

産後ケア事業



産後ケア事業 HP

- **内容** 産婦人科医院や助産所等で、宿泊や日帰り、訪問により次のケアを受けられます。
①お母さんの心と体のケア(休息ができます) ②乳房ケア ③授乳などの育児相談 など
- **対象者** 富士市内に住所がある、お母さんとその赤ちゃん
※お母さんや赤ちゃんに医療行為の必要がある方は対象にはならない場合があります。
※流産・死産をされた方もご利用できます。

メニュー	対象児	利用時間(原則)	利用限度
宿泊型	1歳のお誕生日前日まで	(1泊2日の場合)午前9時～翌日の午後5時	6泊7日
日帰り型(1日)		午前9時～午後5時	7回
日帰り型(2時間)		2時間	日帰り2時間・訪問型あわせて7回
訪問型		1時間30分	

市	施設名	住所 電話番号	利用対象	宿泊	日帰り 1日	日帰り 2時間	訪問	双子	きょうだい	
富士市	武田産婦人科医院	宮島 330-7 ☎0545-63-5122	1.5か月未満	○★	○	○	—	○	—	
	中島産婦人科医院	青島町 160 ☎0545-51-4188	2か月未満	○★	○★	—	—	○	—	
	富士バースクリニック	原田 2254-1 ☎050-3355-3395	1か月未満	○★	○	○	—	—	—	
	富士市立中央病院	高島町 50 ☎0545-52-1131	1.5か月未満	○★	—	—	—	○	—	
	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	1歳未満	○	○	○	○	○	○	
	母子サロンほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820		—	—	—	○	○	○	
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 ムン瓜島 C102 ☎0545-67-5854		—	○	○	○	○	○	○ 日帰り1日 は要相談
	マミーズテラスクークー	岩本 ☎070-8969-1041		—	—	—	○	○	—	
	助産ケアふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007		—	○	○	○	○	—	
	まあるい月の助産院	松富町 53		—	○	○	○	○	—	
	サニーシード	大淵(総合運動公園の近く) 住所は予約時にお知らせします		—	○	○	—	○	○	
富士宮市	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007		—	—	○	○	○	○	
	NPO 法人 母力向上委員会	野中 1136-5 ☎0544-78-0741		—	○	○	—	○	○	
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306		—	—	○	○	○	○	
	てって富士宮産後ケア施設	大宮町 5-3 ☎0544-21-4978		○	○	○	—	○	○	

● 利用方法

① 電子申請



② 予約

【上記表★のメニューを利用希望の方】

こども家庭センター(0545-55-2896)にご連絡ください。
※利用希望日の5日前から受け付けています。
空き状況等により、ご希望に添えない場合があります。

【その他のメニューを利用希望の方】

施設に直接予約をお取りください。

③ 利用

利用日当日に、
電子申請後に送信されるメール
を事業所へご提示ください。

・世帯の課税状況等により利用料が異なります。課税状況等に変更がある場合は、利用前までにこども家庭センターにご連絡ください。
・他市から転入等により富士市の市民税課税世帯に登録されていない場合は、前住所の「市民税・県民税(非)課税証明書」(コピー可)が必要となる場合があります。
・キャンセル料は各事業所にお任せしています。キャンセルの際に無料チケットはご利用できません。

施設・期間		市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
①武田産婦人科医院	1泊2日	12,600円	6,300円	0円
②富士バースクリニック	2泊3日	19,400円	9,700円	0円
③富士市立中央病院	3泊4日	26,200円	13,100円	0円
④中島産婦人科医院	1泊2日	14,600円	8,300円	2,000円
	2泊3日	22,900円	13,200円	3,500円
	3泊4日	31,200円	18,100円	5,000円
⑤菜桜助産所	1泊2日	65,000円	32,500円	0円
⑥てって富士宮産後ケア施設	1泊2日	27,600円	21,300円	15,000円

①武田産婦人科医院 ※水・土・日・祝日の入退院は不可



★持ち物

フェイスタル、バスタル、パジャマ、生理パット・母乳パット(必要時)

★お知らせ

- ①設備：新生児用の粉ミルク(ビーンスターク・明治)、紙おむつ、おしりふき、アメティ、ドライヤー、ポット、沐浴用品、哺乳瓶と消毒セット、搾乳器、授乳クッション、円座、ハビバー服、スリッパ
- ②入院着 1着は無料(2着目以降は有料)。
- ③キャンセルは、当日9時まで。連絡なし：キャンセル料(初日の昼食代 1,500円)

Look

★共通持ち物★

- ・母子健康手帳
- ・マイ保険証等(母子)
- ・下着 ・洗面用具
- ・ハビバー服

②富士バースクリニック

★持ち物

着替え(母)、室内履き、タオル、紙おむつ、おしりふき、粉ミルク、哺乳瓶、ガーゼハンカチ

★お知らせ

- ①設備：アメティ、ドライヤー、ポット、ハビバー服、沐浴用品、哺乳瓶、消毒セット、洗浄ブラシ、授乳クッションなど
- ②入院着指定なし。院内にコインランドリーなし。

③富士市立中央病院

★持ち物 生理パット(必要時)、母乳パット、上履き(スリッパ不可) ※その他は病院のものを使用可。

★お知らせ 入院着は無料で貸し出し可。

④中島産婦人科医院

★持ち物 診察券(当院のものがあれば)、ミルク

★お知らせ

- ①設備：アメティ、タオル、パジャマ、円座、ドライヤー、ポット、ハビバー服、ミルク、哺乳瓶、洗浄ブラシ、消毒容器、紙おむつ、おしりふき、ガーゼハンカチ、授乳クッションなど
- ②入院着の貸し出し可。
- ③利用者の都合でのキャンセルは当日9時までに連絡。連絡なし：キャンセル料(初日の昼食代 2,000円)



⑤菜桜助産所

★持ち物 生理用品(必要時)、おむつ、おしりふき、着替え(母)、ミルクなど

★お知らせ

- ①設備：アメティ、ドライヤー、バスタル、フェイスタル、ウォーターサーバー、沐浴用品、授乳クッション、円座、哺乳瓶、哺乳瓶の消毒セット、ポット、冷蔵庫など
- ②利用者の都合でのキャンセルは、キャンセル料がかかる場合あり。
- ③個別ケア(リラクゼーション、特別外来など)は別途料金あり。
- ④きょうだいやパパも一緒に利用希望の方は、予約時に要相談。
追加料金：パパの宿泊費 3,000円、食費 1,000円/食。未就園児 0円。就園以降 500円/食。



⑥てって富士宮産後ケア施設

★持ち物 おむつ、おしりふき、ミルク(必要時)、哺乳瓶(施設にあるものも使用可)、お母さんの着替え

★お知らせ

<追加料金>

見守り託児(基本は母と一緒に)：こども追加(1歳以上～小学生以下)+7,000円

※託児利用せず食事のみ追加する場合+500円/食

完全託児：16,000円

大人追加(中学生以上)：+7,000円 ※食事料金別途：+2,000円/食

双子の場合：+2,000円



2 日帰り1日型

	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
①中島産婦人科医院	7,100円	5,350円	3,600円
②菜桜助産所	4,000円	2,000円	0円
③富士母乳育児相談室 ④武田産婦人科医院 ⑤富士バースクリニック	3,500円	1,750円	0円
⑥助産ケアふわふわ ⑦NPO 法人母力向上委員会 ⑧まあるい月の助産院 ⑨サニーシード	5,000円	3,250円	1,500円
⑩てって富士宮産後ケア施設	4,500円	2,750円	1,000円

①中島産婦人科医院

★持ち物・お知らせ 宿泊型参照。双子：上記料金+3,400円。



②菜桜助産所

★持ち物 洗面用品(シャワー・入浴希望の場合)、肌ツ、おしりふき、ミルクなど



③富士母乳育児相談室

★持ち物

フェイタル3枚(母乳マッサージ用)、肌ツ、おしりふき、保湿剤、ミルク・哺乳瓶(必要時)
洗面用品・着替え(シャワー希望の場合)

★お知らせ

- ①設備：アメティ、ドライヤー、円座、授乳クッション、沐浴用品、哺乳瓶の消毒セット、ハビバー布団、沐浴時のタオル
- ②キャンセルは、当日10時までに連絡。連絡なし：キャンセル料(昼食代1,500円)



④武田産婦人科医院

★持ち物・お知らせ 宿泊型参照。

⑤富士バースクリニック

★持ち物・お知らせ 宿泊型参照。

⑥助産ケアふわふわ

★持ち物・お知らせ フェイタル2枚(乳房ケア希望の方)、保湿剤(沐浴希望の方)
赤ちゃんのお世話グッズ一式(肌ツ、おしりふき、ミルクと哺乳瓶[必要時])



⑦NPO 法人 母力向上委員会

★持ち物 赤ちゃんのお世話グッズ一式(肌ツ、おしりふき、ミルクと哺乳瓶[必要時])

★お知らせ きょうだいの食事料+500円



⑧まあるい月の助産院

★持ち物 フェイタル2枚(乳房ケア希望の方のみ)、沐浴布
赤ちゃんのお世話グッズ一式(肌ツ、おしりふき、ミルクと哺乳瓶[必要時])



⑨サニーシード

★持ち物 マググッズ：リラックスケア・入浴グッズ(必要時)、フェイタル2枚(乳房ケア希望時)
赤ちゃんグッズ：おむつ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶、離乳食

兄姉(一時預かり保育)グッズ：着替え、おむつ、おしりふき、水筒、昼食:取り分け可

★お知らせ こども追加+2,000円



⑩てって富士宮産後ケア施設

★持ち物 肌ツ、おしりふき、ミルク・哺乳瓶(必要時)、母の着替え(必要時)

★お知らせ

<追加料金> 見守り託児(基本は母と一緒に)：こども追加(1歳以上~小学生以下)+3,000円
完全託児：+8,000円 食事追加(大人)：+2,000円/食
双子の場合：+4,000円



Look

★共通持ち物★

- ・母子健康手帳
- ・マイ保険証等(母子)
- ・ハビバー服



利用料	市民税課税世帯	非課税世帯またはひとり親の課税世帯または多胎世帯	生活保護世帯またはひとり親の非課税世帯
訪問型(1回) 日帰り型2時間(1回)	1,800円	900円	0円

市	施設名	住所 電話番号	対象	訪問	日帰り 2時間	用意するもの・お知らせ
富士市	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	1歳のお誕生日前日	○	○	母子健康手帳 フェイスタル(母乳マッサージ用)
	母子サロンほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820		○	—	母子健康手帳、フェイスタル2~3枚、 バスタル1枚(乳房ケア用)
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 瓜 C102 ☎0545-67-5854		○	○	母子健康手帳、 フェイスタル3枚(母乳マッサージ用)
	助産ケア ふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007		○	○	母子健康手帳、バスタル フェイスタル
	マミーズテラスクレー	岩本 ☎070-8969-1041		○	—	母子健康手帳、フェイスタル2~3枚 バスタル1枚(乳房ケア用)
	まあるい月の助産院	松富町 53		○	○	赤ちゃんのお世話グッズ一式 (私拭、おしりふき、着替え、ミルク・哺乳瓶[必要時])、母子健康手帳 抱っこひもやリソグ(練習したい方)
	サニーシード	大淵(総合運動公園の近く) 住所は予約時にお知らせします		—	○	日帰り型1日参照
	武田産婦人科医院	宮島 330-7 ☎0545-63-5122		1か月未満	—	○
富士バースクリニック	原田 2254-1 ☎050-3355-3395	—	○		宿泊型参照	
富士宮市	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007	1歳のお誕生日前日	○	○	母子健康手帳
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306		○	○	母子健康手帳、フェイスタル3枚、 赤ちゃんのお世話グッズ一式 (私拭、おしりふき、着替え、 ミルク・哺乳瓶[必要時])
	NPO法人 母力向上委員会	野中 1136-5 ☎0544-78-0741		—	○	母子健康手帳、 赤ちゃんのお世話グッズ一式 (私拭、おしりふき、着替え1組、 ミルクと哺乳瓶[必要時])
	てって富士宮産後ケア施設	大宮町 5-3 ☎0544-21-4978		—	○	母子健康手帳

【 流産・死産などでお子さんを亡くされた方へ 】

流産や死産、または大切なお子様を亡くされた悲しみは計り知れません。グリーフケアとは、大切な存在を亡くした方のお気持ちに寄り添ってサポートをすることです。心にある悲しみやつらい気持ちをお話ししてみませんか。

詳細はこちらから →

