

青少年教育センター青年教養講座

青少年教育センターでは、青年を対象に社会教育・生涯学習の一環として、青年教養講座を開催しています。

1 昨年度からの変更点

- ①申込方法が電子申請のみとなります。
 - ②受講料が 150円 / 回から 200円 / 回に改定されます。
 - ③受講料納入方法が、PayPay またはクレジットカード払いのいずれかに変更となります。
それに伴い、期間中24時間納入が可能です。
- ※従来の金融機関での納入や、教育プラザ窓口での現金納入は廃止します。

2 受講できる方

富士市内に在住・在勤・在学の1986年4月2日～2010年4月1日に生まれた方。

3 申込方法

申込期間	・ 8 月 21 日(木)～ 8 月 31 日(日) 期間中 24 時間申込可能
申込方法	・ スマートフォン等から申し込みする場合 42～44 ページ上部の QR コードを読み取り、表示のウェブサイト内にある受講希望講座を選択し、お申し込みください。 ・ パソコンから申し込みする場合 「富士市青少年教育センター」を検索し、画面の指示に従ってお申し込みください。
注意事項	・ 講座の会場は、富士市青少年教育センター（富士市教育プラザ内）です。※実地講座を除く ・ 重複する日程の講座を受講することはできません。 ・ 講座の申込数に制限はありませんが、日程に無理のない学習計画を立ててください。 ・ むやみな講座の申し込み及びキャンセル等、講座運営を妨げる行為を確認した場合、今後の受講をお断りする場合があります。 ・ 受講は申込者本人に限ります。 ・ 受付確認メールが届かなかった場合は、青少年教育センターまでご連絡ください。 ・ 受付確認メールに記載のパスワードは、受講料納入時に必要です。大切に保管してください。 ・ 申し込みに関するお問い合わせ受付時間は、平日の午前9時～午後5時です

4 受講決定方法

- ※定員を超えた講座については、抽選により受講生を決定します。
- ※初回の方を優先します。
- ※受講可否結果は申込者全員に、メールで講座ごと通知します。
- ※申込者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。この場合もお知らせします。
- ※9月10日(水)までに受講可否メールが届かない場合、青少年教育センターへご連絡ください。

5 納入方法

■受講料

納入期間	・9月9日(火)～9月21日(日) 期間中24時間納入可能
納入方法	・Pay Pay またはクレジットカードで納入 ・納入に関するお知らせは、受講可否メールとは別にメールにて通知します。
その他	・9月21日までの納入がない場合は、キャンセルとみなします。 ・納入後、やむを得ない理由でキャンセルする場合、 ①開講日の前日17時(土・日・祝除く)までに電話にて連絡いただいた場合、返金が可能です。 ※納入済受講料からキャンセル手数料(250円)を差し引いた金額を返金します。 ※受講料がキャンセル手数料を下回る場合、返金できません。 ②開講日を過ぎてのキャンセルは、返金できません。 ※なお、キャンセル手数料は講座ごと発生します。

■教材費

納入日	・各講座初回
納入方法	・現金で講師にお支払いください。
その他	・原則として、9月30日(火)を過ぎてからのキャンセルについては、教材費をお支払いいただきます。 ・いったん納入された教材費は、原則として返金できません。

6 富士市青少年教育センター利用者会について

青年教養講座を受講しているみなさんには、「富士市青少年教育センター利用者会」に加入していただいております。例年、親睦会やボランティア活動など、みんなで楽しめるイベントを開催しています。ご自身が参加している講座以外の受講生との交流を深める機会ですので、ぜひ各イベントにもご参加ください。

【利用者会年会費 1,000円】※会費は講座初日に、現金でお支払いください。

青少年教育センター 青年教養講座

TEL 0545-55-0560



電子申請は
こちらから！

講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内 容
	日程						
絵画入門 ～得意なアートを みつけよう～	6回	19:00～21:00	8人	【アトリエパセリ】 あしざわ まさひと	1,200円	1,000円	色鉛筆、水彩、鉛筆デッサンなど、様々な画材に触れた後は、自分に合った画材で制作！ ①～③それぞれの画材の特徴と表現方法、魅力を知ろう。 ④～⑥好きな画材で絵画制作にチャレンジ。
	日程	① 10/6 (月)、② 10/20 (月)、③ 10/27 (月)、④ 11/10 (月)、⑤ 11/17 (月)、⑥ 12/8 (月)					
美味しく楽しむ ワンランク上のカクテル	3回	19:00～21:00	10人	【333 スタンダードバー サンスリー】 小川 潮	600円	3,000円	バーの雰囲気とマナーについて、全回講師のお店で学びます。併せて、美味しく楽しむカクテルとその作り方を紹介。 ※ 20歳未満、車での参加は不可 ①基本のカクテル創作 ②自分好みのカクテル創作 ③オリジナルカクテルの創作
	日程	① 10/20 (月)、② 11/10 (月)、③ 12/15 (月)					
ヨーロッパの家庭料理	5回	19:00～21:00	10人	【デリス愛鷹亭】 田嶋 みゆり	1,000円	8,000円	ヨーロッパ各国の家庭料理を、簡単に作れるレシピで紹介。最終回は、講師のお店でカジュアルフレンチを頂きながら、コース料理のマナーを学びます。
	日程	10/7 (火)、10/21 (火)、11/11 (火)、11/25 (火)、12/9 (火)					
エレガントネイル& 美爪ケア ～初心者でも大丈夫～	5回	19:00～21:00	10人	【Nail Salon/Nail School DAHLIA】 飯山 三起子	1,000円	3,500円	健康的な爪の育て方を学ぶので、仕事等でネイルアートが難しい方にもぴったり。 ①爪の整え方(ラウンドやスクエアなど) ②甘皮処理とマニキュアの塗り方③グラデーションジェルネイル④フレンチジェルネイル⑤季節のアート※各回でハンドケアと、ネイルオフの仕方を学びます。
	日程	① 10/14 (火)、② 10/28 (火)、③ 11/4 (火)、④ 11/18 (火)、⑤ 12/2 (火)					
北欧風 和食器づくり ～初めての陶芸～	4回	19:00～21:00	8人	望月 美穂	800円	4,000円	普段使いができる北欧風の和食器を制作します。プレゼントにも。 ①木の葉のブチプレート ②ぽってりかわいいお茶碗 ③和モダンカップ ④北欧風シンブルー輪挿し
	日程	① 10/7 (火)、② 10/21 (火)、③ 11/11 (火)、④ 11/25 (火)					
気軽に楽しむ リフレッシュ！ フットサル	5回	19:00～21:00	12人	渡邊 証希	1,000円	無料	初心者向けのため、ルールがわからなくてもOK! シュートを打って、みんなで守って。ボールを触る回数が多いので、楽しく運動不足を解消できます。
	日程	10/28 (火)、11/4 (火)、11/25 (火)、12/9 (火)、12/16 (火)					
もっと自分を好きになる 魅力引き出す メイクの基本	3回	19:00～21:00	10人	【ゆるめ屋 Naniali'i】 南條 加代子	600円	無料	正しい洗顔方法等、お手入れの基礎知識を学びます。パーソナルカラー診断で肌が綺麗に見える色を再発見！ ①スキンケア ②セルフケア&パーソナルカラー診断 ③ベースメイクとポイントメイク ※普段使用の洗顔用具とメイク道具を持参。
	日程	① 10/15 (火)、② 11/12 (火)、③ 12/3 (火)					
スパイスカレー	3回	19:00～21:00	8人	【和田川リバーサイドカラー はな遊】 高橋 晴菜	600円	3,500円	スパイスカレーの基本的なレシピを紹介します。玉ねぎの甘みとスパイスの香りを効かせるテクニックを学んで、今まで作ったことのない、「香り」「スパイスの組み合わせ」にこだわったカレーを手作りしよう！
	日程	10/8 (火)、11/5 (火)、12/10 (火)					

青少年教育センター 青年教養講座

TEL 0545-55-0560



電子申請は
コチラから！

講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内 容
	日程						
進化を続ける バスケットボール ～3×3を楽しもう～	6回	19:00～21:00	12人	平井 治	1,200円	無料	初心者向けです。バスケットボールの基礎であるハンドリングやステップワーク、シューティング技術を習得するとともに、改めてルールを学び直して、みんなでゲームを楽しもう♪
	日程	10/16 (木)、10/30 (木)、11/6 (木)、11/20 (木)、12/11 (木)、12/25 (木)					
冷え性さんの温活レッスン ～薬膳料理とストレッチ からアプローチ～	4回	19:00～21:00	10人	森田 由美子 越膳 良子	800円	1,000円	冷えからくる、様々な不快症状を改善！ ①④末端の血流を促す簡単マッサージ、安眠効果も期待できるリラックスストレッチ ②③体が整う基本の薬膳料理
	日程	① 10/9 (木)、② 10/23 (木)、③ 11/13 (木)、④ 11/27 (木)					
ボタニカルキャンドル & 季節のリース	3回	19:00～21:00	8人	【ホームメイドハビネス】 渡辺 直美	600円	4,000円	①華やかな色合いの花やハーブをぎゅっと詰め込んだキャンドルづくり。スモーキーな花の明かりを楽しんで。 ②しっとりと落ち着いたクリスマスリース ③赤を効かせた華やかなお正月用リース
	日程	① 10/9 (木)、② 11/20 (木)、③ 12/4 (木)					
レザークラフト	4回	19:00～21:00	6人	【STOTCH PET】 佐野 喬俊	800円	1,500円	使い込むほど美しい艶を生み出すレザー。初心者でも挑戦できる手縫いで制作します。 ①②コインケース(レザーは茶色か緑色を選択) ③④名刺入れ(数色から選択)
	日程	① 10/17 (金)、② 10/31 (金)、③ 11/7 (金)、④ 11/14 (金)					
初めてのクロシェット ～かぎ針でつくる プチトート～	4回	19:00～21:00	8人	山嶋 三紀子	800円	1,000円	かぎ針ビギナース向け。使い勝手の良い、かわいいトートバッグを2個作ります。同じ編図でも、糸の違いやモチーフを加えることで印象がガラッと変わります。 ①②基本トート:10cm×5cm(糸はグレーか生成りを選択) ③④アレンジトート:A5サイズ(糸は数種から選択)
	日程	① 10/10 (金)、② 10/24 (金)、③ 11/21 (金)、④ 12/5 (金)					
ゼロから始める バドミントン	5回	19:00～21:00	12人	【Shuttle Wind】 芹澤 英彦	1,000円	無料	初心者向けのため、初めてラケットを握る方でも楽しめます。※ラケット貸与可能
	日程	10/10 (金)、10/31 (金)、11/7 (金)、12/5 (金)、12/19 (金)					
Autumn Jazz Night	1回	19:00～21:00	20人	ヴォーカル: ほんご さとこ ピアノ: 三改木 多恵子 バイオリン: 梶井 直美 ギター: 遠藤 正己 菓子監修: Makoto	200円	無料	「Say it」「Autumn Leaves」など、心地良いジャズの名曲と、[Live Jazz KÖLN] 他、全国各地で活躍されてる講師達の演奏と軽快なトークを楽しみましょう。また、曲にまつわる焼菓子をお持ち帰りいただけます。
	日程	11/28 (金)					
ボンヌ・ジュールネの フルーツデコレー ションケーキ	1回	13:00～16:00	8人	【夢の菓子工房】 ボンヌ・ジュールネ 鈴木 祥王	200円	3,000円	季節のフルーツを使った本格デコレーションケーキを作ります。作ったホールケーキはお持ち帰りできます。
	日程	10/18 (土)					
ウォーキング ～美味しいものと 史跡をめぐる半日～	1回	9:30～11:30	12人	兼子 優子	200円	無料	美味しいものと富士市の史跡を巡りながら、みんなで楽しくウォーキング。路地裏で見つける意外な風景、歩く先々で購入する美味しいものを頬張る瞬間も楽しみ♪ ※交通費別途
	日程	10/25 (土)、※順延日 11/8 (土)					

青少年教育センター 青年教養講座

TEL 0545-55-0560



電子申請は
こちらから！

講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内 容
	日程						
目覚めの巡りヨガ	4 回	9:00～11:00	8 人	亜希子	800円	無料	アロマの香り漂うなか、カラダの巡りを整えて週末を気持ちよくスタート！呼吸法とポーズをバランスよく取り入れて、乱れがちな自立神経を安定させます。 今回は全て教育プラザ内で行います。
	日程	11/8 (土)、11/15 (土)、11/22 (土)、12/6 (土)					
低山ハイキング 山での楽しい過ごし方	2 回	①19:00～21:00 ② 8:30～14:00	12人	富士市山岳救助隊	400円	無料	経験ゼロでも楽しめる低山ハイキング。ドラマチックな変化に富む秋山と、頂上での山ごはんが楽しみ♪ ゆっくりと登っていくので、写真好きの方にもおすすめです。※交通費別途
	日程	①11/5 (木)、②11/15 (土)、※順延日：12/13 (土)					



スパイスカレー



低山ハイキング
山での楽しい過ごし方



はじめてのクロッシェット
～かぎ針でつくるプチトート～



北欧風和食器づくり
～初めての陶芸～



ヨーロッパの家庭料理



青少年教育センター利用者会活動