

学の道



令和8年5月27日
富士市立富士川第一中学校
学校だより 第3号

梅雨の体調管理と、心と体のリフレッシュを

梅雨の時期は、健康に自信がある人も、かぜをひいたり、体がだるかったり、頭痛や食欲不振になったりすることがあります。雨の日は肌寒く、晴れ間は暑いという梅雨独特の気候により、体が大きな寒暖差についていけないことが原因のようです。規則正しい食生活を心掛け、体調を崩さないように気を付けていきましょう。

子どもたちは大きな学年行事を終え、少しほっとしているところです。すぐに6月テストや中学総体、コンクールなどがやってきますが、今はちょっと体と心を休めることも必要です。雨模様の日が多くなるこの時期ですが、家の中で過ごす時間を上手に活用し、お子さんの趣味や興味のあることについて一緒に話したり、取り組んだりしてみたいはいかがでしょうか。家族でほっと一息つく時間が、次のステップへのエネルギーになるはずです。

◆学年行事の成果◆

1年：防災教室、2年：林間学校、3年：修学旅行を終え、どの学年も大きな成果をあげました。

1年生は学校が避難所になったと想定して一泊し、2・3年生も寝食を共にする中で、「ありがとう!」「やるね!」「すごいね!」「さすが!」など、お互いを認め合う素敵な言葉を何度も耳にしました。

子どもたちは、行事を通して学んだことや身に付いた力をそれぞれ新聞にまとめ、教室の廊下に掲示します。学校にお越しになった際には、ぜひご覧ください。一つ一つの文章から、お子様の成長した姿を見てとれるかと思えます。

また、防災教室での活動サポート、修学旅行の見送り、林間学校の炊事ボランティアなど、多くの保護者や地域の方々にご協力いただきました。誠にありがとうございました。

1年生 防災教室(5月19日～20日)

2日間、「命を守り救うこと」、「感謝の心」を学んでハッピーセット

1年生は避難所を想定して校内で防災教室を行いました。防災指導員の方々と共に、防災の視点で富士川地区を散策しました。生徒たちは真剣に地区の安全性を見つめ、危険箇所気付いたり、改めて安全意識を高めたりすることができました。

活動後にまとめた「防災マップ」には、たくさんの安全対策がされていることや、新たに気付いた危険などがしっかりと書き込まれていました。



このマップを拝見した富士市防災危機管理課の方が、よくできていると、絶賛されていたほどです。協力して作り上げる力が素晴らしい1年生です。

防災食体験ではグループになり、調理室でご飯とレトルト食品を調理しました。中学校の施設にはまだ慣れていませんが、小学校での経験を生かして手際よく調理や片付けを行うことができました。家屋の倒壊などで被災した際、学校の調理室は炊き出しの場となります。この貴重な経験を忘れず、将来地域のために活躍できる人になってほしいと思います。



2年生 林間学校(5月19日～20日)

深い絆と協力 笑顔満開 達成感

2年生は、朝霧野外活動センターで1泊2日の宿泊体験活動を行いました。スローガン「深い絆と協力で 笑顔満開 達成感」には、「昨日より今日、今日より明日がより良くなる自分たちでありたい」という強い願いが込められています。



1日目の夕食は、みんなが楽しみにしていたバーベキューです。保護者ボランティアのご協力のおかげで、1年生の時に体験した防災食づくりよりもさらに手際が良く、どのグループも工夫しながら調理することができました。片付けをやり直した学級もありましたが、グループで声を掛け合い、協力して素早く終



わらせることができました。生徒同士の目標のベクトルが一致したときの行動力には目を見張るものがあります。今後のさらなる成長が本当に楽しみです。

3年生 修学旅行(5月19日・20日・21日)

青春を寺す 僕たちの最高の舞台



3年生は「青春を寺す 僕たちの最高の舞台」をスローガンに、時間を守り、みんなで協力して京都への修学旅行を満喫しました。公共の施設や見学地でもルールやマナーを守り、声を掛け合いながら楽しむ姿が見られました。

妙心寺法堂では、心を落ち着かせて日本の伝統文化に触れました。事前学習の成果が大いに発揮され、お坊さんの説明も深く理解できたようです。

3日目のタクシー班別研修では、グループで計画した思い思いのコースを巡り、運転手さんの巧みなガイドに耳を傾けながら、京都の街を満喫しました。

保護者の皆様におかれましては、遅い時間の解散式にもかかわらず、予定時刻に合わせて温かくお迎えに来ていただき、本当にありがとうございました。



お知らせ

【6月のスクールカウンセラー来校日】

スクールカウンセラー（SC）の来校日は6月5日（金）・6月12日（金）・6月19日（金）6月26日（金）です。

生徒のみなさんはもちろん、保護者の皆様の相談も受け付けています。御希望がありましたら、学校までご連絡ください。

6月の行事予定

- | | |
|--|---|
| 1日(月)6月テスト(全学年 5教科) | 16日(火)部活動 15:35~16:20 |
| 2日(火)部活動 15:35~16:20 | 18日(木)部活動 15:35~16:20 |
| 4日(木)お弁当の日
招待コンサート【2年】ロゼシアター
9:05分学校出発 学校着 11:45頃
部活動 15:35~16:20 | 19日(金)お客様がお見えになります
スクールカウンセラー(SC)来校 |
| 5日(金)スクールカウンセラー(SC)来校 | 20日(土)市中体連(本校は男女バスケット会場) |
| 6日(土)東部中学総体陸上競技大会 | 21日(日)市中体連(本校は男女バスケット会場)予備 |
| 7日(日)東部中学総体陸上競技大会 | 22日(月)CS学校運営協議会 富士川一小 14:00~
専門委員会(放課後) |
| 8日(月)教育実習開始(~26日(金)まで)
結束式⑤
卒業アルバム部活動写真(3年) | 23日(火)部活動 15:35~16:20 |
| 9日(火)部活動 15:35~16:20 | 26日(金)授業参観【1・2年】⑤ 学級懇談会⑥
高校説明会【3年】⑤⑥
教育実習終了
スクールカウンセラー(SC)来校 |
| 11日(木)PTA理事会 19:00~
部活動 15:35~16:20 | 27日(土)市中体連 |
| 12日(金)スクールカウンセラー(SC)来校
部活動 15:35~16:20 | 28日(日)市中体連 |
| 13日(土)市中学総体(水泳) | 29日(月)水泳授業【2年】⑤⑥
食育講座【3年】⑥
立会演説会リハーサル(放課後) |
| 14日(日)市中学総体 | 30日(火)学級討議⑤ |
| 15日(月)民生児童委員との懇談会 富士川一中
食育講座【2年】⑥ | 7月2日(火)水泳授業【1年】⑤⑥
3日(金)思春期講座 |