

新たな暮らしが始まる

毎日が発見。

乳幼児期になったら

1 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれた家庭を保健師や助産師等が訪問して、お母さんや赤ちゃんの健康や育児等について相談に応じます。

地域保健課 総務担当

TEL: 0545-64-8994 [フィランセ西館1階]

0545-64-8993 [フィランセ西館1階]

- ◆訪問内容
- ・赤ちゃんの身体測定(発育・発達の確認)
 - ・予防接種や健康診査の説明
 - ・お母さん、お父さんの健康状態の確認
 - ・育児上の不安や悩みなどの相談
 - ・子育て情報の提供

◆訪問方法 地域保健課が事前に連絡をして、日程調整を行った上で家庭訪問します。



知っ得memo! 08

トータルファミリーケア北西医院は子育てを応援します♪

子育て相談室 おんぷ

病児保育室おんぷで、一緒に遊びながら、
子育てについて考えてみませんか？

必ずお電話でご予約下さい。

- 日時 月曜日～金曜日(変更あり)
10:00～11:00(ただし水曜日は9:30～10:30まで)
15:00～16:30
- 対象 0才～小学校6年生までのお子様がいらっしゃる方や、
健診後、予防接種後の待ち時間にもご利用ください。
希望の方は病児保育室の登録もできます。
- 料金 無料



広告



公式Instagram

ぜひ
フォロー
してね

生後2週間健診・1ヶ月健診・2ヶ月健診・
子育てサークルおんぷも行っています。



トータルファミリーケア 北西医院 TEL.0545-61-0119

〒416-0906 静岡県富士市本市場148-1 <http://www.kitanishi.jp> 北西医院

LINEビデオ通話機能で
オンライン相談できます！



LINE公式アカウント

乳幼児健康診査

※天候等の事情により、中止または内容が変更になる場合があります。
※3歳児健康診査は対象人数を減らし通常より遅れて実施しています。



1か月児健康診査

令和7年4月1日から、1か月児健康診査の公費負担が始まりました。

受診する際は、事前に実施医療機関にお問い合わせいただき、予約してから受診しましょう。

- ◆対 象 児 出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児
- ◆持 ち 物 母子健康手帳、健康診査受診票、健康診査票

※里帰り出産等で、県外で1か月児健康診査の受診を希望される場合は、地域保健課総務担当までお問い合わせください。

4か月児健康診査・10か月児健康診査〈医療機関での個別健康診査〉

4か月児・10か月児を対象に委託医療機関で健康診査を行います。健康診査費用が公費負担されます。

【お知らせ方法】健康診査受診票・健康診査票は出生後4か月までに郵送します。

富士市内乳児健康診査業務委託契約医療機関一覧表

※市外局番(0545)

	医療機関	電話	地区	医療機関	電話
今泉	いいずみファミリークリニック	53-1516	伝法	こどもクリニック中山医院	52-0265
富士見台	渡辺クリニック	22-1500	富士南	武田産婦人科医院	63-5122
青葉台	青葉クリニック	22-6000	田子浦	田子浦クリニック	65-3011
大淵	小川小児科内科医院	36-0321	富士駅北	かわむらこどもクリニック	65-0050
	中西小児科クリニック	36-1101		佐野医院	61-1095
吉原	秋山小児科医院	52-1904		瀬尾小児科内科医院	64-2189
	勝又医院	54-2228		トータルファミリーケア北西医院	61-0119
	中央町こどもとアレルギークリニック	53-8639	岩松	うみひろキッズ・アレルギークリニック	63-4970
	月岡医院	52-7751	鷹岡	幸治小児科医院	71-3643
	土屋医院	52-0559	富士川	共立蒲原総合病院	81-2211
	富士市立中央病院	52-1131	松野	松野こどもクリニック	85-0555

※必ず事前に予約をしてください。

※静岡県内の乳児健康診査業務委託契約医療機関であれば健診を受けられます。

※県外で乳児健康診査の受診を希望する場合は、事前に地域保健課総務担当にお問い合わせください。

ご不明な点は地域保健課総務担当までお問い合わせください。



さらに安心！

6か月児すくすく赤ちゃん講座(ブックスタートふじ・富士ヒノキ製玩具贈呈事業)

6か月児を対象に身長・体重測定、健康・栄養相談、絵本・木のおもちゃのプレゼントを行います。

- ◆受 付 時 間 9:30～10:10(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
- ◆会 場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
- ◆内 容 身長・体重測定、食育と育児の話、健康・育児・栄養相談、絵本と木のおもちゃのプレゼント
- ◆持 ち 物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。

※外出時に必要なオムツ・ミルクなどをお持ちください。

対象の目安	R6 10～11月生		R6 R7 12～1月生		R7 2～3月生		R7 4～5月生		R7 6～7月生		R7 8～9月生	
実施日程 ※水曜日に実施 します。	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	16日	14日	11日	9日	6日	3日	8日	12日	3日	14日	4日	4日
	23日	21日	25日	16日	20日	10日	22日	19日	17日	21日	18日	11日
		28日		23日		17日		26日		28日		18日

※お子様の対象日は郵送される案内をご覧ください。

●問診票等は出生後4か月までに郵送します。

●指定日以外の日に参加を希望される方は、事前に地域保健課総務担当までご連絡ください。

1歳6か月児健康診査

身長・体重測定、内科健診、歯科健診、健康・育児・栄養相談、食育と育児の話、また希望者にフッ化物歯面塗布(歯科相談)を行います。

- ◆受 付 時 間 13:00～13:40(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
 - ◆会 場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
 - ◆内 容 身長・体重測定、内科健診、歯科健診、健康・育児・栄養相談、食育と育児の話、フッ化物歯面塗布(歯科相談)
 - ◆持 ち 物 母子健康手帳、問診票2枚、バスタオル
- ※歯科健診・フッ化物歯面塗布があるので歯磨きをしてお越しください。
※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。

対 象	1歳7か月頃に実施しています。											
実 施 日 程 ※木曜日に実施します。 (対象となる方には 個別に通知させて いただきます。)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	17日	15日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	4日	15日	5日	5日
	24日	22日	19日	17日	21日	18日	23日	20日	11日	22日	19日	12日
		29日	26日	24日	28日		30日	27日	18日	29日	26日	

3歳児健康診査(セカンドブックふじ)



身長・体重測定、内科健診、歯科健診、眼の検査、尿検査、健康・育児・栄養相談、食育の話、また希望者にフッ化物歯面塗布(歯科相談)を行います。セカンドブックふじ事業は、中央図書館が主体となり、絵本のプレゼントを行います。

※P42参照

- ◆受 付 時 間 13:00～13:40(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
 - ◆会 場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
 - ◆内 容 身長・体重測定、内科健診、歯科健診、眼の検査、尿検査
 - 健康・育児・栄養相談、食育の話、フッ化物歯面塗布(歯科相談)、絵本の配布
 - ◆持 ち 物 母子健康手帳、問診票2枚、尿、バスタオル
- ※歯科健診・フッ化物歯面塗布があるので歯磨きをしてお越しください。
※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。

対 象	3歳1か月頃に実施しています。											
実 施 日 程 ※金曜日に実施します。 (対象となる方には 個別に通知させて いただきます。)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	18日	16日	6日	11日	1日	5日	3日	14日	5日	16日	6日	6日
	25日	23日	13日	18日	8日	12日	10日	21日	12日	23日	13日	13日
		30日	20日	25日	22日	19日	24日	28日	19日	30日	20日	
			27日		29日		31日				27日	

5歳児健康診査(富士ヒノキ製立体パズル贈呈事業)

身体発育・精神発達面からも重要な時期である5歳児について、医師・保健師等による総合的な健康診査を実施します。林政課が行う富士ヒノキ製立体パズル贈呈事業と連携し木のおもちゃの配布を行っています。

- ◆ 令和2年4月2日以降に生まれたお子さん(概ね年中児)が対象です。
- ※2月から3月に生まれたお子さんについては、一部、年長時に受診することもあります。



- ◆受 付 時 間 12:50～13:30(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
 - ◆会 場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
 - ◆内 容 身長・体重測定、内科診察、眼の検査、集団遊び、集団の話(保護者:育児・性の話)、健康・育児相談、立体パズル配布、栄養・心理・療育の専門相談(希望者)、フッ化物歯面塗布(希望者)
 - ◆持 ち 物 母子健康手帳、所属園からもらうチケット(市外に所属園がある場合、チケットは不要です。)
- ※案内文に同封されている書類と市内所属園が持つ5歳児健診のチケットを交換し、健診にお持ちください。

対 象	5歳1か月頃に実施しています。											
実 施 日 程 ※火曜日に実施します。 (対象となる方には 個別に通知させて いただきます。)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		13日	3日	8日	5日	2日	7日	11日	2日	13日	3日	3日
		20日	10日	15日	19日	9日	21日	18日	9日	20日	10日	10日
		27日	17日	22日	26日	16日	28日	25日	16日	27日	17日	17日
			24日	29日		30日			23日		24日	

1歳6か月～
5歳児までの
お子様

※お子様の健診日程は郵送される案内をご確認ください。

●日程と問診票等の案内については、健診日の前月に個別に通知します。

●指定日以外の日に受診を希望される方は、事前に地域保健課総務担当までご連絡ください。

地域保健課 総務担当

TEL: 0545-64-8994 [フィランセ西館1階]

離乳食の進め方

4 離乳食講習会・オンライン離乳食講習会

◆申込方法 会場開催：予約不要 直接会場にお越しください（お子様と一緒に参加いただけます）

オンライン開催：予約制 各回先着10組
 <1> 電子申請 富士市ウェブサイトからお申し込みください
 <2> 電話 0545-67-0201（平日8:30～17:15）
 ウェブサイトからお申し込みが難しい場合は、電話でお問い合わせください。



富士市
ウェブサイト

◆会場 フィランセ西館 2階

◆時間 会場参加 10:00～11:30（受付時間9:45） オンライン参加 10:00～11:15（受付時間9:40）

◆内容 離乳食の進め方、作り方の講話、個別相談、手遊び ※会場参加のみ試食を提供
 （初期・中期：保護者のみ試食可、後期・完了期：保護者とお子様の試食可）

◆持ち物 ☐ 母子健康手帳（親子健康手帳） ☐ 離乳食講習会テキスト（初回参加時に配布）
☐ お子様の試食用スプーン（後期・完了期のみ） ☐ バスタオル（マットの上にお子様を寝かせる時に使います）

※テキスト、作り方の動画は富士市ウェブサイトからもご覧になれます。

各講習会の対象月齢		R7 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8 1月	2月	3月
初期・中期	生後 3～6か月	9日 (水)	12日 (月)	9日 (月)	2日 (水)	4日 (月)	8日 (月)	6日 (月)	5日 (水)	8日 (月)	6日 (火)	2日 (月)	2日 (月)
		21日 (月)	26日 (月)	23日 (月)	14日 (月)	27日 (水)	24日 (水)	20日 (月)	17日 (月)	22日 (月)	19日 (月)	16日 (月)	16日 (月)
後期・完了期	生後 8か月以降	14日 (月)	19日 (月)	18日 (水)	7日 (月)	25日 (月)	22日 (月)	15日 (水)	10日 (月)	15日 (月)	9日 (金)	9日 (月)	9日 (月)

●対象月齢はあくまで目安です。お子様の離乳食の進み具合に応じて受講してください。

地域保健課 食育推進室 TEL: 0545-67-0201 [フィランセ西館1階]

知っ得memo! 10

公式 Instagram ▶



KODOMONO PLUS



子育て支援センター
コドモノプラスにあそびにいこう!



詳しくはInstagramをチェック!

お寿司コーナー

たのしいが
いっぱい!

ひなまつり



季節の
イベント

ハロウィンイベント!

キッチンコーナー

エプロン＆コック帽も
あるよ!



貴重な体験!

日本舞踊体験



KODOMONO PLUS

一般社団法人 KODOMONO PLUS
子育て支援センター

場所：富士市今井3丁目4-3 みらいでらす1F
電話：0545-33-0013

対象：未就学児とその保護者
（満3か月からご利用いただけます）
利用料：無料
解放日時：月～金曜（祝日・年末年始は除く）
9:00～12:00
13:00～15:00



知っ得memo! 11

赤ちゃんのすこやかな成長と発達のために!

乳幼児健診

乳幼児健診は、ママが気になっていることや心配なことを相談するチャンスです。現在子育て中の院長とスタッフ一同で、赤ちゃん和妈妈を万全な体制でお迎えいたします。抱っこの仕方、スキンケア、離乳食の相談など、何でも当院にお尋ねください。

生後すぐからでも
受診できます。



健診やワクチンは専用時間帯(8:30~10:00と14:30~16:00)をお勧めします。

いずみファミリークリニックの 子育てパーク

「みんなで集まって、子育てを楽しんでもらおう!」というコンセプトで行っている子育て支援の総称です。子育ては1人でできるものではありません。クリニックスタッフや他のママと一緒に、お子さんの成長を見守っていきましょう。

正しい抱っこの
姿勢って?

発達が心配…
大丈夫かな?

言葉かけ方
合ってるかな?

寝返りまだ
できないけど



あたまのかたち相談会 1~2か月



◎理学療法士が担当します
◎看護師による「抱っこの姿勢指導」もあります

ことばの教室 2歳くらい~小学生



◎ことばの発達、発音、吃音などの相談に応じます

乳幼児健診の流れ ▶▶▶

1か月

まだ睡眠のリズムが整わず、ママも大変な時期です。
小児科で健診を受けて、不安を解消しましょう。
スキンケアのスタート時期です。

2か月

感染症に対するワクチン接種が始まる大切な時期です。
ワクチン接種と一緒に小児科で健診を受けましょう。

4か月

周りの世界に興味を持ち、
手足の動きも活発になります。
股関節や姿勢の成長について診察を受けましょう。

10か月

誤飲や転倒などの事故やケガが増える時期です。
貧血・鉄分の検査もしています。

1歳

ママにとっても赤ちゃんにとっても節目となります。
新たなワクチンに合わせて目の屈折検査もしましょう。

2歳

段々と集団で友達と遊ぶようになり、
言語スキルも急速に発達します。
運動面や言語面、社会性などの健診を受けましょう。

親子サークル 乳幼児



◎ママ同士の交流をサポートします
◎月齢にあわせたプログラムで進行します

ベビーマッサージ 1か半月~



◎ベビーマッサージ協会公認講師が
担当します

こころの相談室 小中高生



◎公認心理師が担当します

栄養相談 全年齢



◎管理栄養士が担当します

体づくり教室 乳幼児~小中高生



◎理学療法士が担当します
◎運動発達についての相談に応じます

「あれ、もう終わったの?」

と言われるくらい
痛みの少ない注射を
心がけています。

いずみファミリークリニック
Iizumi Family Clinic

TEL.050-3641-0087

〒417-0001
静岡県富士市今泉1-13-29
<https://iizumi.jp>



Q いずみファミリークリニック

乳幼児健診 定期予防接種

□各種ワクチン
□便秘、肌、アレルギー

2ヶ月前からご予約OK

