

新たな暮らしが始まる

毎日が発見。

# 乳幼児期になったら

## 1 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれた家庭を保健師や助産師等が訪問して、お母さんや赤ちゃんの健康や育児等について相談に応じます。

地域保健課 総務担当 ▶ TEL: 0545-64-8994 [フィランセ西館1階]  
0545-64-8993 [フィランセ西館1階]

- ◆訪問内容
- ・赤ちゃんの身体測定(発育・発達の確認)
  - ・予防接種や健康診査の説明
  - ・お母さん、お父さんの健康状態の確認
  - ・育児上の不安や悩みなどの相談
  - ・子育て情報の提供

◆訪問方法 地域保健課が事前に連絡をして、日程調整を行った上で家庭訪問します。



## 知っ得memo! 08

トータルファミリーケア北西医院は子育てを応援します♪

### 子育て相談室 おんぷ

病児保育室おんぷで、一緒に遊びながら、  
子育てについて考えてみませんか？

必ずお電話でご予約下さい。

- 日 時 月曜日～金曜日(変更あり)  
10:00～11:00(ただし水曜日は9:30～10:30まで)  
15:00～16:30
- 対 象 0才～小学校6年生までのお子様がいいらっしゃる方や、  
健診後、予防接種後の待ち時間にもご利用ください。  
希望の方は病児保育室の登録もできます。
- 料 金 無料



広告



ぜひ  
フォロー  
してね

公式Instagram

生後2週間健診・1ヶ月健診・2ヶ月健診・  
子育てサークルおんぷも行っています。

LINEビデオ通話機能で  
オンライン相談できます!



トータルファミリーケア 北西医院 TEL.0545-61-0119

〒416-0906静岡県富士市本市場148-1 <http://www.kitanishi.jp>

北西医院



LINE公式アカウント

# 予防接種について

健康政策課

TEL: 0545-64-9023 [フィランセ西館1階]

## 2 予防接種

予防接種は、集団接種【BCG】と個別接種【ロタウイルス・5種混合・小児用肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎・MR（麻しん・風しん）混合・水痘・2種混合・子宮頸がん】があります。個別接種は、実施医療機関で受けてください。

### 令和8年度 BCG 日程(予約不要)

◆会場 フィランセ西館2階

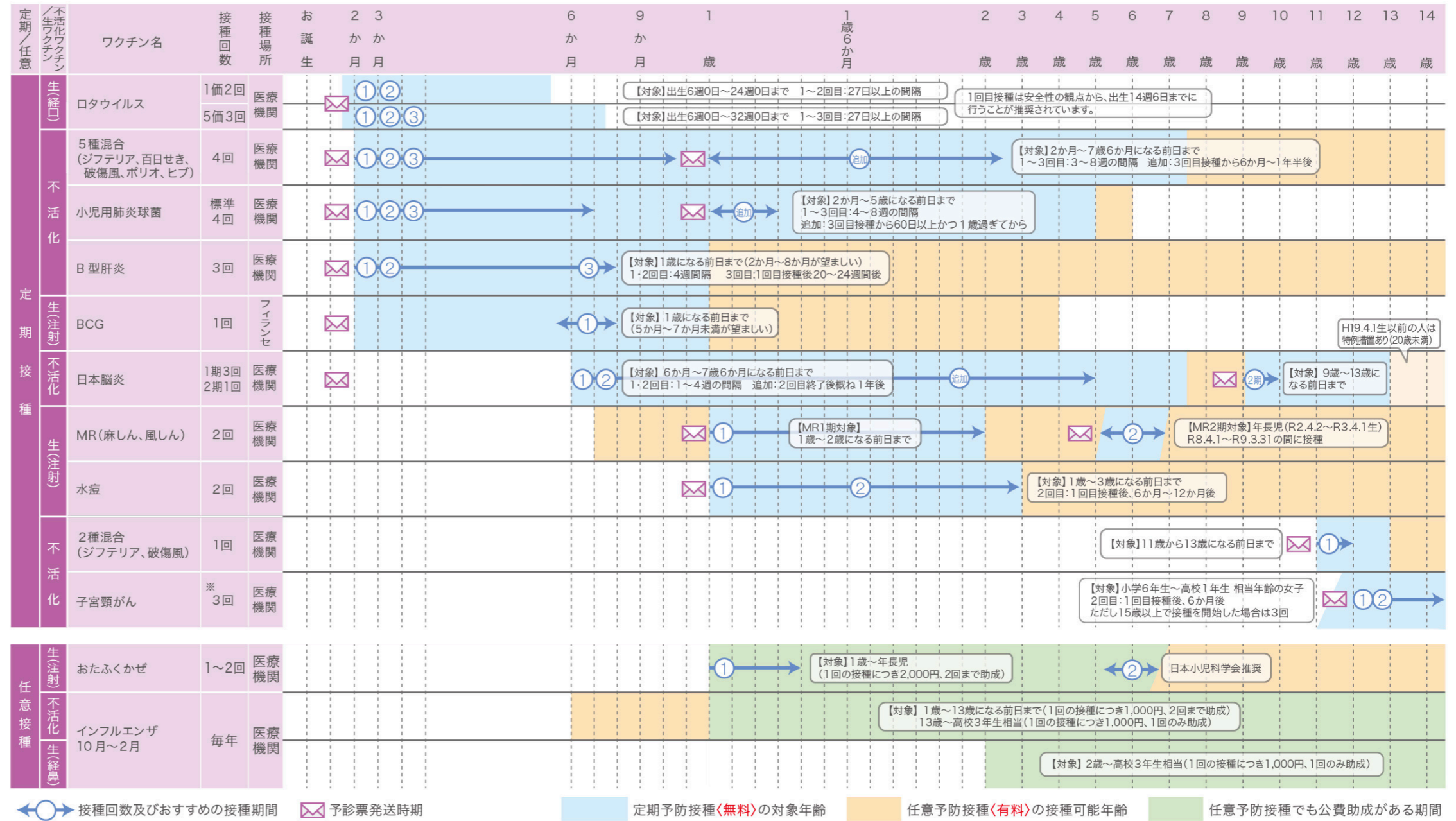
◆受付時間 13:10~13:50

※天候等の事情により中止となる場合があります。実施が危ぶまれるときはお問い合わせください。

| 2026   |        |        | 2027   |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 4月     | 5月     | 6月     | 7月     | 8月     | 9月     |
| 8日(水)  | 13日(水) | 10日(水) | 8日(水)  | 5日(水)  | 2日(水)  |
| 15日(水) | 20日(水) | 17日(水) | 22日(水) | 19日(水) | 16日(水) |
| 22日(水) | 27日(水) | 24日(水) | 30日(水) | 25日(水) | 27日(水) |
| 10月    | 11月    | 12月    | 1月     | 2月     | 3月     |
| 14日(水) | 11日(水) | 9日(水)  | 13日(水) | 10日(水) | 10日(水) |
| 28日(水) | 23日(水) | 20日(水) | 17日(水) | 17日(水) | 17日(水) |
| 25日(水) | 27日(水) | 24日(水) | 24日(水) | 24日(水) | 24日(水) |

### BCG 接種での協力のお願い

- ◆お子さんを上半身裸にして診察・接種を行いますので、着脱しやすい服装でお越しください。
- ◆接種部位は直接日光に当てないようにします。夏季に接種する人は、肩の出る衣類を避けてください。
- ◆BCGワクチン接種後は、ワクチンが乾くまで触れないようにする必要があります。お子さんも保護者の方も、髪の毛が顔や肩にかかるような長さの人は、まとめてきてください。
- ◆医療機関に受診中の場合は、かかりつけ医師にご相談ください。



←→ 接種回数及びおすすめの接種期間    ✉ 予診票発送時期    定期予防接種(無料)の対象年齢    任意予防接種(有料)の接種可能年齢    任意予防接種でも公費助成がある期間

## 知っ得memo! 09

# 予防接種専門外来

一般外来とは別の専用入り口・待合室・診察室で、風邪など感染する心配ありません。診療時間内いつでも受けられます。

赤ちゃんからご高齢の方まで  
全てのワクチンに対応しています

予防接種は生後2か月からはじまります。

難しいワクチンスケジュール作成のお手伝いをいたします



小児科・内科・小児心臓病外来・病児保育・ひなた保育園

## こどもクリニック 中山医院

理事長/中山豊明

TEL: 0545-52-0265

〒417-0057 静岡県富士市瓜島町104-3  
http://nakayama-kids.com/

商工会議所のすぐそば  
中山医院



窓口受付 午前 8:30~12:00  
午後 15:00~18:00

Web受付 午前 7:30~11:30  
午後 7:30~17:30

※朝から午後のWeb受付ができます

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

広告

# 3 乳幼児健康診査

※天候等の事情により、中止または内容が変更になる場合があります。  
※3歳児健康診査は対象人数を減らし通常より遅れて実施しています。

## 1か月児健康診査

1か月児を対象に委託医療機関で健康診査を行います。健康診査費用が公費負担されます。  
受診の際は、事前に実施医療機関に予約してから受診しましょう。

- ◆対象児 出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児
- ◆持ち物 母子健康手帳、健康診査受診票、健康診査票(母子健康手帳交付時に配布)

※里帰り出産等で、県外で1か月児健康診査の受診を希望される場合は、地域保健課総務担当までお問い合わせください。

## 4か月児健康診査・10か月児健康診査(医療機関での個別健康診査)

4か月児・10か月児を対象に委託医療機関で健康診査を行います。健康診査費用が公費負担されます。

【お知らせ方法】健康診査受診票・健康診査票は出生後4か月までに郵送します。

### 富士市内乳児健康診査業務委託契約医療機関一覧表

※市外局番(0545)

|      | 医療機関             | 電話      | 地区   | 医療機関               | 電話      |
|------|------------------|---------|------|--------------------|---------|
| 今泉   | いいずみファミリークリニック   | 53-1516 | 伝法   | こどもクリニック中山医院       | 52-0265 |
| 富士見台 | 渡辺クリニック          | 22-1500 | 富士南  | 武田産婦人科医院           | 63-5122 |
| 青葉台  | 青葉クリニック          | 22-6000 | 田子浦  | 田子浦クリニック           | 65-3011 |
| 大淵   | 小川小児科内科医院        | 36-0321 | 富士駅北 | かわむらこどもクリニック       | 65-0050 |
|      | 中西小児科クリニック       | 36-1101 |      | 佐野医院               | 61-1095 |
| 吉原   | 秋山小児科医院          | 52-1904 |      | 瀬尾小児科内科医院          | 64-2189 |
|      | 勝又医院             | 54-2228 |      | トータルファミリーケア北西医院    | 61-0119 |
|      | 中央町こどもアレルギークリニック | 53-8639 | 岩松   | うみひろキッズ・アレルギークリニック | 63-4970 |
|      | 土屋医院             | 52-0559 | 鷹岡   | 幸治小児科医院            | 71-3643 |
|      | 富士市立中央病院         | 52-1131 | 富士川  | 共立蒲原総合病院           | 81-2211 |
|      |                  |         | 松野   | 松野こどもクリニック         | 85-0555 |

※必ず事前に予約をしてください。

※静岡県内の乳児健康診査業務委託契約医療機関であれば健診を受けられます。

※県外で乳児健康診査の受診を希望する場合は、事前に地域保健課総務担当にお問い合わせください。

ご不明な点は地域保健課総務担当までお問い合わせください。



さらに安心!

## 6か月児すくすく赤ちゃん講座(ブックスタートふじ・富士ヒノキ製玩具贈呈事業)



※P44参照

6か月児を対象に身長・体重測定、健康・栄養相談、絵本・ヒノキおもちゃのプレゼントを行います。

- ◆受付時間 9:30~10:10(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
- ◆会場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
- ◆内容 身長・体重測定、食育と育児の話、健康・育児・栄養相談、絵本とヒノキおもちゃのプレゼント
- ◆持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル  
※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。  
※外出時に必要なオムツ・ミルクなどをお持ちください。

| 対象の目安                   | R7<br>10~11月生 |     | R7 R8<br>12~1月生 |     | R8<br>2~3月生 |     | R8<br>4~5月生 |     | R8<br>6~7月生 |     | R8<br>8~9月生 |     |
|-------------------------|---------------|-----|-----------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|
|                         | 4月            | 5月  | 6月              | 7月  | 8月          | 9月  | 10月         | 11月 | 12月         | 1月  | 2月          | 3月  |
| 実施日程<br>※水曜日に実施<br>します。 | 15日           | 13日 | 10日             | 8日  | 5日          | 2日  | 7日          | 4日  | 2日          | 13日 | 10日         | 10日 |
|                         | 22日           | 27日 | 24日             | 22日 | 19日         | 16日 | 21日         | 18日 | 16日         | 27日 | 24日         | 17日 |

※お子様の対象日は郵送される案内をご覧ください。

●問診票等は出生後4か月までに郵送します。

●指定日以外の日に参加を希望される方は、事前に地域保健課総務担当までご連絡ください。

## 1歳6か月児健康診査

身長・体重測定、内科健診、歯科健診、健康・育児・栄養相談、食育と育児の話、また希望者にフッ化物歯面塗布(歯科相談)を行います。

- ◆受付時間 13:00~13:40(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
- ◆会場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
- ◆内容 身長・体重測定、内科健診、歯科健診、健康・育児・栄養相談、食育と育児の話、フッ化物歯面塗布(歯科相談)
- ◆持ち物 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査票、バスタオル  
※歯科健診・フッ化物歯面塗布があるので歯磨きをしてお越しください。  
※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。

| 対象   | 1歳7か月頃に実施しています。 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 実施日程<br>※木曜日に実施します。<br>(対象となる方には<br>個別に通知させて<br>いただきます。) | 4月              | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|  |                 | 16日 | 14日 | 11日 | 9日  | 6日  | 10日 | 1日  | 12日 | 3日  | 14日 | 4日  |
|  | 23日             | 21日 | 18日 | 16日 | 20日 | 17日 | 8日  | 19日 | 10日 | 21日 | 18日 | 11日 |
|  |                 | 28日 | 25日 | 23日 | 27日 |     | 15日 |     | 17日 |     | 25日 |     |
|  |                 |     |     |     |     |     | 22日 |     |     |     |     |     |

## 3歳児健康診査(セカンドブックふじ)



※P44参照

身長・体重測定、内科健診、歯科健診、眼の検査、尿検査、健康・育児・栄養相談、食育の話、また希望者にフッ化物歯面塗布(歯科相談)を行います。セカンドブックふじ事業は、中央図書館が主体となり、絵本のプレゼントを行います。

- ◆受付時間 13:00~13:40(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
- ◆会場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
- ◆内容 身長・体重測定、内科健診、歯科健診、眼の検査、尿検査  
健康・育児・栄養相談、食育の話、フッ化物歯面塗布(歯科相談)、絵本の配布
- ◆持ち物 母子健康手帳、3歳児健康診査票、尿、バスタオル  
※歯科健診・フッ化物歯面塗布があるので歯磨きをしてお越しください。  
※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。

| 対象   | 3歳1か月頃に実施しています。 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 実施日程<br>※金曜日に実施します。<br>(対象となる方には<br>個別に通知させて<br>いただきます。) | 4月              | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|  |                 | 17日 | 15日 | 12日 | 10日 | 7日  | 4日  | 2日  | 6日  | 4日  | 15日 | 5日  |
|  | 24日             | 22日 | 19日 | 17日 | 21日 | 11日 | 9日  | 13日 | 11日 | 22日 | 19日 | 12日 |
|  |                 | 29日 | 26日 | 24日 | 28日 | 18日 | 16日 | 20日 | 18日 | 29日 | 26日 |     |
|  |                 |     |     |     |     |     | 23日 |     |     |     |     |     |

## 5歳児健康診査(富士ヒノキ製立体パズル贈呈事業)

身体発育・精神発達面からも重要な時期である5歳児について、医師・保健師等による総合的な健康診査を実施します。林政課が行う富士ヒノキ製立体パズル贈呈事業と連携し木のおもちゃの配布を行っています。



- ◆受付時間 12:50~13:30(受付時間を前半と後半に分けてご案内しています。)
- ◆会場 フィランセ西館 2階(受付:東館2階)
- ◆内容 身長・体重測定、内科診察、眼の検査、集団遊び、集団の話(保護者:育児・性的話)、健康・育児相談、立体パズル配布、親子で一緒に良い習慣を身につけるカード配布(富士防犯協会・富士警察署)、栄養・心理・療育の専門相談(希望者)、フッ化物歯面塗布(希望者)
- ◆持ち物 母子健康手帳、所属園からもらうチケット(市外に所属園がある場合、チケットは不要です。)  
※案内文に同封されている書類と市内所属園が持つ5歳児健診のチケットを交換し、健診にお持ちください。

| 対象   | 5歳誕生日頃に実施しています。 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 実施日程<br>※火曜日に実施します。<br>(対象となる方には<br>個別に通知させて<br>いただきます。) | 4月              | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|  |                 | 21日 | 12日 | 2日  | 7日  | 4日  | 1日  | 6日  | 10日 | 1日  | 12日 | 2日  |
|  | 28日             | 19日 | 9日  | 14日 | 18日 | 8日  | 13日 | 17日 | 8日  | 19日 | 9日  | 9日  |
|  |                 | 26日 | 16日 | 21日 | 25日 | 15日 | 20日 | 24日 | 15日 | 26日 | 16日 | 16日 |
|  |                 |     | 23日 | 28日 |     | 29日 | 27日 |     | 22日 |     |     |     |

1歳6か月~5歳児までの  
お子様

※お子様の健診日程は郵送される案内をご確認ください。

●日程と問診票等の案内については、健診日の前月に個別に通知します。

●指定日以外の日に受診を希望される方は、事前に地域保健課総務担当までご連絡ください。

地域保健課 総務担当

TEL: 0545-64-8994 [フィランセ西館1階]

# 離乳食の進め方

## 4 離乳食講習会・オンライン離乳食講習会

◆申込方法 会場開催：予約不要 直接会場にお越しください（お子様と一緒に参加いただけます）

オンライン開催：予約制 各回先着10組  
 <1> 電子申請 富士市ウェブサイトからお申し込みください  
 <2> 電話 0545-67-0201（平日8:30~17:15）  
 ウェブサイトからのお申し込みが難しい場合は、電話でお問い合わせください。



富士市ウェブサイト

- ◆会場 フィランセ西館 2階
- ◆時間 会場参加 10:00~11:30(受付時間9:45) オンライン参加 10:00~11:15(受付時間9:40)
- ◆内容 離乳食の進め方、作り方の講話、個別相談、手遊び ※会場参加のみ試食を提供  
 (初期・中期：保護者のみ試食可、後期・完了期：保護者とお子様の試食可)
- ◆持ち物  母子健康手帳(親子健康手帳)  離乳食講習会テキスト(初回参加時に配布)  
 お子様の試食用スプーン(後期・完了期のみ)  バスタオル(マットの上にお子様を寝かせる時に使います)

※テキスト、作り方の動画は富士市ウェブサイトからもご覧になれます。

| 各講習会の対象月齢 |             | R8 4月      | 5月         | 6月         | 7月         | 8月         | 9月         | 10月        | 11月        | 12月        | R9 1月      | 2月         | 3月         |
|-----------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 初期・中期     | 生後<br>3~6か月 | 8日<br>(水)  | 11日<br>(月) | 8日<br>(月)  | 1日<br>(水)  | 3日<br>(月)  | 7日<br>(月)  | 5日<br>(月)  | 9日<br>(月)  | 7日<br>(月)  | 6日<br>(水)  | 3日<br>(水)  | 1日<br>(月)  |
|           |             | 20日<br>(月) | 25日<br>(月) | 22日<br>(月) | 15日<br>(水) | 26日<br>(水) | 28日<br>(月) | 19日<br>(月) | 25日<br>(水) | 23日<br>(水) | 25日<br>(月) | 15日<br>(月) | 15日<br>(月) |
| 後期・完了期    | 生後<br>8か月以降 | 13日<br>(月) | 18日<br>(月) | 15日<br>(月) | 13日<br>(月) | 24日<br>(月) | 14日<br>(月) | 14日<br>(水) | 16日<br>(月) | 9日<br>(水)  | 18日<br>(月) | 8日<br>(月)  | 8日<br>(月)  |

●対象月齢は目安です。記載された月齢以外でも受講できます。

地域保健課 食育推進室 TEL: 0545-67-0201 [フィランセ西館1階]

### 知っ得memo! 10



子育て支援センター  
 コドモノプラスにあそびにいこう!

公式 Instagram ▶



**お寿司コーナー**  
 たのしいがいっぱい!

おすしやさん

**キッチンコーナー**  
 エプロン&コック帽もあるよ!

**ひなまつり**

季節のイベント

**ハロウィンイベント!**

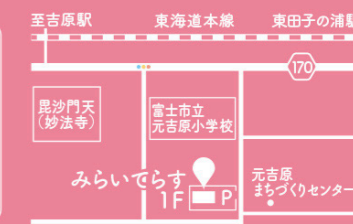
**ワークショップ**  
 貴重な体験!

### KODOMONO PLUS

一般社団法人 KODOMONO PLUS  
 子育て支援センター

場所：富士市今井3丁目4-3 みらいでらす1F  
 電話：0545-33-0013

対象：未就学児とその保護者  
 (満3か月からご利用いただけます)  
 利用料：無料  
 解放日時：月~金曜(祝日・年末年始は除く)  
 9:00~12:00  
 13:00~15:00



知っ得memo! 11

赤ちゃんのすこやかな成長と発達のために!

# 乳幼児健診

乳幼児健診は、ママが気になっていることや心配なことを相談するチャンスです。現在子育て中の院長とスタッフ一同で、赤ちゃん和妈妈を万全な体制でお迎えいたします。抱っこの仕方、スキンケア、離乳食の相談など、何でも当院にお尋ねください。

生後すぐからでも  
受診できます。



健診やワクチンは専用時間帯(8:30~10:00と14:30~16:00)をお勧めします。

## 乳幼児健診の流れ ▶▶▶

- 1か月** まだ睡眠のリズムが整わず、ママも大変な時期です。小児科で健診を受けて、不安を解消しましょう。スキンケアのスタート時期です。
- 2か月** 感染症に対するワクチン接種が始まる大切な時期です。ワクチン接種と一緒に小児科で健診を受けましょう。
- 4か月** 周りの世界に興味を持ち、手足の動きも活発になります。股関節や姿勢の成長について診察を受けましょう。
- 10か月** 誤飲や転倒などの事故やケガが増える時期です。貧血・鉄分の検査もしています。
- 1歳** ママにとっても赤ちゃんにとっても節目となります。新たなワクチンに合わせて目の屈折検査もしましょう。
- 2歳** 段々と集団で友達と遊ぶようになり、言語スキルも急速に発達します。運動面や言語面、社会性などの健診を受けましょう。

### いずみファミリークリニックの 子育てパーク

「みんなで集まって、子育てを楽しんでもらおう!」というコンセプトで行っている子育て支援の総称です。子育ては1人でできるものではありません。クリニックスタッフや他のママと一緒に、お子さんの成長を見守っていきましょう。



**あたまのかたち相談会**  
1~2か月

- ◎理学療法士が担当します
- ◎看護師による「抱っこの姿勢指導」もあります

**ことばの教室**  
2歳くらい~小学生

- ◎ことばの発達、発音、吃音などの相談に応じます

**親子サークル**  
乳幼児

- ◎ママ同士の交流をサポートします
- ◎月齢にあわせたプログラムで進めます

**栄養相談**  
全年齢

- ◎管理栄養士が担当します

**ベビーマッサージ**  
1か月半~

- ◎ベビーマッサージ協会公認講師が担当します

**体づくり教室**  
乳幼児~小中高生

- ◎理学療法士が担当します
- ◎運動発達についての相談に応じます

**こころの相談室**  
小中高生

- ◎公認心理師が担当します

「あれ、もうおわたの?」

と言われるくらい  
痛みの少ない注射を  
心がけています。



TEL.050-3641-0087

〒417-0001  
静岡県富士市今泉1-13-29  
<https://iizumi.jp>



Q いずみファミリークリニック

### 乳幼児健診 定期予防接種

2ヶ月前から  
ご予約OK

- 各種ワクチン
- 便秘、肌、アレルギー

アプリでこちらから予約▶

