



ママのおうち



毎日子育てを頑張っている、ママとパパ。

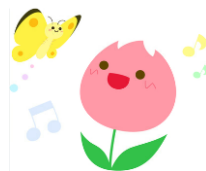
実家にふらっと立ち寄るような気持ちで、助産所、まちづくりセンター、カフェで過ごしてみませんか？

赤ちゃんの身体測定や手遊び、悩みの相談や情報交換など、いろいろなお話ができます。

助産師、看護師、保育士がお待ちしております。



ママのおうち HP



- ・開放時間 10時～15時（産前産後CAFEは14時まで）
- ・対象 富士市に住んでいる妊婦さん、旦那さん、赤ちゃん（11か月まで）、ママ、パパ
- ・料金 無料
- ・持ち物 母子健康手帳、バスタオル
赤ちゃんのお世話グッズ
（おむつ・おしりふき・ミルク・お湯・哺乳瓶等）



会場



◎赤ちゃんのきょうだいもご利用できます
◎ワンフロアのため、パパはご遠慮いただいています

菜桜助産所

（宮島 1062-8）

食事の持ち込みができます

産前産後CAFE

（今泉 1-17-29）

上の子は1人のみ参加できます

青葉台まちづくりセンター

（一色 288-4）

岩松まちづくりセンター

（松岡 841-3）

【月2回先輩パパが来ます！】

4人の子を持つ先輩パパです。
保育士・社会福祉士・精神保健福祉士の
専門知識とパパ目線で、育児の不安に
寄り添います。
何でも気軽に聞いてみよう♪



【父親育児応援
アドバイザー】
佐野 大介さん

月のおうち

（松富町 53）

食事（有料）がとれる日があります

詳しくは裏面をご覧ください



【令和8年度の日程】

■ …青葉台まちづくりセンター

■ …岩松まちづくりセンター



…先輩パパが来る日 (AMのみ)

■ …菜桜助産所

■ …月のおうち

■ …産前産後カフェ

4月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

5月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

6月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

7月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

8月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

9月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

10月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

11月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

12月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

1月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

2月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26

3月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

助産師が
cafeオーナー

産前産後 CAFE

@おひさま学びの杜

妊婦さん
-
0歳児育児中のママさんのため
カフェ



毎月2回開催

10:00-14:00

📍おひさま学びの杜
富士市今泉1-17-29

※5台駐車できます。
※クリニック南駐車場にも
8台駐車できます。

ミルクやおっぱいについて

育児に関するお悩み相談

対象：妊婦さん・0歳児のママ

費用：無料

予約：不要



いいずみファミリークリニック

主催 富士市



富士市産前産後サポート事業

ママのおうち inつきのおうち

月3回/金曜日
10:00-15:00

無料

無料・予約不要、入退室可

対象

妊婦さん、生後11ヶ月までの
赤ちゃん和妈妈

lunch

ママのお食事・離乳食・飲み物
持ち込みOK

cafe

ランチ・カフェ提供可能な日は
インスタにて事前にお知らせします

大切なご飯の時間を助産師や先輩ママたちと一緒に
過ごしてみませんか？みんなで食べるとおいしい！

他のママたちとの育児情報シェアの場に♪1人でも大丈夫！お気軽に。

LUNCH



体と心に優しいおまかせごはん
離乳食もあります。
(提供日は事前にお知らせ)

CAFE



Organicなドリンクと
からだに優しいおやつを♪
(提供日は事前にお知らせ)

SPACE



ママのおうち
Instagram
コチラから



●開催場所：ホリスティックcafe月のおうち（富士市松富町53）

●主催：富士市 ●運営：まあるい月の助産院