

令和8年度 乳幼児健康カレンダー

<p style="text-align: center;">離乳食講習会</p> <p style="font-size: small;">Web会議システムZoomによる オンライン講習会も同時開催</p> <div style="text-align: center;">  <small>富士市ウェブサイト</small> </div>		時間（受付）	会場 10:00~11:30 (9:45) ・オンライン 10:00~11:15 (9:40)										
	会場	フィランセ西館 2階 受付：西館 2階											
	内容	離乳食の進め方、作り方の講話、個別相談、手遊び ※会場参加のみ試食を提供 (初期・中期：保護者のみ試食可 後期・完了期：保護者とお子様の試食可)											
	持ち物	母子健康手帳、テキスト（初回参加時に配布） お子様の試食用スプーン（後期・完了期のみ） バスタオル（マットの上にお子様を寝かせる時に使います。） ※オンライン参加の方は、事前にテキストを富士市ウェブサイトからダウンロードするか、フィランセ西館1階受付でお渡ししています。 (8:30~17:15 土日祝除く)											
申込方法	<p>●会場参加：予約不要 直接会場にお越しください。 (お子様と一緒に参加できます)</p> <p>●オンライン参加：予約制 各回先着10組 富士市ウェブサイトから電子申請、または電話でお申し込みください。</p>												
実施日		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
各講習会の受講日		8日 (水)	11日 (月)	8日 (月)	1日 (水)	3日 (月)	7日 (月)	5日 (月)	9日 (月)	7日 (月)	6日 (水)	3日 (水)	1日 (月)
初期・中期	生後 3か月~6か月	20日 (月)	25日 (月)	22日 (月)	15日 (水)	26日 (水)	28日 (月)	19日 (月)	25日 (水)	23日 (水)	25日 (月)	15日 (月)	15日 (月)
後期・完了期	生後8か月以降	13日 (月)	18日 (月)	15日 (月)	13日 (月)	24日 (月)	14日 (月)	14日 (水)	16日 (月)	9日 (水)	18日 (月)	8日 (月)	8日 (月)

●対象月齢は目安です。記載された月齢以外でも受講できます。

【お問合せ】 地域保健課 食育推進室 ☎0545-67-0201



<p style="text-align: center;">6か月児</p> <p style="text-align: center;">すくすく赤ちゃん講座</p> <p style="font-size: small;">ブックスタートふじ 富士ヒノキ製玩具贈呈事業</p>	受付時間	9:30~10:10 (受付時間を前半と後半に分け、ご案内しています。)										
	会場	フィランセ西館 2階 受付：東館 2階										
	内容	身長・体重測定、食育と育児の話、健康・育児・栄養相談、 絵本・ヒノキ製玩具の配布										
持ち物	母子健康手帳、問診票、バスタオル ※外出時に必要なオムツ・ミルクなどをお持ちください。											
※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。												
対 象	月齢6~7か月頃に実施しています。											
実施日程 水曜日に実施します	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
※お子様の対象日は個別通知された案内をご覧ください	15日	13日	10日	8日	5日	2日	7日	4日	2日	13日	10日	10日
	22日	27日	24日	22日	19日	16日	21日	18日	16日	27日	24日	17日

●問診票等のご案内は出生後4か月までに郵送します。

●対象日以外の日に参加を希望される方は、事前に地域保健課総務担当（☎0545-64-8994）までご連絡ください。

※感染状況、天候等の事情により、内容を変更する場合があります。

実施が危ぶまれる時は、お問い合わせください。

