A週 1.2年4時間 4~6年5時間 集金振替日 定着度テスト返却	2年4時間 3年5時間 ICT支援員来校日 委員会活動⑥	ALT来校日 6年作品鑑賞授業交流②~④須津中	特別日課A5			
日につき	2	3	4	5	6	7	8
日課・朝	読書	引継ぎ式	モジュール	どきわく	体力アップ		
	B週 1.2年4時間 4~6年5時間	3.4年5時間 ICT支援員来校日 委員会引継ぎ式(朝) たてわり遊び	金曜日課 PTA企画会	どきどき☆わくわく読み聞かせ 最終 1年4時間 移動図書館 5.6年キャリア教育出前授業⑤⑥		PTAのつどい	
日につき	9	10	11	12	13	14	15
日課・朝	読書	児童集会		読書	体力アップ		
	A週 4~6年5時間 SSW(スクールソーシャルワーカー)来校日 チャーさん(外国人支援員)来校日	3~6年5時間 児童集会3年(朝) ICT支援員来校日	祝 建国記念の日	1.2年4時間 3~6年5時間	1.2年A4 新1年生入学説明会		
日につき	16	17	18	19	20	21	22
日課・朝	読書	学級	モジュール	読書	体力アップ		
	B週 1年4時間 4年5時間	1年.3~6年5時間 学校運営協議会 民生児童委員との懇談会	ICT支援員来校日 安全の日(一斉下校:連合町内会)	1.2年4時間 委員会活動⑥ 3年生委員会参加	W-day※宿休み有 お弁当の日 卒業を祝う会④ たてわり遊び		
日につき	23	24	25	26	27	28	3月1日
日課・朝		学級	モジュール	だれ読み	体力アップ		
	祝 天皇誕生日	A週 2年4時間 6年5時間 3~5年生卒業式準備⑥	特A5日課 1年4時間 卒業式練習⑤6年 集金再振替日	特A5日課 1.2年4時間	特A5日課 卒業式練習⑤6年		

○で囲んである数字は、何時間目に行うかを表しています。委員会活動は4~6年の活動です。

### 【3月の主な行事予定】

5日(木)移動図書館 6日(金)卒業式総練習⑤(4.5年生参加) 9日(月)「教えて先輩」6年生中学生と交流  
18日(水)卒業式準備⑤⑥3~5年生弁当の日  
19日(木)修了式①、1~3年生3時間下校11時25分、卒業式、4・5年生弁当の日  
23日(月)春休み開始~4月7日(火)まで 25日(水)集金振替日