



誰もが「赤ちゃんを笑顔で育てたい」という気持ちは同じです。でも、子育てをどうしてよいかわからない、ゆっくり体を休めたい、思うように母乳育児ができない・・・産後ケア事業は、そんなお母さんのお助け隊です。

- **内容** 赤ちゃんとお母さんが、産婦人科医院や助産所等で、宿泊や日帰り、訪問により次のケアを受けます。
 - ① お母さんの心と体のケア、生活・栄養面のお話
 - ② 授乳の仕方（乳房ケアを含みます）や育児の仕方についての具体的なお話や相談など
- **対象者** 富士市内に住所がある、お母さんとその赤ちゃん
 ※お母さんや赤ちゃんに医療行為の必要がある方は対象にはなりません。
 ※流産・死産をされた方もご利用できます。（P.4 参照）

メニュー	対象児	利用時間	利用限度
宿泊型	1歳のお誕生日 前日まで	(1泊2日の場合)午前9時～翌日の午後5時	6泊7日
日帰り型(1日)		午前9時～午後5時	7日
日帰り型(2時間)		2時間	日帰り2時間・訪問型 あわせて7日
訪問型		1時間30分	

市	施設名	住所 電話番号	利用対象	宿 泊	日 帰 り 1 日	日 帰 り 2 時 間	訪 問	双 子
富士市	武田産婦人科医院	宮島 330-7 ☎0545-63-5122	1.5 か月未満	★○	—	—	—	—
	中島産婦人科医院	青島町 160 ☎0545-51-4188	2 か月未満	★○	★○	—	—	—
	富士バースクリニック	原田 2254-1 ☎050-3355-3395	1 か月未満	★○	○	○	—	—
	富士市立中央病院	高島町 50 ☎0545-52-1131	1.5 か月未満	★○	—	—	—	○
	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	1 歳未満	○	○	○	○	○
	母子サロンほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820	1 歳未満	—	—	○	○	○
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 ㍻瓜島 C102 ☎0545-67-5854	1 歳未満	—	○	○	○	○
	マミーズテラスクークー	岩本 93-18 ☎070-8969-1041	1 歳未満	—	—	—	○	○
	助産ケアふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007	1 歳未満	—	○	○	○	○
	まあるい月の助産院	松富町 53	1 歳未満	—	○	○	○	○ 訪問
	サニーシード	大淵(総合運動公園の近く) 住所は予約時にお知らせします	1 歳未満	—	○	○	—	○
富士宮市	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007	1 歳未満	○※	○	○	○	○
	NPO 法人 母力向上委員会	野中 1136-5 ☎0544-78-0741	1 歳未満	—	○	○	—	—
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306	1 歳未満	—	○	○	○	○
	てって富士宮産後ケア施設	大宮町 5-3 ☎0544-21-4978	1 歳未満	○※	○	—	—	○

※あお助産院、てって富士宮産後ケア施設の宿泊型は開始時期未定

● 利用方法

① 電子申請



② 予約

【上記表★のメニューを利用希望の方】

こども家庭センター(0545-55-2896)にご連絡ください。
 ※利用希望日の5日前から受け付けています。
 空き状況等により、ご希望に添えない場合があります。

【その他のメニューを利用希望の方】

施設に直接予約をお取りください。

③ 利用

利用日当日に、
 電子申請後に送信されるメール
 を事業所へご提示ください。

・世帯の課税状況等により利用料が異なります。課税状況等に変更がある場合は、利用前までにこども家庭センターにご連絡ください。

・他市から転入等により富士市の市民税課税世帯に登録されていない場合は、前住所の「市民税・県民税（非）課税証明書」（コピー可）が必要となる場合があります。

利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
1泊2日	12,600 円	6,300 円	0 円
2泊3日	19,400 円	9,700 円	0 円
3泊4日	26,200 円	13,100 円	0 円



★共通持ち物★

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証(母子)
- ・下着
- ・洗面用品

❖武田産婦人科医院

★持ち物

フェイスタル、バスタル、パジャマ、退院時のベビー服、生理パット(必要時)、母乳パット(必要時)

★お知らせ

- ①医療機関に備え付けの物：新生児用の粉ミルク(ビーンスターク・明治)、紙おむつ、おしりふき、アメニティ、ドライヤー、ポット、沐浴用品、哺乳瓶と消毒セット、搾乳器、ティッシュペーパー、授乳クッション、円座、ベビー服、スリッパ
- ②お母さんの入院着 1 着は無料で借りることができます(2 着目以降は有料)。
- ③利用者の都合でキャンセルする場合は、当日 9 時までにご連絡ください。連絡なし：初日の昼食代 1,500 円のキャンセル料がかかります。

❖富士バースクリニック

★持ち物

着替え(お母さん)、退院時のベビー服、室内履き、タオル、紙おむつ、おしりふき、粉ミルク、哺乳瓶、ガーゼハンカチ

★お知らせ

- ①医療機関に備え付けの物：アメニティ、ドライヤー、ポット、ベビー服、沐浴用品、哺乳瓶、消毒セット、洗浄ブラシ、授乳クッション、ティッシュなど
- ②入院着の指定はなし。院内にコインランドリーなし。



❖富士市立中央病院

★持ち物

生理パット(必要時)、母乳パット、洗面用具、上履き(スリッパ不可) ※その他必要なものは病院のものをお使いいただけます。

★お知らせ

入院着は無料で貸し出しできます。

❖あお助産院(開始時期未定)

★持ち物

抱っこひも(練習したい方)、着替え(お母さんと赤ちゃん)、おむつ、おしりふき、ミルクと哺乳瓶(必要時)

★お知らせ

- ①助産院に備え付けの物：アメニティ、ドライヤー、フェイスタル、お湯、ポット、哺乳瓶の消毒セット、沐浴用品、授乳クッション、スチームアットバス
- 赤ちゃんの体重計、バウンサー、タオル、電動授乳器、ティッシュ、布おむつ、カバー

②上の子の託児はありませんが、ご希望に応じて兄弟の来院・パパの滞在も可能。食事代は別途かかる場合があります。



❖中島産婦人科医院

利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
1泊2日	14,600 円	8,300 円	2,000 円
2泊3日	22,900 円	13,200 円	3,500 円
3泊4日	31,200 円	18,100 円	5,000 円

★持ち物

診察券(当院のものがあれば)、化粧品、飲み慣れているミルク、退院時のベビー服

★お知らせ

- ①医療機関に備え付けの物：アメニティ、タオル、パジャマ、円座、ドライヤー、ポット、ベビー服、ミルク、哺乳瓶、洗浄ブラシ、消毒容器
- 紙おむつ、おしりふき、ガーゼハンカチ、授乳クッションなど
- ②利用時の入院着は、無料で貸し出します。
- ③利用者の都合でキャンセルする場合は、当日 9 時までにご連絡ください。連絡なし：初日の昼食代 2,000 円のキャンセル料がかかります。



❖菜桜助産所

利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
1泊2日	39,600 円	33,300 円	27,000 円

★持ち物

生理用品(必要な方)、おむつ、おしりふき、着替え(お母さんと赤ちゃん)、ミルク、歯ブラシ、化粧品など

★お知らせ

- ①助産所に備え付けの物：アメニティ、ドライヤー、バスタル、フェイスタル、ウォーターサーバー、沐浴用品、授乳クッション、円座、哺乳瓶、哺乳瓶の消毒セット、ポット、冷蔵庫、布団など
- ②洗濯は、スタッフにお渡しください。
- ③利用者の都合でキャンセルする場合は、キャンセル料がかかる場合があります。
- ④リラクゼーション、特別外来などその他の個別ケアを希望される場合は、別途料金がかかります。お気軽にお問合せください。お兄ちゃん、お姉ちゃんやお父さんも一緒に利用を希望する方は、予約時にご相談ください。



❖てって富士宮産後ケア施設(開始時期未定)

利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
1泊2日	25,000 円	18,700 円	12,400 円

★持ち物

母子健康手帳、利用料金、おむつ、おしりふき、ミルク(必要な方)、哺乳瓶(必要な方、こだわりがなければてってにあるものを使用可能)、赤ちゃんの着替え、お母さんの着替え(お風呂に入りたい、リラックスできる格好で過ごしたい場合)、歯ブラシセット、各自宿泊に必要なもの

★お知らせ

子ども追加(1 歳以上～小学生以下)+7,000 円 ※食事 4 回+託児料金(2 日分) 託児利用せず食事のみ追加する場合は+500 円/食
大人追加(中学生以上)+7,000 円 ※食事料金別途：+2,000 円/食



	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
中島産婦人科医院	10,600 円	8,850 円	7,100 円



中島産婦人科医院

- ★持ち物 母子健康手帳、診察券(当院のものがあれば)、健康保険証(お母さんと赤ちゃん)、飲みなれているミルク、ベビー服
- ★お知らせ 宿泊型(P.2)をご参照ください。

	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
菜桜助産所・富士母乳育児相談室・富士バースクリニック	3,500 円	1,750 円	0 円

菜桜助産所

- ★持ち物 母子健康手帳、洗面用品(シャワー・入浴希望の場合)、おむつ、おしりふき、着替え(赤ちゃん)、ミルクなど
- ★お知らせ 宿泊型(P.2)をご参照ください。



富士母乳育児相談室

- ★持ち物 母子健康手帳、フェイスタル 3 枚(母乳マッサージ用)、おむつ、おしりふき、着替え(赤ちゃん)、バスタオル(沐浴用)、保湿剤、ミルク(必要時)、哺乳瓶(必要時) ※シャワー希望の方は、洗面用品、着替え、バスタオル
- ★お知らせ
 - ①助産所に備え付けの物：アメティ、ドライヤー、円座、授乳クッション、沐浴用品、哺乳瓶の消毒セット、ベビー布団、沐浴時のタオル
 - ②利用者の都合でキャンセルする場合は、当日 10 時までにご連絡ください。連絡なし:昼食代 1,500 円がキャンセル料となります。



富士バースクリニック

- ★持ち物・お知らせ 宿泊型(P.2)をご参照ください。

	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
助産ケアふわふわ・NPO 法人母力向上委員会 まあるい月の助産院・サニーシード	5,000 円	3,250 円	1,500 円

助産ケアふわふわ

- ★持ち物・お知らせ 母子健康手帳、乳房ケアを希望する場合はフェイスタル 2 枚、赤ちゃんのお世話グッズ一式(お着替え、おむつ、おしりふき、必要な場合ミルクと哺乳瓶、沐浴希望の場合は保湿剤)



NPO 法人 母力向上委員会

- ★持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんのお世話グッズ一式(おむつ、おしりふき、お着替え 1 組、ミルクと哺乳瓶[必要時])



まあるい月の助産院

- ★持ち物 母子健康手帳、フェイスタル 2 枚[乳房ケアを希望する場合]
赤ちゃんのお世話グッズ一式(お着替え、おむつ、おしりふき、ミルクと哺乳瓶数本[必要時]、新生児の沐浴布)



サニーシード

- ★持ち物 ママグッズ：母子健康手帳、リラックスウェア[必要時]、入浴グッズ[必要時]、フェイスタル 2 枚[乳房ケア希望時]
赤ちゃんグッズ：着替え、おむつ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶、離乳食
兄弟[一時預かり保育]グッズ：着替え、おむつ、おしりふき、水筒、昼食:取り分け可



	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
あお助産院・ふじの宮助産院・てって富士宮産後ケア施設	6,000 円	4,250 円	2,500 円

あお助産院

- ★持ち物・お知らせ 宿泊型(P.2)をご参照ください。



ふじの宮助産院

- ★持ち物 おむつ、おしりふき、着替え、ミルク・哺乳瓶[必要時]、抱っこひも[練習したい方]、洗面用品[必要時]、母子健康手帳
- ★お知らせ 助産所に備え付けの物：ホット、沐浴用品、授乳クッション、赤ちゃんの体重計、搾乳器、タオル、シャワー、ドライヤー



てって富士宮産後ケア施設

- ★持ち物 母子健康手帳、利用料金、おむつ、おしりふき、ミルク(必要な方)、赤ちゃんの着替え、哺乳瓶(必要な方※哺乳瓶にこだわりがなければてってにあるものを使用可能です) お母さんの着替え(お風呂に入りた、リラックスできる格好で過ごしたい場合)
- ★お知らせ 追加料金：子ども追加(1 歳以上～小学生以下)+3,000 円 ※食事 1 回+託児料金
食事追加(大人)+2,000 円/食



HP

LINE

3 訪問型・日帰り2時間

初回無料チケットあります



利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
訪問型(1回) 日帰り型2時間(1回)	1,800円	900円	0円

市	施設名	住所 電話番号	対象	訪問	日帰り 2時間	用意するもの
富士市	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	1歳のお誕生日前日	○	○	母子健康手帳 フェイスタル(母乳マッサージ用)
	母子加ッほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820		○	○	母子健康手帳、フェイスタル2〜3枚、 バスタル1枚(乳房ケアのとき)
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 マン瓜 C102 ☎0545-67-5854		○	○	母子健康手帳、 フェイスタル3枚(母乳マッサージ用)
	助産ケア ふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007		○	—	母子健康手帳、バスタル フェイスタル
	マミーズテラスクレー	岩本 93-18 ☎070-8969-1041		○	—	母子健康手帳、フェイスタル2〜3枚 バスタル1枚(乳房ケアのとき)
	まあるい月の助産院	松富町 53		○	○	赤ちゃんのお世話グッズ一式 (おしりふき、着替え、ミルク・哺乳瓶[必要時])、母子健康手帳 抱っこひもやスリング(練習したい方)
	サニーシード	大淵(総合運動公園の近く) 住所は予約時にお知らせします		—	○	日帰り型1日(P.3)を ご参照ください。
富士宮市	富士バースクリニック	原田 2254-1 ☎050-3355-3395	1か月未満	—	○	宿泊型(p.2)をご参照ください。
	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007	1歳のお誕生日前日	○	○	母子健康手帳
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306		○	○	おむつ、ミルク(必要時) フェイスタル、母子健康手帳
	NPO 法人 母力向上委員会	野中 1136-5 ☎0544-78-0741		—	○	赤ちゃんのお世話グッズ一式 (おしりふき、お着替え1組、 ミルクと哺乳瓶[必要時])、母子健康手帳

流産・死産などでお子さんを亡くされた方へ ★ 利用料 P.3〜4 参照

流産や死産、または大切なお子様を亡くされた悲しみは計り知れません。
グリーフケアとは、大切な存在を亡くした方のお気持ちに寄り添ってサポートをすることです。
心にある悲しみやつらい気持ちをお話してみませんか。

相談先



	施設名	住所 電話番号	日帰り	日帰り 2時間	訪問
富士市	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	○	○	○
	母子加ッほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820	—	—	○
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 マン瓜島 C102 ☎0545-67-5854	—	—	○
	助産ケア ふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007	—	—	○
	マミーズテラスクレー	岩本 93-18 ☎070-8969-1041	—	—	○
富士宮市	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007	—	—	○
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306	○	○	○

