



令和7年度 富士市産前・産後サポート事業

無料
予約不要

ママのおうち

毎日子育てを頑張っているママへ。

これでいいのかな？ こんなときどうしたらいいの？
子育ての日に不安はつきものです。



ママと赤ちゃんに、助産所、まちづくりセンター、カフェを開放します。
実家にふらっと立ち寄るような気持ちでご利用ください。

ママのおうち HP



子育ての悩みや体調について相談できます。
助産師・看護師・保育士がお待ちしております。もちろん悩みがなくても大歓迎！

- ・日にち 令和7年度の日程参照
 - ・開放時間 10時～15時（時間内出入り自由）
※日程の赤枠日は10～12時で、パパのおうちを
同時開催しています。
 - ・対象 富士市在住の妊婦さん、旦那さん、
子育て中のママ、パパ、赤ちゃん（11か月まで）
 - ・料金 無料 ※月のおうちでは食事がとれます。（食事代は有料）
- ▼ 場所 7年度から4か所になりました！

菜桜助産所
（宮島 1062-8）
・赤ちゃんの兄弟も OK

青葉台まちづくりセンター
（一色 288 の 4）

岩松まちづくりセンター
（松岡 841 番地の 3）

月のおうち
（松富町 53）
☆食事あり（有料）

「月のおうち」詳細



主催 ： 富士市こども家庭センター
お問合せ： 0545-55-2896

赤枠の日は**パパのうちの開催日!!**
ママと赤ちゃん、パパと赤ちゃんだけの参加もOK!



…青葉台



…岩松



…菜桜助産所



…月のおうち

【令和7年度の日程】

4 月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5 月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6 月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7 月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8 月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3 月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



パパのおうち

無料
予約不要

in ママのおうち



毎日子育てを頑張っているパパへ

子育てをがんばりたい！

でもなにをすればいいのかわからない…
と悩むパパは、たくさんいます。

パパと赤ちゃんと一緒に過ごしませんか？
ママもぜひ、いらっしゃってください。



4人の子をもつ先輩パパ
佐野大介さんもいます

・日にち 別紙の【令和7年度の日程】参照（赤枠の日）

【岩松】※木曜日

4/24、5/29、6/26

7/24、8/28、9/25

10/23、11/27、12/25

1/29、2/26、3/26

【青葉台】※水曜日

4/30、5/21、6/18

7/16、8/20、9/17

10/15、11/19、12/17

1/21、2/18、3/18

・開放時間 10時～12時 ※ママのおうち同時開催

・場所 岩松まちづくりセンター（松岡841番地の3）

青葉台まちづくりセンター（一色288の4）

・対象 富士市在住の子育て中のパパ、赤ちゃん（生後11か月まで）

・内容 赤ちゃんとの遊び方、絵本の読み聞かせの紹介

パパ同士の交流

育児相談

・料金 無料

日程（HP）は
こちら→



※申し訳ありませんが、兄弟はご遠慮していただいております

主催 : 富士市こども家庭センター
お問合せ : 0545-55-2896

月のおうち

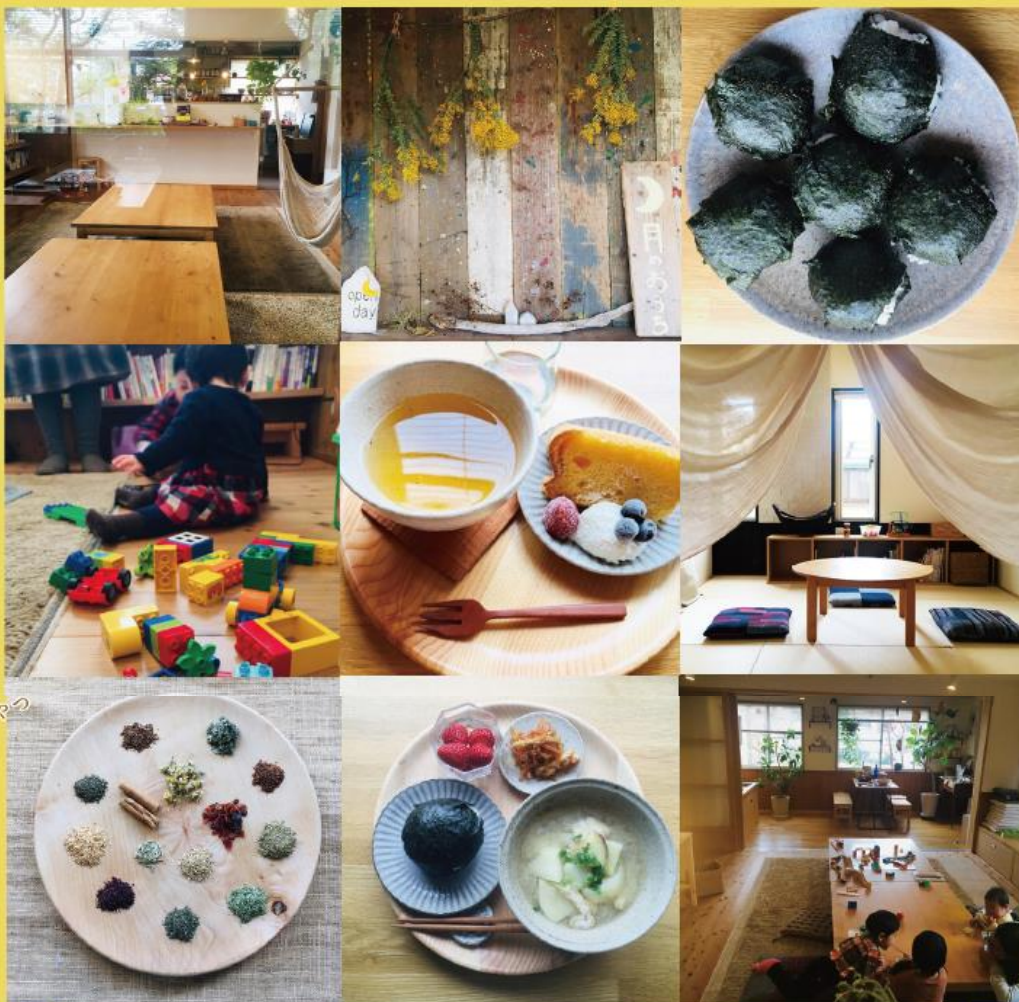
富士市産前・産後サポート事業

「ママのおうち in 月のおうち」

金曜日 / 月3回OPEN!

木の香りがする室内

こころとからだを癒す満月おもち



ほっこり小上がりスペース

Organic Drink・グルテンフリーなおやつ

ホリスティックカフェもご利用いただけます /

「Cafe & lunch」

OPEN 10:00 ~ 15:00

● カフェ: 10:00 ~ 14:30 (LO)
● ランチ: 11:30 ~ 13:30



ママのおうち in 月のおうち

季節の野菜を使ったこころとからだに優しいおやつ

トイレにはおむつ台



● 主催
助産ケアふわふわ



● 場所 〒416-0919 富士市松富町53
月のおうち ● Holistic Space ●



主催 富士市