



学校だより

# かりがね

富士市立岩松中学校

令和7年7月18日

7月



学校教育目標 「いつも自分から動く子」「わたしもあなたも大事にする子」「学びを楽しみ、表現する子」「つながりながら成長する子」

## 薬学講座がおこなわれました

7月1日(火)に薬剤師である近藤 旭先生をお招きし薬学講座が行われました。オーバードーズにつながる薬品やたばこの害、電子タバコの身体に及ぼす影響等を教えていただきました。また、薬物乱用の具体的な事例の紹介では全国でも多くの10代、20代の世代が巻き込まれていることや、密売や犯罪につながっている面等、多面的な解説をしていただきました。「依存症」につながる時に影響が出る「脳」や「肺」、大麻についてはSNS上で様々な間違った情報が流れていて「自分はまずは使用しない」という強い意志をもつこと、将来の自分のために今を一生懸命生活してください。

図書室から講演をしていただきました。



## わたしもあなたも大事にする夏休みに

### 熱中症対策…外での活動や運動をするとき、水分補給や休憩にも気を配っていきましょう！

6月末から気温が高く、夏日を記録した日もありました。熱中症対策にもつながる傘や帽子の利用も推奨しています。傘は、暑さをしのぐことや日焼け防止においても一石二鳥です。どのようなものでも構いませんので、お子様にすすめてみてください。

### 水難事故防止…遊泳禁止の川や海へと絶対に入らないでください！

消防署の方からもお話がある中で、水難事故があります。水路への飛び込み等はしないでください。また、富士川等は深い部分の流れが速く、過去に水難事故が起きています。少しぐらい大丈夫だろうという油断をしたときに事故は起こりやすいものです。大人と一緒にあっても、水遊びや水泳等は必ず遊泳可能な場所や、監視員さんがいて目が行き届いた場所、救命胴衣をつけるなど万全の対策をして行いましょう。

### 整える…生活のリズム、学習習慣、未治療 など



心と体は一体化していると言われています。「頑張ろう！」と思ったときに体調が悪いと頑張れません。さらには、体調が整わないと「頑張ろう！」という気持ちも沸きにくいものです。

心と体を整えるためには、決まった時間に食べたり寝たりすることなど、生活のリズムを整えることが大切です。当たり前のことを整えつつ、学習習慣もつけられたらいいですね。「やりたくない…」と先延ばしにしていたものでも、まず友達と「これだけは、この日までに終わらせよう」等と同じ計画を立てて進捗状況を報告し合ってはどうでしょうか？一人ではなく、仲間も同じ課題に取り組んでいることで計画性ややる気アップにつなげてほしいと思います。夏休みのよいスタートが切れるといいですね。

## インターネット・SNS…便利さの陰に潜むもの。自由の裏に存在する責任。

夏休みも学校のGIGAタブレットは持ち帰ります。夏休みの課題について調べ物をしたり、課題をまとめたりと有効活用してほしいと思います。しかし、便利な面もある中で、動画を見続けたり、ゲームをやり続けたりするとやめられなくなってしまうこともしばしばです。やめられなくなってしまうと生活リズムが乱れてしまい、心と体の健康を損なうこともあります。

また、SNS等の利用では友達とのトラブルも心配です。顔が見えないと、ちょっとした返信の遅れや内容に一喜一憂して、心が揺れっぱなしになってしまいます。ご家庭でルールを決めたり、どのような使い方をしているのか話題にしたりしていただけます。どうぞよろしくお願ひいたします。



## 今後の主な予定(8月・9月)

月	日	曜日	予定
8月	25日	月	夏季休業明け集会 教育相談1
	26日	火	1年生身体測定 教育相談2 給食あり
	27日	水	1年生身体測定 教育相談3
	28日	木	1年生身体測定 教育相談4
	29日	金	1年生身体測定 教育相談5
9月	2日	火	1, 2年生課題テスト 3年生静岡県学力調査
	3日	水	防災訓練
	29日	月	専門委員会 合唱強化週間⑤
	30日	火	合唱発表会準備 合唱強化週間⑥

\* 3年生は高校の一日体験入学が行われます。

詳細は、学年で出されたものや、各高校のホームページなどでご確認ください。

特に、警報等が発表された場合の対応は高校のホームページに掲載されますのでご注意ください。



## 学校の業務時間と閉庁日のお知らせ

\*学校の業務時間は年間を通して平日は、8:00～16:30です。夏休み中も変わりません。また、夏休み中の土曜日、日曜日と8月11日(月)山の日～18日(月)は閉庁日となり、学校には誰もおりません。ご了承ください。ご心配なことがございましたら、平日は8:00～16:30にお電話(61-0931)または、ご来校ください。学校閉庁日期間の緊急の連絡については富士市教育委員会学校教育課(TEL 55-2869 8:30～17:15)に連絡をお願いします。

～わたしもあなたも大事にして、笑顔のあふれる夏休みを。そして8月25日(月)も笑顔で会いましょう!～