



# ママのおうち

毎日子育てを頑張っている、ママとパパ。

実家にふらっと立ち寄るような気持ちで、助産所、まちづくりセンター、カフェで過ごしてみませんか？

赤ちゃんの身体測定や手遊び、悩みの相談や情報交換など、いろいろなお話ができます。

助産師、看護師、保育士がお待ちしています。



ママのおうち HP



- 開放時間 10時～15時（出入り自由）
- 対象 富士市に住んでいる妊婦さん、旦那さん、赤ちゃん（11か月まで）、ママ、パパ
- 料金 無料
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
赤ちゃんのお世話グッズ（おむつ・おしりふき・ミルク・お湯・哺乳瓶等）



## 会場



赤ちゃんのきょうだいもご利用できます

### 菜桜助産所

（宮島 1062-8）

食事の持ち込みができます

### 産前産後 CAFE

@おひさま学びの杜

（今泉 1-17-29）

※ワンフロアのため、パパはご遠慮いただいています

上の子は1人のみ参加できます

### 青葉台まちづくりセンター

（一色 288-4）

### 岩松まちづくりセンター

（松岡 841-3）

【月2回先輩パパが来ます！】

4人の子を持つ先輩パパです。  
保育士・社会福祉士・精神福祉士の  
専門知識とパパ目線で、育児の不安に  
寄り添います。  
何でも気軽に聞いてみよう♪



【父親育児応援  
アドバイザー】  
佐野 大介さん

### 月のおうち

（松富町 53）

食事（有料）がとれる日があります

詳しくは裏面をご覧ください



# 【令和8年度の日程】

■ …青葉台まちづくりセンター

■ …岩松まちづくりセンター



…先輩パパが来る日

■ …菜桜助産所

■ …月のおうち

■ …産前産後カフェ

4月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

5月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

6月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

7月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

8月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

9月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

10月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

11月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

12月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

1月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

2月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26

3月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

助産師が  
cafeオーナー

# 産前産後 CAFE

@おひさま学びの杜

妊婦さん  
—  
0歳児育児中のママさんのため  
カフェ

B A B Y



毎月2回開催

10:00-14:00

おひさま学びの杜  
富士市今泉1-17-29

※5台駐車できます。  
※クリニック南駐車場にも  
8台駐車できます。

ミルクやおっぱいについて

育児に関するお悩み相談

対象：妊婦さん・0歳児のママ

費用：無料

予約：不要



いいずみファミリークリニック

主催 富士市



富士市産前産後サポート事業

# ママのおうち

## inつきのおうち

月3回 / 金曜日  
10:00-15:00

無料

無料・予約不要、入退室可

対象

妊婦さん、生後11ヶ月までの  
赤ちゃん和妈妈

lunch

ママのお食事・離乳食・飲み物  
持ち込みOK

cafe

ランチ・カフェ提供可能な日は  
インスタにて事前にお知らせします

大切なご飯の時間を助産師や先輩ママたちと一緒に  
過ごしてみませんか？みんなで食べるとおいしい！

他のママたちとの育児情報シェアの場に♪1人でも大丈夫！お気軽に。

LUNCH



体と心に優しいおまかせごはん  
離乳食もあります。  
(提供日は事前にお知らせ)

CAFE



Organicなドリンクと  
からだに優しいおやつを♪  
(提供日は事前にお知らせ)

SPACE



ママのおうち  
Instagram  
コチラから



●開催場所：ホリスティックcafe月のおうち（富士市松富町53）

●主催：富士市 ●運営：まあるい月の助産院