



ママもりフレッシュ

誰もが「赤ちゃんを笑顔で育てたい」という気持ちは同じです。でも、子育てをどうしてよいかわからない、ゆっくり体を休めたい、思うように母乳育児ができない・・・産後ケア事業は、そんなお母さんのお助け隊です。

● **内容** 赤ちゃんとお母さんが、産婦人科医院や助産所で、宿泊や日帰り、訪問を利用し、次のケアを受けます。

- ① お母さんの心と体のケア、生活・栄養面のお話
- ② 授乳の仕方（乳房ケアを含みます）や育児の仕方についての具体的なお話や相談など

● **対象者** 富士市内に住所がある、お母さんとその赤ちゃん

※お母さんや赤ちゃんに医療行為の必要がある方は対象にはなりません。

※流産・死産をされた方もご利用できます。(P.4 参照)

メニュー	対象児	利用時間	利用限度
宿泊型	1歳のお誕生日 前日まで	(1泊2日の場合)午前9時～翌日の午後5時	6泊7日
日帰り型(1日)		午前9時～午後5時	7日
日帰り2時間		2時間	日帰り2時間・訪問型 あわせて7日
訪問型		1時間30分	

※宿泊型・日帰り型は空きベッドの状況等により、必ずしもご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

市	施設名	住所 電話番号	利用対象	★ 宿 泊	日帰り 1日	日帰り 2時間	訪 問	双 子
富士市	武田産婦人科医院	宮島 330-7 ☎0545-63-5122	1.5か月未満	○	—	—	—	—
	中島産婦人科医院	青島町 160 ☎0545-51-4188	2か月未満	○	★○	—	—	—
	富士レディースクリニック	原田 2254-1 ☎050-3355-3395	1か月未満	○	—	—	—	—
	富士市立中央病院	高島町 50 ☎0545-52-1131	1.5か月未満	○	—	—	—	○
	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	1歳未満	○	○	○	○	○
	母子サロンほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820	1歳未満	—	—	○	○	○
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 M'N瓜島 C102 ☎0545-67-5854	1歳未満	—	○	○	○	○
	マミーズテラスクレー	岩本 93-18 ☎070-8969-1041	1歳未満	—	—	—	○	○
	助産ケアふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007	1歳未満	—	○	○	○	○
富士宮市	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007	1歳未満	○	○	○	○	○
	NPO 法人 母力向上委員会	野中 1136-5 ☎0544-78-0741	1歳未満	—	○	○	—	—
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306	1歳未満	—	○	○	○	○

★調整が必要なため、利用希望の5日前までに、こども家庭センター(0545-55-2896)にご連絡ください。

利用方法

- ① 利用には、事前に電子申請（右側QRコード）による申請が必要です。→
- ② 申請後に送信されるメールを、利用時に事業所へご提示ください。

※市民税非課税世帯の方で、他市から転入等により富士市の市民税課税世帯に登録されていない場合は、前住所の「市民税・県民税（非）課税証明書」（コピー可）が必要となる場合があります。



利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
1泊2日	12,600 円	6,300 円	0 円
2泊3日	19,400 円	9,700 円	0 円
3泊4日	26,200 円	13,100 円	0 円



Look

武田産婦人科医院



★持ち物

タオル（フェイスタオルとバスタオル）、パジャマ、退院時のベビー服、生理パッド（必要時）、母乳パッド（必要時）

★お知らせ

- ①医療機関に備え付けの物：新生児用の粉ミルク（ビーンスターク・明治）、紙おむつ、おしりふき、アメニティ、ドライヤー、パッド、沐浴用品、哺乳瓶と消毒セット、搾乳器、ティッシュペーパー、授乳クッション、円座、ベビー服、スリッパ（洗濯乾燥機は応相談）
- ②お母さんの入院着1着は無料で借りることができます。2着目以降は有料です。
- ③利用者の都合でキャンセルする場合は、当日9時までにご連絡ください。連絡なし：初日の昼食代 1,500 円のキャンセル料がかかります。

★共通持ち物★

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証(母子)
- ・下着
- ・洗面用品

富士レディースクリニック



★持ち物

着替え（お母さん）、退院時のベビー服、室内履き、タオル類、紙おむつ、おしりふき、粉ミルク、哺乳瓶、ガーゼハンカチ

★お知らせ

- ①医療機関に備え付けの物：アメニティ、ドライヤー、パッド、ベビー服、沐浴用品、哺乳瓶、消毒セット、洗浄ブラシ、授乳クッション、ティッシュなど
- ②入院着の指定はなし。院内にロウゼントリはありません。

富士市立中央病院

★持ち物

生理パッド（必要時）、母乳パッド、洗面用具、上履き（スリッパ不可） ※その他必要なものは病院のものをお使いいただけます。

★お知らせ 入院着は無料で貸し出しできます。

あお助産院



★持ち物

抱っこひも（練習したい方）、着替え（お母さんと赤ちゃん）、乳ツ、おしりふき、ミルク・哺乳瓶（必要時）

★お知らせ

- ①助産院に備え付けの物：アメニティ、ドライヤー、フェイスタオル、お湯・パッド、哺乳瓶の消毒セット、沐浴用品、授乳クッション、スチームアットバス、赤ちゃんの体重計、バウザー、タオル、電動授乳器、ティッシュ、布おむつ、カバー
- ②上の子の託児はありませんが、ご希望に応じて兄弟の来院・パパの滞在も可能です。食事代は別途かかる場合があります。

中島産婦人科医院

利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
1泊2日	14,600 円	8,300 円	2,000 円
2泊3日	22,900 円	13,200 円	3,500 円
3泊4日	31,200 円	18,100 円	5,000 円

★持ち物

診察券（当院のものがあれば）、化粧品、飲みなれているミルク、退院時のベビー服

★お知らせ

- ①医療機関に備え付けの物：アメニティ、タオル、パジャマ、円座、ドライヤー、パッド、ベビー服、ミルク、哺乳瓶、洗浄ブラシ、消毒容器、紙おむつ、おしりふき、ガーゼハンカチ、授乳クッションなど
- ②利用時の入院着は、無料で貸し出します。
- ③利用者の都合でキャンセルする場合は、当日9時までに連絡ください。連絡なし：初日の昼食代 2,000 円のキャンセル料がかかります。



	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
中島産婦人科医院	10,600 円	8,850 円	7,100 円



★持ち物

診察券（当院のものがあれば）、健康保険証（お母さんと赤ちゃん）、飲みなれているミルク、ハビバー服



★お知らせ 宿泊型(P.2)をご参照ください。

	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
菜桜助産所・富士母乳育児相談室	3,500 円	1,750 円	0 円

Look

★共通持ち物★

・母子健康手帳

★菜桜助産所

★持ち物

洗面用品(シャワー・入浴希望の場合)、おしりふき、着替え（赤ちゃん）、ミルクなど

★お知らせ

宿泊型(P.2)をご参照ください。



★富士母乳育児相談室

★持ち物

フェイスタル 3 枚（母乳マッサージ用）、おしりふき、着替え（赤ちゃん）、バスタオル（沐浴用）、保湿剤、ミルク（必要時）、哺乳瓶（必要時）※シャワー希望の方は、洗面用品、着替え、バスタオル



★お知らせ

- ①助産所に備え付けの物：アメティ、ドライヤー、円座、授乳クッション、ベット、ソファ、沐浴用品、哺乳瓶の消毒セット、ハビバー布団、沐浴時のタオル
- ②利用者の都合でキャンセルする場合は、当日 10 時までにご連絡ください。
連絡なし：昼食代 1,500 円をキャンセル料として支払っていただきます

	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
助産ケアふわふわ・NPO 法人母力向上委員会	5,000 円	3,250 円	1,500 円

★助産ケアふわふわ



★持ち物・お知らせ

母子健康手帳、乳房ケアを希望する場合はフェイスタル 2 枚、赤ちゃんのお世話グッズ一式（お着替え、おしりふき、必要な場合ミルクと哺乳瓶、沐浴希望の場合は保湿剤）

★NPO 法人 母力向上委員会

★持ち物

母子健康手帳、赤ちゃんのお世話グッズ一式（おしりふき、お着替え 1 組、ミルクと哺乳瓶[必要時]）



	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
あお助産院・ふじの宮助産院	6,000 円	4,250 円	2,500 円

★あお助産院



★持ち物・お知らせ

宿泊型(P.2)をご参照ください。

★ふじの宮助産院

★持ち物

おむつ、おしりふき、着替え、ミルク・哺乳瓶（必要時）、抱っこひも（練習したい方）、洗面用品（必要時）、母子健康手帳

★お知らせ

助産所に備え付けの物：ホット、沐浴用品、授乳クッション、赤ちゃんの体重計、搾乳器、タオル、シャワー、ドライヤー

HP



LINE





利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
訪問型(1回) 日帰り型2時間(1回)	1,800円	900円	0円

★共通持ち物★

・母子健康手帳

市	施設名	住所 電話番号	利用対象	訪問	日帰り 2時間	用意するもの
富士市	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	1歳のお誕生日 前日	○	○	フェイスタル(母乳マッサージ用)
	母子加いほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820		○	○	フェイスタル2~3枚、 バスタル1枚(乳房ケアのとき)
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 ㍻瓜島 C102 ☎0545-67-5854		○	○	フェイスタル3枚(母乳マッサージ用)
	助産ケア ふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007		○	—	バスタル、フェイスタル
	マミーズテラスクレー	岩本 93-18 ☎070-8969-1041		○	—	フェイスタル2~3枚、 バスタル1枚(乳房ケアのとき)
富士宮市	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007		○	○	母子健康手帳
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306		○	○	母子健康手帳、おむつ、 ミルク(必要時)、フェイスタル
	NPO法人 母力向上委員会	野中 1136-5 ☎0544-78-0741		—	○	母子健康手帳、 赤ちゃんのお世話グッズ一式 (おしりふき、お着替え1組、 ミルクと哺乳瓶[必要時])

流産・死産などでお子さんを亡くされた方へ ★ 利用料 P3~4参照

相談先

流産や死産、または大切なお子様を亡くされた悲しみは計り知れません。
グリーフケアとは、大切な存在を亡くした悲しみのなかで、なんとか乗り越えようとする方に
寄り添ってサポートをすることです。
少しでも心を軽くするために、心にある悲しみやつらい気持ちを話ししてみませんか。



	施設名	住所 電話番号	日帰り	日帰り 2時間	訪問
富士市	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	○	○	○
	母子加いほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820	—	—	○
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 ㍻瓜島 C102 ☎0545-67-5854	—	—	○
	助産ケア ふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007	—	—	○
	マミーズテラスクレー	岩本 93-18 ☎070-8969-1041	—	—	○
富士宮市	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007	—	—	○
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306	○	○	○

