

血糖値が高めの方・糖尿病が心配な方のための



血糖バランスの達人講座

のご案内

対象 20歳以上74歳以下の市民
(糖尿病治療中の方はご相談ください)

内容 ・血糖測定
・血糖バランスの食事の話
・血糖値に効く運動

定員 20名 (先着順)

会場 富士市フィランセ西館4階 大ホール **参加費** 無料

日時 10月6日 (月) 13:30~15:30 (受付13:00~13:15)

申込締切 9月16日 (火) ~9月29日 (月)

◎参加方法

その1 電話で申し込む

健康政策課 健診担当 電話 0545-64-8992
(平日8:30~17:15)

その2 電子申請で申し込む



持ち物を準備し、会場に行く

健診結果・筆記用具・水分・おくすり手帳 (持っている人)

情報提供 (必要な人)